

ZBIERKA ZÁKONOV SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Ročník 2001

Vyhlásené: 24.01.2001 Časová verzia predpisu účinná od: 24.01.2001 do: 31.05.2006

Obsah tohto dokumentu má informatívny charakter.

12

VYHLÁŠKA

Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky

z 13. decembra 2000

o požiadavkách na zabezpečenie radiačnej ochrany

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky podľa § 17y zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 272/1994 Z. z. o ochrane zdravia ľudí v znení zákona č. 470/2000 Z. z. (ďalej len „zákon“) ustanovuje:

PRVÁ ČASŤ

ZÁKLADNÉ USTANOVENIA

§ 1

Predmet úpravy

Táto vyhláška ustanovuje

- a) mieru obsahu rádionuklidov, pri ktorej prekročení je rádioaktívna látka rádioaktívny žiarič,¹⁾
- b) technické a organizačné požiadavky, smerné hodnoty a postupy na preukazovanie racionálne dosiahnuteľnej úrovne radiačnej ochrany,
- c) limity ožiarenia, prípustné hodnoty výnimočného ožiarenia²⁾ a zásady hodnotenia ožiarenia,
- d) smerné hodnoty ožiarenia osôb, ktorým sa poskytuje zdravotná starostlivosť³⁾ (ďalej len „lekárske ožiarenie“),
- e) zaradenie zdrojov ionizujúceho žiarenia do tried,
- f) odvodené zásahové úrovne na obmedzenie ožiarenia obyvateľstva prírodným ionizujúcim žiarením,
- g) požiadavky na meranie obsahu prírodných rádionuklidov v stavebných výrobkoch⁴⁾ a v dodávanej vode a rozsah evidencie výsledkov merania,
- h) najvyššie prípustné hodnoty ekvivalentnej aktivity rádia v stavebných výrobkoch⁴⁾ a objemových aktivít vybraných prírodných rádionuklidov v dodávanej vode,
- i) postup stanovenia objemovej aktivity radónu v pôdnom vzduchu a priepustnosti základových pôd stavebného pozemku pri výstavbe nebytových budov⁵⁾ určených na pobyt osôb dlhší ako 1000 hodín počas kalendárneho roka a pri výstavbe bytových budov⁶⁾ (ďalej len „stavby s pobytovými priestormi“),
- j) zásahové úrovne a odvodené zásahové úrovne na obmedzenie ožiarenia zamestnancov prírodným ionizujúcim žiarením,
- k) požiadavky na hodnotenie ožiarenia zamestnancov na pracoviskách so zvýšeným ožiarením zamestnancov prírodným ionizujúcim žiarením,⁷⁾
- l) požiadavky na bezpečnú prevádzku pracovísk so zdrojmi ionizujúceho žiarenia,

- m) najvyššie prípustné hodnoty povrchovej rádioaktívnej kontaminácie na pracovisku so zdrojmi ionizujúceho žiarenia a na uvádzanie rádioaktívnych látok do životného prostredia,⁸⁾
- n) požiadavky na odbornú prípravu na činnosti vedúce k ožiareniu⁹⁾ a činnosti dôležité z hľadiska radiačnej ochrany,¹⁰⁾
- o) požiadavky na označovanie zdrojov ionizujúceho žiarenia, na rozsah vedenia a uchovávanía dokumentácie a rozsah zasielania dokladov a oznamovania evidovaných údajov orgánu na ochranu zdravia,¹¹⁾ ktorý povolenie vydal, do centrálneho registra zdrojov ionizujúceho žiarenia a centrálneho registra dávok,¹²⁾
- p) požiadavky na nakladanie s inštitucionálnymi rádioaktívnymi odpadmi¹³⁾ (ďalej len „rádioaktívne odpady“) a rozsah evidencie rádioaktívnych odpadov,
- q) požiadavky na prepravu zdrojov ionizujúceho žiarenia triedy 4 až 6, ktoré sú rádioaktívnymi žiaričmi (ďalej len „preprava rádioaktívnych žiaričov“),
- r) mieru obsahu rádionuklidov, ktorá umožňuje uvádzanie rádioaktívnych látok do životného prostredia⁸⁾ bez povolenia a na základe povolenia orgánu na ochranu zdravia,
- s) požiadavky na sledovanie, meranie, hodnotenie, overovanie a evidenciu veličín, parametrov a skutočností dôležitých z hľadiska radiačnej ochrany,
- t) požiadavky na monitorovanie a monitorovací plán,
- u) požiadavky na vykonávanie skúšok zdrojov ionizujúceho žiarenia a služieb osobnej dozimetrie,
- v) požiadavky na radiačnú ochranu pri zásahoch pri radiačnej havárii,¹⁴⁾
- x) zásahové úrovne a odvodené zásahové úrovne na neodkladné a následné protiradiačné opatrenia,
- y) požiadavky na havarijný plán pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia (ďalej len „havarijný plán“),
- z) podrobnosti o požiadavkách na zabezpečovanie kvality radiačnej ochrany.

§ 2

Vymedzenie pojmov

Na účely tejto vyhlášky sa rozumie

- a) rádionuklidom druh atómov, ktoré majú rovnaký počet protónov, rovnaký počet neutrónov, rovnaký energetický stav a ktoré podliehajú samovoľnej premene v zložení alebo v stave atómových jadier,
- b) prírodným rádionuklidom rádionuklid, ktorý vznikol alebo vzniká v prírode samovoľne, bez zásahu človeka,
- c) vnútorným ožiarением ožiarenie osoby z rádionuklidov vyskytujúcich sa v jej tele,
- d) vonkajším ožiarением ožiarenie osoby ionizujúcim žiarením, ktoré má pôvod mimo jej tela,
- e) pracovným miestom časť pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia jednoznačne charakterizovaná ochrannými (izolačnými, ventilačnými a tieniacimi) vlastnosťami, vymedzená priestorovo alebo technologicky (napr. pracovný stôl, aplikačný alebo vyšetrovací box, digestor, hermetizovaná podtlaková skriňa),
- f) osobnými dávkami veličiny charakterizujúce mieru vonkajšieho i vnútorného ožiarения osoby, najmä efektívna dávka, ekvivalentná dávka, úväzok efektívnej dávky a úväzok ekvivalentnej dávky v jednotlivých orgánoch alebo tkanivách,
- g) kritickou skupinou obyvateľov skupina osôb vo vzťahu k určitému zdroju ionizujúceho žiarenia do značnej miery homogénna a reprezentatívna pre obyvateľstvo, ktoré je najviac z tohto zdroja ionizujúceho žiarenia ožiarené,
- h) bežnou prevádzkou činnosti so zdrojmi ionizujúceho žiarenia v súlade s podmienkami určenými v povolení na činnosti vedúce k ožiareniu⁹⁾ vrátane plánovanej kontroly a údržby zdrojov ionizujúceho žiarenia a technologických zariadení pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia,

- i) medznou dávkou efektívna dávka alebo ekvivalentná dávka určená pre jeden zdroj ionizujúceho žiarenia alebo pre jednu činnosť vedúcu k ožiareniu⁹⁾ ako horná hranica optimalizácie radiačnej ochrany,
- j) man sievertom (ďalej len „man Sv“) jednotka kolektívnej efektívnej dávky.

§ 3

Miera obsahu rádionuklidov, pri ktorej prekročení je rádioaktívna látka rádioaktívny žiarič

Rádioaktívna látka je rádioaktívny žiarič,¹⁾ ak obsahuje

- a) jeden rádionuklid, ktorého aktivita a súčasne hmotnostná aktivita sú väčšie ako hodnoty aktivity a hmotnostnej aktivity uvedené v prílohe č. 1, alebo
- b) niekoľko rádionuklidov, ktorých súčet podielov aktivít a hodnôt aktivít uvedených v prílohe č. 1 a súčasne súčet podielov hmotnostných aktivít a hodnôt hmotnostných aktivít uvedených v prílohe č. 1 je väčší ako jeden.

§ 4

Technické a organizačné požiadavky, smerné hodnoty a postupy na preukazovanie racionálne dosiahnuteľnej úrovne radiačnej ochrany

(1) Technické a organizačné požiadavky na preukazovanie racionálne dosiahnuteľnej úrovne radiačnej ochrany zahŕňajú

- a) pred začatím činnosti vedúcej k ožiareniu⁹⁾ posúdenie a porovnanie variantných riešení radiačnej ochrany, ktoré pri zamýšľanej činnosti prichádzajú do úvahy, distribúcie osobných dávok, kolektívnych dávok a dávok v príslušných kritických skupinách obyvateľov s nákladmi na ochranné opatrenia, spravidla podľa postupov uvedených v odseku 4,
- b) pri vykonávaní činnosti vedúcej k ožiareniu⁹⁾ pravidelný rozbor prijatých dávok vo vzťahu k vykonávaným úkonom, zváženie ďalších možných opatrení na zabezpečenie radiačnej ochrany a porovnanie s obdobnými už vykonávanými a pritom spoločensky prijateľnými činnosťami,
- c) pred začatím a pri vykonávaní zásahu¹⁵⁾ posúdenie možných variantných riešení a voľbu takého opatrenia, ktoré svojím spôsobom vykonania, rozsahom a trvaním prinesie s použitím postupov uvedených v odseku 4 čo najväčší čistý prínos.

(2) Smerné hodnoty ožiarovania na preukazovanie racionálne dosiahnuteľnej úrovne radiačnej ochrany pri činnostiach vedúcich k ožiareniu⁹⁾ sú

- a) kolektívna efektívna dávka pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia 20 man mSv pre jednotlivú pracovnú činnosť alebo 100 man mSv v kalendárnom roku a kolektívna efektívna dávka obyvateľov 1 man Sv v kalendárnom roku pri uvádzaní rádioaktívnych látok do životného prostredia,⁸⁾
- b) efektívna dávka pracovníka so zdrojmi ionizujúceho žiarenia 1 mSv v kalendárnom roku,
- c) efektívna dávka inej osoby, ako je uvedená v písmene b), 10 µSv v kalendárnom roku.

(3) Racionálne dosiahnuteľná úroveň radiačnej ochrany sa považuje za dostatočne preukázanú, ak ani za predvídateľných odchýlok od bežnej prevádzky [§ 2 písm. h)] nemôže byť žiadna zo smerných hodnôt uvedených v odseku 2 prekročená, a to ani u jednej osoby.

(4) Racionálne dosiahnuteľná úroveň radiačnej ochrany sa preukazuje postupom, pri ktorom sa porovnávajú náklady na alternatívne opatrenia na zvýšenie radiačnej ochrany s nákladmi na očakávané zníženie ožiarovania (ďalej len „prínos opatrenia“). Racionálne dosiahnuteľná úroveň radiačnej ochrany sa považuje za preukázanú a opatrenie sa nemusí vykonať, ak by náklady boli vyššie ako prínos opatrenia. Prínos opatrenia sa pri tomto postupe vyčíslí tak, že zníženie kolektívnej efektívnej dávky ožiarených pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia alebo

obyvateľov sa vynásobí súčiniteľom, ktorý nie je nižší ako

- a) 2 mil. Sk x man Sv⁻¹ pre činnosti vedúce k ožiareniu,⁹⁾ kde efektívna dávka pracovníka so zdrojmi ionizujúceho žiarenia neprekročí v priemere 2 mSv v kalendárnom roku,
- b) 5 mil. Sk x man Sv⁻¹ pre činnosti vedúce k ožiareniu,⁹⁾ kde efektívna dávka pracovníka so zdrojmi ionizujúceho žiarenia je v priemere 2 až 5 mSv v kalendárnom roku,
- c) 15 mil. Sk x man Sv⁻¹ pre činnosti vedúce k ožiareniu,⁹⁾ kde efektívna dávka pracovníka so zdrojmi ionizujúceho žiarenia je v priemere 5 až 15 mSv v kalendárnom roku,
- d) 20 mil. Sk x man Sv⁻¹ pre činnosti vedúce k ožiareniu,⁹⁾ kde efektívna dávka pracovníka so zdrojmi ionizujúceho žiarenia je v priemere 15 až 30 mSv v kalendárnom roku,
- e) 25 mil. Sk x man Sv⁻¹ pre činnosti vedúce k ožiareniu,⁹⁾ kde efektívna dávka pracovníka so zdrojmi ionizujúceho žiarenia je v priemere 30 až 50 mSv v kalendárnom roku,
- f) 20 mil. Sk x man Sv⁻¹ pre činnosti vedúce k ožiareniu,⁹⁾ kde efektívna dávka kritickej skupiny obyvateľov pre danú činnosť je v priemere 0,02 až 0,1 mSv v kalendárnom roku,
- g) 25 mil. Sk x man Sv⁻¹ pre činnosti vedúce k ožiareniu,⁹⁾ kde efektívna dávka kritickej skupiny obyvateľov pre danú činnosť je v priemere 0,1 až 0,3 mSv v kalendárnom roku,
- h) 30 mil. Sk x man Sv⁻¹ pre činnosti vedúce k ožiareniu,⁹⁾ kde efektívna dávka kritickej skupiny obyvateľov pre danú činnosť je v priemere 0,3 až 1 mSv v kalendárnom roku,
- i) 2 mil. Sk x man Sv⁻¹ pre lekárske ožiarenie,
- j) 2 mil. Sk x man Sv⁻¹ pre ožiarenie prírodným ionizujúcim žiarením,¹⁶⁾
- k) 10 mil. Sk x man Sv⁻¹ pre ožiarenie pri radiačných nehodách.¹⁷⁾

(5) V roku 2001 sa použijú súčinitele uvedené v odseku 4; v ďalších kalendárnych rokoch sa násobia indexom spotrebiteľských cien vyjadrujúcim všeobecnú mieru inflácie. Indexy spotrebiteľských cien uverejňuje Štatistický úrad Slovenskej republiky v Indexe spotrebiteľských cien Slovenskej republiky.

§ 5

Limity ožiarenia pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia

(1) Limity ožiarenia pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia sú

- a) efektívna dávka 100 mSv počas piatich za sebou nasledujúcich kalendárnych rokov, pričom efektívna dávka v žiadnom kalendárnom roku nesmie prekročiť 50 mSv,
- b) ekvivalentná dávka v očnej šošovke 150 mSv v kalendárnom roku,
- c) ekvivalentná dávka v koži 500 mSv v kalendárnom roku, ktorá sa stanovuje ako priemerná dávka na ploche 1 cm² najviac ožiarenej kože bez ohľadu na veľkosť ožiarenej plochy kože,
- d) ekvivalentná dávka v rukách od prstov až po predlaktie a v nohách od chodidiel až po členky 500 mSv v kalendárnom roku.

(2) Limit ožiarenia tehotných žien pracujúcich na pracovisku so zdrojmi ionizujúceho žiarenia sa stanovuje tak, aby od času, keď tehotná žena oznámi zamestnávateľovi tehotenstvo, až do konca tehotenstva súčet efektívnych dávok z vonkajšieho ožiarenia a úväzkov efektívnych dávok z vnútorného ožiarenia plodu neprekročil 1 mSv.

(3) Limity ožiarenia podľa odsekov 1 a 2 sa vzťahujú na súčet dávok zo všetkých ciest ožiarenia a pri všetkých pracovných činnostiach, ktoré pracovník so zdrojmi ionizujúceho žiarenia vykonáva u jedného alebo súbežne u viacerých držiteľov povolení na činnosti vedúce k ožiareniu,⁹⁾ alebo ktoré vykonáva ako držiteľ povolenia sám.

§ 6**Limity ožiarenia obyvateľov**

(1) Limity ožiarenia obyvateľov sú

- a) efektívna dávka 1 mSv v kalendárnom roku,
- b) ekvivalentná dávka v očnej šošovke 15 mSv v kalendárnom roku,
- c) ekvivalentná dávka v koži 50 mSv v kalendárnom roku, ktorá sa stanovuje ako priemerná dávka na ploche 1 cm² najviac ožiarenej kože bez ohľadu na veľkosť ožiarenej plochy kože.

(2) Limity ožiarenia podľa odseku 1 sa pre obyvateľov v okolí pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia vzťahujú na priemerné ožiarenie kritickej skupiny obyvateľov vypočítané pre všetky cesty ožiarenia zo všetkých zdrojov ionizujúceho žiarenia a pre všetky možné činnosti vedúce k ožiareniu.⁹⁾

§ 7**Limity ožiarenia žiakov a študentov**

(1) Limity ožiarenia žiakov a študentov sú od kalendárneho roku, v ktorom tieto osoby dovŕšia 16. rok veku, do konca kalendárneho roku, v ktorom dovŕšia 18. rok veku,

- a) efektívna dávka 6 mSv v kalendárnom roku,
- b) ekvivalentná dávka v očnej šošovke 50 mSv v kalendárnom roku,
- c) ekvivalentná dávka v koži 150 mSv v kalendárnom roku, ktorá sa stanovuje ako priemerná dávka na ploche 1 cm² najviac ožiarenej kože bez ohľadu na veľkosť ožiarenej plochy kože,
- d) ekvivalentná dávka v rukách od prstov až po predlaktie a v nohách od chodidiel až po členky 150 mSv v kalendárnom roku.

(2) Limity ožiarenia žiakov a študentov sú do kalendárneho roku, v ktorom tieto osoby dovŕšia 16. rok veku, rovnaké ako limity ožiarenia obyvateľov (§ 6 ods. 1).

(3) Limity ožiarenia žiakov a študentov sú od kalendárneho roku nasledujúceho po kalendárnom roku, v ktorom tieto osoby dovŕšia 18. rok veku, rovnaké ako limity ožiarenia pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia (§ 5 ods. 1).

§ 8**Ožiarenie osobitných skupín osôb**

(1) Limity ožiarenia osôb, ktoré sa dobrovoľne, okrem svojich pracovných povinností vyplývajúcich z výkonu povolania alebo z pracovného pomeru, starajú o pacientov vystavených lekárskeho ožiareniu alebo týchto pacientov navštevujú alebo žijú v spoločnej domácnosti s pacientmi, ktorí boli po aplikácii rádionuklidov prepustení zo zdravotníckeho zariadenia, sú 1 mSv u osôb mladších ako 18 rokov veku a 5 mSv u ostatných osôb počas celého vyšetrovania alebo liečenia pacienta.

(2) Limity ožiarenia osôb, ktoré vykonávajú záchranné a lokalizačné práce pri radiačnej havárii,¹⁴⁾ sú kumulovaná efektívna dávka 100 mSv a kumulovaná ekvivalentná dávka v koži 500 mSv počas celého výkonu prác na zariadení, na ktorom došlo k radiačnej havárii.¹⁴⁾

(3) Limity ožiarenia osôb, ktoré vykonávajú likvidačné práce na obnove havarovaného zariadenia a v jeho okolí, sú rovnaké ako limity ožiarenia pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia (§ 5 ods. 1).

(4) Limity ožiarenia podľa odsekov 2 a 3 sa nevzťahujú na prípady záchrany ľudských životov a zabránenia rozvoja radiačnej havárie s možnými závažnými spoločenskými a hospodárskymi dôsledkami.

(5) Limity ožiarenia zamestnancov na pracoviskách so zvýšeným ožiarением prírodným ionizujúcim žiarením⁷⁾ sú rovnaké ako limity ožiarenia pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia (§ 5).

(6) Výnimočné ožiarenie²⁾ nesmie prekročiť efektívnu dávku 250 mSv.

§ 9

Zásady hodnotenia ožiarenia

Hodnotenie ožiarenia osôb sa vykonáva podľa zásad uvedených v prílohe č. 2.

§ 10

Smerné hodnoty lekárskeho ožiarenia

Smerné hodnoty lekárskeho ožiarenia sú uvedené v prílohe č. 3.

§ 11

Zaradenie zdrojov ionizujúceho žiarenia do tried

(1) Do triedy 1 sa zaraďujú

- a) prístroje a zariadenia obsahujúce uzavreté rádioaktívne žiariče skonštruované tak, že príkon dávkového ekvivalentu na ktoromkoľvek prístupnom mieste vo vzdialenosti 0,1 m od povrchu prístroja a zariadenia je menší ako $1 \mu\text{Sv}\cdot\text{h}^{-1}$,
- b) obrazovky a elektrické prístroje, pri ktorých prevádzke urýchľujúci potenciál neprekračuje 30 kV, a generátory ionizujúceho žiarenia skonštruované tak, že príkon dávkového ekvivalentu na ktoromkoľvek prístupnom mieste vo vzdialenosti 0,1 m od povrchu generátora je počas bežnej prevádzky menší ako $1 \mu\text{Sv}\cdot\text{h}^{-1}$,
- c) rádioaktívne látky obsahujúce rádionuklid, ktorého podiel aktivity a hodnoty aktivity uvedenej v prílohe č. 1 a súčasne podiel hmotnostnej aktivity a hodnoty hmotnostnej aktivity uvedenej v prílohe č. 1 je menší ako jeden,
- d) rádioaktívne látky obsahujúce rádionuklidy, ktorých súčet podielov aktivít a hodnôt aktivít uvedených v prílohe č. 1 a súčasne súčet podielov hmotnostných aktivít a hodnôt hmotnostných aktivít uvedených v prílohe č. 1 je menší ako jeden,
- e) etalónové uzavreté rádioaktívne žiariče používané na kalibráciu, ktoré spĺňajú podmienky uvedené v písmene c) alebo d).

(2) Do triedy 2 sa zaraďujú

- a) rádioaktívne látky obsahujúce rádionuklid, ktorého podiel aktivity a hodnoty aktivity uvedenej v prílohe č. 1 a súčasne podiel hmotnostnej aktivity a hodnoty hmotnostnej aktivity uvedenej v prílohe č. 1 je väčší ako jeden a menší ako desať,
- b) rádioaktívne látky obsahujúce rádionuklidy, ktorých súčet podielov aktivít a hodnôt aktivít uvedených v prílohe č. 1 a súčasne súčet podielov hmotnostných aktivít a hodnôt hmotnostných aktivít uvedených v prílohe č. 1 je väčší ako jeden a menší ako desať,
- c) generátory ionizujúceho žiarenia, ktoré nie sú zaradené do triedy 1, skonštruované tak, že príkon dávkového ekvivalentu na ktoromkoľvek prístupnom mieste vo vzdialenosti 0,1 m od povrchu generátora je počas bežnej prevádzky menší ako $1 \mu\text{Sv}\cdot\text{h}^{-1}$ s výnimkou miest určených

počas bežnej prevádzky na manipuláciu a obsluhu výhradne rukami, na ktorých je príkon dávkového ekvivalentu najviac $250 \mu\text{Sv}\cdot\text{h}^{-1}$,

- d) etalónové uzavreté rádioaktívne žiariče používané na kalibráciu, ktoré spĺňajú podmienky uvedené v písmene a) alebo b),
- e) ionizačné hlásiče požiaru.

(3) Do triedy 3 sa zaraďujú

- a) prístroje a zariadenia obsahujúce uzavreté rádioaktívne žiariče, ktoré nie sú zaradené do triedy 1, skonštruované tak, že príkon dávkového ekvivalentu na ktoromkoľvek prístupnom mieste vo vzdialenosti 0,1 m od povrchu prístroja alebo zariadenia je počas bežnej prevádzky menší ako $1 \mu\text{Sv}\cdot\text{h}^{-1}$ s výnimkou miest určených počas bežnej prevádzky na manipuláciu a obsluhu výhradne rukami, na ktorých je príkon dávkového ekvivalentu najviac $250 \mu\text{Sv}\cdot\text{h}^{-1}$,
- b) rádioaktívne látky obsahujúce rádionuklid, ktorého podiel aktivity a hodnoty aktivity uvedenej v prílohe č. 1 a súčasne podiel hmotnostnej aktivity a hodnoty hmotnostnej aktivity uvedenej v prílohe č. 1 je väčší ako desať a menší ako sto,
- c) rádioaktívne látky obsahujúce rádionuklidy, ktorých súčet podielov aktivít a hodnôt aktivít uvedených v prílohe č. 1 a súčasne súčet podielov hmotnostných aktivít a hodnôt hmotnostných aktivít uvedených v prílohe č. 1 je väčší ako desať a menší ako sto,
- d) etalónové uzavreté rádioaktívne žiariče používané na kalibráciu, ktoré spĺňajú podmienky uvedené v písmene b) alebo c),
- e) otvorené rádioaktívne žiariče obsahujúce rádionuklid, ktorého podiel aktivity a hodnoty aktivity uvedenej v prílohe č. 1 a súčasne podiel hmotnostnej aktivity a hodnoty hmotnostnej aktivity uvedenej v prílohe č. 1 je menší ako desať,
- f) otvorené rádioaktívne žiariče obsahujúce rádionuklidy, ktorých súčet podielov aktivít a hodnôt aktivít uvedených v prílohe č. 1 a súčasne súčet podielov hmotnostných aktivít a hodnôt hmotnostných aktivít uvedených v prílohe č. 1 je menší ako desať.

(4) Do triedy 4 sa zaraďujú

- a) zdroje ionizujúceho žiarenia, ktoré nie sú zaradené do triedy 1 až 3 a triedy 5 a 6, a to stacionárne kabínové röntgenové zariadenia, zubné röntgenové prístroje, mamografické röntgenové zariadenia, röntgenové zariadenia na počítačovú tomografiu, rádiodiagnostické vyšetrovacie steny, mobilné röntgenové zariadenia na rádiodiagnostiku a na defektoskopiu, kompaktné mimotelové ožarovače krvi s uzavretými rádioaktívnymi žiaričmi,
- b) otvorené rádioaktívne žiariče obsahujúce rádionuklid, ktorého podiel aktivity a hodnoty aktivity uvedenej v prílohe č. 1 a súčasne podiel hmotnostnej aktivity a hodnoty hmotnostnej aktivity uvedenej v prílohe č. 1 je väčší ako desať a súčasne ich aktivita je menšia ako $600 \text{ Sv}/h_{\text{inh}}$, kde h_{inh} je konverzný faktor na hodnotenie príjmu rádionuklidov vdýchnutím pracovníkom so zdrojmi ionizujúceho žiarenia,
- c) otvorené rádioaktívne žiariče obsahujúce rádionuklidy, ktorých súčet podielov aktivít a hodnôt aktivít uvedených v prílohe č. 1 a súčasne súčet podielov hmotnostných aktivít a hodnôt hmotnostných aktivít uvedených v prílohe č. 1 je väčší ako desať a súčasne ich aktivita je menšia ako $600 \text{ Sv}/h_{\text{inh}}$.

(5) Do triedy 5 sa zaraďujú

- a) röntgenové prístroje a zariadenia, ktoré nie sú zaradené do triedy 4,
- b) urýchľovače častíc a zdroje ionizujúceho žiarenia určené na rádioterapiu protónmi, neutrónmi a inými ťažkými časticami,

- c) zariadenia obsahujúce uzavreté rádioaktívne žiariče určené na rádioterapiu vrátane brachyterapie,
- d) stacionárne ožarovače a iné stacionárne zariadenia obsahujúce uzavreté rádioaktívne žiariče, ktoré nie sú zaradené do triedy 4,
- e) mobilné defektoskopy s uzavretými rádioaktívnymi žiaričmi,
- f) mobilné ožarovače s uzavretými rádioaktívnymi žiaričmi,
- g) otvorené rádioaktívne žiariče obsahujúce rádionuklid, ktorého podiel aktivity a hodnoty aktivity uvedenej v prílohe č. 1 a súčasne podiel hmotnostnej aktivity a hodnoty hmotnostnej aktivity uvedenej v prílohe č. 1 je väčší ako desať a súčasne ich aktivita je väčšia ako $600 \text{ Sv/h}_{\text{inh}}$ a menšia ako $8000 \text{ Sv/h}_{\text{inh}}$,
- h) otvorené rádioaktívne žiariče obsahujúce rádionuklidy, ktorých súčet podielov aktivít a hodnôt aktivít uvedených v prílohe č. 1 a súčasne súčet podielov hmotnostných aktivít a hodnôt hmotnostných aktivít uvedených v prílohe č. 1 je väčší ako desať a súčasne ich aktivita je väčšia ako $600 \text{ Sv/h}_{\text{inh}}$ a menšia ako $8000 \text{ Sv/h}_{\text{inh}}$.

(6) Do triedy 6 sa zaraďujú

- a) zdroje ionizujúceho žiarenia, ktoré nie sú zaradené do triedy 1 až 5,
- b) priemyselné ožarovače obsahujúce uzavreté rádioaktívne žiariče určené na ožarovanie potravín, predmetov bežnej potreby a iných materiálov ionizujúcim žiarením,
- c) otvorené rádioaktívne žiariče obsahujúce rádionuklid, ktorého podiel aktivity a hodnoty aktivity uvedenej v prílohe č. 1 a súčasne podiel hmotnostnej aktivity a hodnoty hmotnostnej aktivity uvedenej v prílohe č. 1 je väčší ako desať a súčasne ich aktivita je väčšia ako $8000 \text{ Sv/h}_{\text{inh}}$,
- d) otvorené rádioaktívne žiariče obsahujúce rádionuklidy, ktorých súčet podielov aktivít a hodnôt aktivít uvedených v prílohe č. 1 a súčasne súčet podielov hmotnostných aktivít a hodnôt hmotnostných aktivít uvedených v prílohe č. 1 je väčší ako desať a súčasne ich aktivita je väčšia ako $8000 \text{ Sv/h}_{\text{inh}}$,
- e) jadrový reaktor a rádionuklidy, ktoré vznikajú pri jeho činnosti.

(7) Konverzné faktory na hodnotenie príjmu rádionuklidov vdýchnutím pracovníkom so zdrojmi ionizujúceho žiarenia podľa odseku 4 písm. b) a c), odseku 5 písm. g) a h) a odseku 6 písm. c) a d) sú uvedené v prílohe č. 4.

DRUHÁ ČASŤ

OBMEDZOVANIE OŽIARENIA PRÍRODNÝM IONIZUJÚCIM ŽIARENÍM

§ 12

Obmedzovanie ožiarovania prírodnými rádionuklidmi v stavebných výrobkoch

(1) Za systematické meranie obsahu prírodných rádionuklidov v stavebných výrobkoch^{a)} sa považuje meranie hmotnostných aktivít prírodných rádionuklidov podľa prílohy č. 5.

(2) Evidencia výsledkov merania obsahu prírodných rádionuklidov v stavebných výrobkoch obsahuje

- a) označenie a typ meraných stavebných výrobkov,
- b) dátum výroby stavebných výrobkov,
- c) pôvod surovín použitých pri výrobe stavebných výrobkov,
- d) ročný objem výroby alebo dovozu stavebných výrobkov,

- e) údaje charakterizujúce rozsah a spôsob použitia stavebného výrobku v stavbách,
- f) výsledky merania jednotlivých vzoriek stavebných výrobkov vrátane miesta, dátumu a spôsobu odberu vzoriek a použitej metódy merania,
- g) identifikačné údaje laboratória, ktoré vykonalo meranie.

(3) Odvodená zásahová úroveň na vykonanie opatrení na zníženie obsahu prírodných rádionuklidov v stavebných výrobkoch je hmotnostná aktivita ^{226}Ra v stavebnom výrobku 120 Bq.kg^{-1} .

(4) Najvyššia prípustná hodnota ekvivalentnej aktivity rádia je

- a) 370 Bq.kg^{-1} v stavebných výrobkoch určených na výstavbu bytových budov,⁶⁾
- b) 3700 Bq.kg^{-1} v stavebných výrobkoch určených na výstavbu nebytových budov⁵⁾ určených na pobyt osôb dlhší ako 1000 hodín počas kalendárneho roku.

§ 13

Obmedzovanie ožiarenia prírodnými rádionuklidmi v dodávanej vode

(1) Za systematické meranie obsahu prírodných rádionuklidov v dodávanej vode sa považuje meranie obsahu prírodných rádionuklidov podľa prílohy č. 6.

(2) Evidencia výsledkov meraní obsahu prírodných rádionuklidov v dodávanej vode obsahuje

- a) druh meranej vody a obchodný názov, ak ide o balenú pitnú vodu,
- b) dátum výroby, ak ide o balenú pitnú vodu,
- c) identifikáciu zdroja vody,
- d) výdatnosť zdroja vody,
- e) spôsob technologickej úpravy vody,
- f) ročný objem dodanej vody,
- g) zásobované obce a počet zásobovaných obyvateľov, ak ide o vodu dodávanú do verejných vodovodov,
- h) výsledky merania jednotlivých vzoriek vody vrátane miesta, dátumu a spôsobu odberu vzoriek a použitej metódy merania,
- i) identifikačné údaje laboratória, ktoré vykonalo meranie.

(3) Odvodené zásahové úrovne na vykonanie opatrení na zníženie obsahu prírodných rádionuklidov v dodávanej vode sú uvedené v prílohe č. 6.

(4) Najvyššie prípustné hodnoty objemových aktivít vybraných prírodných rádionuklidov v dodávanej vode sú uvedené v prílohe č. 6.

§ 14

Obmedzovanie ožiarenia radónom pri výstavbe stavieb s pobytoвыми priestormi

(1) Odvodená zásahová úroveň na vykonanie opatrení proti prenikaniu radónu z podlažia stavby pri výstavbe stavieb s pobytoвыми priestormi je objemová aktivita radónu v pôdnom vzduchu

- a) 10 kBq.m^{-3} v dobre priepustných základových pôdach,
- b) 20 kBq.m^{-3} v stredne priepustných základových pôdach,
- c) 30 kBq.m^{-3} v slabo priepustných základových pôdach.

(2) Postup stanovenia objemovej aktivity radónu v pôdnom vzduchu a priepustnosti základových pôd stavebného pozemku je uvedený v prílohe č. 7.

(3) Odvodená zásahová úroveň na obmedzenie ožiarenia v stavbách s pobytovými priestormi je objemová aktivita radónu 500 Bq.m^{-3} v priemere za rok. Ak sa meraním určuje ekvivalentná objemová aktivita radónu, na prevod na objemovú aktivitu radónu sa použije faktor rovnováhy $F = 0,4$. Objemová aktivita radónu sa stanovuje krátkodobým meraním v trvaní najmenej sedem dní za podmienok, ktoré objektívne vyjadrujú prítomnosť radónu v pobytových priestoroch.

(4) Odvodená zásahová úroveň na obmedzenie vonkajšieho ožiarenia osôb žiarením gama zo stavebných výrobkov v stavbách s pobytovými priestormi je príkon priestorového dávkového ekvivalentu $1 \mu\text{Sv.h}^{-1}$, ktorý sa stanovuje meraním vo výške 1 m od podlahy a vo vzdialenosti 0,5 m od stien. Odvodená zásahová úroveň sa porovnáva s najvyššie nameranou hodnotou príkonu dávkového ekvivalentu.

§ 15

Obmedzovanie ožiarenia na pracovisku s výskytom radónu v ovzduší

(1) Odvodená zásahová úroveň na vykonanie opatrení na obmedzenie ožiarenia zamestnancov na pracovisku s výskytom radónu v ovzduší je objemová aktivita radónu na pracovisku 1000 Bq.m^{-3} v priemere za rok.

(2) Na pracovisku preukázateľne využívanom len občas alebo s určitým režimom sa odvodená zásahová úroveň podľa odseku 1 vzťahuje na priemernú hodnotu objemovej aktivity radónu počas pobytu osôb.

(3) Hodnotenie ožiarenia zamestnancov na pracovisku, na ktorom je prekročená odvodená zásahová úroveň podľa odseku 1, sa zabezpečuje sústavným monitorovaním pracoviska vrátane sledovania a zaznamenávania pobytu zamestnancov na pracovisku; ak odvodená zásahová úroveň je prekročená viac ako jedenapokrát, hodnotenie ožiarenia zamestnancov sa vykonáva osobným monitorovaním.

§ 16

Obmedzovanie ožiarenia na pracovisku s materiálmi a skládkach materiálov, ktoré obsahujú prírodné rádionuklidy

(1) Zásahová úroveň na vykonanie opatrení na obmedzenie ožiarenia zamestnancov na pracovisku s materiálmi a skládkach materiálov, ktoré obsahujú prírodné rádionuklidy, je efektívna dávka zamestnanca 1 mSv za rok.

(2) Hodnotenie ožiarenia zamestnancov na pracovisku, na ktorom je prekročená zásahová úroveň uvedená v odseku 1, sa zabezpečuje sústavným monitorovaním pracoviska vrátane sledovania a zaznamenávania pobytu zamestnancov na pracovisku; ak zásahová úroveň je prekročená viac ako šesťkrát, hodnotenie ožiarenia zamestnancov sa vykonáva osobným monitorovaním.

§ 17

Obmedzovanie ožiarenia z kozmického žiarenia

(1) Zásahová úroveň na vykonanie opatrení na obmedzenie ožiarenia zamestnancov z kozmického žiarenia v letectve je efektívna dávka člena leteckej posádky alebo člena leteckého personálu počas letov 1 mSv za rok.

(2) Hodnotenie ožiarenia zamestnancov uvedených v odseku 1 na letových hladinách do 15 km sa zabezpečuje využívaním počítačových programov. Pri výpočte sa zohľadňuje letová výška, zemepisná šírka, doba letu a aktuálna intenzita kozmického žiarenia na letovej hladine. Správnosť výpočtu sa najmenej raz za rok overuje priamym meraním príslušných dozimetrických veličín na jednotlivých letových trasách.

(3) Hodnotenie ožiarenia zamestnancov uvedených v odseku 1 na letových hladinách nad 15 km sa zabezpečuje meraním príslušných dozimetrických veličín na palube lietadla počas letu.

TRETIA ČASŤ

POŽIADAVKY NA BEZPEČNÚ PREVÁDZKU PRACOVÍSK SO ZDROJMI IONIZUJÚCEHO ŽIARENIA

Prvý diel

Všeobecné požiadavky

§ 18

Spoločné ustanovenia

(1) Projektovanie, výstavba a uvádzanie pracovísk so zdrojmi ionizujúceho žiarenia do prevádzky sa vykonáva tak, aby sa zabezpečila radiačná ochrana pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia, ostatných zamestnancov a osôb v okolí pracoviska.

(2) Stavebný materiál na výstavbu pracoviska, konštrukcia stien, vnútorné členenie pracoviska a jeho vybavenie vrátane tienenia a krytov zdrojov ionizujúceho žiarenia sa musia voliť tak, aby pri všetkých činnostiach vedúcich k ožiareniu⁹⁾ a v prípade radiačnej nehody¹⁷⁾ bola zabezpečená ochrana zdravia pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia, ostatných zamestnancov a osôb v okolí pracoviska.

(3) Steny, stropy a podlahy miestností, do ktorých sa ukladajú rádioaktívne žiariče,¹⁾ musia mať také tieniace vlastnosti, aby efektívne alebo ekvivalentné dávky osôb zdržiavajúcich sa v priestoroch susediacich s takýmito miestnosťami boli udržiavané na najnižšej možnej úrovni a aby neprekročili limity ožiarovania obyvateľov (§ 6). Miestnosti, do ktorých sa ukladajú rádioaktívne žiariče,¹⁾ musia byť zabezpečené proti vstupu nepovolaných osôb.

(4) Pred uvedením pracoviska, na ktorom sa vykonávajú činnosti so zdrojmi ionizujúceho žiarenia triedy 4 až 6, do prevádzky sa

- a) vymedzí a označí kontrolované pásma (§ 19),
- b) vybaví pracovisko prístrojmi, zariadeniami a pracovnými pomôckami v súlade s monitorovacím plánom (§ 44), havarijným plánom (§ 57), protokolom o preberacej skúške (§ 41) a povolením na činnosť vedúcu k ožiareniu,⁹⁾
- c) zabezpečí vybavenie pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia osobnými ochrannými pracovnými prostriedkami s tieniacim účinkom (najmä plášťami, zásterami, okuliarmi, rukavicami) a ochrannými pracovnými pomôckami (najmä pinzetami, kliešťami, tieniacimi ochrannými obalmi a kontajnermi),
- d) zabezpečí vybavenie pracovníkov kategórie A¹⁸⁾ osobnými dozimetrami,
- e) zabezpečí sústavný dozor nad dodržiavaním požiadaviek na bezpečnú prevádzku pracoviska.

(5) Počas prevádzky pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia sa vykonáva dekontaminácia tak, aby sa zabezpečila najnižšia možná úroveň povrchovej rádioaktívnej kontaminácie; najvyššie prípustné hodnoty povrchovej rádioaktívnej kontaminácie sú uvedené v prílohe č. 8.

§ 19**Kontrolované pásmo**

(1) Kontrolované pásmo sa vymedzuje ako ucelená a jednoznačne definovaná časť pracoviska, spravidla stavebne oddelená.

(2) Poučenie pracovníkov kategórie A¹⁸⁾ o zásadách bezpečného správania vykonáva najmenej raz za rok odborný zástupca.¹⁹⁾

(3) Pri výstupe osôb z kontrolovaného pásma jadrových zariadení a pracovísk so zdrojmi ionizujúceho žiarenia triedy 5 a 6, na ktorých sa vykonávajú práce s otvorenými rádioaktívnymi žiaričmi, sa kontroluje ich povrchová rádioaktívna kontaminácia. V prípade zistenia povrchovej rádioaktívnej kontaminácie sa vykonáva dekontaminácia odevu a osobná očista dovtedy, kým úroveň povrchovej rádioaktívnej kontaminácie nie je nižšia ako najvyššie prípustné hodnoty uvedené v prílohe č. 8.

§ 20**Požiadavky na odbornú prípravu**

(1) Obsahom odbornej prípravy na činnosti vedúce k ožiareniu⁹⁾ a činnosti dôležité z hľadiska radiačnej ochrany¹⁰⁾ je

- a) základná odborná príprava,
- b) periodická odborná príprava.

(2) Základná odborná príprava je zameraná na získanie znalostí zásad radiačnej ochrany a bezpečných postupov na pracovisku so zdrojmi ionizujúceho žiarenia vrátane postupov pri radiačných nehodách¹⁷⁾ a radiačných haváriách.¹⁴⁾

(3) Periodická odborná príprava je zameraná na zopakovanie znalostí podľa odseku 2 a získanie nových poznatkov v oblasti radiačnej ochrany.

(4) Rozsah základnej odbornej prípravy na činnosti vedúce k ožiareniu⁹⁾ je

- a) 24 hodín, ak ide o činnosť so zdrojmi ionizujúceho žiarenia triedy 6,
- b) 16 hodín, ak ide o činnosť so zdrojmi ionizujúceho žiarenia triedy 5 a 4,
- c) 8 hodín, ak ide o činnosť so zdrojmi ionizujúceho žiarenia triedy 3 a 2.

(5) Rozsah základnej odbornej prípravy na činnosti dôležité z hľadiska radiačnej ochrany¹⁰⁾ je 16 hodín.

(6) Periodická odborná príprava na činnosti vedúce k ožiareniu⁹⁾ sa vykonáva každých 5 rokov v rozsahu

- a) 16 hodín, ak ide o činnosť so zdrojmi ionizujúceho žiarenia triedy 6,
- b) 10 hodín, ak ide o činnosť so zdrojmi ionizujúceho žiarenia triedy 5 a 4,
- c) 8 hodín, ak ide o činnosť so zdrojmi ionizujúceho žiarenia triedy 3.

(7) Periodická odborná príprava na činnosti dôležité z hľadiska radiačnej ochrany¹⁰⁾ sa vykonáva každých 5 rokov v rozsahu 10 hodín.

§ 21**Zabezpečovanie kvality radiačnej ochrany**

(1) Pred vykonávaním činnosti vedúcej k ožiareniu⁹⁾ sa

- a) identifikujú výrobky, činnosti, vzťahy, systémy, oprávnenia, zodpovednosť a spôsob riadenia a organizačného zabezpečenia,
- b) stanovujú a dokumentujú oprávnenia, zodpovednosť a vzájomné väzby osôb, ktoré riadia, vykonávajú, hodnotia a kontrolujú pracovné činnosti, ktoré ovplyvňujú kvalitu radiačnej ochrany,
- c) stanovujú a dokumentujú postupy pre jednotlivé pracovné činnosti, ktoré ovplyvňujú kvalitu radiačnej ochrany.

(2) Počas vykonávania činnosti vedúcej k ožiareniu⁹⁾ sa

- a) vedie a uchováva dokumentácia pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia v rozsahu uvedenom v § 22 tak, aby bola jednoznačne identifikovateľná, úplná a dostupná oprávneným osobám a aby sa predišlo jej strate, znehodnoteniu alebo neoprávnenému zaobchádzaniu s ňou,
- b) zabezpečuje jednoznačná identifikácia zdrojov ionizujúceho žiarenia,
- c) stanovuje postup kontroly zdrojov ionizujúceho žiarenia a kontroly vykonávaných prác so zdrojmi ionizujúceho žiarenia.

§ 22**Dokumentácia pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia, uchovávanie a oznamovanie evidovaných údajov**

(1) Dokumentáciu pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia tvoria

- a) doklady o zdravotnej spôsobilosti pracovníkov kategórie A,¹⁸⁾
- b) doklady o skúškach odbornej spôsobilosti a záznamy o overení odborných vedomostí pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia,
- c) záznamy o overení odborných vedomostí pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia a o vykonaných poučeniach o zásadách bezpečného správania v kontrolovanom pásme,
- d) monitorovací plán (§ 44),
- e) výsledky monitorovania,
- f) záznamy o úrovni ožiarovania pracovníkov kategórie A,¹⁸⁾
- g) doklady o overení meracích prístrojov uvedených v monitorovacom pláne,
- h) havarijný plán (§ 57),
- i) prevádzkové záznamy pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia,
- j) záznamy o prešetrovaní prípadov zvýšeného ožiarovania pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia a záznamy o vyhodnotení radiačnej nehody¹⁷⁾ a radiačnej havárie,¹⁴⁾
- k) správy o radiačnej nehode,¹⁷⁾
- l) bezpečnostné rozborý (§ 27 ods. 1),
- m) program zabezpečenia kvality radiačnej ochrany,
- n) kniha údržby a opráv,

- o) kniha návštev v kontrolovanom pásme, v ktorej sa evidujú údaje o osobách, na ktoré sa nevzťahuje zákaz vstupu do kontrolovaného pásma²⁰⁾ s výnimkou údajov o osobách, ktorým sa poskytuje zdravotná starostlivosť,³⁾ a to
 - 1. identifikačné údaje, dôvod, dátum a dĺžka pobytu v kontrolovanom pásme,
 - 2. veľkosť prijatých osobných dávok,
 - 3. údaj o poučení a informovaní osôb o veľkosti prijatých osobných dávok,
- p) všeobecne záväzné právne predpisy upravujúce oblasť radiačnej ochrany,
- r) pravidlá a pokyny na zabezpečenie radiačnej ochrany,
- s) prevádzkový poriadok,
- t) projektová dokumentácia pracoviska,
- u) povolenia na vykonávanie činností vedúcich k ožiareniu⁹⁾ a rozhodnutia orgánov na ochranu zdravia vydané v rámci výkonu štátneho zdravotného dozoru.

(2) Záznamy podľa odseku 1 písm. f) obsahujú

- a) meno a priezvisko, dátum narodenia, rodné číslo a pracovné zaradenie pracovníka kategórie A¹⁸⁾ a každú zmenu týchto údajov,
- b) typ pracoviska,
- c) dĺžku sledovaného obdobia,
- d) dátum začatia a skončenia prác so zdrojmi ionizujúceho žiarenia,
- e) počet pridelených dozimetrov a ich evidenčné čísla,
- f) výsledky meraní za každé sledované obdobie,
- g) efektívnu dávku v kalendárnom roku,
- h) efektívnu dávku z vonkajšieho ožiarovania v kalendárnom roku,
- i) úväzok efektívnej dávky z vnútorného ožiarovania v kalendárnom roku,
- j) efektívnu dávku za posledných päť kalendárnych rokov,
- k) kumulovanú efektívnu dávku za celé obdobie práce so zdrojmi ionizujúceho žiarenia,
- l) efektívnu dávku pri radiačnej nehode¹⁷⁾ a radiačnej havárii,¹⁴⁾
- m) údaje o výnimočnom ožiarení (§ 8 ods. 6).

(3) Držiteľ povolenia na činnosti vedúce k ožiareniu⁹⁾

- a) vedie dokumentáciu pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia v rozsahu uvedenom v odsekoch 1 a 2,
- b) uchováva záznamy podľa odseku 2 do času, v ktorom pracovník kategórie A¹⁸⁾ dosiahne alebo by dosiahol 75 rokov veku, najmenej 30 rokov od skončenia práce so zdrojmi ionizujúceho žiarenia,
- c) oznamuje orgánu na ochranu zdravia,¹¹⁾ ktorý povolenie vydal, a do centrálného registra dávok¹²⁾ údaje zo záznamov podľa odseku 2, a to
 - 1. osobné údaje podľa odseku 2 písm. a) a pracovné zaradenie do jedného mesiaca od nástupu pracovníka so zdrojmi ionizujúceho žiarenia do zamestnania a každú zmenu týchto údajov do jedného mesiaca,
 - 2. údaje podľa odseku 2 písm. f) do dvoch mesiacov po skončení monitorovacieho obdobia s výnimkou efektívnych dávok väčších ako 20 mSv alebo ekvivalentných dávok väčších ako 150 mSv z vonkajšieho ožiarovania a s výnimkou efektívnych dávok väčších ako 6 mSv alebo

ekvivalentných dávok väčších ako 15 mSv z vnútorného ožiarenia, ktoré oznamuje bezodkladne po ich zistení,

3. údaje podľa odseku 2 písm. g) za predchádzajúci rok do konca apríla nasledujúceho kalendárneho roka.

Druhý diel

Osobitné požiadavky

§ 23

Rádiodiagnostické a rádioterapeutické pracoviská

(1) Pracovisko so zdrojmi ionizujúceho žiarenia zdravotníckeho zariadenia, na ktorom sa vykonáva lekárske ožiarenie, sa vybavuje osobnými ochrannými prostriedkami a pracovnými pomôckami aj pre radiačnú ochranu vyšetrovaných a liečených osôb a osôb, ktoré sa o tieto osoby dobrovoľne starajú. Osobné ochranné prostriedky a pracovné pomôcky a ich používanie musia zodpovedať charakteru vyšetrenia alebo liečenia.

(2) Pred každým použitím zdroja ionizujúceho žiarenia na lekárske ožiarenie sa zisťujú skutočnosti významné z hľadiska indikácie vyšetrenia alebo liečenia, a to najmä predchádzajúce významné aplikácie rádionuklidov a ionizujúceho žiarenia, prípadná aplikácia kardiosťimulátora alebo kľbových náhrad, možnosť tehotenstva a skutočnosť, či žena dojčí. Zistené údaje sa zaznamenávajú v zdravotnej dokumentácii.²¹⁾

(3) O každom lekárskom ožiarení sa vedie záznam umožňujúci posúdenie veľkosti ožiarenia vyšetrovanej alebo liečenej osoby. Pri rádiodiagnostických vyšetreniach sa zaznamenávajú vstupné dávky alebo podklady na ich odhad, pri rádioterapeutickom ožiarení dávka v terčovom objeme, povrchová dávka a časový sled ožarovania, v nukleárnej medicíne špecifikácia podaného rádionuklidu, jeho aplikačná forma a aktivita.

(4) Terapeutické aplikácie rádionuklidov sa vykonávajú v zdravotníckych zariadeniach na pracoviskách so zdrojmi ionizujúceho žiarenia, ktoré spĺňajú požiadavky podľa § 26, formou ústavnej alebo ambulantnej zdravotnej starostlivosti. Počas poskytovania ústavnej alebo ambulantnej zdravotnej starostlivosti pacient nesmie používať vlastnú bielizeň. Kontrola povrchovej rádioaktívnej kontaminácie sa vykonáva pri prepustení pacienta z ústavnej zdravotnej starostlivosti alebo pri jeho odchode z pracoviska ambulantnej zdravotnej starostlivosti, na ktorom bola terapeutická aplikácia rádionuklidov vykonaná. V prípade zistenia povrchovej rádioaktívnej kontaminácie sa postupuje podľa § 19 ods. 3. S rádioaktívne kontaminovanými predmetmi, ktoré nemožno dekontaminovať, sa nakladá ako s rádioaktívnymi odpadmi (§ 27 až 34).

§ 24

Pracoviská s generátormi ionizujúceho žiarenia

(1) Generátor ionizujúceho žiarenia sa umiestňuje do samostatnej ožarovne alebo vyšetrovne vybavenej na vstupe zariadením, ktoré signalizuje jeho činnosť.

(2) Generátor ionizujúceho žiarenia sa obsluhuje z chránenej obsluhovne, ak jeho ochranné vlastnosti alebo spôsob použitia nevyklúčujú prekročenie limitov ožiarenia pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia (§ 5 ods. 1). Pracovník, ktorý obsluhuje generátor ionizujúceho žiarenia, vizuálne kontroluje ožarovňu alebo vyšetrovňu.

(3) Pred vstupom do ožarovne alebo vyšetrovne a po skončení ožarovania sa vykoná kontrola, či generátor ionizujúceho žiarenia je mimo prevádzky.

(4) Prístroje alebo zariadenia, ktorých súčasťou je generátor ionizujúceho žiarenia, možno používať len vtedy, ak zabezpečia automatické vyradenie generátora ionizujúceho žiarenia z prevádzky pri otvorení ich ochranného tienenia a zabránia jeho automatickému uvedeniu do prevádzky po zatvorení ich ochranného tienenia.

§ 25

Pracoviská s uzavretými rádioaktívnymi žiaričmi

(1) Uzavretý rádioaktívny žiarič môže byť mimo ochranného tieniaceho krytu, ochranného kontajnera alebo v pracovnej polohe len počas vykonávania prác.

(2) Pri ožarovaní a prežarovaní uzavretým rádioaktívnym žiaričom sa pred každým vstupom do vymedzeného ožarovacieho priestoru a po skončení práce preveruje meraním alebo kontrolou signalizácie odtienenie alebo zasunutie uzavretého rádioaktívneho žiariča do ochranného tieniaceho krytu. Ak pri manipulácii s uzavretým rádioaktívnym žiaričom nemožno vylúčiť jeho nekontrolované uvoľnenie z ožarovacieho zariadenia alebo jeho stratu, na meranie sa použije prístroj umožňujúci určenie jeho polohy.

(3) Uzavreté rádioaktívne žiariče sa skladujú tak, aby príkon dávkového ekvivalentu na vonkajších stenách skladovacích priestorov neprekročil $1 \mu\text{Sv}\cdot\text{h}^{-1}$.

(4) Uzavretý rádioaktívny žiarič sa nesmie používať, ak nebola vykonaná preberacia skúška (§ 41) alebo ak od poslednej skúšky dlhodobej stability (§ 42) uplynula lehota na jej periodické vykonanie alebo nastali iné dôvody na vykonanie tejto skúšky. Pri akomkoľvek podozrení na netesnosť obalu rádioaktívneho žiariča sa uzavretý rádioaktívny žiarič bezodkladne vyradí z používania a vykoná sa skúška jeho tesnosti, ak je technicky možná.

§ 26

Pracoviská s otvorenými rádioaktívnymi žiaričmi

(1) Pracoviská s otvorenými rádioaktívnymi žiaričmi triedy 3 až 6 sa zaraďujú do I., II. a III. kategórie podľa základných požiadaviek na vybavenie pracoviska s otvorenými rádioaktívnymi žiaričmi, ktoré sú uvedené v prílohe č. 9.

(2) Najväčšia aktivita otvorených rádioaktívnych žiaričov, ktoré môžu byť súčasne spracúvané na jednotlivých pracovných miestach pracoviska s otvorenými rádioaktívnymi žiaričmi, je súčinom najväčšej aktivity na pracovnom mieste a koeficientu vybavenosti pracovného miesta. Najväčšie aktivity na pracovnom mieste a koeficienty vybavenosti pracovného miesta sú uvedené v prílohe č. 9.

(3) Pri súčasnom spracúvaní viacerých rádionuklidov na jednom pracovnom mieste nesmie byť súčet podielov spracúvanej aktivity jednotlivých rádionuklidov a najväčšej aktivity vypočítanej pre jednotlivé rádionuklidy podľa odseku 2 väčší ako jeden.

(4) Ak sa otvorené rádioaktívne žiariče nepoužívajú, umiestňujú sa v ochranných krytoch alebo v ochranných kontajneroch a skladujú tak, aby príkon dávkového ekvivalentu na vonkajšej stene skladovacích priestorov neprekročil $100 \mu\text{Sv}\cdot\text{h}^{-1}$ a vo vzdialenosti 1 m od ich povrchu $10 \mu\text{Sv}\cdot\text{h}^{-1}$. Pri prenášaní otvorených rádioaktívnych žiaričov v priestoroch pracoviska príkon dávkového ekvivalentu nesmie prekročiť vo vzdialenosti 1 m od povrchu prepravného ochranného krytu $100 \mu\text{Sv}\cdot\text{h}^{-1}$.

(5) Ustanovenie odseku 4 sa nevzťahuje na otvorené rádioaktívne žiariče, ktoré sú súčasťou technologických celkov alebo ich médií.

(6) Otvorené rádioaktívne žiariče sa nesmú brať do rúk a roztoky s týmito žiaričmi sa nesmú pipetovať ústami. Činnosti, pri ktorých môže dôjsť k úniku rádioaktívnych látok do ovzdušia, sa vykonávajú v uzavretých priestoroch (napr. v digestore, hermetickom boxe).

(7) Na pracoviskách s otvorenými rádioaktívnymi žiaričmi II. a III. kategórie sa zriaďuje samostatný kanalizačný rozvod pre rádioaktívne odpadové vody z pracoviska napojený na samostatnú záchytnú nádrž.

ŠTVRTÁ ČASŤ

POŽIADAVKY NA NAKLADANIE S RÁDIOAKTÍVNymi ODPADMI A NA PREPRUV RÁDIOAKTÍVNÝCH ŽIARIČOV

§ 27

Všeobecné požiadavky

(1) Spôsob a postup nakladania s rádioaktívnymi odpadmi¹³⁾ sa určujú na základe bezpečnostných rozborov, ktoré obsahujú

- a) parametre, pri ktorých je zabezpečená radiačná ochrana pri nakladaní s rádioaktívnymi odpadmi,
- b) spôsoby a lehoty merania a hodnotenia parametrov uvedených v písmene a),
- c) požiadavky na prevádzkovú spôsobilosť zariadení na nakladanie s rádioaktívnymi odpadmi,
- d) organizačné zabezpečenie radiačnej ochrany,
- e) druh a najvyššie prípustné skladované množstvo rádioaktívnych odpadov.

(2) Zberné nádoby, obalové súbory a iné pomôcky, zariadenia a dopravné prostriedky, ktoré sa používajú pri nakladaní s rádioaktívnymi odpadmi, sa zreteľne a viditeľne označujú varovným symbolom.²²⁾

(3) Požiadavky na nakladanie s rádioaktívnymi odpadmi¹³⁾ sa primerane vzťahujú aj na nakladanie s rádioaktívnymi zvyškami.

§ 28

Zber a triedenie rádioaktívnych odpadov

(1) Rádioaktívne odpady sa zhromažďujú na mieste ich vzniku s prihliadnutím na použité spôsoby ich spracovania a úpravy. Ak je to technicky možné a odôvodnené, triedia sa podľa fyzikálnych a chemických vlastností na plynne, kvapalné a pevné.

(2) Nádrž na zhromažďovanie rádioaktívnych odpadov musí byť zabezpečená proti preplneniu a vybavená zariadením na odčerpanie rádioaktívnych odpadov. Umiestňuje sa vo vodotesnom ochrannom bazéne, ktorého objem je väčší ako objem nádrže, vybavenom signalizáciou úniku rádioaktívnych odpadov z nádrže a zariadením na ich odčerpanie. Plnenie nádrže sa kontroluje. Výpary z nádrže a ochranného bazénu sa zachytávajú a spracúvajú ako rádioaktívne odpady.

(3) Ak sa pri zhromažďovaní kvapalných rádioaktívnych odpadov používa viac ako jedna nádrž, zabezpečuje sa najmenej jedna voľná nádrž s rovnakým objemom, ako je objem najväčšej nádrže.

§ 29

Spracovanie rádioaktívnych odpadov

(1) Spracovaním rádioaktívnych odpadov sa rozumie oddelenie využiteľných látok od nevyužiteľných látok tak, aby množstvo nevyužiteľných látok bolo čo najmenšie.

(2) Pred spracovaním rádioaktívnych odpadov sa musí vyhodnotiť vplyv vznikajúcich látok na spoľahlivosť používaných technologických zariadení a technologicky súvisiacich systémov.

(3) Ak sa pri spracúvaní rádioaktívnych odpadov používajú meniče iónov, filtračné alebo deliace materiály s obmedzenou životnosťou, pravidelne sa sleduje ich účinnosť. Po znížení ich účinnosti a po uplynutí ich životnosti sa vymenia.

(4) Ak sa rádioaktívne odpady spaľujú, pre každý druh rádioaktívnych odpadov sa určuje technologický postup spaľovania.

§ 30

Príprava na skladovanie rádioaktívnych odpadov

(1) Prípravou na skladovanie rádioaktívnych odpadov sa rozumie ich spracovanie a v prípade ich plnenia do obalových súborov aj plnenie.

(2) Spracovanie rádioaktívnych odpadov zmenou ich fyzikálnych alebo chemických vlastností alebo zmenou ich obalových súborov sa vykonáva tak, aby bola zabezpečená ich bezpečná preprava a skladovanie.

(3) Ak sa plnia spracované rádioaktívne odpady do obalových súborov, kontroluje sa, či nedošlo k ich preplneniu. Obalové súbory musia zaistiť bezpečnosť ďalšieho nakladania s rádioaktívnymi odpadmi.¹³⁾ Pri výbere obalových súborov sa zohľadňuje možné pôsobenie rádioaktívnych odpadov na obalové súbory, najmä prítomnosťou korozívnych látok, ich rozpínaním, vývinom plynov a uvoľňovaním tepla, ako aj pôsobenie vonkajších vplyvov.

§ 31

Skladovanie rádioaktívnych odpadov

(1) Rádioaktívne odpady musia byť bezpečne skladované na mieste ich vzniku až do času ich prepravy na miesto úpravy na ukladanie.

(2) Rádioaktívne odpady sa nesmú skladovať spolu s inými odpadmi alebo materiálmi.

(3) Sklad rádioaktívnych odpadov (ďalej len „sklad“) musí zodpovedať druhu skladovaného rádioaktívneho odpadu a musí byť chránený proti poveternostným vplyvom. Technický stav a vybavenie skladu sa pravidelne kontroluje a údaje o vykonaných kontrolách sa evidujú v prevádzkových záznamoch [§ 33 ods. 1 písm. a)].

(4) Kvapalné rádioaktívne odpady v nádobách sa skladujú v miestnostiach s vodotesnou podlahou a vodotesnými stenami do výšky, ktorá pri najväčšom naplnení skladu zabráni prípadnému úniku rádioaktívnych odpadov do životného prostredia. Podlaha musí byť vyspádovaná do bezodtokového vodotesného ochranného bazénu.

(5) Na skladovanie kvapalných rádioaktívnych odpadov v nádržiach sa vzťahuje § 28 ods. 2 a 3.

§ 32

Preprava rádioaktívnych odpadov

(1) Rádioaktívne odpady sa prepravujú

a) v obalových súboroch, ktoré zabezpečia, že príkon priestorového dávkového ekvivalentu na ľubovoľnom mieste ich vonkajšieho povrchu neprekročí 2 mSv.h^{-1} ,

- b) v dopravných prostriedkoch, ktoré zabezpečia, že príkon priestorového dávkového ekvivalentu na ľubovoľnom mieste ich vonkajšieho povrchu neprekročí 2 mSv.h^{-1} a vo vzdialenosti 2 m od povrchu dopravného prostriedku $0,1 \text{ mSv.h}^{-1}$,
- c) v cestnej doprave len dvojstopovým motorovým vozidlom.

(2) Povrchová rádioaktívna kontaminácia vonkajších povrchov obalových súborov nesmie prekročiť

- a) 4 Bq.cm^{-2} , ak ide o beta žiariče, gama žiariče a alfa žiariče s nízkou toxicitou,
- b) $0,4 \text{ Bq.cm}^{-2}$, ak ide o iné alfa žiariče, ako sú uvedené v písmene a).

(3) Držiteľ povolenia na činnosti vedúce k ožiareniu podľa § 17f ods. 2 písm. n) až p) a ods. 4 písm. h) zákona oznamuje orgánu na ochranu zdravia,¹¹⁾ ktorý povolenie vydal, najneskôr 24 hodín pred uskutočnením prepravy

- a) identifikačné údaje držiteľa povolenia uskutočňujúceho prepravu rádioaktívnych odpadov,
- b) dátum, čas, spôsob a trasu prepravy,
- c) druh dopravného prostriedku, a ak sa preprava uskutočňuje motorovým vozidlom, aj jeho evidenčné číslo.

(4) Osoby, ktoré vykonávajú prepravu rádioaktívnych odpadov podľa odseku 1 písm. c), musia byť vybavené osobnými dozimetrami, ak príkon priestorového dávkového ekvivalentu v kabíne motorového vozidla prekračuje $0,01 \text{ mSv.h}^{-1}$ a poučené o zásadách radiačnej ochrany.

(5) V motorovom vozidle počas prepravy rádioaktívnych odpadov môžu byť len osoby, ktoré vykonávajú prepravu.

(6) O preprave rádioaktívnych odpadov vyhotovuje držiteľ povolenia, ktorý prepravu vykonal, záznam. Záznam o preprave rádioaktívnych odpadov obsahuje

- a) údaje uvedené v odseku 3,
- b) druh a fyzikálnu formu prepravovaných rádioaktívnych odpadov,
- c) opis priebehu uskutočnenej prepravy.

§ 33

Evidencia rádioaktívnych odpadov

(1) Evidenciu rádioaktívnych odpadov tvoria

- a) prevádzkové záznamy, ktoré obsahujú
 1. údaje o množstve a merných aktivitách rádionuklidov v rádioaktívnych odpadoch pri ich zbere, triedení, spracovaní, príprave na skladovanie, skladovaní a preprave,
 2. údaje o hmotnosti, aktivite a druhu rádioaktívnych odpadov vrátane údajov o pôvodcovi odpadov,
 3. údaje o spôsobe nakladania s rádioaktívnymi odpadmi, pri ich skladovaní aj údaje o mieste a čase ich skladovania,
 4. údaje o vykonaných kontrolách skladu,
 5. výsledky vykonaných analýz rádioaktívnych odpadov a ich obalových súborov,
 6. ďalšie údaje dôležité z hľadiska radiačnej ochrany,
- b) záznamy o preprave rádioaktívnych odpadov (§ 32 ods. 6),
- c) sprievodný list rádioaktívnych odpadov.

(2) Držiteľ povolenia na činnosti vedúce k ožiareniu podľa § 17f ods. 2 písm. n) až p) a ods. 4 písm. h) uchováva

- a) prevádzkové záznamy a záznamy o preprave rádioaktívnych odpadov 10 rokov od odovzdania rádioaktívnych odpadov,
- b) sprievodné listy rádioaktívnych odpadov 30 rokov od odovzdania rádioaktívnych odpadov.

§ 34

Sprievodný list rádioaktívnych odpadov

(1) Sprievodný list rádioaktívnych odpadov [§ 33 ods. 1 písm. c)] musí byť vystavený počas celého nakladania s rádioaktívnymi odpadmi,¹³⁾ ako aj pri každej zmene držiteľa povolenia. Vystavuje ho držiteľ povolenia na činnosti vedúce k ožiareniu podľa § 17f ods. 2 písm. n) až p) a ods. 4 písm. h) zákona pri odovzdaní rádioaktívnych odpadov v dvoch rovnopisoch, pričom jeden rovnopis odovzdá držiteľovi povolenia, ktorý rádioaktívne odpady preberá.

(2) Sprievodný list rádioaktívnych odpadov obsahuje

- a) špecifikáciu charakterizujúcu druh a pôvod rádioaktívnych odpadov,
- b) druh a identifikačné označenie obalového súboru,
- c) celkovú aktivitu alfa rádionuklidov a beta rádionuklidov,
- d) príkon dávkového ekvivalentu na povrchu obalového súboru,
- e) údaje o povrchovej rádioaktívnej kontaminácii obalového súboru,
- f) celkovú hmotnosť obalového súboru a rádioaktívnych odpadov,
- g) dátum začatia a skončenia plnenia obalového súboru,
- h) dátum vystavenia sprievodného listu rádioaktívnych odpadov,
- i) meno a priezvisko fyzickej osoby a obchodné meno a identifikačné číslo právnickej osoby, ktorá rádioaktívne odpady odovzdáva a preberá, a meno, funkciu a podpis osôb poverených odovzdaním a prebratím rádioaktívnych odpadov.

§ 35

Preprava rádioaktívnych žiaričov

(1) Na prepravu rádioaktívnych žiaričov sa vzťahuje § 32.

(2) Držiteľ povolenia na prepravu rádioaktívnych žiaričov uchováva záznamy o preprave rádioaktívnych žiaričov 10 rokov od uskutočnenia prepravy.

PIATA ČASŤ

UVÁDZANIE RÁDIOAKTÍVNYCH LÁTOK DO ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

§ 36

Miera obsahu rádionuklidov, ktorá umožňuje uvádzanie rádioaktívnych látok do životného prostredia bez povolenia

(1) Rádioaktívne látky a materiály, predmety a zariadenia (ďalej len „rádioaktívne materiály“), ktoré sú povrchovo rádioaktívne kontaminované, možno uvádzať do životného prostredia⁸⁾ bez povolenia orgánu na ochranu zdravia,¹¹⁾ ak na ktorejkoľvek časti plochy ich povrchu súčet podielov hodnôt uvoľňovacej úrovne plošnej aktivity rádionuklidov uvádzaných do životného prostredia a hodnôt uvoľňovacej úrovne plošnej aktivity týchto rádionuklidov podľa prílohy č. 8 nie je väčší ako

jeden. Plošná aktivita povrchovej rádioaktívnej kontaminácie rádioaktívnych materiálov sa stanovuje z plochy ich povrchu najviac 150 cm².

(2) Rádioaktívne materiály, pri ktorých sa nedá stanoviť povrchová rádioaktívna kontaminácia alebo ktoré sú rádioaktívne kontaminované v celom objeme, možno uvádzať do životného prostredia⁸⁾ bez povolenia orgánu na ochranu zdravia,¹¹⁾ ak v ktorejkoľvek časti ich objemu súčet podielov hodnôt hmotnostných aktivít rádionuklidov uvádzaných do životného prostredia a hodnôt uvoľňovacej úrovne hmotnostnej aktivity týchto rádionuklidov podľa prílohy č. 8 nie je väčší ako jeden. Hmotnostná aktivita rádioaktívnych materiálov, ktoré sú rádioaktívne kontaminované v celom objeme, sa stanovuje v objeme, ktorého hmotnosť nie je väčšia ako 10 kg. Ak sa nedá rádioaktívny materiál rozdeliť na časti s hmotnosťou 10 kg alebo s hmotnosťou menšou ako 10 kg, hmotnostná aktivita sa stanovuje v najmenšej časti, na ktorú možno rádioaktívny materiál rozdeliť.

(3) Rádioaktívne materiály, ktoré sú povrchovo rádioaktívne kontaminované a súčasne sú rádioaktívne kontaminované v celom objeme, možno uvádzať do životného prostredia⁸⁾ bez povolenia orgánu na ochranu zdravia,¹¹⁾ ak sú súčasne splnené podmienky uvedené v odsekoch 1 a 2.

§ 37

Miera obsahu rádionuklidov, ktorá umožňuje uvádzanie rádioaktívnych materiálov do životného prostredia na základe povolenia

(1) Rádioaktívne materiály možno uvádzať do životného prostredia⁸⁾ na základe povolenia orgánu na ochranu zdravia,¹¹⁾ ak

- a) ich aktivita je taká nízka, že ďalšie oddeľovanie rádionuklidov z rádioaktívneho materiálu a ich zhromažďovanie nie je na základe optimalizácie radiačnej ochrany odôvodnené,
- b) v žiadnom kalendárnom roku priemerná efektívna dávka kritickej skupiny obyvateľov neprekročí 10 μ Sv a súčasne kolektívna efektívna dávka neprekročí 1 man Sv, pričom ožiarenie kritickej skupiny obyvateľov a kolektívnej efektívnej dávky obyvateľstva musí zohľadniť všetky možné cesty ožiarenia počas bežnej prevádzky [§ 2 písm. h)] a počas novej radiačnej havárie.¹⁴⁾

(2) Hodnoty podľa odseku 1 písm. b) sa nevzťahujú na prípady, v ktorých žiadateľ o vydanie povolenia na činnosti vedúce k ožiareniu podľa § 17f ods. 2 písm. m) a ods. 4 písm. g) zákona preukázal, že uvádzanie rádioaktívnych látok do životného prostredia⁸⁾ je aj pri prekročení hodnôt podľa odseku 1 písm. b) optimalizované z hľadiska radiačnej ochrany.

(3) Miera obsahu rádionuklidov umožňujúca uvádzanie rádioaktívnych materiálov do životného prostredia podľa odseku 1 je splnená

- a) pri vypúšťaní rádioaktívnych látok z pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia triedy 4 a 5
 1. do povrchových vôd, ak súčet súčinov objemových aktivít vypúšťaných rádionuklidov a konverzných faktorov h_{ing} na hodnotenie príjmu rádionuklidov pozitívom dospelým obyvateľom uvedených v prílohe č. 4 nie je väčší ako 10^{-4} Sv.m⁻³,
 2. do verejnej kanalizácie, ak súčet súčinov objemových aktivít vypúšťaných rádionuklidov a konverzných faktorov h_{ing} na hodnotenie príjmu rádionuklidov pozitívom dospelým obyvateľom uvedených v prílohe č. 4 nie je väčší ako 10^{-2} Sv. m⁻³,
 3. do ovzdušia, ak súčet súčinov objemových aktivít vypúšťaných rádionuklidov a konverzných faktorov h_{inh} na hodnotenie príjmu rádionuklidov vdychovaním dospelým obyvateľom uvedených v prílohe č. 4 nie je väčší ako 10^{-6} Sv.m⁻³,

- b) pri vypúšťaní rádioaktívnych látok z pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia triedy 6, ak ďalej nie je ustanovené inak, do povrchových vôd, verejnej kanalizácie a do ovzdušia, ak efektívna dávka kritickej skupiny obyvateľov neprekročí 50 μSv v kalendárnom roku,
- c) pri vypúšťaní rádioaktívnych látok z jadrových zariadení do povrchových vôd a do ovzdušia, ak sa zmiešaním s neaktívnymi plynmi alebo s neaktívnymi vodami a následným rozptýlením zabezpečí, že efektívna dávka kritickej skupiny obyvateľov neprekročí 250 μSv v kalendárnom roku; ak je v jednej lokalite viac jadrových zariadení ovplyvňujúcich efektívnu dávku obyvateľov tej istej kritickej skupiny obyvateľov, vzťahuje sa táto hodnota na celkové ožiarenie zo všetkých jadrových zariadení danej lokality,
- d) pri spaľovaní rádioaktívneho materiálu z pracovísk so zdrojmi ionizujúceho žiarenia triedy 4 až 6 v spaľovniach odpadu, ak súčet podielov hodnôt hmotnostných aktivít spaľovaných rádionuklidov a hodnôt uvoľňovacej úrovne hmotnostnej aktivity týchto rádionuklidov podľa prílohy č. 8 nie je väčší ako jeden a ak vzniknutý popol spĺňa podmienky podľa odseku 4 písm. b) a c).

(4) Pri inom uvádzaní rádioaktívnych materiálov z pracovísk so zdrojmi ionizujúceho žiarenia triedy 4 až 6 do životného prostredia, ako je uvedené v odseku 3, miera obsahu rádionuklidov umožňujúca uvádzanie rádioaktívnych materiálov do životného prostredia podľa odseku 1 je splnená

- a) pri povrchovo rádioaktívne kontaminovaných materiáloch, ak súčet podielov plošných aktivít rádionuklidov uvádzaných do životného prostredia stanovených podľa odsekov 8 a 9 a hodnôt uvoľňovacej úrovne plošnej aktivity podľa prílohy č. 8 nie je väčší ako jeden,
- b) pri rádioaktívne kontaminovaných materiáloch v celom objeme, ak súčet podielov hmotnostných aktivít rádionuklidov uvádzaných do životného prostredia stanovených podľa odsekov 6 a 7 a odseku 9 a hodnôt uvoľňovacej úrovne hmotnostnej aktivity týchto rádionuklidov podľa prílohy č. 8 nie je väčší ako jeden,
- c) pri povrchovo rádioaktívne kontaminovaných materiáloch, ktoré sú súčasne rádioaktívne kontaminované v celom objeme, ak spĺňajú podmienky uvedené v písmenách a) a b) súčasne.

(5) Ak nie sú splnené podmienky podľa odseku 4, rádioaktívne materiály možno uvádzať do životného prostredia,⁸⁾ ak žiadateľ o vydanie povolenia na činnosti vedúce k ožiareniu podľa § 17f ods. 2 písm. m) a ods. 4 písm. g) zákona preukázal splnenie podmienok uvedených v odseku 1.

(6) Hmotnostná aktivita rádioaktívnych materiálov uvádzaných do životného prostredia⁸⁾ sa stanovuje, ak ďalej nie je ustanovené inak, ako priemerná hodnota reprezentatívnym vzorkovým meraním alebo odberom vzoriek rádioaktívneho materiálu uvoľňovaného do životného prostredia

- a) v objeme, ktorého hmotnosť nie je väčšia ako 1000 kg, ak ide o rovnomerne rádioaktívne kontaminované materiály,
- b) v objeme, ktorého hmotnosť nie je väčšia ako 300 kg, ak ide o nerovnomerne rádioaktívne kontaminované materiály, pričom hmotnostná aktivita rádioaktívneho materiálu v žiadnom takto určenom objeme nesmie prekročiť trojnásobok uvoľňovacej úrovne hmotnostnej aktivity podľa prílohy č. 8,
- c) v najmenšej časti, na ktorú možno rádioaktívny materiál rozdeliť, ak sa nedá rádioaktívny materiál rozdeliť na časti s hmotnosťou uvedenou v písmene a) alebo b).

(7) Plošná aktivita povrchovej rádioaktívnej kontaminácie rádioaktívnych materiálov uvádzaných do životného prostredia⁸⁾ sa stanovuje, ak nie je ďalej ustanovené inak, ako priemerná hodnota reprezentatívnym vzorkovým meraním, ktorého plocha nie je väčšia ako

- a) 10 000 cm^2 , ak ide o rovnomerne rádioaktívne kontaminované materiály,

- b) 1000 cm², ak ide o nerovnomerne rádioaktívne kontaminované materiály, pričom plošná aktivita rádioaktívneho materiálu na žiadnej takto určenej ploche nesmie prekročiť trojnásobok uvoľňovacej úrovne plošnej aktivity podľa prílohy č. 8.

(8) Ak ide o fažko merateľné rádionuklidy, hmotnostná aktivita podľa odseku 6 a plošná aktivita podľa odseku 7 sa stanovujú výpočtom.

ŠIESTA ČASŤ

SLEDOVANIE, MERANIE, HODNOTENIE, OVEROVANIE A EVIDENCIA VELIČÍN, PARAMETROV A SKUTOČNOSTÍ DÔLEŽITÝCH Z HĽADISKA RADIAČNEJ OCHRANY

§ 38

Veličiny, parametre a skutočnosti dôležité z hľadiska radiačnej ochrany

(1) Veličiny dôležité z hľadiska radiačnej ochrany sú veličiny charakterizujúce polia ionizujúceho žiarenia, výskyt rádionuklidov na pracovisku so zdrojmi ionizujúceho žiarenia a v jeho okolí a uvádzanie rádioaktívnych materiálov do životného prostredia.⁸⁾

(2) Parametre dôležité z hľadiska radiačnej ochrany sú

- a) charakteristika a vlastnosti zdrojov ionizujúceho žiarenia,
- b) charakteristika a vlastnosti obalov rádioaktívnych žiaričov,
- c) charakteristika a vlastnosti rádioaktívnych odpadov,
- d) charakteristika a ochranné (izolačné, tieniace a prípadne ventilačné) vlastnosti osobných ochranných pracovných prostriedkov na prácu so zdrojmi ionizujúceho žiarenia a ochranných pomôcok a zariadení (napr. manipulátorov, zásten, ochranných bariér),
- e) charakteristika a vlastnosti ďalších zariadení určených na bezprostredné činnosti so zdrojmi ionizujúceho žiarenia, ktorých konštrukcia môže ovplyvniť úroveň radiačnej ochrany (napr. kvalita röntgenových filmov a vyvolávacích zariadení).

(3) Skutočnosti dôležité z hľadiska radiačnej ochrany sú záznamy a iné doklady, ktoré tvoria dokumentáciu pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia (§ 22 ods. 1), záznamy a iné doklady, ktoré sú súčasťou evidencie rádioaktívnych odpadov (§ 33) a záznamy a iné doklady, ktoré sú súčasťou evidencie zdrojov ionizujúceho žiarenia (§ 52 a 53).

§ 39

Rozsah sledovania, merania, hodnotenia, overovania a evidencie veličín, parametrov a skutočností dôležitých z hľadiska radiačnej ochrany

(1) Veličiny dôležité z hľadiska radiačnej ochrany (§ 38 ods. 1) sa sledujú, merajú, hodnotia, overujú a evidujú v rámci monitorovania (§ 44 až 50).

(2) Parametre dôležité z hľadiska radiačnej ochrany podľa § 38 ods. 2 písm. a) a b) sú súčasťou evidencie zdrojov ionizujúceho žiarenia [§ 52 ods. 1 písm. a)]; sledujú sa, merajú, hodnotia, overujú a evidujú

- a) pri výrobe, dovoze a distribúcii zdrojov ionizujúceho žiarenia v rozsahu potrebnom na posúdenie zhody so schváleným typom,
- b) pri odbere zdrojov ionizujúceho žiarenia v rozsahu stanovenom pre preberáciu skúšku (§ 41),
- c) pri používaní zdrojov ionizujúceho žiarenia v rozsahu stanovenom pre skúšku dlhodobej stability (§ 42) a pre skúšku prevádzkovej stálosti (§ 43).

(3) Charakteristika a vlastnosti uzavretého rádioaktívneho žiariča a ich obalov sa evidujú v osvedčení uzavretého rádioaktívneho žiariča v rozsahu stanovenom v § 54. Charakteristika a vlastnosti otvoreného rádioaktívneho žiariča sa evidujú v sprievodnom liste otvoreného rádioaktívneho žiariča v rozsahu stanovenom v § 55. Osvedčenie uzavretého rádioaktívneho žiariča a sprievodný list otvoreného rádioaktívneho žiariča sú súčasťou evidencie zdrojov ionizujúceho žiarenia (§ 52 a 53).

(4) Parametre dôležité z hľadiska radiačnej ochrany podľa § 38 ods. 2 písm. c) sú súčasťou evidencie rádioaktívnych odpadov (§ 33); sledujú sa, merajú, hodnotia, overujú a evidujú počas celého nakladania s rádioaktívnymi odpadmi. Charakteristika a vlastnosti rádioaktívnych odpadov sa evidujú v sprievodnom liste rádioaktívnych odpadov v rozsahu uvedenom v § 34 a v bezpečnostných rozboroch v rozsahu uvedenom v § 27.

(5) Parametre dôležité z hľadiska radiačnej ochrany podľa § 38 ods. 2 písm. d) a e) sú súčasťou prevádzkového poriadku [§ 22 ods. 1 písm. s)]; sledujú sa, merajú, hodnotia, overujú a evidujú počas celého ich používania.

§ 40

Vykonávanie skúšok zdrojov ionizujúceho žiarenia

(1) Skúšky zdrojov ionizujúceho žiarenia vykonáva držiteľ povolenia na vykonávanie skúšok zdrojov ionizujúceho žiarenia na základe metodík a skúšobných protokolov vypracovaných podľa prílohy č. 10.

(2) Držiteľ povolenia podľa odseku 1 zasiela jedenkrát za rok Ministerstvu zdravotníctva Slovenskej republiky prehľad všetkých vykonaných skúšok, ktorý obsahuje

- a) miesto a čas vykonania skúšok,
- b) špecifikáciu skúšaných zariadení,
- c) výsledky skúšok,
- d) identifikačné údaje a v prípade právnickej osoby aj meno a priezvisko, rodné číslo a adresu trvalého pobytu osoby alebo osôb, ktoré skúšky vykonali.

§ 41

Preberacia skúška

(1) Preberáciu skúšku zabezpečuje držiteľ povolenia na činnosti vedúce k ožiareniu podľa § 17f ods. 2 písm. h) zákona pri odovzdaní zdroja ionizujúceho žiarenia inému držiteľovi povolenia.

(2) Preberáciu skúšku vykonáva držiteľ povolenia na vykonávanie skúšok zdrojov ionizujúceho žiarenia (§ 40). Skúšku tesnosti uzavretého rádioaktívneho žiariča, ktorá je súčasťou preberacej skúšky, vykonáva držiteľ povolenia na vykonávanie skúšok tesnosti uzavretých rádioaktívnych žiaričov. Preberacia skúška obsahuje, ak ide o

- a) otvorený rádioaktívny žiarič, overenie údajov uvedených v jeho sprievodnom liste, ak je technicky možné,
- b) uzavretý rádioaktívny žiarič, overenie údajov uvedených v jeho osvedčení, ak je technicky možné,
- c) zariadenie, ktorého súčasťou je uzavretý rádioaktívny žiarič,

- 1. overenie údajov uvedených v jeho osvedčení, ak je technicky možné; ak je uzavretý rádioaktívny žiarič pevnou súčasťou zariadenia, jeho výrobné číslo sa neoveruje,

2. overenie jeho funkčnosti a kvality riadiacich, ovládacích, bezpečnostných, signalizačných a indikačných systémov,
 3. overenie jeho prevádzkových parametrov a vlastností podľa technickej dokumentácie vzhľadom na jeho účel použitia,
- d) generátor ionizujúceho žiarenia a zariadenie, pri ktorého činnosti vznikajú rádionuklidy,
1. overenie ich funkčnosti a kvality riadiacich, ovládacích, bezpečnostných, signalizačných, indikačných a zobrazovacích systémov,
 2. overenie ich prevádzkových parametrov a vlastností podľa technickej dokumentácie vzhľadom na ich účel použitia.

(3) Pri preberacej skúške držiteľ povolenia na vykonávanie skúšok zdrojov ionizujúceho žiarenia určí rozsah a intervaly skúšok dlhodobej stability (§ 42) a skúšok prevádzkovej stálosti (§ 43). Intervaly skúšok dlhodobej stability a skúšok prevádzkovej stálosti uzavretých rádioaktívnych žiaričov nesmú byť dlhšie, ako sú uvedené v prílohe č. 11.

(4) Výsledky preberacej skúšky zaznamenáva držiteľ povolenia podľa odseku 3 v protokole, ktorý vyhotovuje v štyroch rovnopisoch. Dva rovnopisy odovzdá držiteľovi povolenia, ktorý zdroj ionizujúceho žiarenia preberá, a jeden rovnopis držiteľovi povolenia, ktorý zdroj ionizujúceho žiarenia odovzdáva.

§ 42

Skúška dlhodobej stability

(1) Skúšku dlhodobej stability zabezpečuje držiteľ povolenia na činnosti vedúce k ožiareniu podľa § 17f ods. 2 písm. d), g) a písm. r) až t) a ods. 4 písm. d) zákona v intervaloch určených pri preberacej skúške (§ 41 ods. 3) a ďalej v prípadoch uvedených v odsekoch 2 a 3.

(2) Skúška dlhodobej stability zdrojov ionizujúceho žiarenia s výnimkou uzavretých rádioaktívnych žiaričov sa vykonáva

- a) pri každom podozrení na nesprávnu funkciu zariadenia, ktorého súčasťou je zdroj ionizujúceho žiarenia,
- b) po údržbe alebo oprave zariadenia, ktorého súčasťou je zdroj ionizujúceho žiarenia, a po údržbe alebo oprave zdroja ionizujúceho žiarenia, ktorá by mohla ovplyvniť vlastnosti alebo parametre overované skúškou dlhodobej stability,
- c) ak výsledky skúšky prevádzkovej stálosti signalizujú, že vlastnosti a parametre nezodpovedajú technickej dokumentácii zdroja ionizujúceho žiarenia.

(3) Skúška dlhodobej stability uzavretých rádioaktívnych žiaričov sa vykonáva

- a) pri podozrení na netesnosť,
- b) pri odovzdaní uzavretého rádioaktívneho žiariča inému držiteľovi povolenia.

(4) Skúšku dlhodobej stability vykonáva držiteľ povolenia na vykonávanie skúšok zdrojov ionizujúceho žiarenia (§ 40) v rozsahu určenom pri preberacej skúške (§ 41 ods. 3). Skúšku tesnosti uzavretého rádioaktívneho žiariča, ktorá je súčasťou skúšky dlhodobej stability, vykonáva držiteľ povolenia na vykonávanie skúšok tesnosti uzavretých rádioaktívnych žiaričov.

(5) Tesnosť uzavretých rádioaktívnych žiaričov sa overuje priamym meraním rádioaktívnej kontaminácie alebo meraním testovacích médií. Rádioaktívny žiarič sa považuje za uzavretý, ak pri overení tesnosti nebolo zistené prekročenie rádioaktivity testovacieho média, a to

- a) 200 Bq pri skúškach vykonaných oterom priamo na rádioaktívnom žiariči alebo jeho ponorením do kvapaliny,
- b) 20 Bq pri skúškach vykonaných oterom na náhradnej skúšanej ploche,
- c) 200 Bq za dvanásť hodín pri emanačných skúškach.

(6) Pri stonásobnom a vyššom prekročení hodnôt uvedených v odseku 5 držiteľ povolenia podľa odseku 1 zabezpečí rádioaktívny žiarič tak, aby nedochádzalo k šíreniu rádioaktívnej kontaminácie.

(7) Výsledky skúšky dlhodobej stability zaznamenáva držiteľ povolenia na vykonávanie skúšok zdrojov ionizujúceho žiarenia v protokole. Protokol vyhotovuje v troch rovnopisoch, z ktorých dva odovzdá držiteľovi povolenia podľa odseku 1.

§ 43

Skúška prevádzkovej stálosti

(1) Skúšku prevádzkovej stálosti zabezpečuje držiteľ povolenia na činnosti vedúce k ožiareniu podľa § 17f ods. 2 písm. d), g) a písm. r) až t) a ods. 4 písm. d) zákona v rozsahu a intervaloch určených pri preberacej skúške (§ 41 ods. 3) a vždy po údržbe alebo oprave zdroja ionizujúceho žiarenia, ktorá by mohla ovplyvniť skúšanú vlastnosť alebo parameter.

(2) Skúšku prevádzkovej stálosti vykonáva držiteľ povolenia podľa odseku 1 alebo držiteľ povolenia na vykonávanie skúšok zdrojov ionizujúceho žiarenia (§ 40).

(3) Skúška prevádzkovej stálosti uzavretých rádioaktívnych žiaričov sa vykonáva oterom povrchu častí zariadení, ktoré prichádzajú do styku s uzavretým rádioaktívnym žiaričom.

(4) Výsledky skúšky prevádzkovej stálosti zaznamenáva držiteľ povolenia podľa odseku 1 v protokole. Ak skúšku prevádzkovej stálosti vykonal držiteľ povolenia na vykonávanie skúšok zdrojov ionizujúceho žiarenia (§ 40), protokol vyhotoví v dvoch rovnopisoch, z ktorých jeden odovzdá držiteľovi povolenia, ktorý skúšku prevádzkovej stálosti zabezpečil.

§ 44

Monitorovanie a monitorovací plán

(1) Monitorovanie sa vykonáva na základe monitorovacieho plánu kontinuálne, periodicky alebo operatívne pri určitej činnosti s cieľom zhodnotiť a zabezpečiť prijateľnosť tejto činnosti z hľadiska radiačnej ochrany. Pri zmenách v usporiadaní pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia, zmene zdrojov ionizujúceho žiarenia, spôsobu a podmienok práce s nimi alebo pri zmene monitorovacích metód sa musí monitorovací plán aktualizovať a predložiť orgánu na ochranu zdravia,¹¹⁾ ktorý povolenie vydal.

(2) Monitorovací plán zahŕňa monitorovanie pri bežnej prevádzke [§ 2 písm. h)], pri predvídateľných odchýlkach od bežnej prevádzky, pri radiačných nehodách¹⁷⁾ a radiačných haváriách.¹⁴⁾ Monitorovací plán sa člení na časti upravujúce

- a) monitorovanie pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia,
- b) monitorovanie okolia pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia,
- c) osobné monitorovanie,
- d) monitorovanie vypúšťania rádioaktívnych látok z pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia do životného prostredia.

(3) Monitorovací plán obsahuje

- a) veličiny dôležité z hľadiska radiačnej ochrany (§ 38 ods. 1), ktoré budú monitorované, spôsob, rozsah a frekvenciu meraní,
- b) návody na hodnotenie výsledkov meraní,
- c) referenčné úrovne (§ 46) a opatrenia pri ich prekročení,
- d) špecifikáciu metód meraní,
- e) špecifikáciu parametrov používaných typov meracích prístrojov a pomôcok.

(4) Monitorovací plán musí umožňovať dodržiavanie limitov ožiarenia (§ 5 až 8) a včasné zistenie odchýlok od bežnej prevádzky [§ 2 písm. h)] a preukazovať, že radiačná ochrana je optimalizovaná.

§ 45

Hodnotenie veličín v rámci monitorovania

(1) Pri prepočte aktivít prijatých rádionuklidov na úväzok efektívnej dávky sa musia použiť konverzné faktory uvedené v prílohe č. 4. Ak nemožno identifikovať rádionuklidy, ich chemickú formu alebo vlastnosti vdychovaného aerosólu, hodnotí sa aktivita tých rádionuklidov, ich chemická forma alebo vlastnosti vdychovaného aerosólu, pre ktoré je v prílohe č. 4 stanovený najvyšší konverzný faktor na príjem rádionuklidov požitím alebo vdýchnutím.

(2) Ak nie sú známe údaje o množstve prijatých požívatín, príjem rádionuklidov požitím sa vypočíta na základe údajov spotreby požívatín uvedených v štatistických prehľadoch podľa jednotlivých vekových kategórií.

(3) Ak nie sú známe údaje o množstve a kvalite vdýchnutého vzduchu a požitej vody, pri výpočte príjmu rádionuklidov vdýchnutím a požitím sa vychádza z toho, že

- a) pracovník so zdrojmi ionizujúceho žiarenia pri práci trvajúcej 2000 hodín vdýchne za jeden rok 2000 m³ vzduchu a požije 1 m³ vody, z toho 0,7 m³ vo forme tekutiny,
- b) iné osoby, ako sú uvedené v písmene a), vdýchnu za jeden rok
 1. 1000 m³, ak ide o osoby do 1 roku veku vrátane,
 2. 2000 m³, ak ide o osoby vo veku od 1 do 2 rokov vrátane,
 3. 4000 m³, ak ide o osoby vo veku od 2 do 7 rokov vrátane,
 4. 6000 m³, ak ide o osoby vo veku od 7 do 12 rokov vrátane,
 5. 8000 m³, ak ide o osoby vo veku od 12 do 17 rokov vrátane,
 6. 8500 m³, ak ide o osoby staršie ako 17 rokov veku,
- c) iné osoby, ako sú uvedené v písmene a), požijú za jeden rok
 1. 1 m³ vody, z toho 0,7 m³ vo forme tekutiny, ak ide o dospelého muža,
 2. 0,7 m³ vody, z toho 0,45 m³ vo forme tekutiny, ak ide o dospelú ženu alebo dieťa vo veku 10 rokov a staršie.

(4) Pre vonkajšie ožiarenie zo vzácných rádioaktívnych plynov rozptýlených v ovzduší pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia sa pri prepočte priemernej objemovej aktivity týchto plynov na príkon efektívnej dávky použijú konverzné faktory uvedené v prílohe č. 4.

§ 46**Referenčné úrovne**

(1) Referenčnou úrovňou sa rozumie hodnota alebo kritérium pre opatrenie na zníženie ožiarenia osôb. Pri prekročení referenčnej úrovne, ktoré dosahuje hodnotu jednej desatiny limitov ožiarenia, držiteľ povolenia na činnosti vedúce k ožiareniu podľa § 17f ods. 2 a 4 zákona zaznamená prekročenie referenčnej úrovne (záznamová úroveň), pričom volí metódy monitorovania tak, aby najmenšia detegovateľná hodnota meranej veličiny bola menšia ako záznamová úroveň.

(2) Pri prekročení referenčnej úrovne, ktoré dosahuje hodnotu troch desatín limitov ožiarenia, držiteľ povolenia podľa odseku 1 prekročenie referenčnej úrovne zaznamená a vyšetrí dôvody jej prekročenia (vyšetrovacia úroveň).

§ 47**Monitorovanie pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia**

(1) Pri začatí prác, pri zmenách pracovných postupov a pri každej zmene, ktorá môže mať vplyv na radiačnú ochranu, sa zabezpečuje meranie príkonu priestorového a smerového dávkového ekvivalentu, objemových aktivít a ďalších veličín pri zdrojoch ionizujúceho žiarenia, na pracovných miestach so zdrojmi ionizujúceho žiarenia a na takých miestach pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia, do ktorých má pracovník so zdrojmi ionizujúceho žiarenia prístup.

(2) Monitorovanie povrchovej rádioaktívnej kontaminácie sa na pracoviskách s otvorenými rádioaktívnymi žiaričmi vykonáva tak, aby signalizovalo prevádzkové odchýlky od bežnej prevádzky [§ 2 písm. h)], nedostatočnú funkciu alebo zlyhanie ochranných bariér. Ak hodnoty povrchovej rádioaktívnej kontaminácie na pracovisku s otvorenými rádioaktívnymi žiaričmi triedy 4 a 5 sa približujú k najvyššie prípustným hodnotám uvedeným v prílohe č. 8, musí sa zabezpečiť, ak je to technicky možné, monitorovanie objemových aktivít v pracovnom ovzduší a osobné monitorovanie. Na pracoviskách s otvorenými rádioaktívnymi žiaričmi triedy 6 sa monitorovanie objemových aktivít v pracovnom ovzduší a osobné monitorovanie musia vykonávať vždy.

§ 48**Monitorovanie okolia pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia**

(1) Monitorovanie okolia pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia sa vykonáva v okolí pracovísk so zdrojmi ionizujúceho žiarenia, ktoré vypúšťajú rádioaktívne látky do životného prostredia alebo z ktorých je možnosť úniku rádioaktívnych látok do životného prostredia v takej miere, ktorá vyžaduje povolenie orgánu na ochranu zdravia (§ 37). Monitorovanie okolia pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia musí zabezpečiť kontrolu dodržiavania povolených hodnôt vypúšťania rádioaktívnych látok do životného prostredia a umožniť včasné zistenie únikov rádioaktívnych látok do životného prostredia.

(2) Monitorovanie okolia sa zabezpečuje sieťou vopred vybraných meracích bodov a trás, v ktorých sa na základe merania priestorového dávkového ekvivalentu, na základe odberu vzoriek a stanovenia obsahu rádionuklidov v ovzduší, v povrchových vodách, vo vybraných zložkách životného prostredia a v potravinách vypočítava veľkosť a distribúcia efektívnych dávok a úväzkov efektívnych dávok z rádionuklidov v okolí pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia.

§ 49**Osobné monitorovanie**

(1) Osobným monitorovaním sa zabezpečuje zistenie osobných dávok. Vykonáva sa sledovaním, meraním a hodnotením individuálneho vonkajšieho a vnútorného ožiarenia osôb osobnými

dozimetrami, a ak príkon dávkového ekvivalentu môže prekročiť 1 mSv.h^{-1} , aj signálnymi, priamo odčítajúcimi operatívnymi osobnými dozimetrami.

(2) Osobný dozimeter sa umiestňuje a používa spravidla na prednej ľavej strane hrudníka alebo na najviac ožarovanom mieste tela. Pri používaní ochrannej tieniacej zástery sa osobný dozimeter umiestňuje na tejto zástere; takto nameraný osobný dávkový ekvivalent sa zníži o hodnotu zodpovedajúcu zoslabeniu v zástere. Ak osobný dozimeter umiestnený na prednej ľavej strane hrudníka neumožňuje odhad ekvivalentnej dávky v orgáne, pre ktorý sú stanovené limity ožiarovania [§ 5 ods. 1 písm. b) až d)], použije sa ďalší osobný dozimeter, ktorý svojimi vlastnosťami alebo umiestnením umožní odhad ekvivalentnej dávky.

(3) Osobný dozimeter musí umožniť meranie všetkých druhov žiarenia podieľajúcich sa na vonkajšom ožiarení pracovníka so zdrojmi ionizujúceho žiarenia pri činnostiach vedúcich k ožiarovaniu. Ak osobný dozimeter takéto meranie neumožní, použijú sa ďalšie osobné dozimetre; uvedené neplatí, ak technicky nemožno použiť osobný dozimeter. V takom prípade sa odhad dávky zabezpečuje monitorovaním pracoviska so zdrojmi ionizujúceho žiarenia (§ 47) alebo výpočtom.

(4) Na pracoviskách so zdrojmi ionizujúceho žiarenia, na ktorých nemožno vylúčiť radiačnú nehodu, osobné monitorovanie sa zabezpečuje aj operatívnymi dozimetrami, ktoré signalizujú prekročenie nastavenej úrovne. Ak zdroj ionizujúceho žiarenia môže spôsobiť jednorazovým ožiarovaním prekročenie päťnásobku limitov ožiarovania podľa § 5, osobné monitorovanie musí umožniť rozloženie osobných dávok v tele.

(5) Na pracoviskách s otvorenými rádioaktívnymi žiaričmi zaradenými do triedy 5 a 6, na ktorých môže dôjsť k vnútornému ožiarovaniu pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia, sa príjmy rádionuklidov a úväzky efektívnej dávky z ich vnútorného ožiarovania zisťujú meraním aktivity rádionuklidov v tele pracovníka so zdrojmi ionizujúceho žiarenia alebo v jeho výlučkoch a prepočítavajú sa na príjem pomocou modelov dýchacieho traktu a zažívacieho traktu.

§ 50

Monitorovanie vypúšťania rádioaktívnych látok do životného prostredia

(1) Monitorovanie vypúšťania rádioaktívnych látok do životného prostredia sa vykonáva na pracoviskách so zdrojmi ionizujúceho žiarenia, na ktorých sa vypúšťajú rádioaktívne látky do životného prostredia alebo na ktorých môže dôjsť k úniku rádioaktívnych látok do životného prostredia v takej miere, ktorá vyžaduje povolenie orgánu na ochranu zdravia (§ 37). Monitorovanie vypúšťania rádioaktívnych látok do životného prostredia sa vykonáva tak, aby sa zabezpečila kontrola dodržiavania povolených hodnôt vypúšťania rádioaktívnych látok do životného prostredia a umožnilo sa včasné zistenie úniku rádioaktívnych látok do životného prostredia.

(2) Monitorovanie vypúšťania rádioaktívnych látok do ovzdušia a povrchových vôd z pracovísk so zdrojmi ionizujúceho žiarenia zahŕňa

- a) bilančné meranie všetkých rádionuklidov, ktoré významne prispievajú k ožiarovaniu obyvateľstva,
- b) nepretržité meranie rádionuklidov umožňujúce rýchlu signalizáciu odchýlok od bežnej prevádzky [§ 2 písm. h)].

§ 51

Vykonávanie služieb osobnej dozimetrie

(1) Služby osobnej dozimetrie vykonáva držiteľ povolenia na vykonávanie služieb osobnej dozimetrie na základe metodík a skúšobných protokolov vypracovaných podľa prílohy č. 10.

(2) Držiteľ povolenia podľa odseku 1 eviduje údaje v rozsahu uvedenom v § 22 ods. 2 a uchováva ich najmenej tri roky. Osobné dávky prijaté pri výnimočných ožiareniach²⁾ a dávky prijaté pri

radiačných nehodách¹⁷⁾ eviduje samostatne a nesčítava s osobnými dávkami prijatými pri bežnej prevádzke [§ 2 písm. h)].

(3) Držiteľ povolenia podľa odseku 1 oznamuje Ministerstvu zdravotníctva Slovenskej republiky a do centrálného registra dávok¹²⁾

- a) osobné údaje podľa § 22 ods. 2 písm. a),
- b) údaje podľa § 22 ods. 2 písm. b), d), e) a písm. g) až i) za predchádzajúci rok do konca apríla nasledujúceho kalendárneho roka,
- c) údaje podľa § 22 ods. 2 písm. f) do dvoch mesiacov po skončení monitorovacieho obdobia s výnimkou efektívnych dávok väčších ako 20 mSv alebo ekvivalentných dávok väčších ako 150 mSv z vonkajšieho ožiarenia a s výnimkou efektívnych dávok väčších ako 6 mSv alebo ekvivalentných dávok väčších ako 15 mSv z vnútorného ožiarenia, ktoré oznamuje bezodkladne po ich zistení.

§ 52

Evidencia zdrojov ionizujúceho žiarenia držiteľa povolenia

(1) Evidencia zdrojov ionizujúceho žiarenia obsahuje

- a) charakteristiku a vlastnosti zdrojov ionizujúceho žiarenia a ich obalov [§ 38 ods. 2 písm. a) a b)],
- b) prevádzkové záznamy,
- c) doklady o nadobudnutí a odovzdaní zdrojov ionizujúceho žiarenia,
- d) osvedčenia uzavretých rádioaktívnych žiaričov (§ 54),
- e) sprievodné listy otvorených rádioaktívnych žiaričov (§ 55),
- f) návod na používanie zdrojov ionizujúceho žiarenia,
- g) protokoly o preberacej skúške (§ 41),
- h) protokoly o skúškach dlhodobej stability (§ 42),
- i) protokoly o skúškach prevádzkovej stálosti (§ 43).

(2) Záznamy podľa odseku 1 písm. b) obsahujú

- a) účel používania zdrojov ionizujúceho žiarenia,
- b) rozsah a spôsob používania zdrojov ionizujúceho žiarenia,
- c) údaje o odovzdaní zdrojov ionizujúceho žiarenia inému držiteľovi povolenia,
- d) údaje o spotrebe otvoreného rádioaktívneho žiariča a v prípade jeho postupnej spotreby aj bilanciu postupnej spotreby a údaje o uvedení otvoreného rádioaktívneho žiariča do životného prostredia,
- e) záznamy o vzniknutých rádioaktívnych odpadoch,
- f) záznamy osôb vykonávajúcich štátny zdravotný dozor.

(3) Návod na používanie zdrojov podľa odseku 1 písm. f) obsahuje informácie o bezpečnom používaní zdroja ionizujúceho žiarenia vrátane upozornenia na nebezpečenstvo, ktoré vyplýva z jeho nesprávneho použitia. Súčasťou návodu na používanie zariadenia, ktoré obsahuje rádioaktívny žiarič, je aj informácia o jeho prítomnosti v zariadení.

(4) Držiteľ povolenia na používanie zdrojov ionizujúceho žiarenia triedy 4 až 6 vedie evidenciu zdrojov ionizujúceho žiarenia v rozsahu uvedenom v odseku 1 a uchováva ju 30 rokov, ak ide o evidenciu zdrojov ionizujúceho žiarenia triedy 6, a desať rokov, ak ide o evidenciu zdrojov

ionizujúceho žiarenia triedy 4 a 5, a to od odovzdania zdrojov ionizujúceho žiarenia inému držiteľovi povolenia.

(5) Držiteľ povolenia na výrobu, dovoz, vývoz, distribúciu, predaj a prenájom zdrojov ionizujúceho žiarenia triedy 3 až 6 vedie evidenciu zdrojov ionizujúceho žiarenia v rozsahu uvedenom v odseku 1 písm. a), d) a e) a uchováva ju desať rokov od odovzdania zdrojov ionizujúceho žiarenia inému držiteľovi povolenia.

(6) Držitelia povolení uvedení v odsekoch 4 a 5 oznamujú údaje podľa odseku 1 písm. a) a zasielajú kópie dokladov podľa odseku 1 písm. c) až e) do jedného mesiaca od nadobudnutia zdrojov ionizujúceho žiarenia orgánu na ochranu zdravia,¹¹⁾ ktorý povolenie vydal, a do centrálného registra zdrojov ionizujúceho žiarenia;¹²⁾ stratu zdrojov ionizujúceho žiarenia, ich krádež alebo zničenie oznamujú bezodkladne.

(7) Držiteľ povolenia na používanie zdrojov ionizujúceho žiarenia triedy 4 až 6 zasiela orgánu na ochranu zdravia,¹¹⁾ ktorý povolenie vydal, a do centrálného registra zdrojov ionizujúceho žiarenia¹²⁾ aj kópie protokolov o skúškach prevádzkovej stálosti (§ 43) do 15 dní od vykonania skúšky.

(8) Držiteľ povolenia na dovoz zdrojov ionizujúceho žiarenia triedy 3 až 6 oznamuje orgánu na ochranu zdravia,¹¹⁾ ktorý povolenie vydal, a do centrálného registra zdrojov ionizujúceho žiarenia¹²⁾ aj dovoz zdrojov ionizujúceho žiarenia triedy 3 až 6 do desiatich dní od jeho uskutočnenia.

(9) Držiteľ povolenia na vykonávanie skúšok zdrojov ionizujúceho žiarenia triedy 3 až 6 eviduje protokoly podľa odseku 1 písm. g) a uchováva ich päť rokov od vykonania skúšky. Kópie protokolov zasiela Ministerstvu zdravotníctva Slovenskej republiky do 15 dní od vykonania skúšky.

§ 53

Evidencia zdrojov ionizujúceho žiarenia oznamovateľa

Fyzická osoba a právnická osoba, ktoré vykonávajú činnosti vedúce k ožiareniu na základe oznámenia,²³⁾ vedú evidenciu zdrojov ionizujúceho žiarenia v rozsahu uvedenom v § 52 ods. 1 písm. a) až g) a ods. 2 a evidované doklady uchovávali päť rokov od skončenia činnosti so zdrojom ionizujúceho žiarenia, na ktorý sa evidované doklady vzťahujú.

§ 54

Osvedčenie uzavretého rádioaktívneho žiariča

(1) Osvedčením uzavretého rádioaktívneho žiariča sa preukazuje jeho trieda odolnosti a ďalšie jeho vlastnosti overené v rámci typového schvaľovania.

(2) Osvedčenie uzavretého rádioaktívneho žiariča obsahuje, ak nie je ďalej ustanovené inak,

- a) identifikačné číslo osvedčenia,
- b) výrobné číslo uzavretého rádioaktívneho žiariča,
- c) údaje o druhu rádionuklidu,
- d) údaje o aktivite uzavretého rádioaktívneho žiariča a dátum jej merania, údaj o najväčšom obsahu základného rádionuklidu, a ak ide o zdroje ionizujúceho žiarenia triedy 5 a 6, aj údaj o kermovej výdatnosti vo vzduchu v Gy.m⁻².s⁻¹ s uvedením dátumu, na ktorý sa vzťahuje,
- e) údaje o chemickej a fyzikálnej forme rádionuklidu a jeho nosiča,
- f) údaje o rozmeroch uzavretého rádioaktívneho žiariča,
- g) údaje o spôsobe zabezpečenia uzavretosti rádioaktívneho žiariča alebo údaje o jeho ochrannom obale (materiál, hrúbka),

- h) stupeň odolnosti uzavretého rádioaktívneho žiariča daného typu,
- i) prehľad výsledkov vykonaných skúšok,
- j) odporúčaný čas používania uzavretého rádioaktívneho žiariča a ďalšie podklady na plánované overovanie jeho tesnosti,
- k) čas platnosti osvedčenia,
- l) dátum vystavenia osvedčenia,
- m) názov (obchodné meno) alebo meno a priezvisko osoby, ktorá osvedčenie vystavila, jej identifikačné číslo a meno, funkciu a podpis oprávnenej osoby.

(3) Ak uzavreté rádioaktívne žiariče nemôžu byť z technických dôvodov označené značkou a výrobným číslom, v osvedčení sa tieto údaje neuvádzajú.

§ 55

Sprievodný list otvoreného rádioaktívneho žiariča

(1) Sprievodným listom otvoreného rádioaktívneho žiariča sa preukazujú veličiny, parametre a vlastnosti otvoreného rádioaktívneho žiariča.

(2) Sprievodný list otvoreného rádioaktívneho žiariča obsahuje

- a) identifikačné číslo sprievodného listu,
- b) údaje o druhu rádionuklidu,
- c) údaje o chemickej a fyzikálnej forme rádionuklidu a jeho nosiča,
- d) dátum vystavenia sprievodného listu,
- e) názov (obchodné meno) alebo meno a priezvisko osoby, ktorá sprievodný list vystavila, jej identifikačné číslo a meno, funkciu a podpis oprávnenej osoby.

SIEDMA ČASŤ

RADIAČNÁ OCHRANA PRI ZÁSAHOCH PRI RADIAČNEJ HAVÁRII

§ 56

Radiačná ochrana osôb, ktoré vykonávajú záchranné, lokalizačné a likvidačné práce a protiradiačné opatrenia

(1) Záchranné, lokalizačné a likvidačné práce a protiradiačné opatrenia sa vykonávajú tak, aby nedochádzalo k neodôvodnenému ožiareniu osôb.

(2) Činnosti uvedené v odseku 1, ktoré sú priamo spojené so záchranou ľudských životov a zabránením rozvoja radiačnej havárie s možnými závažnými spoločenskými a hospodárskymi dôsledkami, sa plánujú tak, aby osoby vykonávajúce takéto činnosti počas celého výkonu prác nedostali kumulovanú efektívnu dávku 500 mSv a kumulovanú ekvivalentnú dávku v koži 5000 mSv.

(3) Zásahové úrovne a odvodené zásahové úrovne na neodkladné a následné protiradiačné opatrenia sú uvedené v prílohe č. 12.

§ 57

Havarijný plán

(1) Havarijný plán pre prípad radiačnej nehody¹⁷⁾ na pracoviskách so zdrojmi ionizujúceho žiarenia triedy 3 až 6 s výnimkou pracovísk s jadrovým reaktorom obsahuje

- a) rozbor možných radiačných nehôd a radiačných havárií na pracovisku,
- b) opatrenia na obmedzenie ožiarenia zamestnancov a obyvateľstva v okolí pracoviska,
- c) spôsob varovania a informovania zamestnancov a obyvateľstva v okolí pracoviska,
- d) opatrenia na lokalizáciu radiačnej nehody a na zamedzenie jej šírenia,
- e) postupy a zoznam materiálno-technického vybavenia na zabezpečenie lokalizácie radiačnej nehody a radiačnej havárie a na obmedzenie následkov radiačnej nehody a radiačnej havárie,
- f) metodické postupy a technické vybavenie na hodnotenie následkov radiačnej nehody a radiačnej havárie,
- g) spôsob zabezpečenia monitorovania na pracovisku a v jeho okolí,
- h) spôsob zabezpečenia monitorovania osôb, ktoré vykonávajú lokalizačné a likvidačné práce,
- i) frekvenciu plánovaných havarijných cvičení,
- j) zoznam orgánov a organizácií, ktoré zabezpečujú záchranné, lokalizačné a likvidačné práce s uvedením ich telefónnych čísel a telefónne číslo príslušného orgánu štátneho zdravotného dozoru a spôsob ich vyrozumienia,
- k) plán zdravotného zabezpečenia zamestnancov.

(2) Plán zdravotného zabezpečenia zamestnancov obsahuje

- a) zásady poskytovania prvej pomoci,
- b) zoznam profylaktík, antidót a návody na ich používanie,
- c) zásady dekontaminácie osôb a odstraňovania rádioaktívnych odpadov,
- d) zoznam zdravotníckych zariadení, ktoré poskytujú rýchlu zdravotnú pomoc s uvedením ich adries a telefónnych čísel,
- e) spôsob zabezpečenia odvozu ožiarených a rádioaktívne kontaminovaných osôb do zdravotníckeho zariadenia.

(3) Plán zdravotníckych opatrení²⁴⁾ obsahuje

- a) metodické postupy na poskytovanie prvej pomoci, zdravotnej starostlivosti a metodické postupy odberu vzoriek biologických materiálov na hodnotenie závažnosti vnútornej rádioaktívnej kontaminácie,
- b) organizáciu a zásady poskytovania zdravotnej starostlivosti s uvedením adries a telefónnych čísel zdravotníckych zariadení, ktoré zdravotnú starostlivosť poskytujú,
- c) spôsob prípravy závodného zdravotného strediska na poskytovanie zdravotnej starostlivosti vrátane jeho materiálno-technického vybavenia,
- d) zoznam profylaktík, antidót a návody na ich používanie,
- e) zásady hodnotenia závažnosti rádioaktívnej kontaminácie zamestnancov a ďalších osôb na účely poskytovania zdravotnej starostlivosti,
- f) spôsob zabezpečenia odvozu ožiarených a rádioaktívne kontaminovaných osôb,
- g) pokyny na spoluprácu zamestnancov so zdravotníckymi pracovníkmi,
- h) zásady a metodické postupy dekontaminácie osôb s uvedením miesta dekontaminácie,
- i) spôsob zabezpečenia ochrany zamestnancov zdravotníckeho zariadenia, pacientov a ostatných osôb nachádzajúcich sa v zdravotníckom zariadení pred rádioaktívnou kontamináciou,
- j) spôsob vedenia dokumentácie o postihnutých osobách vrátane údajov o ich prijatých dávkach a o rádioaktívnej kontaminácii,

k) spôsob monitorovania zdravotníckych pracovníkov.

ÔSMA ČASŤ
ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

§ 58
Zrušovacie ustanovenia

Zrušujú sa:

1. vyhláška Ministerstva zdravotníctva Slovenskej socialistickej republiky č. 65/1972 Zb. o ochrane zdravia pred ionizujúcim žiarením,
2. vyhláška Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 406/1992 Zb. o požiadavkách na obmedzenie ožiarenia z radónu a ďalších prírodných rádionuklidov.

§ 59
Účinnosť

Táto vyhláška nadobúda účinnosť dňom vyhlásenia.

Roman Kováč v. r.

Príloha č. 1
k vyhláške č. 12/2001 Z. z.

Miera obsahu rádionuklidov, pri ktorej prekročení je rádioaktívna látka rádioaktívny žiarč

Príloha č. 1
k vyhláske č. 12/2001 Z. z.

**Miera obsahu rádionuklidov, pri ktorej prekročení
je rádioaktívna látka rádioaktívny žiarič**

Tabuľka č. 1
Aktivity a hmotnostné aktivity rádionuklidov

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
H-3	10^9	10^6
Be-7	10^7	10^3
C-14	10^7	10^4
O-15	10^9	10^2
F-18	10^6	10
Na-22	10^6	10
Na-24	10^5	10
Si-31	10^6	10^3
P-32	10^5	10^3
P-33	10^8	10^5
S-35	10^8	10^5
C-136	10^6	10^4
C-138	10^5	10
Ar-37	10^8	10^6
Ar-41	10^9	10^2
K-40	10^6	10^2
K-42	10^6	10^2
K-43	10^6	10
Ca-45	10^7	10^4
Ca-47	10^6	10
Sc-46	10^6	10
Sc-47	10^6	10^2
Sc-48	10^5	10

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
V-48	10^5	10
Cr-51	10^7	10^3
Mn-51	10^5	10
Mn-52	10^5	10
Mn-52 m	10^5	10
Mn-53	10^9	10^4
Mn-54	10^6	10
Mn-56	10^5	10
Fe-52	10^6	10
Fe-55	10^6	10^4
Fe-59	10^6	10
Co-55	10^6	10
Co-56	10^5	10
Co-57	10^6	10^2
Co-58	10^6	10
Co-58 m	10^7	10^4
Co-60	10^5	10
Co-60 m	10^6	10^3
Co-61	10^6	10^2
Co-62 m	10^5	10
Ni-59	10^8	10^4
Ni-63	10^8	10^5
Ni-65	10^6	10

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
Cu-64	10 ⁶	10 ²
Zn-65	10 ⁶	10
Zn-69	10 ⁶	10 ⁴
Zn-69 m	10 ⁶	10 ²
Ga-72	10 ⁵	10
Ge-71	10 ⁸	10 ⁴
As-73	10 ⁷	10 ³
As-74	10 ⁶	10
As-76	10 ⁵	10 ²
As-77	10 ⁶	10 ³
Se-75	10 ⁶	10 ²
Br-82	10 ⁶	10
Kr-74	10 ⁹	10 ²
Kr-76	10 ⁹	10 ²
Kr-77	10 ⁹	10 ²
Kr-79	10 ⁵	10 ³
Kr-81	10 ⁷	10 ⁴
Kr-83 m	10 ¹²	10 ⁵
Kr-85	10 ⁴	10 ⁵
Kr-85 m	10 ¹⁰	10 ³
Kr-87	10 ⁹	10 ²
Kr-88	10 ⁹	10 ²
Rb-86	10 ⁵	10 ²
Sr-85	10 ⁶	10 ²
Sr-85 m	10 ⁷	10 ²
Sr-87 m	10 ⁶	10 ²
Sr-89	10 ⁶	10 ³
Sr-90*	10 ⁴	10 ²
Sr-91	10 ⁵	10
Sr-92	10 ⁶	10
Y-90	10 ⁵	10 ³
Y-91	10 ⁶	10 ³

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
Y-91 m	10 ⁶	10 ²
Y-92	10 ⁵	10 ²
Y-93	10 ⁵	10 ²
Zr-93 *	10 ⁷	10 ³
Zr-95	10 ⁶	10
Zr-97*	10 ⁵	10
Nb-93 m	10 ⁷	10 ⁴
Nb-94	10 ⁶	10
Nb-95	10 ⁶	10
Nb-97	10 ⁶	10
Nb-98	10 ⁵	10
Mo-90	10 ⁶	10
Mo-93	10 ⁸	10 ³
Mo-99	10 ⁶	10 ²
Mo-101	10 ⁶	10
Tc-96	10 ⁶	10
Tc-96 m	10 ⁷	10 ³
Tc-97	10 ⁸	10 ³
Tc-97m	10 ⁷	10 ³
Tc-99	10 ⁷	10 ⁴
Tc-99 m	10 ⁷	10 ²
Ru-97	10 ⁷	10 ²
Ru-103	10 ⁶	10 ²
Ru-105	10 ⁶	10
Ru-106*	10 ⁵	10 ²
Rh-103 m	10 ⁸	10 ⁴
Rh-105	10 ⁷	10 ²
Pd-103	10 ⁸	10 ³
Pd-109	10 ⁶	10 ³
Ag-105	10 ⁶	10 ²
Ag-108 m*	10 ⁶	10
Ag-110 m	10 ⁶	10

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
Ag-111	10 ⁶	10 ³
Cd-109	10 ⁶	10 ⁴
Cd-115	10 ⁶	10 ²
Cd-115 m	10 ⁶	10 ³
In-111	10 ⁶	10 ²
In-113 m	10 ⁶	10 ²
In-114 m	10 ⁶	10 ²
In-115 m	10 ⁶	10 ²
Sn-113	10 ⁷	10 ³
Sn-125	10 ⁵	10 ²
Sb-122	10 ⁴	10 ²
Sb-124	10 ⁶	10
Sb-125	10 ⁶	10 ²
Te-123 m	10 ⁷	10 ²
Te-125 m	10 ⁷	10 ³
Te-127	10 ⁶	10 ³
Te-127m	10 ⁷	10 ³
Te-129	10 ⁶	10 ²
Te-129 m	10 ⁶	10 ³
Te-131	10 ⁵	10 ²
Te-131 m	10 ⁶	10
Te-132	10 ⁷	10 ²
Te-133	10 ⁵	10
Te-133 m	10 ⁵	10
Te-134	10 ⁶	10
I-123	10 ⁷	10 ²
I-125	10 ⁶	10 ³
I-126	10 ⁶	10 ²
I-129	10 ⁵	10 ²
I-130	10 ⁶	10
I-131	10 ⁶	10 ²
I-132	10 ⁵	10

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
I-133	10 ⁶	10
I-134	10 ⁵	10
I-135	10 ⁶	10
Xe-131 m	10 ⁴	10 ⁴
Xe-133	10 ⁴	10 ³
Xe-135	10 ¹⁰	10 ³
Cs-129	10 ⁵	10 ²
Cs-131	10 ⁶	10 ³
Cs-132	10 ⁵	10
Cs-134 m	10 ⁵	10 ³
Cs-134	10 ⁴	10
Cs-135	10 ⁷	10 ⁴
Cs-136	10 ⁵	10
Cs-137*	10 ⁴	10
Cs-138	10 ⁴	10
Ba-131	10 ⁶	10 ²
Ba-140*	10 ⁵	10
La-140	10 ⁵	10
Ce-139	10 ⁶	10 ²
Ce-141	10 ⁷	10 ²
Ce-143	10 ⁶	10 ²
Ce-144*	10 ⁵	10 ²
Pr-142	10 ⁵	10 ²
Pr-143	10 ⁶	10 ⁴
Nd-147	10 ⁶	10 ²
Nd-149	10 ⁶	10 ²
Pm-147	10 ⁷	10 ⁴
Pm-149	10 ⁶	10 ³
Sm-151	10 ⁸	10 ⁴
Sm-153	10 ⁶	10 ²
Eu-152	10 ⁶	10
Eu-152 m	10 ⁶	10 ²

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
Eu-154	10 ⁶	10
Eu-155	10 ⁷	10 ²
Gd-153	10 ⁷	10 ²
Gd-159	10 ⁶	10 ³
Tb-160	10 ⁶	10
Dy-165	10 ⁶	10 ³
Dy-166	10 ⁶	10 ³
Ho-166	10 ⁵	10 ³
Er-169	10 ⁷	10 ⁴
Er-171	10 ⁶	10 ²
Tm-170	10 ⁶	10 ³
Tm-171	10 ⁸	10 ⁴
Yb-175	10 ⁷	10 ³
Lu-177	10 ⁷	10 ³
Hf-181	10 ⁶	10
Ta-182	10 ⁴	10
W-181	10 ⁷	10 ³
W-185	10 ⁷	10 ⁴
W-187	10 ⁶	10 ²
Re-186	10 ⁶	10 ³
Re-188	10 ⁵	10 ²
Os-185	10 ⁶	10
Os-191	10 ⁷	10 ²
Os-191 m	10 ⁷	10 ³
Os-193	10 ⁶	10 ²
Ir-190	10 ⁶	10
Ir-192	10 ⁴	10
Ir-194	10 ⁵	10 ²
Pt-191	10 ⁶	10 ²
Pt-193 m	10 ⁷	10 ³
Pt-197	10 ⁶	10 ³
Pt-197 m	10 ⁶	10 ²

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
Au-198	10 ⁶	10 ²
Au-199	10 ⁶	10 ²
Hg-197	10 ⁷	10 ²
Hg-197 m	10 ⁶	10 ²
Hg-203	10 ⁵	10 ²
Tl-200	10 ⁶	10
Tl-201	10 ⁶	10 ²
Tl-202	10 ⁶	10 ²
Tl-204	10 ⁴	10 ⁴
Pb-203	10 ⁶	10 ²
Pb-210*	10 ⁴	10
Pb-212*	10 ⁵	10
Bi-206	10 ⁵	10
Bi-207	10 ⁶	10
Bi-210	10 ⁶	10 ³
Bi-212*	10 ⁵	10
Po-203	10 ⁶	10
Po-205	10 ⁶	10
Po-207	10 ⁶	10
Po-210	10 ⁴	10
At-211	10 ⁷	10 ³
Rn-220*	10 ⁷	10 ⁴
Rn-222*	10 ⁸	10
Ra-223*	10 ⁵	10 ²
Ra-224*	10 ⁵	10
Ra-225	10 ⁵	10 ²
Ra-226*	10 ⁴	10
Ra-227	10 ⁶	10 ²
Ra-228*	10 ⁵	10
Ac-228	10 ⁶	10
Th-226*	10 ⁷	10 ³
Th-227	10 ⁴	10

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
Th-228*	10 ⁴	1
Th-229*	10 ³	1
Th-230	10 ⁴	1
Th-231	10 ⁷	10 ³
prírodné Th*	10 ³	1
Th-234	10 ⁵	10 ³
Pa-230	10 ⁶	10
Pa-231	10 ³	1
Pa-233	10 ⁷	10 ²
U-230*	10 ⁵	10
U-231	10 ⁷	10 ²
U-232*	10 ³	1
U-233	10 ⁴	10
U-234	10 ⁴	10
U-235*	10 ⁴	10
U-236	10 ⁴	10
U-237	10 ⁶	10 ²
U-238*	10 ⁴	10
prírodný U*	10 ³	1
U-239	10 ⁶	10 ²
U-240	10 ⁷	10 ³
U-240*	10 ⁶	10
Np-237*	10 ³	1
Np-239	10 ⁷	10 ²
Np-240	10 ⁶	10
Pu-234	10 ⁷	10 ²
Pu-235	10 ⁷	10 ²
Pu-236	10 ⁴	10
Pu-237	10 ⁷	10 ³
Pu-238	10 ⁴	1
Pu-239	10 ⁴	1

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
Pu-240	10 ³	1
Pu-241	10 ⁵	10 ²
Pu-242	10 ⁴	1
Pu-243	10 ⁷	10 ³
Pu-244	10 ⁴	1
Am-241	10 ⁴	1
Am-242	10 ⁶	10 ³
Am-242 m*	10 ⁴	1
Am-243*	10 ³	1
Cm-242	10 ⁵	10 ²
Cm-243	10 ⁴	1
Cm-244	10 ⁴	10
Cm-245	10 ³	1
Cm-246	10 ³	1
Cm-247	10 ⁴	1
Cm-248	10 ³	1
Bk-249	10 ⁶	10 ³
Cf-246	10 ⁶	10 ³
Cf-248	10 ⁴	10
Cf-249	10 ³	1
Cf-250	10 ⁴	10
Cf-251	10 ³	1
Cf-252	10 ⁴	10
Cf-253	10 ⁵	10 ²
Cf-254	10 ³	1
Es-253	10 ⁵	10 ²
Es-254	10 ⁴	10
Es-254 m	10 ⁶	10 ²
Fm-254	10 ⁷	10 ⁴
Fm-255	10 ⁶	10 ³

*) Materské rádionuklidy, pri ktorých sú hodnoty aktivity a hmotnostnej aktivity stanovené v rovnováhe s ich produktmi rádioaktívnej premeny uvedenými v tabuľke č. 2.

Tabuľka č. 2

Materské rádionuklidy, pri ktorých sú hodnoty aktivity a hmotnostnej aktivity uvedené v tabuľke č. 1 stanovené v rovnováhe s ich produktmi rádioaktívnej premeny

Materský rádionuklid	Produkty rádioaktívnej premeny (dcérske rádionuklidy)
Sr-90	Y-90
Zr-93	Nb-93 m
Zr-97	Nb-97
Ru-106	Rh-106
Ag-108 m	Ag-108
Cs-137	Ba-137 m
Ba-140	La-140
Ce-134	La-134
Ce-144	Pr-144
Pb-210	Bi-210, Po-210
Bi-212	Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Pb-212	Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Rn-220	Po-216
Rn-222	Po-218, Pb-214, Bi-214, Po-214
Ra-223	Rn-219, Po-215, Pb-211, Bi-211, Tl-207
Ra-224	Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Ra-226	Rn-222, Po-218, Pb-214, Bi-214, Po-214, Pb-210, Bi-210, Po-210
Ra-228	Ac-228
Th-226	Ra-222, Rn-218, Po-214
Th-228	Ra-224, Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Th-229	Ra-225, Ac-225, Fr-221, At-217, Bi-213, Po-213, Pb-209
prírodné Th	Ra-228, Ac-228, Th-228, Ra-224, Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Th-234	Pa-234 m
U-230	Th-226, Ra-222, Rn-218, Po-214
U-232	Th-228, Ra-224, Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
U-235	Th-231
U-238	Th-234, Pa-234 m
prírodný U	Th-234, Pa-234m, U-234, Th-230, Ra-226, Rn-222, Po-218, Pb-214, Bi-214, Po-214, Pb-210, Bi-210, Po-210
U-240	Np-240 m
Np-237	Pa-233
Am-242 m	Am-242
Am-243	Np-239

Aktivity a hmotnostné aktivity rádionuklidov

Tabuka č. 1
Aktivity a hmotnostné aktivity rádionuklidov

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
H-3	10^9	10^6
Be-7	10^7	10^3
C-14	10^7	10^4
O-15	10^9	10^2
F-18	10^6	10
Na-22	10^6	10
Na-24	10^5	10
Si-31	10^6	10^3
P-32	10^5	10^3
P-33	10^8	10^5
S-35	10^8	10^5
C-136	10^6	10^4
C-138	10^5	10
Ar-37	10^8	10^6
Ar-41	10^9	10^2
K-40	10^6	10^2
K-42	10^6	10^2
K-43	10^6	10
Ca-45	10^7	10^4
Ca-47	10^6	10
Sc-46	10^6	10
Sc-47	10^6	10^2
Sc-48	10^5	10

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
V-48	10^5	10
Cr-51	10^7	10^3
Mn-51	10^5	10
Mn-52	10^5	10
Mn-52 m	10^5	10
Mn-53	10^9	10^4
Mn-54	10^6	10
Mn-56	10^5	10
Fe-52	10^6	10
Fe-55	10^6	10^4
Fe-59	10^6	10
Co-55	10^6	10
Co-56	10^5	10
Co-57	10^6	10^2
Co-58	10^6	10
Co-58 m	10^7	10^4
Co-60	10^5	10
Co-60 m	10^6	10^3
Co-61	10^6	10^2
Co-62 m	10^5	10
Ni-59	10^8	10^4
Ni-63	10^8	10^5
Ni-65	10^6	10

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
Cu-64	10 ⁶	10 ²
Zn-65	10 ⁶	10
Zn-69	10 ⁶	10 ⁴
Zn-69 m	10 ⁶	10 ²
Ga-72	10 ⁵	10
Ge-71	10 ⁸	10 ⁴
As-73	10 ⁷	10 ³
As-74	10 ⁶	10
As-76	10 ⁵	10 ²
As-77	10 ⁶	10 ³
Se-75	10 ⁶	10 ²
Br-82	10 ⁶	10
Kr-74	10 ⁹	10 ²
Kr-76	10 ⁹	10 ²
Kr-77	10 ⁹	10 ²
Kr-79	10 ⁵	10 ³
Kr-81	10 ⁷	10 ⁴
Kr-83 m	10 ¹²	10 ⁵
Kr-85	10 ⁴	10 ⁵
Kr-85 m	10 ¹⁰	10 ³
Kr-87	10 ⁹	10 ²
Kr-88	10 ⁹	10 ²
Rb-86	10 ⁵	10 ²
Sr-85	10 ⁶	10 ²
Sr-85 m	10 ⁷	10 ²
Sr-87 m	10 ⁶	10 ²
Sr-89	10 ⁶	10 ³
Sr-90*	10 ⁴	10 ²
Sr-91	10 ⁵	10
Sr-92	10 ⁶	10
Y-90	10 ⁵	10 ³
Y-91	10 ⁶	10 ³

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
Y-91 m	10 ⁶	10 ²
Y-92	10 ⁵	10 ²
Y-93	10 ⁵	10 ²
Zr-93 *	10 ⁷	10 ³
Zr-95	10 ⁶	10
Zr-97*	10 ⁵	10
Nb-93 m	10 ⁷	10 ⁴
Nb-94	10 ⁶	10
Nb-95	10 ⁶	10
Nb-97	10 ⁶	10
Nb-98	10 ⁵	10
Mo-90	10 ⁶	10
Mo-93	10 ⁸	10 ³
Mo-99	10 ⁶	10 ²
Mo-101	10 ⁶	10
Tc-96	10 ⁶	10
Tc-96 m	10 ⁷	10 ³
Tc-97	10 ⁸	10 ³
Tc-97m	10 ⁷	10 ³
Tc-99	10 ⁷	10 ⁴
Tc-99 m	10 ⁷	10 ²
Ru-97	10 ⁷	10 ²
Ru-103	10 ⁶	10 ²
Ru-105	10 ⁶	10
Ru-106*	10 ⁵	10 ²
Rh-103 m	10 ⁸	10 ⁴
Rh-105	10 ⁷	10 ²
Pd-103	10 ⁸	10 ³
Pd-109	10 ⁶	10 ³
Ag-105	10 ⁶	10 ²
Ag-108 m*	10 ⁶	10
Ag-110 m	10 ⁶	10

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
Ag-111	10^6	10^3
Cd-109	10^6	10^4
Cd-115	10^6	10^2
Cd-115 m	10^6	10^3
In-111	10^6	10^2
In-113 m	10^6	10^2
In-114 m	10^6	10^2
In-115 m	10^6	10^2
Sn-113	10^7	10^3
Sn-125	10^5	10^2
Sb-122	10^4	10^2
Sb-124	10^6	10
Sb-125	10^6	10^2
Te-123 m	10^7	10^2
Te-125 m	10^7	10^3
Te-127	10^6	10^3
Te-127m	10^7	10^3
Te-129	10^6	10^2
Te-129 m	10^6	10^3
Te-131	10^5	10^2
Te-131 m	10^6	10
Te-132	10^7	10^2
Te-133	10^5	10
Te-133 m	10^5	10
Te-134	10^6	10
I-123	10^7	10^2
I-125	10^6	10^3
I-126	10^6	10^2
I-129	10^5	10^2
I-130	10^6	10
I-131	10^6	10^2
I-132	10^5	10

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
I-133	10^6	10
I-134	10^5	10
I-135	10^6	10
Xe-131 m	10^4	10^4
Xe-133	10^4	10^3
Xe-135	10^{10}	10^3
Cs-129	10^5	10^2
Cs-131	10^6	10^3
Cs-132	10^5	10
Cs-134 m	10^5	10^3
Cs-134	10^4	10
Cs-135	10^7	10^4
Cs-136	10^5	10
Cs-137*	10^4	10
Cs-138	10^4	10
Ba-131	10^6	10^2
Ba-140*	10^5	10
La-140	10^5	10
Ce-139	10^6	10^2
Ce-141	10^7	10^2
Ce-143	10^6	10^2
Ce-144*	10^5	10^2
Pr-142	10^5	10^2
Pr-143	10^6	10^4
Nd-147	10^6	10^2
Nd-149	10^6	10^2
Pm-147	10^7	10^4
Pm-149	10^6	10^3
Sm-151	10^8	10^4
Sm-153	10^6	10^2
Eu-152	10^6	10
Eu-152 m	10^6	10^2

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
Eu-154	10^6	10
Eu-155	10^7	10^2
Gd-153	10^7	10^2
Gd-159	10^6	10^3
Tb-160	10^6	10
Dy-165	10^6	10^3
Dy-166	10^6	10^3
Ho-166	10^5	10^3
Er-169	10^7	10^4
Er-171	10^6	10^2
Tm-170	10^6	10^3
Tm-171	10^8	10^4
Yb-175	10^7	10^3
Lu-177	10^7	10^3
Hf-181	10^6	10
Ta-182	10^4	10
W-181	10^7	10^3
W-185	10^7	10^4
W-187	10^6	10^2
Re-186	10^6	10^3
Re-188	10^5	10^2
Os-185	10^6	10
Os-191	10^7	10^2
Os-191 m	10^7	10^3
Os-193	10^6	10^2
Ir-190	10^6	10
Ir-192	10^4	10
Ir-194	10^5	10^2
Pt-191	10^6	10^2
Pt-193 m	10^7	10^3
Pt-197	10^6	10^3
Pt-197 m	10^6	10^2

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
Au-198	10^6	10^2
Au-199	10^6	10^2
Hg-197	10^7	10^2
Hg-197 m	10^6	10^2
Hg-203	10^5	10^2
Tl-200	10^6	10
Tl-201	10^6	10^2
Tl-202	10^6	10^2
Tl-204	10^4	10^4
Pb-203	10^6	10^2
Pb-210*	10^4	10
Pb-212*	10^5	10
Bi-206	10^5	10
Bi-207	10^6	10
Bi-210	10^6	10^3
Bi-212*	10^5	10
Po-203	10^6	10
Po-205	10^6	10
Po-207	10^6	10
Po-210	10^4	10
At-211	10^7	10^3
Rn-220*	10^7	10^4
Rn-222*	10^8	10
Ra-223*	10^5	10^2
Ra-224*	10^5	10
Ra-225	10^5	10^2
Ra-226*	10^4	10
Ra-227	10^6	10^2
Ra-228*	10^5	10
Ac-228	10^6	10
Th-226*	10^7	10^3
Th-227	10^4	10

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
Th-228*	10 ⁴	1
Th-229*	10 ³	1
Th-230	10 ⁴	1
Th-231	10 ⁷	10 ³
prírodné Th*	10 ³	1
Th-234	10 ⁵	10 ³
Pa-230	10 ⁶	10
Pa-231	10 ³	1
Pa-233	10 ⁷	10 ²
U-230*	10 ⁵	10
U-231	10 ⁷	10 ²
U-232*	10 ³	1
U-233	10 ⁴	10
U-234	10 ⁴	10
U-235*	10 ⁴	10
U-236	10 ⁴	10
U-237	10 ⁶	10 ²
U-238*	10 ⁴	10
prírodný U*	10 ³	1
U-239	10 ⁶	10 ²
U-240	10 ⁷	10 ³
U-240*	10 ⁶	10
Np-237*	10 ³	1
Np-239	10 ⁷	10 ²
Np-240	10 ⁶	10
Pu-234	10 ⁷	10 ²
Pu-235	10 ⁷	10 ²
Pu-236	10 ⁴	10
Pu-237	10 ⁷	10 ³
Pu-238	10 ⁴	1
Pu-239	10 ⁴	1

Rádionuklid	Aktivita [Bq]	Hmotnostná aktivita [kBq/kg]
Pu-240	10 ³	1
Pu-241	10 ⁵	10 ²
Pu-242	10 ⁴	1
Pu-243	10 ⁷	10 ³
Pu-244	10 ⁴	1
Am-241	10 ⁴	1
Am-242	10 ⁶	10 ³
Am-242 m*	10 ⁴	1
Am-243*	10 ³	1
Cm-242	10 ⁵	10 ²
Cm-243	10 ⁴	1
Cm-244	10 ⁴	10
Cm-245	10 ³	1
Cm-246	10 ³	1
Cm-247	10 ⁴	1
Cm-248	10 ³	1
Bk-249	10 ⁶	10 ³
Cf-246	10 ⁶	10 ³
Cf-248	10 ⁴	10
Cf-249	10 ³	1
Cf-250	10 ⁴	10
Cf-251	10 ³	1
Cf-252	10 ⁴	10
Cf-253	10 ⁵	10 ²
Cf-254	10 ³	1
Es-253	10 ⁵	10 ²
Es-254	10 ⁴	10
Es-254 m	10 ⁶	10 ²
Fm-254	10 ⁷	10 ⁴
Fm-255	10 ⁶	10 ³

*) Materské rádionuklidy, pri ktorých sú hodnoty aktivity a hmotnostnej aktivity stanovené v rovnováhe s ich produktmi rádioaktívnej premeny uvedenými v tabuľke č. 2.

Tabuľka č. 2

Materské rádionuklidy, pri ktorých sú hodnoty aktivity a hmotnostnej aktivity uvedené v tabuľke č. 1 stanovené v rovnováhe s ich produktmi rádioaktívnej premeny

Materský rádionuklid	Produkty rádioaktívnej premeny (dcérske rádionuklidy)
Sr-90	Y-90
Zr-93	Nb-93 m
Zr-97	Nb-97
Ru-106	Rh-106
Ag-108 m	Ag-108
Cs-137	Ba-137 m
Ba-140	La-140
Ce-134	La-134
Ce-144	Pr-144
Pb-210	Bi-210, Po-210
Bi-212	Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Pb-212	Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Rn-220	Po-216
Rn-222	Po-218, Pb-214, Bi-214, Po-214
Ra-223	Rn-219, Po-215, Pb-211, Bi-211, Tl-207
Ra-224	Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Ra-226	Rn-222, Po-218, Pb-214, Bi-214, Po-214, Pb-210, Bi-210, Po-210
Ra-228	Ac-228
Th-226	Ra-222, Rn-218, Po-214
Th-228	Ra-224, Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Th-229	Ra-225, Ac-225, Fr-221, At-217, Bi-213, Po-213, Pb-209
prírodné Th	Ra-228, Ac-228, Th-228, Ra-224, Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Th-234	Pa-234 m
U-230	Th-226, Ra-222, Rn-218, Po-214
U-232	Th-228, Ra-224, Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
U-235	Th-231
U-238	Th-234, Pa-234 m
prírodný U	Th-234, Pa-234m, U-234, Th-230, Ra-226, Rn-222, Po-218, Pb-214, Bi-214, Po-214, Pb-210, Bi-210, Po-210
U-240	Np-240 m
Np-237	Pa-233
Am-242 m	Am-242
Am-243	Np-239

Materské rádionuklidy, pri ktorých sú hodnoty aktivity a hmotnostnej aktivity uvedené v tabuľke č. 1 stanovené v rovnováhe s ich produktmi rádioaktívnej premeny

Tabuľka č. 2

Materské rádionuklidy, pri ktorých sú hodnoty aktivity a hmotnostnej aktivity uvedené v tabuľke č. 1 stanovené v rovnováhe s ich produktmi rádioaktívnej premeny

Materský rádionuklid	Produkty rádioaktívnej premeny (dcérske rádionuklidy)
Sr-90	Y-90
Zr-93	Nb-93 m
Zr-97	Nb-97
Ru-106	Rh-106
Ag-108 m	Ag-108
Cs-137	Ba-137 m
Ba-140	La-140
Ce-134	La-134
Ce-144	Pr-144
Pb-210	Bi-210, Po-210
Bi-212	Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Pb-212	Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Rn-220	Po-216
Rn-222	Po-218, Pb-214, Bi-214, Po-214
Ra-223	Rn-219, Po-215, Pb-211, Bi-211, Tl-207
Ra-224	Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Ra-226	Rn-222, Po-218, Pb-214, Bi-214, Po-214, Pb-210, Bi-210, Po-210
Ra-228	Ac-228
Th-226	Ra-222, Rn-218, Po-214
Th-228	Ra-224, Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Th-229	Ra-225, Ac-225, Fr-221, At-217, Bi-213, Po-213, Pb-209
prírodné Th	Ra-228, Ac-228, Th-228, Ra-224, Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Th-234	Pa-234 m
U-230	Th-226, Ra-222, Rn-218, Po-214
U-232	Th-228, Ra-224, Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
U-235	Th-231
U-238	Th-234, Pa-234 m
prírodný U	Th-234, Pa-234m, U-234, Th-230, Ra-226, Rn-222, Po-218, Pb-214, Bi-214, Po-214, Pb-210, Bi-210, Po-210
U-240	Np-240 m
Np-237	Pa-233
Am-242 m	Am-242
Am-243	Np-239

Príloha č. 2
k vyhláške č. 12/2001 Z. z.

Zásady hodnotenia ožiarenia

1. Vymedzenie veličín používaných pri hodnotení ožiarenia
- 1.1. Ekvivalentná dávka H_T je priemerná absorbovaná dávka v tkanive alebo v orgáne vynásobená príslušným radiačným váhovým faktorom, ktorého hodnoty sú uvedené v tabuľke č. 1. Ekvivalentná dávka v tkanive alebo orgáne T sa vypočíta takto:

$$H_T = \sum_R W_R \cdot D_{TR} \quad [\text{Sv}],$$

kde

D_{TR} je priemerná absorbovaná dávka v tkanive T zo žiarenia R,

w_R je radiačný váhový faktor.

- 1.2. Efektívna dávka E je súčtom ekvivalentných dávok H_T vo všetkých orgánoch alebo v tkanivách vynásobených príslušným tkanivovým váhovým faktorom w_T , ktorého hodnoty sú uvedené v tabuľke č. 2. Efektívna dávka E sa vypočíta takto:

$$E = \sum_T W_T \cdot H_T \quad [\text{Sv}],$$

- 1.3. Kolektívna efektívna dávka S sa používa na účely kvantifikácie ožiarenia všetkých skupín obyvateľstva. Kolektívna efektívna dávka sa vypočíta takto:

$$\bar{S} = \sum_i N_i \cdot \bar{E}_i,$$

kde

N_i je počet členov v podskupine obyvateľstva i,

E_i je priemerná efektívna dávka v podskupine obyvateľstva i.

- 1.4. Úväzok ekvivalentnej dávky $H(t)$ je časový integrál ekvivalentnej dávky v orgáne alebo v tkanive T za čas t od príjmu rádionuklidu.
- 1.5. Úväzok efektívnej dávky $E(t)$ je časový integrál efektívnej dávky za čas t od príjmu rádionuklidu.

Pri výpočte úväzku efektívnej alebo ekvivalentnej dávky sa u osôb starších ako 18 rokov veku počíta s obdobím 50 rokov ($t = 50$, $H(50)$, $E(50)$) a u osôb mladších ako 18 rokov veku s obdobím 70 rokov ($t = 70$, $H(70)$, $E(70)$) od príjmu rádionuklidov.

- 1.6. Dávkový ekvivalent H je súčin absorbovanej dávky v danom bode tkaniva a faktora kvality Q (tabuľka č. 3).
- 1.7. Ekvivalentná aktivita rádia je váženým súčtom hmotnostnej aktivity rádia 226, hmotnostnej aktivity thória 232 a hmotnostnej aktivity draslíka 40; určená je vzťahom $a_{Ra} + 1,25 \cdot a_{Th} + 0,086 \cdot a_K$,

1.8. Ekvivalentná objemová aktivita radónu je váženým súčtom objemovej aktivity polónia 218, objemovej aktivity olova 214 a objemovej aktivity bizmutu 214; určená je vzťahom $a_{\text{ekv}} = 0,106 \cdot a_{\text{Po}} + 0,513 \cdot a_{\text{Pb}} + 0,381 \cdot a_{\text{Bi}}$.

2. Vymedzenie operačných veličín používaných pri hodnotení vonkajšieho ožiarenia

2.1. Osobný dávkový ekvivalent $H_p(d)$ je dávkový ekvivalent v mäkkých tkanivách v hĺbke d pod stanoveným bodom tela. Jeho jednotkou je sievert.

2.2. Priestorový dávkový ekvivalent $H^*(d)$ je dávkový ekvivalent v bode radiačného poľa, ktorý by bol vytvorený zodpovedajúcim rozšíreným a usporiadaným poľom v ICRU sfére v hĺbke d na polomere, ktorý je opačný ako smer poľa. Jeho jednotkou je sievert.

Rozšírené a usporiadané pole je pole žiarenia, v ktorom fluencia a jej smerové a energetické rozdelenie sú rovnaké ako v rozšírenom poli, ale fluencia je usporiadaná jedným smerom.

Fluencia je podiel dN/da , kde dN je počet častíc, ktoré vstúpia do gule s plochou hlavného rezu da .

ICRU sféra je fantóm ľudského tela zavedený Medzinárodnou komisiou pre rádiologické jednotky (ICRU). Pozostáva z tkanivovo ekvivalentného materiálu tvaru gule s priemerom 30 cm, hustotou 1 g.cm^{-3} a hmotnostným zložením 76,2 % kyslíka, 11,1 % uhlíka, 10,1 % vodíka a 2,6 % dusíka.

2.3. Smerový dávkový ekvivalent $H'(d, \Omega)$ je dávkový ekvivalent v bode radiačného poľa, ktorý by bol vytvorený zodpovedajúcim rozšíreným poľom v ICRU sfére v hĺbke d v stanovenom smere poľa Ω . Jeho jednotkou je sievert.

Rozšírené pole je pole odvodené zo skutočného poľa, pričom fluencia a jej smerové a energetické rozloženie majú rovnaké hodnoty v celom danom objeme, aké má skutočné pole v referenčnom bode.

3. Hodnotenie vonkajšieho a vnútorného ožiarenia

3.1. Pri vonkajšom ožiarení ekvivalentnej dávke v každom orgáne s výnimkou kože zodpovedá hĺbkový osobný dávkový ekvivalent $H_p(10)$, ekvivalentnej dávke v koži povrchový osobný dávkový ekvivalent $H_p(0,07)$.

Ak ide o nerovnomerné ožiarenie, pre ekvivalentnú dávku v koži sa berie do úvahy priemer z plochy 1 cm^2 kože v najviac ožiarenej oblasti. Ekvivalentnej dávke v očnej šošovke zodpovedá osobný dávkový ekvivalent $H_p(3)$ v hĺbke 3 mm.

3.2. Limity efektívnej dávky (E) sa vzťahujú na súčet efektívnej dávky z vonkajšieho ožiarenia a úväzkov efektívnej dávky z jednotlivých príjmov rádioaktívnej látky v kalendárnom roku zo všetkých zdrojov ionizujúceho žiarenia, ktorým sú vystavení pracovníci so zdrojmi ionizujúceho žiarenia a obyvatelia.

Efektívna dávka sa vypočíta takto:

$$E = E_{\text{external}} + \sum_j h(g)_{j,\text{ing}} \cdot I_{j,\text{ing}} + \sum_j h(g)_{j,\text{inh}} \cdot I_{j,\text{inh}} \quad [\text{Sv}],$$

kde

E_{external} je príslušná efektívna dávka z vonkajšieho ožiarenia,

$I_{j,\text{ing}}$ je príjem rádionuklidu j potravou za rok,

$I_{j,inh}$ je príjem rádionuklidu j dychaním za rok,

$h(g)_{j,ing}$ je konverzný faktor na výpočet úväzku efektívnej dávky príjmu rádionuklidu j potravou pre rôzne vekové skupiny g ,

$h(g)_{j,inh}$ je konverzný faktor na výpočet úväzku efektívnej dávky z príjmu rádionuklidu j vdýchnutím pre rôzne vekové skupiny g .

Konverzné faktory na hodnotenie príjmu rádionuklidov sú uvedené v prílohe č. 4.

3.2.1. Príjem rádionuklidov potravou $I_{j,ing}$ sa vypočíta takto:

$$I_{j,ing} = \sum_P a_{Pj} \cdot P_P \quad [Bq]$$

kde

a_{Pj} je priemerná ročná merná aktivita j -tého rádionuklidu v potravine P a vode [Bq/kg, resp. Bq/l],

P_P je spotreba potravy P v jednom roku [kg].

Ročná spotreba potravín sa určuje zo štatistických prehľadov osobitne pre jednotlivé vekové kategórie.

3.2.2. Príjem rádionuklidov vdýchnutím $I_{j,inh}$ sa vypočíta takto:

$$I_{j,inh} = a_{vj} \cdot B \quad [Bq],$$

kde

a_{vj} je priemerná ročná merná aktivita j -tého rádionuklidu vo vzduchu [Bq.m⁻³],

B je množstvo vdýchovaného vzduchu v jednom roku [m³.rok⁻¹].

Hodnoty množstva vdýchovaného vzduchu pre jednotlivé skupiny osôb sú uvedené v tabuľke č. 4.

3.2.3. Ožiarenie spôsobené produktmi rádioaktívnej premeny ²²²Rn a ²²⁰Rn sa hodnotí na základe ich príjmu a expozície. Limitom ožiarenia zodpovedajú hodnoty príjmu a expozície produktmi rádioaktívnej premeny ²²²Rn a ²²⁰Rn uvedené v tabuľke č. 5.

Objemová aktivita radónu 1 Bq.m⁻³ pri faktore rovnováhy 0,4 a ročnom pracovnom čase 2000 hodín zodpovedá expozícii latentnej energie alfa žiarenia 4,45.10⁻³ mJ.h.m⁻³.

Expozícii latentnej energie alfa žiarenia 1 mJ.h.m⁻³ pri faktore rovnováhy 0,4 a ročnom pracovnom čase 2000 hodín zodpovedá efektívna dávka 1,4 mSv pre pracovníka so zdrojmi žiarenia.

Produkty rádioaktívnej premeny ²²²Rn (krátko žijúce): ²¹⁸Po, ²¹⁴Bi, ²¹⁴Pb, ²¹⁴Po.

Produkty rádioaktívnej premeny ²²⁰Rn (krátko žijúce): ²¹⁶Po, ²¹²Pb, ²¹²Bi, ²¹²Po a ²⁰⁸Tl.

Tabuľka č. 1

Radiačné váhové faktory¹⁾

Druh žiarenia	Radiačný váhový faktor W_R
Fotóny (všetky energie)	1
Elektróny, mióny (všetky energie)	1
	5
²⁾ Neutróny menej ako 10 keV	
Neutróny 10 keV až 100 keV	10
Neutróny 100 keV až 2 MeV	20
Neutróny 2 MeV až 20 MeV	10
Neutróny viac ako 20 MeV	5
Protóny viac ako 2 MeV (okrem odrazených)	5
Častice alfa, ťažké jadrá, štiepne fragmenty	20

Tabuľka č. 2

Tkanivové váhové faktory

Tkanivo, orgán	Tkanivový váhový faktor W_T
Gonády ³⁾	0,20
Červená kostná dreň ³⁾	0,12
Hrubé črevo ³⁾	0,12
Plúca ³⁾	0,12
Žalúdok ³⁾	0,12
Močový mechúr ³⁾	0,05
Mliečna žľaza ³⁾	0,05
Pečeň ³⁾	0,05
Pažerák ³⁾	0,05
Štítna žľaza ³⁾	0,05
Koža ³⁾	0,01
Povrchy kostí ³⁾	0,01
Ostatné orgány a tkanivá ⁴⁾	0,05

Tabuľka č. 3

Faktory kvality $Q^5)$ podľa neobmedzeného lineárneho prenosu energie L

Neobmedzený lineárny prenos energie L [keV.μm ⁻¹]	Faktor kvality $Q(L)$
menej ako 10	1
10 až 100	$0,32.L^{-2,2}$
viac ako 100	$300.L^{-0,5}$

Tabuľka č. 4

Hodnoty množstva vdychovaného vzduchu pre jednotlivé skupiny osôb

Skupina osôb	Vek v rokoch	B (m ³ .rok ⁻¹)
Pracovníci so zdrojmi ionizujúceho žiarenia	nad 18	2 000
Ostatní obyvatelia	0 - 1	1 000
	1 - 2	2 000
	2 - 7	4 000
	7 - 12	6 000
	12 - 17	8 000
	nad 17	8 500

Tabuľka č. 5

Hodnoty príjmu a expozície produktmi rádioaktívnej premeny ²²²Rn a ²²⁰Rn

Efektívna dávka 20 mSv v kalendárnom roku			
 	Jednotka	Produkty premeny ²²² Rn	Produkty premeny ²²⁰ Rn
Príjem latentnej energie alfa žiarenia	J	0,017	0,051
Expozícia latentnej energie alfa žiarenia	J.h.m ⁻³	0,014	0,042
Efektívna dávka 50 mSv v kalendárnom roku			
 	Jednotka	Produkty premeny ²²² Rn	Produkty premeny ²²⁰ Rn
Príjem latentnej energie alfa žiarenia	J	0,042	0,127
Expozícia latentnej energie alfa žiarenia	J.h.m ⁻³	0,035	0,105

Príloha č. 3
k vyhláške č. 12/2001 Z. z.

Smerné hodnoty lekárskeho ožiarenia

Smerné hodnoty pre röntgenové vyšetrenie

Vyšetrenie	Projekcia	Vstupná povrchová dávka^{a)} (na jednu snímku) [mGy]
Bedrová chrbtica	AP - projekcia predozadná	10
	LAT- projekcia bočná	30
	LSJ - projekcia na lumbosakrálnu oblasť	40
Brucho, intravenózna urografia a cholecystografia	AP - projekcia predozadná	10
Panva	AP - projekcia predozadná	10
Bedrový zhyb	AP - projekcia predozadná	10
Hrudník	PA - projekcia zadopredná	0,4
	LAT- projekcia bočná	1,5
Hrudná chrbtica	AP - projekcia predozadná	7
	LAT- projekcia bočná	20
Zuby	panoramatická snímka	7
	AP - projekcia predozadná	5
Lebka	PA - projekcia zadopredná	5
	LAT- projekcia bočná	3

^{a)} Vstupná povrchová dávka sa meria vo vzduchu, pričom sa započíta aj spätný rozptyl röntgenového žiarenia v tele pacienta. Hodnoty sa vzťahujú na kombináciu film - zosilňujúca fólia s relatívnym zosilnením 200. Pri použití zosilňujúcej fólie s relatívnym zosilnením 400 sa hodnoty znižujú dvakrát a pri použití zosilňujúcej fólie s relatívnym zosilnením 600 trikrát.

Tabuľka č. 2

Smerné hodnoty pre vyšetrenie počítačovou tomografiou

Vyšetrenie	Dávka^{b)} (na jedno vyšetrenie) [mGy]
Hlava	50
Bedrová chrbtica	35
Brucho	25

b) Dávky sa merajú v osi rotácie v tkanivovo-ekvivalentných fantómoch, ktorých výška je 15 cm a priemer je 16 cm na vyšetrenie hlavy a 30 cm na vyšetrenie bedrovej chrbtice a brucha.

Tabuľka č. 3

Smerné hodnoty pre mamografické vyšetrenie

	Priemerná dávka v mliečnej žľaze ^{c)} pri kraniokaudálnej projekcii [mGy]
Bez mriežky	1
S mriežkou	3

c) Priemerná dávka v mliečnej žľaze sa stanovuje v tkanivovo-ekvivalentnom fantóme mliečnej žľazy, ktorého hrúbka je 4,5 cm. Hodnoty sa vzťahujú na kombináciu film - zosilňujúca fólia. Hodnoty platia pre molybdénovú anódu a molybdénový filter.

Tabuľka č. 4

Smerné hodnoty pre skiaskopické vyšetrenie

Pracovný režim	Vstupný povrchový príkon dávky ^{d)} [mGy za minútu]
Normálny	25
Vysoký výkon ^{e)}	100

d) Povrchový príkon dávky sa meria vo vzduchu, pričom sa započíta aj spätný rozptyl röntgenového žiarenia v tele pacienta. e) Pre röntgenové skiaskopické prístroje, ktoré majú voliteľný pracovný režim vysokého výkonu.

Tabuľka č. 5

Smerné hodnoty pre diagnostické vyšetrenie v nukleárnej medicíne

Tabuľka č. 3**Smerné hodnoty pre mamografické vyšetrenie**

	Priemerná dávka v mliečnej žľaze^{o)} pri kranio-kaudálnej projekcii [mGy]
Bez mriežky	1
S mriežkou	3

^{o)} Priemerná dávka v mliečnej žľaze sa stanovuje v tkanivovo-ekvivalentnom fantóme mliečnej žľazy, ktorého hrúbka je 4,5 cm. Hodnoty sa vzťahujú na kombináciu film – zosilňujúca fólia. Hodnoty platia pre molybdénovú anódu a molybdénový filter.

Tabuľka č. 4**Smerné hodnoty pre skiaskopické vyšetrenie**

Pracovný režim	Vstupný povrchový príkon dávky^{o)} [mGy za minútu]
Normálny	25
Vysoký výkon ^{e)}	100

^{o)} Povrchový príkon dávky sa meria vo vzduchu, pričom sa započíta aj spätný rozptyl röntgenového žiarenia v tele pacienta.

^{e)} Pre röntgenové skiaskopické prístroje, ktoré majú voliteľný pracovný režim vysokého výkonu.

Tabuľka č. 5**Smerné hodnoty pre diagnostické vyšetrenie v nukleárnej medicíne**

Vyšetrenie		Rádionuklid	Látka, chemická forma	Aplikovaná aktivita na jedno vyšetrenie [MBq]
Orgán	Druh vyšetrenia, skupina			
Kosti	Scintigrafia (celotelová, trojfázová, SPECT)	Tc-99m	fosfonáty+-	800
Mozog	Scintigrafia dynamická statická SPECT Cisternografia	Tc-99m	TcO ₄ , DTPA	800
		Tc-99m	TcO ₄ , DTPA	600
		Tc-99m	TcO ₄ , DTPA, HM-PAO	800
		In-111	DTPA	40
		Yb-169	EDTA	40
Štítna žľaza	Akumulačný test Scintigrafia statická	I-131	jodid	1
		Tc-99m	TcO ₄	150
		Tc-99m	MIBI, DMSA(V)	400
		I-123	jodid	7
		I-131	jodid	20
		Tl-201	chlorid	80
	celotelová, SPECT pri karcinóme štítnej žľazy	Tc-99m	MIBI, DMSA(V)	600
		I-131	jodid	400
Prištítne telieska	Scintigrafia statická	Tl-201	chlorid	100
		Tc-99m	TcO ₄	200
		Tc-99m	MIBI	400
		Tl-201	chlorid	80

Vyšetrenie		Rádionuklid	Látka, chemická forma	Aplikovaná aktivita na jedno vyšetrenie [MBq]
Orgán	Druh vyšetrenia, skupina			
Nadobličky	Scintigrafia statická	I-123 I-131	MIBG norcholesterol, MIBG	200 20
Pľúca	Scintigrafia ventilačná ventilácia regionálna perfúzia statická SPECT	Tc-99m Kr-81m Xe-133 Tc-99m Tc-99m	aerosol DTPA plyn plyn MAA, mikrosféry MAA, mikrosféry	150 6 000 400 200 300
Srdce	Scintigrafia prvého prietoku ventrikulografia perfúzia myokardu statická SPECT	Tc-99m Tc-99m Tc-99m Tl-201 Tc-99m Tl-201	TcO ₄ , HSA erytrocyty MIBI, fosminy chlorid MIBI, fosminy chlorid	900 800 600 100 800 110
Cievy	Vychytávanie fibrinogénu Rádionuklidová venografia (jedna končatina) Rádionuklidová angiografia Scintigrafická detekcia trombu Rádionuklidová lymfografia	I-125 Tc-99m Tc-99m Tc-99m Tc-99m Tc-99m	fibrinogén MAA DTPA erytrocyty, TcO ₄ , DTPA, HSA trombocyty nanokoloidy	3 200 300 800 500 150
Krv	Objem krvi a zložiek Ferrokinetika Prežívanie a lokálna deštrukcia krvných elementov	Tc-99m I-125 I-131 Cr-51 Fe-59 Cr-51 In-111	HSA HSA HSA erytrocyty Fe(III) citrát erytrocyty, trombocyty trombocyty	80 6 6 6 3 6 10
Slezina	Scintigrafia statická	Tc-99m	alterované erytrocyty	100
Kostná dreň	Scintigrafia (celotelová, SPECT)	Tc-99m	nanokoloidy	600
Pečeň	Chromoextrakčná funkcia Scintigrafia statická SPECT dynamická	I-131 Tc-99m Tc-99m Tc-99m	benálska, červen, BSP koloidy koloidy IDA deriváty	1 150 300 250
Gastrointestinálne ústrojenstvo (GIT)	Scintigrafia slinných žliaz Scintigrafická motilita pažeráka Gastroezophageálny reflux Evakuácia žalúdka Scintigrafia divertiklov Meckeli Scintigrafia krvácania do GIT Stanovenie straty krvi a bielkovín v GIT Schillingov test	Tc-99m Tc-99m Tc-99m Tc-99m Tc-99m Tc-99m Cr-51 I-125 I-131 Co-57 Co-58	TcO ₄ koloidy koloidy koloidy TcO ₄ erytrocyty erytrocyty HSA HSA monocyanocobalamin monocyanocobalamin	100 60 60 60 400 600 4 6 6 1 1

Vyšetrenie		Rádionuklid	Látka, chemická forma	Aplikovaná aktivita na jedno vyšetrenie [MBq]
Orgán	Druh vyšetrenia, skupina			
Obličky	Nefrografia obyčajná	I-131	hippuran	1
	Scintigrafia			
	statická	Tc-99m	DMSA, glukonát	200
	SPECT	Tc-99m	DMSA, glukonát	300
	dynamická	Tc-99m	DTPA, MAG3, ECD	250
	Stanovenie EPPL, GF	Tc-99m	MAG3, DTPA	20
		I-131	hippuran	0,5
Močový mechúr		Cr-51	EDT	3
	Rádionuklidová cystografia priama	Tc-99m	TcO ₄ , koloidy	50
	Semenníky, scrotum	Tc-99m	TcO ₄	400
Ostatné	Nádory - scintigrafia celotelová	Tc-99m	MIBI, protilátky	500
		In-111	protilátky, octreolit	120
		I-123	MIBG	200
		I-131	MIBG	20
		Ga-67	citrát	150
		Tl-201	chlorid	100
	statická	Tc-99m	MIBI, protilátky	750
		In-111	protilátky, octreolit	120
	SPECT	Tc-99m	MIBI, protilátky	600
		In-111	protilátky, octreolit	150
		I-123	MIBG	200
		I-131	MIBG	20
		Ga-67	citrát	300
	Zápaly - scintigrafia celotelová	Tc-99m	leukocyty, HIG, protilátky	500
		In-111	leukocyty	120
		Ga-67	citrát	150
	statická	Tc-99m	leukocyty, HIG, protilátky	500
		In-111	leukocyty	120
		Ga-67	citrát	150
	SPECT	Tc-99m	leukocyty, HIG, protilátky	600
		In-111	leukocyty	150
		Ga-67	citrát	300

Tabuľka č. 6

Smerné hodnoty aktivít rádionuklidov pre diagnostické vyšetrenie dospelého pacienta v nukleárnej medicíne

Tabuľka č. 6

Smerné hodnoty aktivít rádionuklidov pre diagnostické vyšetrenie dospelého pacienta v nukleárnej medicíne

Test	Rádionuklid	Chemická forma	Maximálna aktivita na jedno vyšetrenie (MBq)
Skelet			
Statická scintigrafia skeletu	^{99m}Tc	fosfátové a fosforové zlúčeniny	600
Zobrazenie vybranej časti skeletu (SPECT)	^{99m}Tc	fosfátové a fosforové zlúčeniny	800
Scintigrafia kostnej drene	^{99m}Tc	značený koloid	400
Mozog			
Scintigrafia mozgu (statická)	^{99m}Tc	TcO_4^-	500
	^{99m}Tc	DTPA, glukonát a glukohexonát	500
Scintigrafia mozgu (SPECT)	^{99m}Tc	TcO_4^-	800
	^{99m}Tc	DTPA, glukonát a glukohexonát	800
	^{99m}Tc	exametazín	500
SPECT vyšetrenie regionálneho prietoku krvi mozgom	^{133}Xe	izotonický roztok NaCl	400
	^{99m}Tc	hexametyl propylén amín oxín (HM-PAO)	500
Rádionuklidová cystenografia	^{111}In	DTPA	40
Slzné kanáliky			
	^{99m}Tc	TcO_4^-	4
	^{99m}Tc	značený koloid	4
Endokrinné orgány			
Scintigrafia štítnej žľazy	^{99m}Tc	TcO_4^-	200
	^{123}I	I^-	20
Celotelová scintigrafia pri karcinóme štítnej žľazy	^{131}I	I^-	400
Scintigrafia prištítnych teliesok	^{201}Tl	Tl^+ , chlorid	80

Test	Rádionuklid	Chemická forma	Maximálna aktivita na jedno vyšetrenie (MBq)
Plúca Inhalačná rádioaerosólová scintigrafia pľúc	^{81m}Kr ^{99m}Tc	plyn DTPA - aerosól	6 000 80
Ventilačná scintigrafia pľúc	^{133}Xe ^{127}Xe	plyn plyn	400 200
Perfúzna scintigrafia pľúc	^{81m}Kr ^{99m}Tc	vodný roztok ľudský albumín (makroagregáty alebo mikrosféry)	6 000 100
Perfúzna scintigrafia a rádionuklidová venografia	^{99m}Tc	ľudský albumín (makroagregáty alebo mikrosféry)	160
Štúdium pľúcnej perfúzie	^{133}Xe ^{127}Xe	izotonický roztok izotonický roztok	200 200
Perfúzna scintigrafia (SPECT)	^{99m}Tc	MAA	200
Pečeň a slezina Statická scintigrafia pečene a sleziny	^{99m}Tc	značené koloidy	80
Dynamická scintigrafia pečene	^{99m}Tc	iminodiacetáty a rovnocenné činidlá	150
Selektívna scintigrafia sleziny	^{99m}Tc	značené denaturované červené krvinky	100
Scintigrafia pečene (SPECT)	^{99m}Tc	značené koloidy	200
Srdce a cievy Rádionuklidová angiografia, angiokardiografia	^{99m}Tc ^{99m}Tc ^{99m}Tc ^{99m}Tc	TcO_4^- DTPA MAG 3 komplexný ľudský albumín	800 800 400 40
Rádionuklidová ventrikulografia	^{99m}Tc	komplexný ľudský albumín	800
Záťažová rádionuklidová ventrikulografia	^{99m}Tc	značené červené krvinky	800
Rádiokardiografia, rádionuklidová stetoscopia	^{99m}Tc	fosfátové a fosforové zlúčeniny	600
Scintigrafia myokardu			

Test	Rádionuklid	Chemická forma	Maximálna aktivita na jedno vyšetrenie (MBq)
Scintigrafia myokardu (SPECT)	^{99m}Tc	izonitril	300
	^{201}Tl	Tl^+ chlorid	100
	^{99m}Tc	fosfátové a fosforové zlúčeniny	800
	^{99m}Tc	izonitril	600
Gastrointestinálne ústrojenstvo			
Statická scintigrafia slinných žliaz	^{99m}Tc	TcO_4^-	40
Scintigrafia Meckelovho divertikulu	^{99m}Tc	TcO_4^-	400
Stanovenie strát bielkovín cez GIT	^{99m}Tc	značený koloid	400
	^{99m}Tc	značené normálne červené krvinky	400
Stanovenie duodenogastrického refluxu	^{99m}Tc	značený koloid	40
	^{99m}Tc	neabsorbujúce zlúčeniny	40
	^{99m}Tc	neabsorbujúce zlúčeniny	12
Stanovenie gastroezofageálneho refluxu	^{111}In	neabsorbujúce zlúčeniny	12
	^{113m}In	neabsorbujúce zlúčeniny	12
Obličky a urogenitálny systém			
Statická scintigrafia obličiek	^{99m}Tc	DMSA	160
Dynamická scintigrafia obličiek	^{99m}Tc	DTPA, glukonát a glukohexonát	350
	^{99m}Tc	MAG3	100
	^{123}I	o-jodohipurát	20
Scintigrafia nadobličiek	^{75}Se	seléncholesterol	8

Test	Rádionuklid	Chemická forma	Maximálna aktivita na jedno vyšetrenie (MBq)
Ostatné metódy			
Gáliová a táliová scintigrafia	⁸⁷ Ga	citrát	300
	²⁰¹ Tl	chloridy	100
Nádorová scintigrafia	^{99m} Tc	DMSA	400
Neuroektodermálna nádorová scintigrafia	¹²³ I	meta-jodo-benzyl-guanidín (MIBG)	400
	¹³¹ I	MIBG	20
Rádionuklidová lymfografia	^{99m} Tc	značený koloid	80
Priama scintigrafia zápalu	^{99m} Tc	biele krvinky značené exametazímom	400
	¹¹¹ In	značené biele krvinky	20
Scintigrafické zobrazenie trombu	¹¹¹ In	značené krvné doštičky	20

Príloha č. 4
k vyhláške č. 12/2001 Z. z.

Konverzné faktory na hodnotenie príjmu rádionuklidov

Tabuľka č. 1

Konverzné faktory na prepočet objemových aktivít vzácnych rádioaktívnych plynov na príkon efektívnej dávky u dospelých jednotlivcov z obyvateľstva a u pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia

Rádionuklid	Konverzný faktor [Sv.d ⁻¹ /Bq.m ⁻³]
Ar-37	4,1.10 ⁻¹⁵
Ar-39	1,1.10 ⁻¹¹
Ar-41	5,3.10 ⁻⁹
Kr-74	4,5.10 ⁻⁹
Kr-76	1,6.10 ⁻⁹
Kr-77	3,9.10 ⁻⁹
Kr-79	9,7.10 ⁻¹⁰
Kr-81	2,1.10 ⁻¹¹
Kr-83m	2,1.10 ⁻¹³
Kr-85	2,2.10 ⁻¹¹
Kr-85m	5,9.10 ⁻¹⁰
Kr-87	3,4.10 ⁻⁹
Kr-88	8,4.10 ⁻⁹
Xe-120	1,5.10 ⁻⁹
Xe-121	7,5.10 ⁻⁹
Xe-122	1,9.10 ⁻¹⁰
Xe-123	2,4.10 ⁻⁹
Xe-125	9,3.10 ⁻¹⁰
Xe-127	9,7.10 ⁻¹⁰
Xe-129m	8,1.10 ⁻¹¹
Xe-131m	3,2.10 ⁻⁹
Xe-133m	1,1.10 ⁻¹⁰
Xe-133	1,2.10 ⁻¹⁰
Xe-135m	1,6.10 ⁻⁹
Xe-135	9,6.10 ⁻¹⁰
Xe-138	4,7.10 ⁻⁹

Tabuľka č. 2

Koeficienty absorpcie f_1) v tráviacom ústrojenstve

Prvok	Chemická látka, zlúčenina	f_1
Vodík	Tríciovaná voda (požitá ako tekutina)	1,00
	Organicky viazané trícium	1,00
Berýlium	Všetky zlúčeniny	0,005
Uhlík	Značené organické zlúčeniny	1,00

Fluór	Všetky zlúčeniny	1,00
Sodík	Všetky zlúčeniny	1,00
Horčík	Všetky zlúčeniny	0,50
Hliník	Všetky zlúčeniny	0,01
Kremík	Všetky zlúčeniny	0,01
Fosfor	Všetky zlúčeniny	0,80
Síra	Anorganické zlúčeniny Elementárna síra Organické zlúčeniny síry	0,80 0,10 1,00
Chlór	Všetky zlúčeniny	1,00
Draslík	Všetky zlúčeniny	1,00
Vápnik	Všetky zlúčeniny	0,30
Skandium	Všetky zlúčeniny	0,0001
Titán	Všetky zlúčeniny	0,01
Vanád	Všetky zlúčeniny	0,01
Chróm	Zlúčeniny šesťmocného chrómu Zlúčeniny trojmocného chrómu	0,10 0,01
Mangán	Všetky zlúčeniny	0,10
Železo	Všetky zlúčeniny	0,10
Kobalt	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	0,10
Nikel	Všetky zlúčeniny	0,05
Meď	Všetky zlúčeniny	0,50
Zinok	Všetky zlúčeniny	0,50
Gálium	Všetky zlúčeniny	0,001
Germánium	Všetky zlúčeniny	1,00
Arzén	Všetky zlúčeniny	0,50
Selén	Všetky nešpecifikované zlúčeniny Elementárny selén a selénany	0,80 0,05
Bróm	Všetky zlúčeniny	1,00
Rubídium	Všetky zlúčeniny	1,00
Stroncium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny Titanicitan strontnatý (SrTiO ₃)	0,30 0,01
Ytrium	Všetky zlúčeniny	0,0001
Zirkón	Všetky zlúčeniny	0,002
Niób	Všetky zlúčeniny	0,01
Molybdén	Všetky nešpecifikované zlúčeniny Sírník molybdénový	0,80 0,05
Technécium	Všetky zlúčeniny	0,80
Ruténium	Všetky zlúčeniny	0,05
Ródium	Všetky zlúčeniny	0,05
Paládium	Všetky zlúčeniny	0,005
Striebro	Všetky zlúčeniny	0,05
Kadmium	Všetky anorganické zlúčeniny	0,05
Indium	Všetky zlúčeniny	0,02
Cín	Všetky zlúčeniny	0,02
Antimón	Všetky zlúčeniny	0,10

Telúr	Všetky zlúčeniny	0,30
Jód	Všetky zlúčeniny	1,00
Céziu	Všetky zlúčeniny	1,00
Bárium	Všetky zlúčeniny	0,10
Lantán	Všetky zlúčeniny	0,0005
Cér	Všetky zlúčeniny	0,0005
Prazeodým	Všetky zlúčeniny	0,0005
Neodým	Všetky zlúčeniny	0,0005
Prométium	Všetky zlúčeniny	0,0005
Samárium	Všetky zlúčeniny	0,0005
Európiu	Všetky zlúčeniny	0,0005
Gadolínium	Všetky zlúčeniny	0,0005
Terbium	Všetky zlúčeniny	0,0005
Dyspróziu	Všetky zlúčeniny	0,0005
Holmium	Všetky zlúčeniny	0,0005
Erbium	Všetky zlúčeniny	0,0005
Túllum	Všetky zlúčeniny	0,0005
Yterbium	Všetky zlúčeniny	0,0005
Lutécium	Všetky zlúčeniny	0,0005
Hafnium	Všetky zlúčeniny	0,002
Tantal	Všetky zlúčeniny	0,001
Volfrám	Všetky nešpecifikované zlúčeniny Kyselina volfrámová	0,30 0,01
Rénium	Všetky zlúčeniny	0,80
Osmium	Všetky zlúčeniny	0,01
Irídium	Všetky zlúčeniny	0,01
Platina	Všetky zlúčeniny	0,01
Zlato	Všetky zlúčeniny	0,10
Ortuť	Všetky anorganické zlúčeniny Metylortuť Všetky nešpecifikované organické zlúčeniny	0,02 1,00 0,40
Tálium	Všetky zlúčeniny	1,00
Olovo	Všetky zlúčeniny	0,20
Bizmut	Všetky zlúčeniny	0,05
Polónium	Všetky zlúčeniny	0,10
Astát	Všetky zlúčeniny	1,00
Francium	Všetky zlúčeniny	1,00
Rádium	Všetky zlúčeniny	0,20
Aktínium	Všetky zlúčeniny	0,0005
Tórium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	0,0005
Tórium	Oxidy a hydroxidy	0,0002
Protaktínium	Všetky zlúčeniny	0,0005
Urán	Všetky nešpecifikované zlúčeniny Väčšina zlúčenín štvormocného uránu, napr. UO_2 , U_3O_8 , UF_4	0,02 0,002
Neptúnium	Všetky zlúčeniny	0,0005

Plutónium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny Dusičnany Nerozpustné oxidy	0,0005 0,0001 0,0001
Amerícium	Všetky zlúčeniny	0,0005
Curium	Všetky zlúčeniny	0,0005
Berkélium	Všetky zlúčeniny	0,0005
Kalifornium	Všetky zlúčeniny	0,0005
Einsteinium	Všetky zlúčeniny	0,0005
Fermium	Všetky zlúčeniny	0,0005
Mendelevium	Všetky zlúčeniny	0,0005

Tabuľka č. 3

Koeficienty absorpcie $f_1^{2)}$ v pľúcach

Prvok	Chemická látka, zlúčenina	Typ	f_1
Berýlium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	M	0,005
	Oxidy, halogenidy a dusičnany	S	0,005
Fluór	Určené zlučujúcim katiónom	F	1,00
	Určené zlučujúcim katiónom	M	1,00
	Určené zlučujúcim katiónom	S	1,00
Sodík	Všetky zlúčeniny	F	1,00
Horčík	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,50
	Oxidy, hydroxidy, karbidy, halogenidy a dusičnany	M	0,50
Hliník	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,01
	Oxidy, hydroxidy, karbidy, halogenidy, dusičnany a kovový hliník	M	0,01
Kremík	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,01
	Oxidy, hydroxidy, karbidy a dusičnany	M	0,01
	Hlinitokremitý sklený aerosól	S	0,01
Fosfor	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,80
	Fosfáty: určené zlučujúcim katiónom	M	0,80

Síra	Sírniky a sírany: určené zlučujúcim katiónom	F	0,80
	Elementárna síra, sírniky a sírany: určené zlučujúcim katiónom	M	0,80
Chlór	Určené zlučujúcim katiónom	F	1,00
	Určené zlučujúcim katiónom	M	1,00
Draslík	Všetky zlúčeniny	F	1,00
Vápnik	Všetky zlúčeniny	M	0,30
Skandium	Všetky zlúčeniny	S	0,0001
Titán	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,01
	Oxidy, hydroxidy, karbidy, halogenidy a dusičnany	M	0,01
	Titaničitán strontnatý (SRTIO ₃)	S	0,01
Vanád	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,01
	Oxidy, hydroxidy, karbidy a halogenidy	M	0,01
Chróm	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,10
	Halogenidy a dusičnany	M	0,10
	Oxidy a hydroxidy	S	0,10
Mangán	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,10
	Oxidy, hydroxidy, halogenidy a dusičnany	M	0,10
Železo	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,10
	Oxidy, hydroxidy a halogenidy	M	0,10
Kobalt	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	M	0,10
	Oxidy, hydroxidy, halogenidy a dusičnany	S	0,05
Nikel	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,05
	Oxidy, hydroxidy a karbidy	M	0,05
Meď	Všetky nešpecifikované anorganické zlúčeniny	F	0,50
	Sírniky, halogenidy a dusičnany	M	0,50
	Oxidy a hydroxidy	S	0,50
Zinok	Všetky zlúčeniny	S	0,50
Gálium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,001
	Oxidy, hydroxidy, karbidy, halogenidy a dusičnany	M	0,001
Germánium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	1,00
	Oxidy, sírniky a halogenidy	M	1,00

Arzén	Všetky zlúčeniny	M	0,50
Selén	Všetky nešpecifikované anorganické zlúčeniny	F	0,80
	Elementárny selén, oxidy, hydroxidy a karbidy	M	0,80
Bróm	Určené zlučujúcim katiónom	F	1,00
	Určené zlučujúcim katiónom	M	1,00
Rubídium	Všetky zlúčeniny	F	1,00
Stroncium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,30
	Titaničitán strontnatý (SrTiO_3)	S	0,01
Ytrium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	M	0,0001
	Oxidy a hydroxidy	S	0,0001
Zirkón	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,002
	Oxidy, hydroxidy, halogenidy a dusičnany	M	0,002
	Karbid zirkoničitý	S	0,002
Niób	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	M	0,01
	Oxidy a hydroxidy	S	0,01
Molybdén	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,80
	Sírník molybdénový, oxidy a hydroxidy	S	0,05
Technécium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,80
	Oxidy, hydroxidy, halogenidy a dusičnany	M	0,80
Ruténium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,05
	Halogenidy	M	0,05
	Oxidy a hydroxidy	S	0,05
Ródium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,05
	Halogenidy	M	0,05
	Oxidy a hydroxidy	S	0,05

Paládium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,005
	Dusičnany a halogenidy	M	0,005
	Oxidy a hydroxidy	S	0,005
Striebro	Všetky nešpecifikované zlúčeniny a kovové striebro	F	0,05
	Dusičnany a sírniky	M	0,05
	Oxidy, hydroxidy a karbidy	S	0,05
Kadmium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,05
	Sírniky, halogenidy a dusičnany	M	0,05
	Oxidy a hydroxidy	S	0,05
Indium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,02
	Oxidy, hydroxidy, halogenidy a dusičnany	M	0,02
Cín	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,02
	Fosforečnan ciničitý, sírniky, oxidy, hydroxidy, halogenidy a dusičnany	M	0,02
Antimón	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,10
	Oxidy, hydroxidy, halogenidy, sírniky, sírany a dusičnany	M	0,01
Telúr	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,30
	Oxidy, hydroxidy a dusičnany	M	0,30
Jód	Všetky zlúčeniny	F	1,00
Céziu	Všetky zlúčeniny	F	1,00
Bárium	Všetky zlúčeniny	F	0,10
Lantán	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,0005
	Oxidy a hydroxidy	M	0,0005
Cér	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	M	0,0005
	Oxidy, hydroxidy a fluoridy	S	0,0005
Pražedým	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	M	0,0005
	Oxidy, hydroxidy, karbidy a fluoridy	S	0,0005

Neodým	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	M	0,0005
	Oxidy, hydroxidy, karbidy a fluoridy	S	0,0005
Prométium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	M S	0,0005
	Oxidy, hydroxidy, karbidy a fluoridy		0,0005
Samárium	Všetky zlúčeniny	M	0,0005
Európium	Všetky zlúčeniny	M	0,0005
Gadolínium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,0005
	Oxidy, hydroxidy a fluoridy	M	0,0005
Terbium	Všetky zlúčeniny	M	0,0005
Dyspróziu	Všetky zlúčeniny	M	0,0005
Holmium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	M	0,0005
Erbium	Všetky zlúčeniny	M	0,0005
Túlium	Všetky zlúčeniny	M	0,0005
Yterbium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	M	0,0005
	Oxidy, hydroxidy a fluoridy	S	0,0005
Lutécium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	M	0,0005
	Oxidy, hydroxidy a fluoridy	S	0,0005
Hafnium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,002
	Oxidy, hydroxidy, halogenidy, karbidy a dusičnany	M	0,002
Tantal	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	M	0,001 0,001
	Elementárny tantal, oxidy, hydroxidy, halogenidy, karbidy, dusičnany a nitridy	S	
Volfrám	Všetky zlúčeniny	F	0,30
Rénium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,80
	Oxidy, hydroxidy, halogenidy a dusičnany	M	0,80
Osmium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,01
	Halogenidy a dusičnany	M	0,01
	Oxidy a hydroxidy	S	0,01

Iridium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,01
	Kovové irídium, halogenidy a dusičnany	M	0,01
	Oxidy a hydroxidy	S	0,01
Platina	Všetky zlúčeniny	F	0,01
Zlato	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,10
	Halogenidy a dusičnany	M	0,10
	Oxidy a hydroxidy	S	0,10
Ortuť	Sírany	F	0,02
	Oxidy, hydroxidy, halogenidy, dusičnany a sírniky	M	0,02
	Všetky organické zlúčeniny	F	0,40
Tálium	Všetky zlúčeniny	F	1,00
Olovo	Všetky zlúčeniny	F	0,20
Bizmut	Dusičnan bizmutitý	F	0,05
	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	M	0,05
Polónium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,10
	Oxidy, hydroxidy a dusičnany	M	0,10
Astat	Určené zlučujúcim kationom	F	1,00
	Určené zlučujúcim kationom	M	1,00
Francium	Všetky zlúčeniny	F	1,00
Rádium	Všetky zlúčeniny	M	0,20
Aktínium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	F	0,0005
	Halogenidy a dusičnany	M	0,0005
	Oxidy a hydroxidy	S	0,0005
Tórium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	M	0,0005
	Oxidy a hydroxidy	S	0,0002
Protaktínium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	M	0,0005
	Oxidy a hydroxidy	S	0,0005

Urán	Väčšina šesťmocných zlúčenín, napr. UF_6 , UO_2F_2 a $\text{UO}_2(\text{NO}_3)_2$	F	0,02
		M	0,02
	Málo rozpustné zlúčeniny, napr. UO_3 , UF_4 , UCL_4 a väčšina iných šesťmocných zlúčenín	S	0,002
	Veľmi ťažko rozpustné zlúčeniny, napr. UO_2 a U_3Og		
Neptúnium	Všetky zlúčeniny	M	0,0005
Plutónium	Všetky nešpecifikované zlúčeniny	M	0,0005
	Ner rozpustné oxidy	S	0,00001
Amerícium	Všetky zlúčeniny	M	0,0005
Curium	Všetky zlúčeniny	M	0,0005
Berkélium	Všetky zlúčeniny	M	0,0005
Kalifornium	Všetky zlúčeniny	M	0,0005
Einsteinium	Všetky zlúčeniny	M	0,0005
Fermium	Všetky zlúčeniny	M	0,0005
Mendelevium	Všetky zlúčeniny	M	0,0005

Tabuľka č. 4

Konverzné faktory h_{inh} a h_{ing} na prepočet príjmu rádionuklidov vdychovaním (inhaláciou) aerosólov a požitím (ingesciou) na úväzok efektívnej dávky pre pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia

Tabuľka č. 4

Konverzné faktory h_{inh} a h_{ing} na prepočet príjmu rádionuklidov vdychovaním (inhaláciou) aerosólov a požitím (ingesciou) na úväzok efektívnej dávky pre pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia

Prvok Rádionuklid	inhalácia				ingescia	
	typ	f_1	h_{inh} [Sv/Bq]		f_1	h_{ing} [Sv/Bq]
			$d_{ama} = 1 \mu m$	$d_{ama} = 5 \mu m$		
vodík						
H-3 (triciovaná voda)					1	$1,8 \cdot 10^{-11}$
(organicky viazané trícium)					1	$4,2 \cdot 10^{-11}$
beryllium						
Be-7	M	0,005	$4,8 \cdot 10^{-11}$	$4,3 \cdot 10^{-11}$	0,005	$2,8 \cdot 10^{-11}$
	S	0,005	$5,2 \cdot 10^{-11}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$		
Be-10	M	0,005	$9,1 \cdot 10^{-9}$	$6,7 \cdot 10^{-9}$	0,005	$1,1 \cdot 10^{-9}$
	S	0,005	$3,2 \cdot 10^{-8}$	$1,9 \cdot 10^{-8}$		
uhlík						
C-11					1	$2,4 \cdot 10^{-11}$
C-14					1	$5,8 \cdot 10^{-10}$
fluór						
F-18	F	1	$3,0 \cdot 10^{-11}$	$5,4 \cdot 10^{-11}$	1	$4,9 \cdot 10^{-11}$
	M	1	$5,7 \cdot 10^{-11}$	$8,9 \cdot 10^{-11}$		
	S	1	$6,0 \cdot 10^{-11}$	$9,3 \cdot 10^{-11}$		
sodík						
Na-22	F	1	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	1	$3,2 \cdot 10^{-9}$
Na-24	F	1	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$5,3 \cdot 10^{-10}$	1	$4,3 \cdot 10^{-10}$
horčík						
Mg-28	F	0,5	$6,4 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	0,5	$2,2 \cdot 10^{-9}$
	M	0,5	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$		
hliník						
Al-26	F	0,01	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$1,4 \cdot 10^{-8}$	0,01	$3,5 \cdot 10^{-9}$
	M	0,01	$1,8 \cdot 10^{-8}$	$1,2 \cdot 10^{-8}$		
kremík						
Si-31	F	0,01	$2,9 \cdot 10^{-11}$	$5,1 \cdot 10^{-11}$	0,01	$1,6 \cdot 10^{-10}$
	M	0,01	$7,5 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$		
	S	0,01	$8,0 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$		
Si-32	F	0,01	$3,2 \cdot 10^{-9}$	$3,7 \cdot 10^{-9}$	0,01	$5,6 \cdot 10^{-10}$
	M	0,01	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$9,6 \cdot 10^{-9}$		
	S	0,01	$1,1 \cdot 10^{-7}$	$5,5 \cdot 10^{-8}$		
fosfor						
P-32	F	0,8	$8,0 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	0,8	$2,4 \cdot 10^{-9}$
	M	0,8	$3,2 \cdot 10^{-9}$	$2,9 \cdot 10^{-9}$		
P-33	F	0,8	$9,6 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	0,8	$2,4 \cdot 10^{-10}$
	M	0,8	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$		
síra						
S-35	F	0,8	$5,3 \cdot 10^{-11}$	$8,0 \cdot 10^{-11}$	0,8	$1,4 \cdot 10^{-10}$
	M	0,8	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	0,1	$1,9 \cdot 10^{-10}$
S-35					1	$7,7 \cdot 10^{-10}$
chlór						
Cl-36	F	1	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$4,9 \cdot 10^{-10}$	1	$9,3 \cdot 10^{-10}$
	M	1	$6,9 \cdot 10^{-9}$	$5,1 \cdot 10^{-9}$		
Cl-38	F	1	$2,7 \cdot 10^{-11}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$	1	$1,2 \cdot 10^{-10}$
	M	1	$4,7 \cdot 10^{-11}$	$7,3 \cdot 10^{-11}$		
Cl-39	F	1	$2,7 \cdot 10^{-11}$	$4,8 \cdot 10^{-11}$	1	$8,5 \cdot 10^{-11}$
	M	1	$4,8 \cdot 10^{-11}$	$7,6 \cdot 10^{-11}$		
draslík						
K-40	F	1	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$	1	$6,2 \cdot 10^{-9}$
K-42	F	1	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	1	$4,3 \cdot 10^{-10}$
K-43	F	1	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$	1	$2,5 \cdot 10^{-10}$
K-44	F	1	$2,1 \cdot 10^{-11}$	$3,7 \cdot 10^{-11}$	1	$8,4 \cdot 10^{-11}$
K-45	F	1	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	1	$5,4 \cdot 10^{-11}$
vápník						
Ca-41	M	0,3	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	0,3	$2,9 \cdot 10^{-10}$
Ca-45	M	0,3	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$	0,3	$7,6 \cdot 10^{-10}$
Ca-47	M	0,3	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	0,3	$1,6 \cdot 10^{-9}$

Prvok	inhalácia				ingescia	
Rádionuklid	typ	f ₁	h _{inh} [Sv/Bq]		f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]
			d _{ama} = 1 μm	d _{ama} = 5 μm		
skandium						
Sc-43	S	1,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻¹⁰
Sc-44	S	1,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻¹⁰
Sc-44m	S	1,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	2,4.10 ⁻⁹
Sc-46	S	1,0.10 ⁻⁴	6,4.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁹
Sc-47	S	1,0.10 ⁻⁴	7,0.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁴	5,4.10 ⁻¹⁰
Sc-48	S	1,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁹
Sc-49	S	1,0.10 ⁻⁴	4,1.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻⁴	8,2.10 ⁻¹¹
titán						
Ti-44	F	0,01	6,1.10 ⁻⁸	7,2.10 ⁻⁸	0,01	5,8.10 ⁻⁹
	M	0,01	4,0.10 ⁻⁸	2,7.10 ⁻⁸		
	S	0,01	1,2.10 ⁻⁷	6,2.10 ⁻⁸		
Ti-45	F	0,01	4,6.10 ⁻¹¹	8,3.10 ⁻¹¹	0,01	1,5.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	9,1.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹⁰		
	S	0,01	9,6.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹⁰		
vanád						
V-47	F	0,01	1,9.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	0,01	6,3.10 ⁻¹¹
	M	0,01	3,1.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹		
V-48	F	0,01	1,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	0,01	2,0.10 ⁻⁹
	M	0,01	2,3.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹		
V-49	F	0,01	2,1.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	0,01	1,8.10 ⁻¹¹
	M	0,01	3,2.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹		
chróm						
Cr-48	F	0,1	1,0.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	0,1	2,0.10 ⁻¹⁰
	M	0,1	2,0.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰		
	S	0,1	2,2.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰		
Cr-49	F	0,1	2,0.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	0,1	6,1.10 ⁻¹¹
	M	0,1	3,5.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹		
	S	0,1	3,7.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹		
Cr-51	F	0,1	2,1.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	0,1	3,8.10 ⁻¹¹
	M	0,1	3,1.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹		
	S	0,1	3,6.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹		
mangán						
Mn-51	F	0,1	2,4.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	0,1	9,3.10 ⁻¹¹
	M	0,1	4,3.10 ⁻¹¹	6,8.10 ⁻¹¹		
Mn-52	F	0,1	9,9.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻⁹	0,1	1,8.10 ⁻⁹
	M	0,1	1,4.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹		
Mn-52m	F	0,1	2,0.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	0,1	6,9.10 ⁻¹¹
	M	0,1	3,0.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹		
Mn-53	F	0,1	2,9.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹	0,1	3,0.10 ⁻¹¹
	M	0,1	5,2.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹		
Mn-54	F	0,1	8,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻⁹	0,1	7,1.10 ⁻¹⁰
	M	0,1	1,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹		
Mn-56	F	0,1	6,9.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹⁰	0,1	2,5.10 ⁻¹⁰
	M	0,1	1,3.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰		
železo						
Fe-52	F	0,1	4,1.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹⁰	0,1	1,4.10 ⁻⁹
	M	0,1	6,3.10 ⁻¹⁰	9,5.10 ⁻¹⁰		
Fe-55	F	0,1	7,7.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹⁰	0,1	3,3.10 ⁻¹⁰
	M	0,1	3,7.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰		
Fe-59	F	0,1	2,2.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	0,1	1,8.10 ⁻⁹
	M	0,1	3,5.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹		
Fe-60	F	0,1	2,8.10 ⁻⁷	3,3.10 ⁻⁷	0,1	1,1.10 ⁻⁷
	M	0,1	1,3.10 ⁻⁷	1,2.10 ⁻⁷		
kobalt						
Co-55	M	0,1	5,1.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹⁰	0,1	1,0.10 ⁻⁹
	S	0,05	5,5.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹⁰		
Co-56	M	0,1	4,6.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	0,1	2,5.10 ⁻⁹
	S	0,05	6,3.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹		
Co-57	M	0,1	5,2.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	0,1	2,1.10 ⁻¹⁰
	S	0,05	9,4.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹⁰		
Co-58	M	0,1	1,5.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	0,1	7,4.10 ⁻¹⁰
	S	0,05	2,0.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹		
Co-58m	M	0,1	1,3.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	0,1	2,4.10 ⁻¹¹
	S	0,05	1,6.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹		

Prvok	inhalácia				ingescia	
	typ	f_1	h_{inh} [Sv/Bq]		f_1	h_{ing} [Sv/Bq]
			$d_{ama} = 1 \mu m$	$d_{ama} = 5 \mu m$		
Rádionuklid						
Co-60	M	0,1	$9,6 \cdot 10^{-9}$	$7,1 \cdot 10^{-9}$	0,1	$3,4 \cdot 10^{-9}$
	S	0,05	$2,9 \cdot 10^{-8}$	$1,7 \cdot 10^{-8}$	0,05	$2,5 \cdot 10^{-9}$
Co-60m	M	0,1	$1,1 \cdot 10^{-12}$	$1,2 \cdot 10^{-12}$	0,1	$1,7 \cdot 10^{-12}$
	S	0,05	$1,3 \cdot 10^{-12}$	$1,2 \cdot 10^{-12}$	0,05	$1,7 \cdot 10^{-12}$
Co-61	M	0,1	$4,8 \cdot 10^{-11}$	$7,1 \cdot 10^{-11}$	0,1	$7,4 \cdot 10^{-11}$
	S	0,05	$5,1 \cdot 10^{-11}$	$7,5 \cdot 10^{-11}$	0,05	$7,4 \cdot 10^{-11}$
Co-62m	M	0,1	$2,1 \cdot 10^{-11}$	$3,6 \cdot 10^{-11}$	0,1	$4,7 \cdot 10^{-11}$
	S	0,05	$2,2 \cdot 10^{-11}$	$3,7 \cdot 10^{-11}$	0,05	$4,7 \cdot 10^{-11}$
nikel						
Ni-56	F	0,05	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$7,9 \cdot 10^{-10}$	0,05	$8,6 \cdot 10^{-10}$
	M	0,05	$8,6 \cdot 10^{-10}$	$9,6 \cdot 10^{-10}$		
Ni-57	F	0,05	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$	0,05	$8,7 \cdot 10^{-10}$
	M	0,05	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$7,6 \cdot 10^{-10}$		
Ni-59	F	0,05	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	0,05	$6,3 \cdot 10^{-11}$
	M	0,05	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$9,4 \cdot 10^{-11}$		
Ni-63	F	0,05	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$5,2 \cdot 10^{-10}$	0,05	$1,5 \cdot 10^{-10}$
	M	0,05	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$		
Ni-65	F	0,05	$4,4 \cdot 10^{-11}$	$7,5 \cdot 10^{-11}$	0,05	$1,8 \cdot 10^{-10}$
	M	0,05	$8,7 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$		
Ni-66	F	0,05	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$7,6 \cdot 10^{-10}$	0,05	$3,0 \cdot 10^{-9}$
	M	0,05	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$		
med'						
Cu-60	F	0,5	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$4,4 \cdot 10^{-11}$	0,5	$7,0 \cdot 10^{-11}$
	M	0,5	$3,5 \cdot 10^{-11}$	$6,0 \cdot 10^{-11}$		
	S	0,5	$3,6 \cdot 10^{-11}$	$6,2 \cdot 10^{-11}$		
Cu-61	F	0,5	$4,0 \cdot 10^{-11}$	$7,3 \cdot 10^{-11}$	0,5	$1,2 \cdot 10^{-10}$
	M	0,5	$7,6 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$		
	S	0,5	$8,0 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$		
Cu-64	F	0,5	$3,8 \cdot 10^{-11}$	$6,8 \cdot 10^{-11}$	0,5	$1,2 \cdot 10^{-10}$
	M	0,5	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$		
	S	0,5	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$		
Cu-67	F	0,5	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	0,5	$3,4 \cdot 10^{-10}$
	M	0,5	$5,2 \cdot 10^{-10}$	$5,3 \cdot 10^{-10}$		
	S	0,5	$5,8 \cdot 10^{-10}$	$5,8 \cdot 10^{-10}$		
zinok						
Zn-62	S	0,5	$4,7 \cdot 10^{-10}$	$6,6 \cdot 10^{-10}$	0,5	$9,4 \cdot 10^{-10}$
Zn-63	S	0,5	$3,8 \cdot 10^{-11}$	$6,1 \cdot 10^{-11}$	0,5	$7,9 \cdot 10^{-11}$
Zn-65	S	0,5	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$	0,5	$3,9 \cdot 10^{-9}$
Zn-69	S	0,5	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$4,3 \cdot 10^{-11}$	0,5	$3,1 \cdot 10^{-11}$
Zn-69m	S	0,5	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	0,5	$3,3 \cdot 10^{-10}$
Zn-71m	S	0,5	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	0,5	$2,4 \cdot 10^{-10}$
Zn-72	S	0,5	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	0,5	$1,4 \cdot 10^{-9}$
gálium						
Ga-65	F	0,001	$1,2 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	0,001	$3,7 \cdot 10^{-11}$
	M	0,001	$1,8 \cdot 10^{-11}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$		
Ga-66	F	0,001	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$4,7 \cdot 10^{-10}$	0,001	$1,2 \cdot 10^{-9}$
	M	0,001	$4,6 \cdot 10^{-10}$	$7,1 \cdot 10^{-10}$		
Ga-67	F	0,001	$6,8 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	0,001	$1,9 \cdot 10^{-10}$
	M	0,001	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$		
Ga-68	F	0,001	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$4,9 \cdot 10^{-11}$	0,001	$1,0 \cdot 10^{-10}$
	M	0,001	$5,1 \cdot 10^{-11}$	$8,1 \cdot 10^{-11}$		
Ga-70	F	0,001	$9,3 \cdot 10^{-12}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$	0,001	$3,1 \cdot 10^{-11}$
	M	0,001	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$2,6 \cdot 10^{-11}$		
Ga-72	F	0,001	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$5,6 \cdot 10^{-10}$	0,001	$1,1 \cdot 10^{-9}$
	M	0,001	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$8,4 \cdot 10^{-10}$		
Ga-73	F	0,001	$5,8 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	0,001	$2,6 \cdot 10^{-10}$
	M	0,001	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$		
germánium						
Ge-66	F	1	$5,7 \cdot 10^{-11}$	$9,9 \cdot 10^{-11}$	1	$1,0 \cdot 10^{-10}$
	M	1	$9,2 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$		
Ge-67	F	1	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	1	$6,5 \cdot 10^{-11}$
	M	1	$2,6 \cdot 10^{-11}$	$4,2 \cdot 10^{-11}$		
Ge-68	F	1	$5,4 \cdot 10^{-10}$	$8,3 \cdot 10^{-10}$	1	$1,3 \cdot 10^{-9}$
	M	1	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$7,9 \cdot 10^{-9}$		
Ge-69	F	1	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	1	$2,4 \cdot 10^{-10}$

Prvok Rádionuklid	inhalácia				ingescia	
	typ	f_1	h_{inh} [Sv/Bq]		f_1	h_{ing} [Sv/Bq]
			$d_{ama} = 1 \mu m$	$d_{ama} = 5 \mu m$		
Ge-71	M	1	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$	1	$1,2 \cdot 10^{-11}$
	F	1	$5,0 \cdot 10^{-12}$	$7,8 \cdot 10^{-12}$		
Ge-75	M	1	$1,0 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$	1	$4,6 \cdot 10^{-11}$
	F	1	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$		
Ge-77	M	1	$3,7 \cdot 10^{-11}$	$5,4 \cdot 10^{-11}$	1	$3,3 \cdot 10^{-10}$
	F	1	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$		
Ge-78	M	1	$3,6 \cdot 10^{-10}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$	1	$1,2 \cdot 10^{-10}$
	F	1	$4,8 \cdot 10^{-11}$	$8,1 \cdot 10^{-11}$		
	M	1	$9,7 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$		
arzén						
As-69	M	0,5	$2,2 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$	0,5	$5,7 \cdot 10^{-11}$
As-70	M	0,5	$7,2 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	0,5	$1,3 \cdot 10^{-10}$
As-71	M	0,5	$4,0 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$	0,5	$4,6 \cdot 10^{-10}$
As-72	M	0,5	$9,2 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	0,5	$1,8 \cdot 10^{-9}$
As-73	M	0,5	$9,3 \cdot 10^{-10}$	$6,5 \cdot 10^{-10}$	0,5	$2,6 \cdot 10^{-10}$
As-74	M	0,5	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	0,5	$1,3 \cdot 10^{-9}$
As-76	M	0,5	$7,4 \cdot 10^{-10}$	$9,2 \cdot 10^{-10}$	0,5	$1,6 \cdot 10^{-9}$
As-77	M	0,5	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$	0,5	$4,0 \cdot 10^{-10}$
As-78	M	0,5	$9,2 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	0,5	$2,1 \cdot 10^{-10}$
selén						
Se-70	F	0,8	$4,5 \cdot 10^{-11}$	$8,2 \cdot 10^{-11}$	0,8	$1,2 \cdot 10^{-10}$
	M	0,8	$7,3 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	0,05	$1,4 \cdot 10^{-10}$
Se-73	F	0,8	$8,6 \cdot 10^{-11}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	0,8	$2,1 \cdot 10^{-10}$
	M	0,8	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	0,05	$3,9 \cdot 10^{-10}$
Se-73m	F	0,8	$9,9 \cdot 10^{-12}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$	0,8	$2,8 \cdot 10^{-11}$
	M	0,8	$1,8 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$	0,05	$4,1 \cdot 10^{-11}$
Se-75	F	0,8	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,8	$2,6 \cdot 10^{-9}$
	M	0,8	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	0,05	$4,1 \cdot 10^{-10}$
Se-79	F	0,8	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	0,8	$2,9 \cdot 10^{-9}$
	M	0,8	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$3,1 \cdot 10^{-9}$	0,05	$3,9 \cdot 10^{-10}$
Se-81	F	0,8	$8,6 \cdot 10^{-12}$	$1,4 \cdot 10^{-11}$	0,8	$2,7 \cdot 10^{-11}$
	M	0,8	$1,5 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$	0,05	$2,7 \cdot 10^{-11}$
Se-81m	F	0,8	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$	0,8	$5,3 \cdot 10^{-11}$
	M	0,8	$4,7 \cdot 10^{-11}$	$6,8 \cdot 10^{-11}$	0,05	$5,9 \cdot 10^{-11}$
Se-83	F	0,8	$1,9 \cdot 10^{-11}$	$3,4 \cdot 10^{-11}$	0,8	$4,7 \cdot 10^{-11}$
	M	0,8	$3,3 \cdot 10^{-11}$	$5,3 \cdot 10^{-11}$	0,05	$5,1 \cdot 10^{-11}$
bróm						
Br-74	F	1	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-11}$	1	$8,4 \cdot 10^{-11}$
	M	1	$4,1 \cdot 10^{-11}$	$6,8 \cdot 10^{-11}$		
Br-74m	F	1	$4,2 \cdot 10^{-11}$	$7,5 \cdot 10^{-11}$	1	$1,4 \cdot 10^{-10}$
	M	1	$6,5 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$		
Br-75	F	1	$3,1 \cdot 10^{-11}$	$5,6 \cdot 10^{-11}$	1	$7,9 \cdot 10^{-11}$
	M	1	$5,5 \cdot 10^{-11}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$		
Br-76	F	1	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$	1	$4,6 \cdot 10^{-10}$
	M	1	$4,2 \cdot 10^{-10}$	$5,8 \cdot 10^{-10}$		
Br-77	F	1	$6,7 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	1	$9,6 \cdot 10^{-11}$
	M	1	$8,7 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$		
Br-80	F	1	$6,3 \cdot 10^{-12}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$	1	$3,1 \cdot 10^{-11}$
	M	1	$1,0 \cdot 10^{-11}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$		
Br-80m	F	1	$3,5 \cdot 10^{-11}$	$5,8 \cdot 10^{-11}$	1	$1,1 \cdot 10^{-10}$
	M	1	$7,6 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$		
Br-82	F	1	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$6,4 \cdot 10^{-10}$	1	$5,4 \cdot 10^{-10}$
	M	1	$6,4 \cdot 10^{-10}$	$8,8 \cdot 10^{-10}$		
Br-83	F	1	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$	1	$4,3 \cdot 10^{-11}$
	M	1	$4,8 \cdot 10^{-11}$	$6,7 \cdot 10^{-11}$		
Br-84	F	1	$2,3 \cdot 10^{-11}$	$4,0 \cdot 10^{-11}$	1	$8,8 \cdot 10^{-11}$
	M	1	$3,9 \cdot 10^{-11}$	$6,2 \cdot 10^{-11}$		
rubídium						
Rb-79	F	1	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$	1	$5,0 \cdot 10^{-11}$
Rb-81	F	1	$3,7 \cdot 10^{-11}$	$6,8 \cdot 10^{-11}$	1	$5,4 \cdot 10^{-11}$
Rb-81m	F	1	$7,3 \cdot 10^{-12}$	$1,3 \cdot 10^{-11}$	1	$9,7 \cdot 10^{-12}$
Rb-82m	F	1	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	1	$1,3 \cdot 10^{-10}$
Rb-83	F	1	$7,1 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	1	$1,9 \cdot 10^{-9}$
Rb-84	F	1	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	1	$2,8 \cdot 10^{-9}$
Rb-86	F	1	$9,6 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	1	$2,8 \cdot 10^{-9}$

Prvok Rádionuklid	inhalácia				ingescia	
	typ	f_1	h_{inh} [Sv/Bq]		f_1	h_{ing} [Sv/Bq]
			$d_{ama} = 1 \mu m$	$d_{ama} = 5 \mu m$		
Rb-87	F	1	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$7,6 \cdot 10^{-10}$	1	$1,5 \cdot 10^{-9}$
Rb-88	F	1	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	1	$9,0 \cdot 10^{-11}$
Rb-89	F	1	$1,4 \cdot 10^{-11}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$	1	$4,7 \cdot 10^{-11}$
stroncium						
Sr-80	F	0,3	$7,6 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	0,3	$3,4 \cdot 10^{-10}$
	S	0,01	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	0,01	$3,5 \cdot 10^{-10}$
Sr-81	F	0,3	$2,2 \cdot 10^{-11}$	$3,9 \cdot 10^{-11}$	0,3	$7,7 \cdot 10^{-11}$
	S	0,01	$3,8 \cdot 10^{-11}$	$6,1 \cdot 10^{-11}$	0,01	$7,8 \cdot 10^{-11}$
Sr-82	F	0,3	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$	0,3	$6,1 \cdot 10^{-9}$
	S	0,01	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$7,7 \cdot 10^{-9}$	0,01	$6,0 \cdot 10^{-9}$
Sr-83	F	0,3	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$3,0 \cdot 10^{-10}$	0,3	$4,9 \cdot 10^{-10}$
	S	0,01	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$4,9 \cdot 10^{-10}$	0,01	$5,8 \cdot 10^{-10}$
Sr-85	F	0,3	$3,9 \cdot 10^{-10}$	$5,6 \cdot 10^{-10}$	0,3	$5,6 \cdot 10^{-10}$
	S	0,01	$7,7 \cdot 10^{-10}$	$6,4 \cdot 10^{-10}$	0,01	$3,3 \cdot 10^{-10}$
Sr-85m	F	0,3	$3,1 \cdot 10^{-12}$	$5,6 \cdot 10^{-12}$	0,3	$6,1 \cdot 10^{-12}$
	S	0,01	$4,5 \cdot 10^{-12}$	$7,4 \cdot 10^{-12}$	0,01	$6,1 \cdot 10^{-12}$
Sr-87m	F	0,3	$1,2 \cdot 10^{-11}$	$2,2 \cdot 10^{-11}$	0,3	$3,0 \cdot 10^{-11}$
	S	0,01	$2,2 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$	0,01	$3,3 \cdot 10^{-11}$
Sr-89	F	0,3	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,3	$2,6 \cdot 10^{-9}$
	S	0,01	$7,5 \cdot 10^{-9}$	$5,6 \cdot 10^{-9}$	0,01	$2,3 \cdot 10^{-9}$
Sr-90	F	0,3	$2,4 \cdot 10^{-8}$	$3,0 \cdot 10^{-8}$	0,3	$2,8 \cdot 10^{-8}$
	S	0,01	$1,5 \cdot 10^{-7}$	$7,7 \cdot 10^{-8}$	0,01	$2,7 \cdot 10^{-9}$
Sr-91	F	0,3	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	0,3	$6,5 \cdot 10^{-10}$
	S	0,01	$4,1 \cdot 10^{-10}$	$5,7 \cdot 10^{-10}$	0,01	$7,6 \cdot 10^{-10}$
Sr-92	F	0,3	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	0,3	$4,3 \cdot 10^{-10}$
	S	0,01	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	0,01	$4,9 \cdot 10^{-10}$
ytrium						
Y-86	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$8,0 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$9,6 \cdot 10^{-10}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$4,9 \cdot 10^{-10}$	$8,1 \cdot 10^{-10}$		
Y-86m	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$	$4,8 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$5,6 \cdot 10^{-11}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$	$4,9 \cdot 10^{-11}$		
Y-87	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$5,2 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$	$5,3 \cdot 10^{-10}$		
Y-88	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$3,9 \cdot 10^{-9}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$4,1 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$		
Y-90	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$		
Y-90m	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$9,6 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$		
Y-91	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$6,7 \cdot 10^{-9}$	$5,2 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$8,4 \cdot 10^{-9}$	$6,1 \cdot 10^{-9}$		
Y-91m	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$	$1,5 \cdot 10^{-11}$		
Y-92	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$4,9 \cdot 10^{-10}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$		
Y-93	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$	$5,7 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$	$6,0 \cdot 10^{-10}$		
Y-94	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$4,4 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-11}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$		
Y-95	M	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$2,6 \cdot 10^{-11}$		
zirkón						
Zr-86	F	0,002	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$5,2 \cdot 10^{-10}$	0,002	$8,6 \cdot 10^{-10}$
	M	0,002	$4,3 \cdot 10^{-10}$	$6,8 \cdot 10^{-10}$		
	S	0,002	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$7,0 \cdot 10^{-10}$		
Zr-88	F	0,002	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$4,1 \cdot 10^{-9}$	0,002	$3,3 \cdot 10^{-10}$
	M	0,002	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$		
	S	0,002	$3,3 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$		
Zr-89	F	0,002	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$5,2 \cdot 10^{-10}$	0,002	$7,9 \cdot 10^{-10}$
	M	0,002	$5,3 \cdot 10^{-10}$	$7,2 \cdot 10^{-10}$		
	S	0,002	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$7,5 \cdot 10^{-10}$		
Zr-93	F	0,002	$2,5 \cdot 10^{-8}$	$2,9 \cdot 10^{-8}$	0,002	$2,8 \cdot 10^{-8}$
	M	0,002	$9,6 \cdot 10^{-9}$	$6,6 \cdot 10^{-9}$		
	S	0,002	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$		
Zr-95	F	0,002	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$	0,002	$8,8 \cdot 10^{-10}$

Prvok	inhalácia				ingescia	
Rádionuklid	typ	f ₁	h _{inh} [Sv/Bq]		f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]
			d _{ama} = 1 μm	d _{ama} = 5 μm		
Zr-97	M	0,002	4,5.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	0,002	2,1.10 ⁻⁹
	S	0,002	5,5.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹		
	F	0,002	4,2.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹⁰		
	M	0,002	9,4.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻⁹		
	S	0,002	1,0.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹		
niób						
Nb-88	M	0,01	2,9.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹	0,01	6,3.10 ⁻¹¹
	S	0,01	3,0.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹		
Nb-89	M	0,01	1,2.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	0,01	3,0.10 ⁻¹⁰
	S	0,01	1,3.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰		
Nb-89	M	0,01	7,1.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹⁰	0,01	1,4.10 ⁻¹⁰
	S	0,01	7,4.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹⁰		
Nb-90	M	0,01	6,6.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁹	0,01	1,2.10 ⁻⁹
	S	0,01	6,9.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻⁹		
Nb-93m	M	0,01	4,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	0,01	1,2.10 ⁻¹⁰
	S	0,01	1,6.10 ⁻⁹	8,6.10 ⁻¹⁰		
Nb-94	M	0,01	1,0.10 ⁻⁸	7,2.10 ⁻⁹	0,01	1,7.10 ⁻⁹
	S	0,01	4,5.10 ⁻⁸	2,5.10 ⁻⁸		
Nb-95	M	0,01	1,4.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	0,01	5,8.10 ⁻¹⁰
	S	0,01	1,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹		
Nb-95m	M	0,01	7,6.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹⁰	0,01	5,6.10 ⁻¹⁰
	S	0,01	8,5.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹⁰		
Nb-96	M	0,01	6,5.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹⁰	0,01	1,1.10 ⁻⁹
	S	0,01	6,8.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁹		
Nb-97	M	0,01	4,4.10 ⁻¹¹	6,9.10 ⁻¹¹	0,01	6,8.10 ⁻¹¹
	S	0,01	4,7.10 ⁻¹¹	7,2.10 ⁻¹¹		
Nb-98	M	0,01	5,9.10 ⁻¹¹	9,6.10 ⁻¹¹	0,01	1,1.10 ⁻¹⁰
	S	0,01	6,1.10 ⁻¹¹	9,9.10 ⁻¹¹		
molybdén						
Mo-90	F	0,8	1,7.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	0,8	3,1.10 ⁻¹⁰
	S	0,05	3,7.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰		
Mo-93	F	0,8	1,0.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	0,8	2,6.10 ⁻⁹
	S	0,05	2,2.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹		
Mo-93m	F	0,8	1,0.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	0,8	1,6.10 ⁻¹⁰
	S	0,05	1,8.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰		
Mo-99	F	0,8	2,3.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	0,8	7,4.10 ⁻¹⁰
	S	0,05	9,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻⁹		
Mo-101	F	0,8	1,5.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	0,8	4,2.10 ⁻¹¹
	S	0,05	2,7.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹		
technécium						
Tc-93	F	0,8	3,4.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹	0,8	4,9.10 ⁻¹¹
	M	0,8	3,6.10 ⁻¹¹	6,5.10 ⁻¹¹		
Tc-93m	F	0,8	1,5.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	0,8	2,4.10 ⁻¹¹
	M	0,8	1,7.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹		
Tc-94	F	0,8	1,2.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	0,8	1,8.10 ⁻¹⁰
	M	0,8	1,3.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰		
Tc-94m	F	0,8	4,3.10 ⁻¹¹	6,9.10 ⁻¹¹	0,8	1,1.10 ⁻¹⁰
	M	0,8	4,9.10 ⁻¹¹	8,0.10 ⁻¹¹		
Tc-95	F	0,8	1,0.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	0,8	1,6.10 ⁻¹⁰
	M	0,8	1,0.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰		
Tc-95m	F	0,8	3,1.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	0,8	6,2.10 ⁻¹⁰
	M	0,8	8,7.10 ⁻¹⁰	8,6.10 ⁻¹⁰		
Tc-96	F	0,8	6,0.10 ⁻¹⁰	9,8.10 ⁻¹⁰	0,8	1,1.10 ⁻⁹
	M	0,8	7,1.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁹		
Tc-96m	F	0,8	6,5.10 ⁻¹²	1,1.10 ⁻¹¹	0,8	1,3.10 ⁻¹¹
	M	0,8	7,7.10 ⁻¹²	1,1.10 ⁻¹¹		
Tc-97	F	0,8	4,5.10 ⁻¹¹	7,2.10 ⁻¹¹	0,8	8,3.10 ⁻¹¹
	M	0,8	2,1.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰		
Tc-97m	F	0,8	2,8.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	0,8	6,6.10 ⁻¹⁰
	M	0,8	3,1.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹		
Tc-98	F	0,8	1,0.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	0,8	2,3.10 ⁻⁹
	M	0,8	8,1.10 ⁻⁹	6,1.10 ⁻⁹		
Tc-99	F	0,8	2,9.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	0,8	7,8.10 ⁻¹⁰
	M	0,8	3,9.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹		
Tc-99m	F	0,8	1,2.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	0,8	2,2.10 ⁻¹¹

Prvok	inhalácia				ingescia		
Rádionuklid	typ	f ₁	h _{inh} [Sv/Bq]		f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]	
			d _{ama} = 1 μm	d _{ama} = 5 μm			
Tc-101	M	0,8	1,9.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	0,8	1,9.10 ⁻¹¹	
	F	0,8	8,7.10 ⁻¹²	1,5.10 ⁻¹¹			
	M	0,8	1,3.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹			
	Tc-104	F	0,8	2,4.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	0,8	8,1.10 ⁻¹¹
		M	0,8	3,0.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹		
ruténium							
Ru-94	F	0,05	2,7.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	0,05	9,4.10 ⁻¹¹	
	M	0,05	4,4.10 ⁻¹¹	7,2.10 ⁻¹¹			
	S	0,05	4,6.10 ⁻¹¹	7,4.10 ⁻¹¹			
Ru-97	F	0,05	6,7.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹⁰	0,05	1,5.10 ⁻¹⁰	
	M	0,05	1,1.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰			
	S	0,05	1,1.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰			
Ru-103	F	0,05	4,9.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹⁰	0,05	7,3.10 ⁻¹⁰	
	M	0,05	2,3.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹			
	S	0,05	2,8.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹			
Ru-105	F	0,05	7,1.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹⁰	0,05	2,6.10 ⁻¹⁰	
	M	0,05	1,7.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰			
	S	0,05	1,8.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰			
Ru-106	F	0,05	8,0.10 ⁻⁹	9,8.10 ⁻⁹	0,05	7,0.10 ⁻⁹	
	M	0,05	2,6.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸			
	S	0,05	6,2.10 ⁻⁸	3,5.10 ⁻⁸			
ródium							
Rh-99	F	0,05	3,3.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹⁰	0,05	5,1.10 ⁻¹⁰	
	M	0,05	7,3.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹⁰			
	S	0,05	8,3.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹⁰			
Rh-99m	F	0,05	3,0.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹¹	0,05	6,6.10 ⁻¹¹	
	M	0,05	4,1.10 ⁻¹¹	7,2.10 ⁻¹¹			
	S	0,05	4,3.10 ⁻¹¹	7,3.10 ⁻¹¹			
Rh-100	F	0,05	2,8.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	0,05	7,1.10 ⁻¹⁰	
	M	0,05	3,6.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹⁰			
	S	0,05	3,7.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰			
Rh-101	F	0,05	1,4.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	0,05	5,5.10 ⁻¹⁰	
	M	0,05	2,2.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹			
	S	0,05	5,0.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹			
Rh-101m	F	0,05	1,0.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	0,05	2,2.10 ⁻¹⁰	
	M	0,05	2,0.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰			
	S	0,05	2,1.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰			
Rh-102	F	0,05	7,3.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻⁹	0,05	2,6.10 ⁻⁹	
	M	0,05	6,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁹			
	S	0,05	1,6.10 ⁻⁸	9,0.10 ⁻⁹			
Rh-102m	F	0,05	1,5.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	0,05	1,2.10 ⁻⁹	
	M	0,05	3,8.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹			
	S	0,05	6,7.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹			
Rh-103m	F	0,05	8,6.10 ⁻¹³	1,2.10 ⁻¹²	0,05	3,8.10 ⁻¹²	
	M	0,05	2,3.10 ⁻¹²	2,4.10 ⁻¹²			
	S	0,05	2,5.10 ⁻¹²	2,5.10 ⁻¹²			
Rh-105	F	0,05	8,7.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹⁰	0,05	3,7.10 ⁻¹⁰	
	M	0,05	3,1.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰			
	S	0,05	3,4.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰			
Rh-106m	F	0,05	7,0.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹⁰	0,05	1,6.10 ⁻¹⁰	
	M	0,05	1,1.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰			
	S	0,05	1,2.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰			
Rh-107	F	0,05	9,6.10 ⁻¹²	1,6.10 ⁻¹¹	0,05	2,4.10 ⁻¹¹	
	M	0,05	1,7.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹			
	S	0,05	1,7.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹			
paládium							
Pd-100	F	0,005	4,9.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹⁰	0,005	9,4.10 ⁻¹⁰	
	M	0,005	7,9.10 ⁻¹⁰	9,5.10 ⁻¹⁰			
	S	0,005	8,3.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹⁰			
Pd-101	F	0,005	4,2.10 ⁻¹¹	7,5.10 ⁻¹¹	0,005	9,4.10 ⁻¹¹	
	M	0,005	6,2.10 ⁻¹¹	9,8.10 ⁻¹¹			
	S	0,005	6,4.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹⁰			
Pd-103	F	0,005	9,0.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹⁰	0,005	1,9.10 ⁻¹⁰	
	M	0,005	3,5.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰			
	S	0,005	4,0.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰			

Prvok	inhalácia				ingescia	
Rádionuklid	typ	f ₁	h _{inh} [Sv/Bq]		f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]
			d _{ama} = 1 μm	d _{ama} = 5 μm		
Pd-107	F	0,005	2,6.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	0,005	3,7.10 ⁻¹¹
	M	0,005	8,0.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹		
	S	0,005	5,5.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰		
Pd-109	F	0,005	1,2.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	0,005	5,5.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	3,4.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰		
	S	0,005	3,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰		
striebro						
Ag-102	F	0,05	1,4.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	0,05	4,0.10 ⁻¹¹
	M	0,05	1,8.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹		
	S	0,05	1,9.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹		
Ag-103	F	0,05	1,6.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	0,05	4,3.10 ⁻¹¹
	M	0,05	2,7.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹		
	S	0,05	2,8.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹		
Ag-104	F	0,05	3,0.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹¹	0,05	6,0.10 ⁻¹¹
	M	0,05	3,9.10 ⁻¹¹	6,9.10 ⁻¹¹		
	S	0,05	4,0.10 ⁻¹¹	7,1.10 ⁻¹¹		
Ag-104m	F	0,05	1,7.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	0,05	5,4.10 ⁻¹¹
	M	0,05	2,6.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹		
	S	0,05	2,7.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹		
Ag-105	F	0,05	5,4.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹⁰	0,05	4,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,05	6,9.10 ⁻¹⁰	7,0.10 ⁻¹⁰		
	S	0,05	7,8.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹⁰		
Ag-106	F	0,05	9,8.10 ⁻¹²	1,7.10 ⁻¹¹	0,05	3,2.10 ⁻¹¹
	M	0,05	1,6.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹		
	S	0,05	1,6.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹		
Ag-106m	F	0,05	1,1.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	0,05	1,5.10 ⁻⁹
	M	0,05	1,1.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹		
	S	0,05	1,1.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹		
Ag-108m	F	0,05	6,1.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻⁹	0,05	2,3.10 ⁻⁹
	M	0,05	7,0.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻⁹		
	S	0,05	3,5.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸		
Ag-110m	F	0,05	5,5.10 ⁻⁹	6,7.10 ⁻⁹	0,05	2,8.10 ⁻⁹
	M	0,05	7,2.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻⁹		
	S	0,05	1,2.10 ⁻⁸	7,3.10 ⁻⁹		
Ag-111	F	0,05	4,1.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰	0,05	1,3.10 ⁻⁹
	M	0,05	1,5.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹		
	S	0,05	1,7.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹		
Ag-112	F	0,05	8,2.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹⁰	0,05	4,3.10 ⁻¹⁰
	M	0,05	1,7.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰		
	S	0,05	1,8.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰		
Ag-115	F	0,05	1,6.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	0,05	6,0.10 ⁻¹¹
	M	0,05	2,8.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹		
	S	0,05	3,0.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹		
kadmium						
Cd-104	F	0,05	2,7.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹	0,05	5,8.10 ⁻¹¹
	M	0,05	3,6.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹		
	S	0,05	3,7.10 ⁻¹¹	6,3.10 ⁻¹¹		
Cd-107	F	0,05	2,3.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	0,05	6,2.10 ⁻¹¹
	M	0,05	8,1.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹⁰		
	S	0,05	8,7.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹⁰		
Cd-109	F	0,05	8,1.10 ⁻⁹	9,6.10 ⁻⁹	0,05	2,0.10 ⁻⁹
	M	0,05	6,2.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹		
	S	0,05	5,8.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹		
Cd-113	F	0,05	1,2.10 ⁻⁷	1,4.10 ⁻⁷	0,05	2,5.10 ⁻⁸
	M	0,05	5,3.10 ⁻⁸	4,3.10 ⁻⁸		
	S	0,05	2,5.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸		
Cd-113m	F	0,05	1,1.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷	0,05	2,3.10 ⁻⁸
	M	0,05	5,0.10 ⁻⁸	4,0.10 ⁻⁸		
	S	0,05	3,0.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸		
Cd-115	F	0,05	3,7.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰	0,05	1,4.10 ⁻⁹
	M	0,05	9,7.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻⁹		
	S	0,05	1,1.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹		
Cd-115m	F	0,05	5,3.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻⁹	0,05	3,3.10 ⁻⁹
	M	0,05	5,9.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻⁹		
	S	0,05	7,3.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻⁹		

Prvok	inhalácia				ingescia	
Rádionuklid	typ	f ₁	h _{inh} [Sv/Bq]		f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]
			d _{ama} = 1 μm	d _{ama} = 5 μm		
Cd-117	F	0,05	7,3.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹⁰	0,05	2,8.10 ⁻¹⁰
	M	0,05	1,6.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰		
	S	0,05	1,7.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰		
	F	0,05	1,0.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰		
	M	0,05	2,0.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰		
Cd-117m	S	0,05	2,1.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	0,05	2,8.10 ⁻¹⁰
indium						
In-109	F	0,02	3,2.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹¹	0,02	6,6.10 ⁻¹¹
	M	0,02	4,4.10 ⁻¹¹	7,3.10 ⁻¹¹		
In-110	F	0,02	1,2.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	0,02	2,4.10 ⁻¹⁰
	M	0,02	1,4.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰		
In-110	F	0,02	3,1.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	0,02	1,0.10 ⁻¹⁰
	M	0,02	5,0.10 ⁻¹¹	8,1.10 ⁻¹¹		
In-111	F	0,02	1,3.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	0,02	2,9.10 ⁻¹⁰
	M	0,02	2,3.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰		
In-112	F	0,02	5,0.10 ⁻¹²	8,6.10 ⁻¹²	0,02	1,0.10 ⁻¹¹
	M	0,02	7,8.10 ⁻¹²	1,3.10 ⁻¹¹		
In-113m	F	0,02	1,0.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	0,02	2,8.10 ⁻¹¹
	M	0,02	2,0.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹		
In-114m	F	0,02	9,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁸	0,02	4,1.10 ⁻⁹
	M	0,02	5,9.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻⁹		
In-115	F	0,02	3,9.10 ⁻⁷	4,5.10 ⁻⁷	0,02	3,2.10 ⁻⁸
	M	0,02	1,5.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷		
In-115m	F	0,02	2,5.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	0,02	8,6.10 ⁻¹¹
	M	0,02	6,0.10 ⁻¹¹	8,7.10 ⁻¹¹		
In-116m	F	0,02	3,0.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	0,02	6,4.10 ⁻¹¹
	M	0,02	4,8.10 ⁻¹¹	8,0.10 ⁻¹¹		
In-117	F	0,02	1,6.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	0,02	3,1.10 ⁻¹¹
	M	0,02	3,0.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹		
In-117m	F	0,02	3,1.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	0,02	1,2.10 ⁻¹⁰
	M	0,02	7,3.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹⁰		
In-119m	F	0,02	1,1.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	0,02	4,7.10 ⁻¹¹
	M	0,02	1,8.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹		
cín						
Sn-110	F	0,02	1,1.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	0,02	3,5.10 ⁻¹⁰
	M	0,02	1,6.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰		
Sn-111	F	0,02	8,3.10 ⁻¹²	1,5.10 ⁻¹¹	0,02	2,3.10 ⁻¹¹
	M	0,02	1,4.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹		
Sn-113	F	0,02	5,4.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹⁰	0,02	7,3.10 ⁻¹⁰
	M	0,02	2,5.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹		
Sn-117m	F	0,02	2,9.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	0,02	7,1.10 ⁻¹⁰
	M	0,02	2,3.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹		
Sn-119m	F	0,02	2,9.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	0,02	3,4.10 ⁻¹⁰
	M	0,02	2,0.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹		
Sn-121	F	0,02	6,4.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹⁰	0,02	2,3.10 ⁻¹⁰
	M	0,02	2,2.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰		
Sn-121m	F	0,02	8,0.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹⁰	0,02	3,8.10 ⁻¹⁰
	M	0,02	4,2.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹		
Sn-123	F	0,02	1,2.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	0,02	2,1.10 ⁻⁹
	M	0,02	7,7.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻⁹		
Sn-123m	F	0,02	1,4.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	0,02	3,8.10 ⁻¹¹
	M	0,02	2,8.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹		
Sn-125	F	0,02	9,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻⁹	0,02	3,1.10 ⁻⁹
	M	0,02	3,0.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹		
Sn-126	F	0,02	1,1.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	0,02	4,7.10 ⁻⁹
	M	0,02	2,7.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸		
Sn-127	F	0,02	6,9.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹⁰	0,02	2,0.10 ⁻¹⁰
	M	0,02	1,3.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰		
Sn-128	F	0,02	5,4.10 ⁻¹¹	9,5.10 ⁻¹¹	0,02	1,5.10 ⁻¹⁰
	M	0,02	9,6.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹⁰		
antimón						
Sb-115	F	0,1	9,2.10 ⁻¹²	1,7.10 ⁻¹¹	0,1	2,4.10 ⁻¹¹
	M	0,01	1,4.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹		
Sb-116	F	0,1	9,9.10 ⁻¹²	1,8.10 ⁻¹¹	0,1	2,6.10 ⁻¹¹
	M	0,01	1,4.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹		

Prvok	inhalácia				ingescia	
Rádionuklid	typ	f ₁	h _{inh} [Sv/Bq]		f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]
			d _{ama} = 1 μm	d _{ama} = 5 μm		
Sb-116m	F	0,1	3,5.10 ⁻¹¹	6,4.10 ⁻¹¹	0,1	6,7.10 ⁻¹¹
	M	0,01	5,0.10 ⁻¹¹	8,5.10 ⁻¹¹		
Sb-117	F	0,1	9,3.10 ⁻¹²	1,7.10 ⁻¹¹	0,1	1,8.10 ⁻¹¹
	M	0,01	1,7.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹		
Sb-118m	F	0,1	1,0.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	0,1	2,1.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	1,3.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰		
Sb-119	F	0,1	2,5.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	0,1	8,1.10 ⁻¹¹
	M	0,01	3,7.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹		
Sb-120	F	0,1	5,9.10 ⁻¹⁰	9,8.10 ⁻¹⁰	0,1	1,2.10 ⁻⁹
	M	0,01	1,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹		
Sb-120	F	0,1	4,9.10 ⁻¹²	8,5.10 ⁻¹²	0,1	1,4.10 ⁻¹¹
	M	0,01	7,4.10 ⁻¹²	1,2.10 ⁻¹¹		
Sb-122	F	0,1	3,9.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰	0,1	1,7.10 ⁻⁹
	M	0,01	1,0.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹		
Sb-124	F	0,1	1,3.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	0,1	2,5.10 ⁻⁹
	M	0,01	6,1.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻⁹		
Sb-124m	F	0,1	3,0.10 ⁻¹²	5,3.10 ⁻¹²	0,1	8,0.10 ⁻¹²
	M	0,01	5,5.10 ⁻¹²	8,3.10 ⁻¹²		
Sb-125	F	0,1	1,4.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	0,1	1,1.10 ⁻⁹
	M	0,01	4,5.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹		
Sb-126	F	0,1	1,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	0,1	2,4.10 ⁻⁹
	M	0,01	2,7.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹		
Sb-126m	F	0,1	1,3.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	0,1	3,6.10 ⁻¹¹
	M	0,01	2,0.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹		
Sb-127	F	0,1	4,6.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹⁰	0,1	1,7.10 ⁻⁹
	M	0,01	1,6.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹		
Sb-128	F	0,1	2,5.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	0,1	7,6.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	4,2.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹⁰		
Sb-128	F	0,1	1,1.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	0,1	3,3.10 ⁻¹¹
	M	0,01	1,5.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹		
Sb-129	F	0,1	1,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	0,1	4,2.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	2,4.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰		
Sb-130	F	0,1	3,5.10 ⁻¹¹	6,3.10 ⁻¹¹	0,1	9,1.10 ⁻¹¹
	M	0,01	5,4.10 ⁻¹¹	9,1.10 ⁻¹¹		
Sb-131	F	0,1	3,7.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	0,1	1,0.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	5,2.10 ⁻¹¹	8,3.10 ⁻¹¹		
telúr						
Te-116	F	0,3	6,3.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹⁰	0,3	1,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,3	1,1.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰		
Te-121	F	0,3	2,5.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	0,3	4,3.10 ⁻¹⁰
	M	0,3	3,9.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰		
Te-121m	F	0,3	1,8.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	0,3	2,3.10 ⁻⁹
	M	0,3	4,2.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹		
Te-123	F	0,3	4,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁹	0,3	4,4.10 ⁻⁹
	M	0,3	2,6.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹		
Te-123m	F	0,3	9,7.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻⁹	0,3	1,4.10 ⁻⁹
	M	0,3	3,9.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹		
Te-125m	F	0,3	5,1.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹⁰	0,3	8,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,3	3,3.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹		
Te-127	F	0,3	4,2.10 ⁻¹¹	7,2.10 ⁻¹¹	0,3	1,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,3	1,2.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰		
Te-127m	F	0,3	1,6.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	0,3	2,3.10 ⁻⁹
	M	0,3	7,2.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻⁹		
Te-129	F	0,3	1,7.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	0,3	6,3.10 ⁻¹¹
	M	0,3	3,8.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹¹		
Te-129m	F	0,3	1,3.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	0,3	3,0.10 ⁻⁹
	M	0,3	6,3.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻⁹		
Te-131	F	0,3	2,3.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	0,3	8,7.10 ⁻¹¹
	M	0,3	3,8.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹		
Te-131m	F	0,3	8,7.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻⁹	0,3	1,9.10 ⁻⁹
	M	0,3	1,1.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹		
Te-132	F	0,3	1,8.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	0,3	3,7.10 ⁻⁹
	M	0,3	2,2.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹		
Te-133	F	0,3	2,0.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	0,3	7,2.10 ⁻¹¹
	M	0,3	2,7.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹		

Prvok	inhalácia				ingescia	
Rádionuklid	typ	f ₁	h _{inh} [Sv/Bq]		f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]
			d _{ama} = 1 μm	d _{ama} = 5 μm		
Te-133m	F	0,3	8,4.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹⁰	0,3	2,8.10 ⁻¹⁰
	M	0,3	1,2.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰		
Te-134	F	0,3	5,0.10 ⁻¹¹	8,3.10 ⁻¹¹	0,3	1,1.10 ⁻¹⁰
	M	0,3	7,1.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹⁰		
jód						
I-120	F	1	1,0.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1	3,4.10 ⁻¹⁰
I-120m	F	1	8,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹⁰	1	2,1.10 ⁻¹⁰
I-121	F	1	2,8.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	1	8,2.10 ⁻¹¹
I-123	F	1	7,6.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹⁰	1	2,1.10 ⁻¹⁰
I-124	F	1	4,5.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻⁹	1	1,3.10 ⁻⁸
I-125	F	1	5,3.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻⁹	1	1,5.10 ⁻⁸
I-126	F	1	1,0.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1	2,9.10 ⁻⁸
I-128	F	1	1,4.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1	4,6.10 ⁻¹¹
I-129	F	1	3,7.10 ⁻⁸	5,1.10 ⁻⁸	1	1,1.10 ⁻⁷
I-130	F	1	6,9.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹⁰	1	2,0.10 ⁻⁹
I-131	F	1	7,6.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁸	1	2,2.10 ⁻⁸
I-132	F	1	9,6.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹⁰	1	2,9.10 ⁻¹⁰
I-132m	F	1	8,1.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹⁰	1	2,2.10 ⁻¹⁰
I-133	F	1	1,5.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1	4,3.10 ⁻⁹
I-134	F	1	4,8.10 ⁻¹¹	7,9.10 ⁻¹¹	1	1,1.10 ⁻¹⁰
I-135	F	1	3,3.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	1	9,3.10 ⁻¹⁰
cézium						
Cs-125	F	1	1,3.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1	3,5.10 ⁻¹¹
Cs-127	F	1	2,2.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	1	2,4.10 ⁻¹¹
Cs-129	F	1	4,5.10 ⁻¹¹	8,1.10 ⁻¹¹	1	6,0.10 ⁻¹¹
Cs-130	F	1	8,4.10 ⁻¹²	1,5.10 ⁻¹¹	1	2,8.10 ⁻¹¹
Cs-131	F	1	2,8.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	1	5,8.10 ⁻¹¹
Cs-132	F	1	2,4.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	1	5,0.10 ⁻¹⁰
Cs-134	F	1	6,8.10 ⁻⁹	9,6.10 ⁻⁹	1	1,9.10 ⁻⁸
Cs-134m	F	1	1,5.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1	2,0.10 ⁻¹¹
Cs-135	F	1	7,1.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹⁰	1	2,0.10 ⁻⁹
Cs-135m	F	1	1,3.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	1	1,9.10 ⁻¹¹
Cs-136	F	1	1,3.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1	3,0.10 ⁻⁹
Cs-137	F	1	4,8.10 ⁻⁹	6,7.10 ⁻⁹	1	1,3.10 ⁻⁸
Cs-138	F	1	2,6.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	1	9,2.10 ⁻¹¹
bárium						
Ba-126	F	0,1	7,8.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹⁰	0,1	2,6.10 ⁻¹⁰
Ba-128	F	0,1	8,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻⁹	0,1	2,7.10 ⁻⁹
Ba-131	F	0,1	2,3.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	0,1	4,5.10 ⁻¹⁰
Ba-131m	F	0,1	4,1.10 ⁻¹²	6,4.10 ⁻¹²	0,1	4,9.10 ⁻¹²
Ba-133	F	0,1	1,5.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	0,1	1,0.10 ⁻⁹
Ba-133m	F	0,1	1,9.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	0,1	5,5.10 ⁻¹⁰
Ba-135m	F	0,1	1,5.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	0,1	4,5.10 ⁻¹⁰
Ba-139	F	0,1	3,5.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	0,1	1,2.10 ⁻¹⁰
Ba-140	F	0,1	1,0.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	0,1	2,5.10 ⁻⁹
Ba-141	F	0,1	2,2.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	0,1	7,0.10 ⁻¹¹
Ba-142	F	0,1	1,6.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	0,1	3,5.10 ⁻¹¹
lantán						
La-131	F	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻¹¹
	M	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹		
La-132	F	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻¹⁰
	M	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰		
La-135	F	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	3,0.10 ⁻¹¹
	M	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹		
La-137	F	5,0.10 ⁻⁴	8,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,1.10 ⁻¹¹
	M	5,0.10 ⁻⁴	3,4.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹		
La-138	F	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁷	1,8.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁹
	M	5,0.10 ⁻⁴	6,1.10 ⁻⁸	4,2.10 ⁻⁸		
La-140	F	5,0.10 ⁻⁴	6,0.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻⁹
	M	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹		
La-141	F	5,0.10 ⁻⁴	6,7.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,6.10 ⁻¹⁰
	M	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰		
La-142	F	5,0.10 ⁻⁴	5,6.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻¹⁰
	M	5,0.10 ⁻⁴	9,3.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹⁰		

Prvok	inhalácia				ingescia	
	typ	f_1	h_{inh} [Sv/Bq]		f_1	h_{ing} [Sv/Bq]
			$d_{ama} = 1 \mu m$	$d_{ama} = 5 \mu m$		
La-143	F	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,6 \cdot 10^{-11}$
	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-11}$	$3,3 \cdot 10^{-11}$		
cér						
Ce-134	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$		
Ce-135	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,9 \cdot 10^{-10}$	$7,3 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,9 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$7,6 \cdot 10^{-10}$		
Ce-137	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-11}$	$1,8 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$		
Ce-137m	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$	$5,9 \cdot 10^{-10}$		
Ce-139	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$		
Ce-141	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,1 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,6 \cdot 10^{-9}$	$3,1 \cdot 10^{-9}$		
Ce-143	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,4 \cdot 10^{-10}$	$9,5 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$		
Ce-144	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,4 \cdot 10^{-8}$	$2,3 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,2 \cdot 10^{-9}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,9 \cdot 10^{-8}$	$2,9 \cdot 10^{-8}$		
prazeodym						
Pr-136	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,3 \cdot 10^{-11}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-11}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$		
Pr-137	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-11}$	$3,4 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,0 \cdot 10^{-11}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$		
Pr-138m	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,6 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,9 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$		
Pr-139	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,1 \cdot 10^{-11}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$		
Pr-142	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,3 \cdot 10^{-10}$	$7,0 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,6 \cdot 10^{-10}$	$7,4 \cdot 10^{-10}$		
Pr-142m	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,7 \cdot 10^{-12}$	$8,9 \cdot 10^{-12}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,1 \cdot 10^{-12}$	$9,4 \cdot 10^{-12}$		
Pr-143	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$		
Pr-144	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,8 \cdot 10^{-11}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,0 \cdot 10^{-11}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$		
Pr-145	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,9 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$		
Pr-147	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,8 \cdot 10^{-11}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,3 \cdot 10^{-11}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$		
neodym						
Nd-136	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,3 \cdot 10^{-11}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,9 \cdot 10^{-11}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,6 \cdot 10^{-11}$	$8,9 \cdot 10^{-11}$		
Nd-138	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,4 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$		
Nd-139	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-11}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$		
Nd-139m	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$		
Nd-141	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,1 \cdot 10^{-12}$	$8,5 \cdot 10^{-12}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,3 \cdot 10^{-12}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,3 \cdot 10^{-12}$	$8,8 \cdot 10^{-12}$		
Nd-147	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$		
Nd-149	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,0 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$		
Nd-151	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,8 \cdot 10^{-11}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$		
prométium						
Pm-141	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,6 \cdot 10^{-11}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$		
Pm-143	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$9,6 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$8,3 \cdot 10^{-10}$		
Pm-144	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,8 \cdot 10^{-9}$	$5,4 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,7 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,0 \cdot 10^{-9}$	$3,9 \cdot 10^{-9}$		

Prvok	inhalácia				ingescia	
	typ	f_1	h_{inh} [Sv/Bq]		f_1	h_{ing} [Sv/Bq]
			$d_{ama} = 1 \mu m$	$d_{ama} = 5 \mu m$		
Rádionuklid						
Pm-145	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$		
Pm-146	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,0 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-8}$	$9,0 \cdot 10^{-9}$		
Pm-147	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,7 \cdot 10^{-9}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,6 \cdot 10^{-9}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$		
Pm-148	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$		
Pm-148m	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,9 \cdot 10^{-9}$	$4,1 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-9}$	$4,3 \cdot 10^{-9}$		
Pm-149	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,6 \cdot 10^{-10}$	$7,6 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,9 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,2 \cdot 10^{-10}$	$8,2 \cdot 10^{-10}$		
Pm-150	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$		
Pm-151	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$	$6,1 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,3 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$6,4 \cdot 10^{-10}$		
samárrium						
Sm-141	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,9 \cdot 10^{-11}$
Sm-141m	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,4 \cdot 10^{-11}$	$5,6 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,5 \cdot 10^{-11}$
Sm-142	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,4 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$
Sm-145	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$
Sm-146	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,9 \cdot 10^{-6}$	$6,7 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-8}$
Sm-147	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,9 \cdot 10^{-6}$	$6,1 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,9 \cdot 10^{-8}$
Sm-151	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,7 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,8 \cdot 10^{-11}$
Sm-153	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,1 \cdot 10^{-10}$	$6,8 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,4 \cdot 10^{-10}$
Sm-155	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$
Sm-156	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$
európium						
Eu-145	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,6 \cdot 10^{-10}$	$7,3 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,5 \cdot 10^{-10}$
Eu-146	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,2 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$
Eu-147	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$
Eu-148	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$
Eu-149	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$
Eu-150	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,0 \cdot 10^{-8}$	$3,4 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$
Eu-150	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$
Eu-152	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,9 \cdot 10^{-8}$	$2,7 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$
Eu-152m	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$
Eu-154	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,0 \cdot 10^{-8}$	$3,5 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$
Eu-155	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,5 \cdot 10^{-9}$	$4,7 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,2 \cdot 10^{-10}$
Eu-156	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$
Eu-157	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,0 \cdot 10^{-10}$
Eu-158	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,8 \cdot 10^{-11}$	$7,5 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,4 \cdot 10^{-11}$
gadolinium						
Gd-145	F	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-11}$	$2,6 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,4 \cdot 10^{-11}$
	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$		
Gd-146	F	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,4 \cdot 10^{-9}$	$5,2 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,6 \cdot 10^{-10}$
	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,0 \cdot 10^{-9}$	$4,6 \cdot 10^{-9}$		
Gd-147	F	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,1 \cdot 10^{-10}$
	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$	$5,9 \cdot 10^{-10}$		
Gd-148	F	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-5}$	$3,0 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,5 \cdot 10^{-8}$
	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$	$7,2 \cdot 10^{-6}$		
Gd-149	F	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$
	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,0 \cdot 10^{-10}$	$7,9 \cdot 10^{-10}$		
Gd-151	F	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,8 \cdot 10^{-10}$	$9,3 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$
	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-10}$	$6,5 \cdot 10^{-10}$		
Gd-152	F	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-5}$	$2,2 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,1 \cdot 10^{-8}$
	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,4 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-6}$		
Gd-153	F	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$
	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$		
Gd-159	F	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,9 \cdot 10^{-10}$
	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$3,9 \cdot 10^{-10}$		
terbium						
Tb-147	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,9 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$
Tb-149	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,3 \cdot 10^{-9}$	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$
Tb-150	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$

Prvok	inhalácia				ingescia	
	typ	f_1	h_{inh} [Sv/Bq]		f_1	h_{ing} [Sv/Bq]
			$d_{ama} = 1 \mu m$	$d_{ama} = 5 \mu m$		
Tb-151	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$
Tb-153	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$
Tb-154	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$6,0 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,5 \cdot 10^{-10}$
Tb-155	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$
Tb-156	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$
Tb-156m	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$
Tb-156m	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,2 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-11}$
Tb-157	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$7,9 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,4 \cdot 10^{-11}$
Tb-158	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,3 \cdot 10^{-8}$	$3,0 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$
Tb-160	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,6 \cdot 10^{-9}$	$5,4 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$
Tb-161	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,2 \cdot 10^{-10}$
dyspróziu						
Dy-155	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,0 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$
Dy-157	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$5,5 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,1 \cdot 10^{-11}$
Dy-159	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,5 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$
Dy-165	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,1 \cdot 10^{-11}$	$8,7 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$
Dy-166	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$
holmium						
Ho-155	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,7 \cdot 10^{-11}$
Ho-157	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,5 \cdot 10^{-12}$	$7,6 \cdot 10^{-12}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,5 \cdot 10^{-12}$
Ho-159	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,3 \cdot 10^{-12}$	$1,0 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,9 \cdot 10^{-12}$
Ho-161	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,3 \cdot 10^{-12}$	$1,0 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-11}$
Ho-162	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,9 \cdot 10^{-12}$	$4,5 \cdot 10^{-12}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,3 \cdot 10^{-12}$
Ho-162m	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$3,3 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,6 \cdot 10^{-11}$
Ho-164	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,6 \cdot 10^{-12}$	$1,3 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,5 \cdot 10^{-12}$
Ho-164m	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-11}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$
Ho-166	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,6 \cdot 10^{-10}$	$8,3 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$
Ho-166m	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-7}$	$7,8 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$
Ho-167	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,1 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,3 \cdot 10^{-11}$
erbium						
Er-161	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,1 \cdot 10^{-11}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,0 \cdot 10^{-11}$
Er-165	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,3 \cdot 10^{-12}$	$1,4 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$
Er-169	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,8 \cdot 10^{-10}$	$9,2 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$
Er-171	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$
Er-172	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$
túlium						
Tm-162	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$
Tm-166	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$
Tm-167	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,6 \cdot 10^{-10}$
Tm-170	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,6 \cdot 10^{-9}$	$5,2 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$
Tm-171	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$9,1 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$
Tm-172	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$
Tm-173	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$
Tm-175	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$	$3,1 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$
ytterbium						
Yb-162	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-11}$	$2,2 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,3 \cdot 10^{-11}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-11}$	$2,3 \cdot 10^{-11}$		
Yb-166	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,2 \cdot 10^{-10}$	$9,1 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,5 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,6 \cdot 10^{-10}$	$9,5 \cdot 10^{-10}$		
Yb-167	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,5 \cdot 10^{-12}$	$9,0 \cdot 10^{-12}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,7 \cdot 10^{-12}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,9 \cdot 10^{-12}$	$9,5 \cdot 10^{-12}$		
Yb-169	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,1 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$		
Yb-175	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,3 \cdot 10^{-10}$	$6,4 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,0 \cdot 10^{-10}$	$7,0 \cdot 10^{-10}$		
Yb-177	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,4 \cdot 10^{-11}$	$8,8 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,7 \cdot 10^{-11}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,9 \cdot 10^{-11}$	$9,4 \cdot 10^{-11}$		
Yb-178	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,1 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,6 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$		
lutécium						
Lu-169	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,5 \cdot 10^{-10}$	$4,7 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,6 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$4,9 \cdot 10^{-10}$		
Lu-170	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,4 \cdot 10^{-10}$	$9,3 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,9 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,7 \cdot 10^{-10}$	$9,5 \cdot 10^{-10}$		

Prvok	inhalácia				ingescia	
Rádionuklid	typ	f ₁	h _{inh} [Sv/Bq]		f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]
			d _{ama} = 1 μm	d _{ama} = 5 μm		
Lu-171	M	5.0.10 ⁻⁴	7.6.10 ⁻¹⁰	8.8.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻⁴	6.7.10 ⁻¹⁰
	S	5.0.10 ⁻⁴	8.3.10 ⁻¹⁰	9.3.10 ⁻¹⁰		
Lu-172	M	5.0.10 ⁻⁴	1.4.10 ⁻⁹	1.7.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	1.3.10 ⁻⁹
	S	5.0.10 ⁻⁴	1.5.10 ⁻⁹	1.8.10 ⁻⁹		
Lu-173	M	5.0.10 ⁻⁴	2.0.10 ⁻⁹	1.5.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	2.6.10 ⁻¹⁰
	S	5.0.10 ⁻⁴	2.3.10 ⁻⁹	1.4.10 ⁻⁹		
Lu-174	M	5.0.10 ⁻⁴	4.0.10 ⁻⁹	2.9.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	2.7.10 ⁻¹⁰
	S	5.0.10 ⁻⁴	3.9.10 ⁻⁹	2.5.10 ⁻⁹		
Lu-174m	M	5.0.10 ⁻⁴	3.4.10 ⁻⁹	2.4.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	5.3.10 ⁻¹⁰
	S	5.0.10 ⁻⁴	3.8.10 ⁻⁹	2.6.10 ⁻⁹		
Lu-176	M	5.0.10 ⁻⁴	6.6.10 ⁻⁸	4.6.10 ⁻⁸	5.0.10 ⁻⁴	1.8.10 ⁻⁹
	S	5.0.10 ⁻⁴	5.2.10 ⁻⁸	3.0.10 ⁻⁸		
Lu-176m	M	5.0.10 ⁻⁴	1.1.10 ⁻¹⁰	1.5.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻⁴	1.7.10 ⁻¹⁰
	S	5.0.10 ⁻⁴	1.2.10 ⁻¹⁰	1.6.10 ⁻¹⁰		
Lu-177	M	5.0.10 ⁻⁴	1.0.10 ⁻⁹	1.0.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	5.3.10 ⁻¹⁰
	S	5.0.10 ⁻⁴	1.1.10 ⁻⁹	1.1.10 ⁻⁹		
Lu-177m	M	5.0.10 ⁻⁴	1.2.10 ⁻⁸	1.0.10 ⁻⁸	5.0.10 ⁻⁴	1.7.10 ⁻⁹
	S	5.0.10 ⁻⁴	1.5.10 ⁻⁸	1.2.10 ⁻⁸		
Lu-178	M	5.0.10 ⁻⁴	2.5.10 ⁻¹¹	3.9.10 ⁻¹¹	5.0.10 ⁻⁴	4.7.10 ⁻¹¹
	S	5.0.10 ⁻⁴	2.6.10 ⁻¹¹	4.1.10 ⁻¹¹		
Lu-178m	M	5.0.10 ⁻⁴	3.3.10 ⁻¹¹	5.4.10 ⁻¹¹	5.0.10 ⁻⁴	3.8.10 ⁻¹¹
	S	5.0.10 ⁻⁴	3.5.10 ⁻¹¹	5.6.10 ⁻¹¹		
Lu-179	M	5.0.10 ⁻⁴	1.1.10 ⁻¹⁰	1.6.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻⁴	2.1.10 ⁻¹⁰
	S	5.0.10 ⁻⁴	1.2.10 ⁻¹⁰	1.6.10 ⁻¹⁰		
hafnium						
Hf-170	F	0.002	1.7.10 ⁻¹⁰	2.9.10 ⁻¹⁰	0.002	4.8.10 ⁻¹⁰
	M	0.002	3.2.10 ⁻¹⁰	4.3.10 ⁻¹⁰		
Hf-172	F	0.002	3.2.10 ⁻⁸	3.7.10 ⁻⁸	0.002	1.0.10 ⁻⁹
	M	0.002	1.9.10 ⁻⁸	1.3.10 ⁻⁸		
Hf-173	F	0.002	7.9.10 ⁻¹¹	1.3.10 ⁻¹⁰	0.002	2.3.10 ⁻¹⁰
	M	0.002	1.6.10 ⁻¹⁰	2.2.10 ⁻¹⁰		
Hf-175	F	0.002	7.2.10 ⁻¹⁰	8.7.10 ⁻¹⁰	0.002	4.1.10 ⁻¹⁰
	M	0.002	1.1.10 ⁻⁹	8.8.10 ⁻¹⁰		
Hf-177m	F	0.002	4.7.10 ⁻¹¹	8.4.10 ⁻¹¹	0.002	8.1.10 ⁻¹¹
	M	0.002	9.2.10 ⁻¹¹	1.5.10 ⁻¹⁰		
Hf-178m	F	0.002	2.6.10 ⁻⁷	3.1.10 ⁻⁷	0.002	4.7.10 ⁻⁹
	M	0.002	1.1.10 ⁻⁷	7.8.10 ⁻⁸		
Hf-179m	F	0.002	1.1.10 ⁻⁹	1.4.10 ⁻⁹	0.002	1.2.10 ⁻⁹
	M	0.002	3.6.10 ⁻⁹	3.2.10 ⁻⁹		
Hf-180m	F	0.002	6.4.10 ⁻¹¹	1.2.10 ⁻¹⁰	0.002	1.7.10 ⁻¹⁰
	M	0.002	1.4.10 ⁻¹⁰	2.0.10 ⁻¹⁰		
Hf-181	F	0.002	1.4.10 ⁻⁹	1.8.10 ⁻⁹	0.002	1.1.10 ⁻⁹
	M	0.002	4.7.10 ⁻⁹	4.1.10 ⁻⁹		
Hf-182	F	0.002	3.0.10 ⁻⁷	3.6.10 ⁻⁷	0.002	3.0.10 ⁻⁹
	M	0.002	1.2.10 ⁻⁷	8.3.10 ⁻⁸		
Hf-182m	F	0.002	2.3.10 ⁻¹¹	4.0.10 ⁻¹¹	0.002	4.2.10 ⁻¹¹
	M	0.002	4.7.10 ⁻¹¹	7.1.10 ⁻¹¹		
Hf-183	F	0.002	2.6.10 ⁻¹¹	4.4.10 ⁻¹¹	0.002	7.3.10 ⁻¹¹
	M	0.002	5.8.10 ⁻¹¹	8.3.10 ⁻¹¹		
Hf-184	F	0.002	1.3.10 ⁻¹⁰	2.3.10 ⁻¹⁰	0.002	5.2.10 ⁻¹⁰
	M	0.002	3.3.10 ⁻¹⁰	4.5.10 ⁻¹⁰		
tantal						
Ta-172	M	0.001	3.4.10 ⁻¹¹	5.5.10 ⁻¹¹	0.001	5.3.10 ⁻¹¹
	S	0.001	3.6.10 ⁻¹¹	5.7.10 ⁻¹¹		
Ta-173	M	0.001	1.1.10 ⁻¹⁰	1.6.10 ⁻¹⁰	0.001	1.9.10 ⁻¹⁰
	S	0.001	1.2.10 ⁻¹⁰	1.6.10 ⁻¹⁰		
Ta-174	M	0.001	4.2.10 ⁻¹¹	6.3.10 ⁻¹¹	0.001	5.7.10 ⁻¹¹
	S	0.001	4.4.10 ⁻¹¹	6.6.10 ⁻¹¹		
Ta-175	M	0.001	1.3.10 ⁻¹⁰	2.0.10 ⁻¹⁰	0.001	2.1.10 ⁻¹⁰
	S	0.001	1.4.10 ⁻¹⁰	2.0.10 ⁻¹⁰		
Ta-176	M	0.001	2.0.10 ⁻¹⁰	3.2.10 ⁻¹⁰	0.001	3.1.10 ⁻¹⁰
	S	0.001	2.1.10 ⁻¹⁰	3.3.10 ⁻¹⁰		
Ta-177	M	0.001	9.3.10 ⁻¹¹	1.2.10 ⁻¹⁰	0.001	1.1.10 ⁻¹⁰
	S	0.001	1.0.10 ⁻¹⁰	1.3.10 ⁻¹⁰		

Prvok	inhalácia				ingescia	
Rádionuklid	typ	f ₁	h _{inh} [Sv/Bq]		f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]
			d _{ama} = 1 μm	d _{ama} = 5 μm		
Ta-178	M	0,001	6,6.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹⁰	0,001	7,8.10 ⁻¹¹
	S	0,001	6,9.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹⁰		
Ta-179	M	0,001	2,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	0,001	6,5.10 ⁻¹¹
	S	0,001	5,2.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰		
Ta-180	M	0,001	6,0.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	0,001	8,4.10 ⁻¹⁰
	S	0,001	2,4.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸		
Ta-180m	M	0,001	4,4.10 ⁻¹¹	5,8.10 ⁻¹¹	0,001	5,4.10 ⁻¹¹
	S	0,001	4,7.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹		
Ta-182	M	0,001	7,2.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻⁹	0,001	1,5.10 ⁻⁹
	S	0,001	9,7.10 ⁻⁹	7,4.10 ⁻⁹		
Ta-182m	M	0,001	2,1.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	0,001	1,2.10 ⁻¹¹
	S	0,001	2,2.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹		
Ta-183	M	0,001	1,8.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	0,001	1,3.10 ⁻⁹
	S	0,001	2,0.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹		
Ta-184	M	0,001	4,1.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹⁰	0,001	6,8.10 ⁻¹⁰
	S	0,001	4,4.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰		
Ta-185	M	0,001	4,6.10 ⁻¹¹	6,8.10 ⁻¹¹	0,001	6,8.10 ⁻¹¹
	S	0,001	4,9.10 ⁻¹¹	7,2.10 ⁻¹¹		
Ta-186	M	0,001	1,8.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	0,001	3,3.10 ⁻¹¹
	S	0,001	1,9.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹		
volfrám						
W-176	F	0,3	4,4.10 ⁻¹¹	7,6.10 ⁻¹¹	0,3	1,0.10 ⁻¹⁰
					0,01	1,1.10 ⁻¹⁰
W-177	F	0,3	2,6.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	0,3	5,8.10 ⁻¹¹
					0,01	6,1.10 ⁻¹¹
W-178	F	0,3	7,6.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹⁰	0,3	2,2.10 ⁻¹⁰
					0,01	2,5.10 ⁻¹⁰
W-179	F	0,3	9,9.10 ⁻¹³	1,8.10 ⁻¹²	0,3	3,3.10 ⁻¹²
					0,01	3,3.10 ⁻¹²
W-181	F	0,3	2,8.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	0,3	7,6.10 ⁻¹¹
					0,01	8,2.10 ⁻¹¹
W-185	F	0,3	1,4.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	0,3	4,4.10 ⁻¹⁰
					0,01	5,0.10 ⁻¹⁰
W-187	F	0,3	2,0.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	0,3	6,3.10 ⁻¹⁰
					0,01	7,1.10 ⁻¹⁰
W-188	F	0,3	5,9.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹⁰	0,3	2,1.10 ⁻⁹
					0,01	2,3.10 ⁻⁹
rénium						
Re-177	F	0,8	1,0.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	0,8	2,2.10 ⁻¹¹
	M	0,8	1,4.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹		
Re-178	F	0,8	1,1.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	0,8	2,5.10 ⁻¹¹
	M	0,8	1,5.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹		
Re-181	F	0,8	1,9.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	0,8	4,2.10 ⁻¹⁰
	M	0,8	2,5.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰		
Re-182	F	0,8	6,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻⁹	0,8	1,4.10 ⁻⁹
	M	0,8	1,3.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹		
Re-182	F	0,8	1,5.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	0,8	2,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,8	2,0.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰		
Re-184	F	0,8	4,6.10 ⁻¹⁰	7,0.10 ⁻¹⁰	0,8	1,0.10 ⁻⁹
	M	0,8	1,8.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹		
Re-184m	F	0,8	6,1.10 ⁻¹⁰	8,8.10 ⁻¹⁰	0,8	1,5.10 ⁻⁹
	M	0,8	6,1.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹		
Re-186	F	0,8	5,3.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹⁰	0,8	1,5.10 ⁻⁹
	M	0,8	1,1.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹		
Re-186m	F	0,8	8,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻⁹	0,8	2,2.10 ⁻⁹
	M	0,8	1,1.10 ⁻⁸	7,9.10 ⁻⁹		
Re-187	F	0,8	1,9.10 ⁻¹²	2,6.10 ⁻¹²	0,8	5,1.10 ⁻¹²
	M	0,8	6,0.10 ⁻¹²	4,6.10 ⁻¹²		
Re-188	F	0,8	4,7.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹⁰	0,8	1,4.10 ⁻⁹
	M	0,8	5,5.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹⁰		
Re-188m	F	0,8	1,0.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	0,8	3,0.10 ⁻¹¹
	M	0,8	1,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹		
Re-189	F	0,8	2,7.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	0,8	7,8.10 ⁻¹⁰
	M	0,8	4,3.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹⁰		

Prvok	inhalácia				ingescia	
Rádionuklid	typ	f ₁	h _{inh} [Sv/Bq]		f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]
			d _{ama} = 1 μm	d _{ama} = 5 μm		
osmium						
Os-180	F	0,01	8,8.10 ⁻¹²	1,6.10 ⁻¹¹	0,01	1,7.10 ⁻¹¹
	M	0,01	1,4.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹		
	S	0,01	1,5.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹		
Os-181	F	0,01	3,6.10 ⁻¹¹	6,4.10 ⁻¹¹	0,01	8,9.10 ⁻¹¹
	M	0,01	6,3.10 ⁻¹¹	9,6.10 ⁻¹¹		
	S	0,01	6,6.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹⁰		
Os-182	F	0,01	1,9.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	0,01	5,6.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	3,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰		
	S	0,01	3,9.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰		
Os-185	F	0,01	1,1.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	0,01	5,1.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	1,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹		
	S	0,01	1,5.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹		
Os-189m	F	0,01	2,7.10 ⁻¹²	5,2.10 ⁻¹²	0,01	1,8.10 ⁻¹¹
	M	0,01	5,1.10 ⁻¹²	7,6.10 ⁻¹²		
	S	0,01	5,4.10 ⁻¹²	7,9.10 ⁻¹²		
Os-191	F	0,01	2,5.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	0,01	5,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	1,5.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹		
	S	0,01	1,8.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹		
Os-191m	F	0,01	2,6.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	0,01	9,6.10 ⁻¹¹
	M	0,01	1,3.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰		
	S	0,01	1,5.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰		
Os-193	F	0,01	1,7.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	0,01	8,1.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	4,7.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹⁰		
	S	0,01	5,1.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹⁰		
Os-194	F	0,01	1,1.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	0,01	2,4.10 ⁻⁹
	M	0,01	2,0.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸		
	S	0,01	7,9.10 ⁻⁸	4,2.10 ⁻⁸		
irídium						
Ir-182	F	0,01	1,5.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	0,01	4,8.10 ⁻¹¹
	M	0,01	2,4.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹		
	S	0,01	2,5.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹		
Ir-184	F	0,01	6,7.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹⁰	0,01	1,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	1,1.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰		
	S	0,01	1,2.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰		
Ir-185	F	0,01	8,8.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹⁰	0,01	2,6.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	1,8.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰		
	S	0,01	1,9.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰		
Ir-186	F	0,01	1,8.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	0,01	4,9.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	3,2.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰		
	S	0,01	3,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰		
Ir-186	F	0,01	2,5.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	0,01	6,1.10 ⁻¹¹
	M	0,01	4,3.10 ⁻¹¹	6,9.10 ⁻¹¹		
	S	0,01	4,5.10 ⁻¹¹	7,1.10 ⁻¹¹		
Ir-187	F	0,01	4,0.10 ⁻¹¹	7,2.10 ⁻¹¹	0,01	1,2.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	7,5.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹⁰		
	S	0,01	7,9.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹⁰		
Ir-188	F	0,01	2,6.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	0,01	6,3.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	4,1.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹⁰		
	S	0,01	4,3.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹⁰		
Ir-189	F	0,01	1,1.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	0,01	2,4.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	4,8.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰		
	S	0,01	5,5.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰		
Ir-190	F	0,01	7,9.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻⁹	0,01	1,2.10 ⁻⁹
	M	0,01	2,0.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹		
	S	0,01	2,3.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹		
Ir-190m	F	0,01	5,3.10 ⁻¹¹	9,7.10 ⁻¹¹	0,01	1,2.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	8,3.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹⁰		
	S	0,01	8,6.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹⁰		
Ir-190m	F	0,01	3,7.10 ⁻¹²	5,6.10 ⁻¹²	0,01	8,0.10 ⁻¹²
	M	0,01	9,0.10 ⁻¹²	1,0.10 ⁻¹¹		
	S	0,01	1,0.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹		
Ir-192	F	0,01	1,8.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	0,01	1,4.10 ⁻⁹
	M	0,01	4,9.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹		
	S	0,01	6,2.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹		

Prvok	inhalácia				ingescia	
Rádionuklid	typ	f ₁	h _{inh} [Sv/Bq]		f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]
			d _{ama} = 1 μm	d _{ama} = 5 μm		
Ir-192m	F	0,01	4,8.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻⁹	0,01	3,1.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	5,4.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹		
	S	0,01	3,6.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸		
Ir-193m	F	0,01	1,0.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	0,01	2,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	1,0.10 ⁻⁹	9,1.10 ⁻¹⁰		
	S	0,01	1,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹		
Ir-194	F	0,01	2,2.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	0,01	1,3.10 ⁻⁹
	M	0,01	5,3.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹⁰		
	S	0,01	5,6.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹⁰		
Ir-194m	F	0,01	5,4.10 ⁻⁹	6,5.10 ⁻⁹	0,01	2,1.10 ⁻⁹
	M	0,01	8,5.10 ⁻⁹	6,5.10 ⁻⁹		
	S	0,01	1,2.10 ⁻⁸	8,2.10 ⁻⁹		
Ir-195	F	0,01	2,6.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	0,01	1,0.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	6,7.10 ⁻¹¹	9,6.10 ⁻¹¹		
	S	0,01	7,2.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹⁰		
Ir-195m	F	0,01	6,5.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹⁰	0,01	2,1.10 ⁻¹⁰
	M	0,01	1,6.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰		
	S	0,01	1,7.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰		
platina						
Pt-186	F	0,01	3,6.10 ⁻¹¹	6,6.10 ⁻¹¹	0,01	9,3.10 ⁻¹¹
Pt-188	F	0,01	4,3.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰	0,01	7,6.10 ⁻¹⁰
Pt-189	F	0,01	4,1.10 ⁻¹¹	7,3.10 ⁻¹¹	0,01	1,2.10 ⁻¹⁰
Pt-191	F	0,01	1,1.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	0,01	3,4.10 ⁻¹⁰
Pt-193	F	0,01	2,1.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	0,01	3,1.10 ⁻¹¹
Pt-193m	F	0,01	1,3.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	0,01	4,5.10 ⁻¹⁰
Pt-195m	F	0,01	1,9.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	0,01	6,3.10 ⁻¹⁰
Pt-197	F	0,01	9,1.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹⁰	0,01	4,0.10 ⁻¹⁰
Pt-197m	F	0,01	2,5.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	0,01	8,4.10 ⁻¹¹
Pt-199	F	0,01	1,3.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	0,01	3,9.10 ⁻¹¹
Pt-200	F	0,01	2,4.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	0,01	1,2.10 ⁻⁹
zlato						
Au-193	F	0,1	3,9.10 ⁻¹¹	7,1.10 ⁻¹¹	0,1	1,3.10 ⁻¹⁰
	M	0,1	1,1.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰		
	S	0,1	1,2.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰		
Au-194	F	0,1	1,5.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	0,1	4,2.10 ⁻¹⁰
	M	0,1	2,4.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰		
	S	0,1	2,5.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰		
Au-195	F	0,1	7,1.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹⁰	0,1	2,5.10 ⁻¹⁰
	M	0,1	1,0.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻¹⁰		
	S	0,1	1,6.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹		
Au-198	F	0,1	2,3.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	0,1	1,0.10 ⁻⁹
	M	0,1	7,6.10 ⁻¹⁰	9,8.10 ⁻¹⁰		
	S	0,1	8,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻⁹		
Au-198m	F	0,1	3,4.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	0,1	1,3.10 ⁻⁹
	M	0,1	1,7.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹		
	S	0,1	1,9.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹		
Au-199	F	0,1	1,1.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	0,1	4,4.10 ⁻¹⁰
	M	0,1	6,8.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹⁰		
	S	0,1	7,5.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹⁰		
Au-200	F	0,1	1,7.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	0,1	6,8.10 ⁻¹¹
	M	0,1	3,5.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹		
	S	0,1	3,6.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹		
Au-200m	F	0,1	3,2.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰	0,1	1,1.10 ⁻⁹
	M	0,1	6,9.10 ⁻¹⁰	9,8.10 ⁻¹⁰		
	S	0,1	7,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁹		
Au-201	F	0,1	9,2.10 ⁻¹²	1,6.10 ⁻¹¹	0,1	2,4.10 ⁻¹¹
	M	0,1	1,7.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹		
	S	0,1	1,8.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹		
ortuť						
Hg-193	F	0,4	2,6.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	1	3,1.10 ⁻¹¹
Hg-193	F	0,02	2,8.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹	0,02	8,2.10 ⁻¹¹
	M	0,02	7,5.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹⁰		
Hg-193m	F	0,4	1,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1	1,3.10 ⁻¹⁰
					0,4	3,0.10 ⁻¹⁰

Prvok Rádionuklid	inhalácia				ingescia	
	typ	f_1	h_{inh} [Sv/Bq]		f_1	h_{ing} [Sv/Bq]
			$d_{ama} = 1 \mu m$	$d_{ama} = 5 \mu m$		
Hg-193m	F	0,02	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	0,02	$4,0 \cdot 10^{-10}$
	M	0,02	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$		
Hg-194	F	0,4	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$1,9 \cdot 10^{-8}$	1	$5,1 \cdot 10^{-8}$
					0,4	$2,1 \cdot 10^{-8}$
Hg-194	F	0,02	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$	0,02	$1,4 \cdot 10^{-9}$
	M	0,02	$7,8 \cdot 10^{-9}$	$5,3 \cdot 10^{-9}$		
Hg-195	F	0,4	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$4,4 \cdot 10^{-11}$	1	$3,4 \cdot 10^{-11}$
					0,4	$7,5 \cdot 10^{-11}$
Hg-195	F	0,02	$2,7 \cdot 10^{-11}$	$4,8 \cdot 10^{-11}$	0,02	$9,7 \cdot 10^{-11}$
	M	0,02	$7,2 \cdot 10^{-11}$	$9,2 \cdot 10^{-11}$		
Hg-195m	F	0,4	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	1	$2,2 \cdot 10^{-10}$
					0,4	$4,1 \cdot 10^{-10}$
Hg-195m	F	0,02	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$	0,02	$5,6 \cdot 10^{-10}$
	M	0,02	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$6,5 \cdot 10^{-10}$		
Hg-197	F	0,4	$5,0 \cdot 10^{-11}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$	1	$9,9 \cdot 10^{-11}$
					0,4	$1,7 \cdot 10^{-10}$
Hg-197	F	0,02	$6,0 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	0,02	$2,3 \cdot 10^{-10}$
	M	0,02	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$		
Hg-197m	F	0,4	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	1	$1,5 \cdot 10^{-10}$
					0,4	$3,4 \cdot 10^{-10}$
Hg-197m	F	0,02	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	0,02	$4,7 \cdot 10^{-10}$
	M	0,02	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$6,6 \cdot 10^{-10}$		
Hg-199m	F	0,4	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$	1	$2,8 \cdot 10^{-11}$
					0,4	$3,1 \cdot 10^{-11}$
Hg-199m	F	0,02	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$	0,02	$3,1 \cdot 10^{-11}$
	M	0,02	$3,3 \cdot 10^{-11}$	$5,2 \cdot 10^{-11}$		
Hg-203	F	0,4	$5,7 \cdot 10^{-10}$	$7,5 \cdot 10^{-10}$	1	$1,9 \cdot 10^{-9}$
					0,4	$1,1 \cdot 10^{-9}$
Hg-203	F	0,02	$4,7 \cdot 10^{-10}$	$5,9 \cdot 10^{-10}$	0,02	$5,4 \cdot 10^{-10}$
	M	0,02	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$		
tárium						
Tl-194	F	1	$4,8 \cdot 10^{-12}$	$8,9 \cdot 10^{-12}$	1	$8,1 \cdot 10^{-12}$
Tl-194m	F	1	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$3,6 \cdot 10^{-11}$	1	$4,0 \cdot 10^{-11}$
Tl-195	F	1	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$	1	$2,7 \cdot 10^{-11}$
Tl-197	F	1	$1,5 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$	1	$2,3 \cdot 10^{-11}$
Tl-198	F	1	$6,6 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	1	$7,3 \cdot 10^{-11}$
Tl-198m	F	1	$4,0 \cdot 10^{-11}$	$7,3 \cdot 10^{-11}$	1	$5,4 \cdot 10^{-11}$
Tl-199	F	1	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$3,7 \cdot 10^{-11}$	1	$2,6 \cdot 10^{-11}$
Tl-200	F	1	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	1	$2,0 \cdot 10^{-10}$
Tl-201	F	1	$4,7 \cdot 10^{-11}$	$7,6 \cdot 10^{-11}$	1	$9,5 \cdot 10^{-11}$
Tl-202	F	1	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	1	$4,5 \cdot 10^{-10}$
Tl-204	F	1	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$6,2 \cdot 10^{-10}$	1	$1,3 \cdot 10^{-9}$
olovo						
Pb-195m	F	0,2	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$	0,2	$2,9 \cdot 10^{-11}$
Pb-198	F	0,2	$4,7 \cdot 10^{-11}$	$8,7 \cdot 10^{-11}$	0,2	$1,0 \cdot 10^{-10}$
Pb-199	F	0,2	$2,6 \cdot 10^{-11}$	$4,8 \cdot 10^{-11}$	0,2	$5,4 \cdot 10^{-11}$
Pb-200	F	0,2	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$	0,2	$4,0 \cdot 10^{-10}$
Pb-201	F	0,2	$6,5 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	0,2	$1,6 \cdot 10^{-10}$
Pb-202	F	0,2	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$1,4 \cdot 10^{-8}$	0,2	$8,7 \cdot 10^{-9}$
Pb-202m	F	0,2	$6,7 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	0,2	$1,3 \cdot 10^{-10}$
Pb-203	F	0,2	$9,1 \cdot 10^{-11}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	0,2	$2,4 \cdot 10^{-10}$
Pb-205	F	0,2	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$	0,2	$2,8 \cdot 10^{-10}$
Pb-209	F	0,2	$1,8 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	0,2	$5,7 \cdot 10^{-11}$
Pb-210	F	0,2	$8,9 \cdot 10^{-7}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	0,2	$6,8 \cdot 10^{-7}$
Pb-211	F	0,2	$3,9 \cdot 10^{-9}$	$5,6 \cdot 10^{-9}$	0,2	$1,8 \cdot 10^{-10}$
Pb-212	F	0,2	$1,9 \cdot 10^{-8}$	$3,3 \cdot 10^{-8}$	0,2	$5,9 \cdot 10^{-9}$
Pb-214	F	0,2	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$4,8 \cdot 10^{-9}$	0,2	$1,4 \cdot 10^{-10}$
bizmut						
Bi-200	F	0,05	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$4,2 \cdot 10^{-11}$	0,05	$5,1 \cdot 10^{-11}$
	M	0,05	$3,4 \cdot 10^{-11}$	$5,6 \cdot 10^{-11}$		
Bi-201	F	0,05	$4,7 \cdot 10^{-11}$	$8,3 \cdot 10^{-11}$	0,05	$1,2 \cdot 10^{-10}$
	M	0,05	$7,0 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$		
Bi-202	F	0,05	$4,6 \cdot 10^{-11}$	$8,4 \cdot 10^{-11}$	0,05	$8,9 \cdot 10^{-11}$
	M	0,05	$5,8 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$		

Prvok	inhalácia				ingescia	
Rádionuklid	typ	f ₁	h _{inh} [Sv/Bq]		f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]
			d _{ama} = 1 μm	d _{ama} = 5 μm		
Bi-203	F	0,05	2,0.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	0,05	4,8.10 ⁻¹⁰
	M	0,05	2,8.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰		
Bi-205	F	0,05	4,0.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹⁰	0,05	9,0.10 ⁻¹⁰
	M	0,05	9,2.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁹		
Bi-206	F	0,05	7,9.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻⁹	0,05	1,9.10 ⁻⁹
	M	0,05	1,7.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹		
Bi-207	F	0,05	5,2.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹⁰	0,05	1,3.10 ⁻⁹
	M	0,05	5,2.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹		
Bi-210	F	0,05	1,1.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	0,05	1,3.10 ⁻⁹
	M	0,05	8,4.10 ⁻⁸	6,0.10 ⁻⁸		
Bi-210m	F	0,05	4,5.10 ⁻⁸	5,3.10 ⁻⁸	0,05	1,5.10 ⁻⁸
	M	0,05	3,1.10 ⁻⁶	2,1.10 ⁻⁶		
Bi-212	F	0,05	9,3.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁸	0,05	2,6.10 ⁻¹⁰
	M	0,05	3,0.10 ⁻⁸	3,9.10 ⁻⁸		
Bi-213	F	0,05	1,1.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	0,05	2,0.10 ⁻¹⁰
	M	0,05	2,9.10 ⁻⁸	4,1.10 ⁻⁸		
Bi-214	F	0,05	7,2.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁸	0,05	1,1.10 ⁻¹⁰
	M	0,05	1,4.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸		
polónium						
Po-203	F	0,1	2,5.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	0,1	5,2.10 ⁻¹¹
	M	0,1	3,6.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹		
Po-205	F	0,1	3,5.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹	0,1	5,9.10 ⁻¹¹
	M	0,1	6,4.10 ⁻¹¹	8,9.10 ⁻¹¹		
Po-207	F	0,1	6,3.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹⁰	0,1	1,4.10 ⁻¹⁰
	M	0,1	8,4.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹⁰		
Po-210	F	0,1	6,0.10 ⁻⁷	7,1.10 ⁻⁷	0,1	2,4.10 ⁻⁷
	M	0,1	3,0.10 ⁻⁶	2,2.10 ⁻⁶		
astát						
At-207	F	1	3,5.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	1	2,3.10 ⁻¹⁰
	M	1	2,1.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹		
At-211	F	1	1,6.10 ⁻⁸	2,7.10 ⁻⁸	1	1,1.10 ⁻⁸
	M	1	9,8.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁷		
francium						
Fr-222	F	1	1,4.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸	1	7,1.10 ⁻¹⁰
Fr-223	F	1	9,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻⁹	1	2,3.10 ⁻⁹
rádium						
Ra-223	M	0,2	6,9.10 ⁻⁶	5,7.10 ⁻⁶	0,2	1,0.10 ⁻⁷
Ra-224	M	0,2	2,9.10 ⁻⁶	2,4.10 ⁻⁶	0,2	6,5.10 ⁻⁸
Ra-225	M	0,2	5,8.10 ⁻⁶	4,8.10 ⁻⁶	0,2	9,5.10 ⁻⁸
Ra-226	M	0,2	3,2.10 ⁻⁶	2,2.10 ⁻⁶	0,2	2,8.10 ⁻⁷
Ra-227	M	0,2	2,8.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	0,2	8,4.10 ⁻¹¹
Ra-228	M	0,2	2,6.10 ⁻⁶	1,7.10 ⁻⁶	0,2	6,7.10 ⁻⁷
aktínium						
Ac-224	F	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	7,0.10 ⁻¹⁰
	M	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁷	8,9.10 ⁻⁸		
	S	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁷	9,9.10 ⁻⁸		
Ac-225	F	5,0.10 ⁻⁴	8,7.10 ⁻⁷	1,0.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	2,4.10 ⁻⁸
	M	5,0.10 ⁻⁴	6,9.10 ⁻⁶	5,7.10 ⁻⁶		
	S	5,0.10 ⁻⁴	7,9.10 ⁻⁶	6,5.10 ⁻⁶		
Ac-226	F	5,0.10 ⁻⁴	9,5.10 ⁻⁸	2,2.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁸
	M	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁶	9,2.10 ⁻⁷		
	S	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁶	1,0.10 ⁻⁶		
Ac-227	F	5,0.10 ⁻⁴	5,4.10 ⁻⁴	6,3.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁶
	M	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴		
	S	5,0.10 ⁻⁴	6,6.10 ⁻⁵	4,7.10 ⁻⁵		
Ac-228	F	5,0.10 ⁻⁴	2,5.10 ⁻⁸	2,9.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	4,3.10 ⁻¹⁰
	M	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸		
	S	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸		
tórium						
Th-226	M	5,0.10 ⁻⁴	5,5.10 ⁻⁸	7,4.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻¹⁰
	S	2,0.10 ⁻⁴	5,9.10 ⁻⁸	7,8.10 ⁻⁸		
Th-227	M	5,0.10 ⁻⁴	7,8.10 ⁻⁶	6,2.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	8,9.10 ⁻⁹
	S	2,0.10 ⁻⁴	9,6.10 ⁻⁶	7,6.10 ⁻⁶		
Th-228	M	5,0.10 ⁻⁴	3,1.10 ⁻⁵	2,3.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	7,0.10 ⁻⁸
	S	2,0.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻⁵	3,2.10 ⁻⁵		

Prvok Rádionuklid	typ	f_1	inhalácia		ingescia	
			h_{inh} [Sv/Bq]		f_1	h_{ing} [Sv/Bq]
			$d_{ama} = 1 \mu m$	$d_{ama} = 5 \mu m$		
Th-229	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,9 \cdot 10^{-5}$	$6,9 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,8 \cdot 10^{-7}$
	S	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$6,5 \cdot 10^{-5}$	$4,8 \cdot 10^{-5}$	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-7}$
Th-230	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,0 \cdot 10^{-5}$	$2,8 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-7}$
	S	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-5}$	$7,2 \cdot 10^{-6}$	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$8,7 \cdot 10^{-8}$
Th-231	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$
	S	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$
Th-232	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,2 \cdot 10^{-5}$	$2,9 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-7}$
	S	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$2,3 \cdot 10^{-5}$	$1,2 \cdot 10^{-5}$	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$9,2 \cdot 10^{-8}$
Th-234	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,3 \cdot 10^{-9}$	$5,3 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$
	S	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$7,3 \cdot 10^{-9}$	$5,8 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-4}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$
protaktínium						
Pa-227	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,0 \cdot 10^{-8}$	$9,0 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,6 \cdot 10^{-8}$	$9,7 \cdot 10^{-8}$		
Pa-228	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,9 \cdot 10^{-8}$	$4,6 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,8 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,9 \cdot 10^{-8}$	$5,1 \cdot 10^{-8}$		
Pa-230	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,6 \cdot 10^{-7}$	$4,6 \cdot 10^{-7}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,2 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,1 \cdot 10^{-7}$	$5,7 \cdot 10^{-7}$		
Pa-231	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-4}$	$8,9 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,1 \cdot 10^{-7}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,2 \cdot 10^{-5}$	$1,7 \cdot 10^{-5}$		
Pa-232	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,5 \cdot 10^{-9}$	$6,8 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,2 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$		
Pa-233	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,7 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,7 \cdot 10^{-9}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$		
Pa-234	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,1 \cdot 10^{-10}$
	S	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$	$5,8 \cdot 10^{-10}$		
urán						
U-230	F	0,02	$3,6 \cdot 10^{-7}$	$4,2 \cdot 10^{-7}$	0,02	$5,5 \cdot 10^{-8}$
	M	0,02	$1,2 \cdot 10^{-5}$	$1,0 \cdot 10^{-5}$	0,002	$2,8 \cdot 10^{-8}$
	S	0,002	$1,5 \cdot 10^{-5}$	$1,2 \cdot 10^{-5}$		
U-231	F	0,02	$8,3 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	0,02	$2,8 \cdot 10^{-10}$
	M	0,02	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$	0,002	$2,8 \cdot 10^{-10}$
	S	0,002	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$		
U-232	F	0,02	$4,0 \cdot 10^{-6}$	$4,7 \cdot 10^{-6}$	0,02	$3,3 \cdot 10^{-7}$
	M	0,02	$7,2 \cdot 10^{-6}$	$4,8 \cdot 10^{-6}$	0,002	$3,7 \cdot 10^{-8}$
	S	0,002	$3,5 \cdot 10^{-5}$	$2,6 \cdot 10^{-5}$		
U-233	F	0,02	$5,7 \cdot 10^{-7}$	$6,6 \cdot 10^{-7}$	0,02	$5,0 \cdot 10^{-8}$
	M	0,02	$3,2 \cdot 10^{-6}$	$2,2 \cdot 10^{-6}$	0,002	$8,5 \cdot 10^{-9}$
	S	0,002	$8,7 \cdot 10^{-6}$	$6,9 \cdot 10^{-6}$		
U-234	F	0,02	$5,5 \cdot 10^{-7}$	$6,4 \cdot 10^{-7}$	0,02	$4,9 \cdot 10^{-8}$
	M	0,02	$3,1 \cdot 10^{-6}$	$2,1 \cdot 10^{-6}$	0,002	$8,3 \cdot 10^{-9}$
	S	0,002	$8,5 \cdot 10^{-6}$	$6,8 \cdot 10^{-6}$		
U-235	F	0,02	$5,1 \cdot 10^{-7}$	$6,0 \cdot 10^{-7}$	0,02	$4,6 \cdot 10^{-8}$
	M	0,02	$2,8 \cdot 10^{-6}$	$1,8 \cdot 10^{-6}$	0,002	$8,3 \cdot 10^{-9}$
	S	0,002	$7,7 \cdot 10^{-6}$	$6,1 \cdot 10^{-6}$		
U-236	F	0,02	$5,2 \cdot 10^{-7}$	$6,1 \cdot 10^{-7}$	0,02	$4,6 \cdot 10^{-8}$
	M	0,02	$2,9 \cdot 10^{-6}$	$1,9 \cdot 10^{-6}$	0,002	$7,9 \cdot 10^{-9}$
	S	0,002	$7,9 \cdot 10^{-6}$	$6,3 \cdot 10^{-6}$		
U-237	F	0,02	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	0,02	$7,6 \cdot 10^{-10}$
	M	0,02	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	0,002	$7,7 \cdot 10^{-10}$
	S	0,002	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$		
U-238	F	0,02	$4,9 \cdot 10^{-7}$	$5,8 \cdot 10^{-7}$	0,02	$4,4 \cdot 10^{-8}$
	M	0,02	$2,6 \cdot 10^{-6}$	$1,6 \cdot 10^{-6}$	0,002	$7,6 \cdot 10^{-9}$
	S	0,002	$7,3 \cdot 10^{-6}$	$5,7 \cdot 10^{-6}$		
U-239	F	0,02	$1,1 \cdot 10^{-11}$	$1,8 \cdot 10^{-11}$	0,02	$2,7 \cdot 10^{-11}$
	M	0,02	$2,3 \cdot 10^{-11}$	$3,3 \cdot 10^{-11}$	0,002	$2,8 \cdot 10^{-11}$
	S	0,002	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$		
U-240	F	0,02	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$	0,02	$1,1 \cdot 10^{-9}$
	M	0,02	$5,3 \cdot 10^{-10}$	$7,9 \cdot 10^{-10}$	0,002	$1,1 \cdot 10^{-9}$
	S	0,002	$5,7 \cdot 10^{-10}$	$8,4 \cdot 10^{-10}$		
neptúnium						
Np-232	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,7 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,7 \cdot 10^{-12}$
Np-233	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,7 \cdot 10^{-12}$	$3,0 \cdot 10^{-12}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-12}$
Np-234	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$	$7,3 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-10}$
Np-235	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,3 \cdot 10^{-11}$
Np-236	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,0 \cdot 10^{-6}$	$2,0 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,7 \cdot 10^{-8}$

Prvok	inhalácia				ingescia	
	typ	f_1	h_{inh} [Sv/Bq]		f_1	h_{ing} [Sv/Bq]
			$d_{ama} = 1 \mu m$	$d_{ama} = 5 \mu m$		
Np-236	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,0 \cdot 10^{-9}$	$3,6 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$
Np-237	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-5}$	$1,5 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-7}$
Np-238	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,1 \cdot 10^{-10}$
Np-239	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,0 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,0 \cdot 10^{-10}$
Np-240	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,7 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,2 \cdot 10^{-11}$
plutónium						
Pu-234	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-8}$	$1,6 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$2,2 \cdot 10^{-8}$	$1,8 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$
Pu-235	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-12}$	$2,5 \cdot 10^{-12}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$1,6 \cdot 10^{-12}$	$2,6 \cdot 10^{-12}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-12}$
Pu-236	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,8 \cdot 10^{-5}$	$1,3 \cdot 10^{-5}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-12}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$9,6 \cdot 10^{-6}$	$7,4 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,6 \cdot 10^{-8}$
Pu-237	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$6,3 \cdot 10^{-9}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-8}$
Pu-238	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,3 \cdot 10^{-5}$	$3,0 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$1,5 \cdot 10^{-5}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$
Pu-239	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,7 \cdot 10^{-5}$	$3,2 \cdot 10^{-5}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,3 \cdot 10^{-7}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$1,5 \cdot 10^{-5}$	$8,3 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,8 \cdot 10^{-9}$
Pu-240	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,7 \cdot 10^{-5}$	$3,2 \cdot 10^{-5}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$4,9 \cdot 10^{-8}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$1,5 \cdot 10^{-5}$	$8,3 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-7}$
Pu-241	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,5 \cdot 10^{-7}$	$5,8 \cdot 10^{-7}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$9,0 \cdot 10^{-9}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$1,6 \cdot 10^{-7}$	$8,4 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$5,3 \cdot 10^{-8}$
Pu-242	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,4 \cdot 10^{-5}$	$3,1 \cdot 10^{-5}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-7}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$1,4 \cdot 10^{-5}$	$7,7 \cdot 10^{-6}$	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$9,0 \cdot 10^{-9}$
Pu-243	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,2 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$5,3 \cdot 10^{-8}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,7 \cdot 10^{-9}$
Pu-244	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,4 \cdot 10^{-5}$	$3,0 \cdot 10^{-5}$	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$1,3 \cdot 10^{-5}$	$7,4 \cdot 10^{-6}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$9,6 \cdot 10^{-10}$
Pu-245	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$6,1 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,4 \cdot 10^{-7}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$6,5 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$8,6 \cdot 10^{-9}$
Pu-246	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,0 \cdot 10^{-9}$	$6,5 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$5,0 \cdot 10^{-8}$
	S	$1,0 \cdot 10^{-5}$	$7,6 \cdot 10^{-9}$	$7,0 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,2 \cdot 10^{-10}$
americium						
Am-237	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$	$3,6 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$7,2 \cdot 10^{-10}$
Am-238	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$	$6,6 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$
Am-239	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$
Am-240	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$5,9 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$
Am-241	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,9 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$
Am-242	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-8}$	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$
Am-242m	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,5 \cdot 10^{-5}$	$2,4 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$
Am-243	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,9 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$
Am-244	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$
Am-244m	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,9 \cdot 10^{-11}$	$6,2 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$
Am-245	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,3 \cdot 10^{-11}$	$7,6 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$
Am-246	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,8 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$
Am-246m	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,3 \cdot 10^{-11}$	$3,8 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$
curium						
Cm-238	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,1 \cdot 10^{-9}$	$4,8 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,0 \cdot 10^{-11}$
Cm-240	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,9 \cdot 10^{-6}$	$2,3 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,6 \cdot 10^{-9}$
Cm-241	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,4 \cdot 10^{-8}$	$2,6 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,1 \cdot 10^{-10}$
Cm-242	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,8 \cdot 10^{-6}$	$3,7 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-8}$
Cm-243	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,9 \cdot 10^{-5}$	$2,0 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-7}$

Prvok Rádionuklid	typ	f_1	inhalácia		ingescia	
			h_{inh} [Sv/Bq]		f_1	h_{ing} [Sv/Bq]
			$d_{ama} = 1 \mu m$	$d_{ama} = 5 \mu m$		
Cm-244	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-5}$	$1,7 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-7}$
Cm-245	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,0 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-7}$
Cm-246	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,0 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-7}$
Cm-247	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,6 \cdot 10^{-5}$	$2,5 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-7}$
Cm-248	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	$9,5 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,7 \cdot 10^{-7}$
Cm-249	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$5,1 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,1 \cdot 10^{-11}$
Cm-250	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,9 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,4 \cdot 10^{-6}$
berkélium						
Bk-245	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,7 \cdot 10^{-10}$
Bk-246	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$4,6 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$
Bk-247	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,5 \cdot 10^{-5}$	$4,5 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,5 \cdot 10^{-7}$
Bk-249	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-7}$	$1,0 \cdot 10^{-7}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,7 \cdot 10^{-10}$
Bk-250	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,6 \cdot 10^{-10}$	$7,1 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$
kalifornium						
Cf-244	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$1,8 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,0 \cdot 10^{-11}$
Cf-246	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,2 \cdot 10^{-7}$	$3,5 \cdot 10^{-7}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$
Cf-248	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,2 \cdot 10^{-6}$	$6,1 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,8 \cdot 10^{-8}$
Cf-249	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,6 \cdot 10^{-5}$	$4,5 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,5 \cdot 10^{-7}$
Cf-250	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,2 \cdot 10^{-5}$	$2,2 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-7}$
Cf-251	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,7 \cdot 10^{-5}$	$4,6 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,6 \cdot 10^{-7}$
Cf-252	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,8 \cdot 10^{-5}$	$1,3 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,0 \cdot 10^{-8}$
Cf-253	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-6}$	$1,0 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$
Cf-254	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,7 \cdot 10^{-5}$	$2,2 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,0 \cdot 10^{-7}$
einsteinium						
Es-250	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,9 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-11}$
Es-251	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$
Es-253	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-6}$	$2,1 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,1 \cdot 10^{-9}$
Es-254	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,0 \cdot 10^{-6}$	$6,0 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,8 \cdot 10^{-8}$
Es-254m	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,4 \cdot 10^{-7}$	$3,7 \cdot 10^{-7}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,2 \cdot 10^{-9}$
fermíum						
Fm-252	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,0 \cdot 10^{-7}$	$2,6 \cdot 10^{-7}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$
Fm-253	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,7 \cdot 10^{-7}$	$3,0 \cdot 10^{-7}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,1 \cdot 10^{-10}$
Fm-254	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,6 \cdot 10^{-8}$	$7,7 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$
Fm-255	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-7}$	$2,6 \cdot 10^{-7}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$
Fm-257	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,6 \cdot 10^{-6}$	$5,2 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$
mendelevium						
Md-257	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,3 \cdot 10^{-8}$	$2,0 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$
Md-258	M	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,5 \cdot 10^{-6}$	$4,4 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$

Poznámka:

Konverzné faktory h_{inh} na príjem vdychnutím (inhaláciou) sú pre aerosól $d_{ama} = 1 \mu m$ a pre aerosól $d_{ama} = 5 \mu m$ uvedené v závislosti od typu absorpcie v pľúcach. Príslušné parametre pre jednotlivé chemické látky a zlúčeniny sú uvedené v tabuľke č. 3.

Konverzné faktory h_{ing} na príjem požitím (ingesciou) sú uvedené v závislosti od typu absorpcie v tráviacom ústrojenstve. Príslušné parametre pre jednotlivé chemické látky a zlúčeniny sú uvedené v tabuľke č. 2.

Poznámka:

Konverzné faktory h_{inh} na príjem vdychnutím (inhaláciou) sú pre aerosól $d_{ama} = 1 \text{ m}$ a pre aerosól s $d_{ama} = 5 \text{ m}$ uvedené v závislosti od typu absorpcie v pľúcach. Príslušné parametre pre jednotlivé chemické látky a zlúčeniny sú uvedené v tabuľke č. 3.

Konverzné faktory h_{ing} na príjem požitím (ingesciou) sú uvedené v závislosti od typu absorpcie v tráviacom ústrojenstve. Príslušné parametre pre jednotlivé chemické látky a zlúčeniny sú uvedené v tabuľke č. 2.

Tabuľka č. 5

Konverzné faktory h_{ing} na prepočet príjmu rádionuklidov ingesciou na úväzok efektívnej dávky pre jednotlivcov z obyvateľstva

Tabuľka č. 5

Konverzné faktory h_{ing} na prepočet príjmu rádionuklidov ingesciou na úväzok efektívnej dávky pre jednotlivcov z obyvateľstva

Prvok	f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]	f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	vek < 1 rok		> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)
vodík								
H-3 (voda)	1,000	6,4.10 ⁻¹¹	1,000	4,8.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
H-3 (organicky viazané trícium)	1,000	1,2.10 ⁻¹⁰	1,000	1,2.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹
berýlium								
B-e7	0,020	1,8.10 ⁻¹⁰	0,005	1,3.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹
B-e10	0,020	1,4.10 ⁻⁸	0,005	8,0.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
uhlík								
C-11	1,000	2,6.10 ⁻¹⁰	1,000	1,5.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹
C-14	1,000	1,4.10 ⁻⁹	1,000	1,6.10 ⁻⁹	9,9.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹⁰
fluór								
F-18	1,000	5,2.10 ⁻¹⁰	1,000	3,0.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹
sodík								
Na-22	1,000	2,1.10 ⁻⁸	1,000	1,5.10 ⁻⁸	8,4.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹
Na-24	1,000	3,5.10 ⁻⁹	1,000	2,3.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰
horčík								
Mg-28	1,000	1,2.10 ⁻⁸	0,500	1,4.10 ⁻⁸	7,4.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹
hliník								
Al-26	0,020	3,4.10 ⁻⁸	0,010	2,1.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	7,1.10 ⁻⁹	4,3.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹
kremík								
Si-31	0,020	1,9.10 ⁻⁹	0,010	1,0.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
Si-32	0,020	7,3.10 ⁻⁹	0,010	4,1.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰
fosfor								
P-32	1,000	3,1.10 ⁻⁸	0,800	1,9.10 ⁻⁸	9,4.10 ⁻⁹	5,3.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹
P-33	1,000	2,7.10 ⁻⁹	0,800	1,8.10 ⁻⁹	9,1.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰
síra								
S-35	0,800	1,3.10 ⁻⁹	0,800	8,7.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰
S-35	1,000	7,7.10 ⁻⁹	1,000	5,4.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	9,5.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹⁰
chlór								
Cl-36	1,000	9,8.10 ⁻⁹	1,000	6,3.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰
Cl-38	1,000	1,4.10 ⁻⁹	1,000	7,7.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
Cl-39	1,000	9,7.10 ⁻¹⁰	1,000	5,5.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹
draslík								
K-40	1,000	6,2.10 ⁻⁸	1,000	4,2.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	7,6.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻⁹
K-42	1,000	5,1.10 ⁻⁹	1,000	3,0.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	8,6.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰
K-43	1,000	2,3.10 ⁻⁹	1,000	1,4.10 ⁻⁹	7,6.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰
K-44	1,000	1,0.10 ⁻⁹	1,000	5,5.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹
K-45	1,000	6,2.10 ⁻¹⁰	1,000	3,5.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	6,8.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹
vápník								
Ca-41	0,600	1,2.10 ⁻⁹	0,300	5,2.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰
Ca-45	0,600	1,1.10 ⁻⁸	0,300	4,9.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻¹⁰
Ca-47	0,600	1,3.10 ⁻⁸	0,300	9,3.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹
skandium								
Sc-43	0,001	1,8.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁹	6,1.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰
Sc-44	0,001	3,5.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰
Sc-44m	0,001	2,4.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁸	8,3.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹
Sc-46	0,001	1,1.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁴	7,9.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹
Sc-47	0,001	6,1.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰
Sc-48	0,001	1,3.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁴	9,3.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹
Sc-49	0,001	1,0.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	5,7.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹
titán								
Ti-44	0,020	5,5.10 ⁻⁸	0,010	3,1.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	6,9.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻⁹
Ti-45	0,020	1,6.10 ⁻⁹	0,010	9,8.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰
vanád								
V-47	0,020	7,3.10 ⁻¹⁰	0,010	4,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹	6,3.10 ⁻¹¹
V-48	0,020	1,5.10 ⁻⁸	0,010	1,1.10 ⁻⁸	5,9.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹
V-49	0,020	2,2.10 ⁻¹⁰	0,010	1,4.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
chróm								
Cr-48	0,200	1,4.10 ⁻⁹	0,100	9,9.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰

Prvok	f_1	h_{ing} [Sv/Bq]	f_1	h_{ing} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	vek < 1 rok		> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)
Cr-49	0,020	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,010	$9,9 \cdot 10^{-10}$	$5,7 \cdot 10^{-10}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$
	0,200	$6,8 \cdot 10^{-10}$	0,100	$3,9 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$7,7 \cdot 10^{-11}$	$6,1 \cdot 10^{-11}$
	0,020	$6,8 \cdot 10^{-10}$	0,010	$3,9 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$7,7 \cdot 10^{-11}$	$6,1 \cdot 10^{-11}$
Cr-51	0,200	$3,5 \cdot 10^{-10}$	0,100	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$7,8 \cdot 10^{-11}$	$4,8 \cdot 10^{-11}$	$3,8 \cdot 10^{-11}$
	0,020	$3,3 \cdot 10^{-10}$	0,010	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$7,5 \cdot 10^{-11}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$	$3,7 \cdot 10^{-11}$
	0,020	$3,3 \cdot 10^{-10}$	0,010	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$7,5 \cdot 10^{-11}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$	$3,7 \cdot 10^{-11}$
mangán								
Mn-51	0,200	$1,1 \cdot 10^{-9}$	0,100	$6,1 \cdot 10^{-10}$	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$9,3 \cdot 10^{-11}$
Mn-52	0,200	$1,2 \cdot 10^{-8}$	0,100	$8,8 \cdot 10^{-9}$	$5,1 \cdot 10^{-9}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$
Mn-52m	0,200	$7,8 \cdot 10^{-10}$	0,100	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$8,8 \cdot 10^{-11}$	$6,9 \cdot 10^{-11}$
Mn-53	0,200	$4,1 \cdot 10^{-10}$	0,100	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$6,5 \cdot 10^{-11}$	$3,7 \cdot 10^{-11}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$
Mn-54	0,200	$5,4 \cdot 10^{-9}$	0,100	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$8,7 \cdot 10^{-10}$	$7,1 \cdot 10^{-10}$
Mn-56	0,200	$2,7 \cdot 10^{-9}$	0,100	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$8,5 \cdot 10^{-10}$	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$
železo								
Fe-52	0,600	$1,3 \cdot 10^{-8}$	0,100	$9,1 \cdot 10^{-9}$	$4,6 \cdot 10^{-9}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$
Fe-55	0,600	$7,6 \cdot 10^{-9}$	0,100	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$7,7 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$
Fe-59	0,600	$3,9 \cdot 10^{-8}$	0,100	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$7,5 \cdot 10^{-9}$	$4,7 \cdot 10^{-9}$	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$
Fe-60	0,600	$7,9 \cdot 10^{-7}$	0,100	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$2,5 \cdot 10^{-7}$	$2,3 \cdot 10^{-7}$	$1,1 \cdot 10^{-7}$
kobalt								
Co-55	0,600	$6,0 \cdot 10^{-9}$	0,100	$5,5 \cdot 10^{-9}$	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$
Co-56	0,600	$2,5 \cdot 10^{-8}$	0,100	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$8,8 \cdot 10^{-9}$	$5,8 \cdot 10^{-9}$	$3,8 \cdot 10^{-9}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$
Co-57	0,600	$2,9 \cdot 10^{-9}$	0,100	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$8,9 \cdot 10^{-10}$	$5,8 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$
Co-58	0,600	$7,3 \cdot 10^{-9}$	0,100	$4,4 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$7,4 \cdot 10^{-10}$
Co-58m	0,600	$2,0 \cdot 10^{-10}$	0,100	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$7,8 \cdot 10^{-11}$	$4,7 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$
Co-60	0,600	$5,4 \cdot 10^{-8}$	0,100	$2,7 \cdot 10^{-8}$	$1,7 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$7,9 \cdot 10^{-9}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$
Co-60m	0,600	$2,2 \cdot 10^{-11}$	0,100	$1,2 \cdot 10^{-11}$	$5,7 \cdot 10^{-12}$	$3,2 \cdot 10^{-12}$	$2,2 \cdot 10^{-12}$	$1,7 \cdot 10^{-12}$
Co-61	0,600	$8,2 \cdot 10^{-10}$	0,100	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$9,2 \cdot 10^{-11}$	$7,4 \cdot 10^{-11}$
Co-62m	0,600	$5,3 \cdot 10^{-10}$	0,100	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$8,7 \cdot 10^{-11}$	$6,0 \cdot 10^{-11}$	$4,7 \cdot 10^{-11}$
nikel								
Ni-56	0,100	$5,3 \cdot 10^{-9}$	0,050	$4,0 \cdot 10^{-9}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$8,6 \cdot 10^{-10}$
Ni-57	0,100	$6,8 \cdot 10^{-9}$	0,050	$4,9 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$8,7 \cdot 10^{-10}$
Ni-59	0,100	$6,4 \cdot 10^{-10}$	0,050	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$7,3 \cdot 10^{-11}$	$6,3 \cdot 10^{-11}$
Ni-63	0,100	$1,6 \cdot 10^{-9}$	0,050	$8,4 \cdot 10^{-10}$	$4,6 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$
Ni-65	0,100	$2,1 \cdot 10^{-9}$	0,050	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$6,3 \cdot 10^{-10}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$
Ni-66	0,100	$3,3 \cdot 10^{-8}$	0,050	$2,2 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$6,6 \cdot 10^{-9}$	$3,7 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$
meď								
Cu-60	1,000	$7,0 \cdot 10^{-10}$	0,500	$4,2 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$8,9 \cdot 10^{-11}$	$7,0 \cdot 10^{-11}$
Cu-61	1,000	$7,1 \cdot 10^{-10}$	0,500	$7,5 \cdot 10^{-10}$	$3,9 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$
Cu-64	1,000	$5,2 \cdot 10^{-10}$	0,500	$8,3 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$
Cu-67	1,000	$2,1 \cdot 10^{-9}$	0,500	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$7,2 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$
zinok								
Zn-62	1,000	$4,2 \cdot 10^{-9}$	0,500	$6,5 \cdot 10^{-9}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$9,4 \cdot 10^{-10}$
Zn-63	1,000	$8,7 \cdot 10^{-10}$	0,500	$5,2 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$7,9 \cdot 10^{-11}$
Zn-65	1,000	$3,6 \cdot 10^{-8}$	0,500	$1,6 \cdot 10^{-8}$	$9,7 \cdot 10^{-9}$	$6,4 \cdot 10^{-9}$	$4,5 \cdot 10^{-9}$	$3,9 \cdot 10^{-9}$
Zn-69	1,000	$3,5 \cdot 10^{-10}$	0,500	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$6,0 \cdot 10^{-11}$	$3,9 \cdot 10^{-11}$	$3,1 \cdot 10^{-11}$
Zn-69m	1,000	$1,3 \cdot 10^{-9}$	0,500	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$7,0 \cdot 10^{-10}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$
Zn-71m	1,000	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,500	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$7,8 \cdot 10^{-10}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$
Zn-72	1,000	$8,7 \cdot 10^{-9}$	0,500	$8,6 \cdot 10^{-9}$	$4,5 \cdot 10^{-9}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$
gálium								
Ga-65	0,010	$4,3 \cdot 10^{-10}$	0,001	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$6,9 \cdot 10^{-11}$	$4,7 \cdot 10^{-11}$	$3,7 \cdot 10^{-11}$
Ga-66	0,010	$1,2 \cdot 10^{-8}$	0,001	$7,9 \cdot 10^{-9}$	$4,0 \cdot 10^{-9}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$
Ga-67	0,010	$1,8 \cdot 10^{-9}$	0,001	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$6,4 \cdot 10^{-10}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$
Ga-68	0,010	$1,2 \cdot 10^{-9}$	0,001	$6,7 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$
Ga-70	0,010	$3,9 \cdot 10^{-10}$	0,001	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$5,9 \cdot 10^{-11}$	$4,0 \cdot 10^{-11}$	$3,1 \cdot 10^{-11}$
Ga-72	0,010	$1,0 \cdot 10^{-8}$	0,001	$6,8 \cdot 10^{-9}$	$3,6 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$
Ga-73	0,010	$3,0 \cdot 10^{-9}$	0,001	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$9,3 \cdot 10^{-10}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$
germánium								
Ge-66	1,000	$8,3 \cdot 10^{-10}$	1,000	$5,3 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$
Ge-67	1,000	$7,7 \cdot 10^{-10}$	1,000	$4,2 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$8,2 \cdot 10^{-11}$	$6,5 \cdot 10^{-11}$
Ge-68	1,000	$1,2 \cdot 10^{-8}$	1,000	$8,0 \cdot 10^{-9}$	$4,2 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$
Ge-69	1,000	$2,0 \cdot 10^{-9}$	1,000	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$7,1 \cdot 10^{-10}$	$4,6 \cdot 10^{-10}$	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$
Ge-71	1,000	$1,2 \cdot 10^{-10}$	1,000	$7,8 \cdot 10^{-11}$	$4,0 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$1,5 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-11}$
Ge-75	1,000	$5,5 \cdot 10^{-10}$	1,000	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$8,7 \cdot 10^{-11}$	$5,9 \cdot 10^{-11}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$
Ge-77	1,000	$3,0 \cdot 10^{-9}$	1,000	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$9,9 \cdot 10^{-10}$	$6,2 \cdot 10^{-10}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$
Ge-78	1,000	$1,2 \cdot 10^{-9}$	1,000	$7,0 \cdot 10^{-10}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$

Prvok	f_1	h_{ing} [Sv/Bq]	f_1	h_{ing} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	vek < 1 rok		> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)
arzén								
As-69	1,000	$6,6 \cdot 10^{-10}$	0,500	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$7,2 \cdot 10^{-11}$	$5,7 \cdot 10^{-11}$
As-70	1,000	$1,2 \cdot 10^{-9}$	0,500	$7,8 \cdot 10^{-10}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$
As-71	1,000	$2,8 \cdot 10^{-9}$	0,500	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$9,3 \cdot 10^{-10}$	$5,7 \cdot 10^{-10}$	$4,6 \cdot 10^{-10}$
As-72	1,000	$1,1 \cdot 10^{-8}$	0,500	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$6,3 \cdot 10^{-9}$	$3,8 \cdot 10^{-9}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$
As-73	1,000	$2,6 \cdot 10^{-9}$	0,500	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$9,3 \cdot 10^{-10}$	$5,6 \cdot 10^{-10}$	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$
As-74	1,000	$1,0 \cdot 10^{-8}$	0,500	$8,2 \cdot 10^{-9}$	$4,3 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$
As-76	1,000	$1,0 \cdot 10^{-8}$	0,500	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$5,8 \cdot 10^{-9}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$
As-77	1,000	$2,7 \cdot 10^{-9}$	0,500	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$8,7 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$
As-78	1,000	$2,0 \cdot 10^{-9}$	0,500	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$7,0 \cdot 10^{-10}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$
selén								
Se-70	1,000	$1,0 \cdot 10^{-9}$	0,800	$7,1 \cdot 10^{-10}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$
Se-73	1,000	$1,6 \cdot 10^{-9}$	0,800	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$7,4 \cdot 10^{-10}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$
Se-73m	1,000	$2,6 \cdot 10^{-10}$	0,800	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$9,5 \cdot 10^{-11}$	$5,9 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$
Se-75	1,000	$2,0 \cdot 10^{-8}$	0,800	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$8,3 \cdot 10^{-9}$	$6,0 \cdot 10^{-9}$	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$
Se-79	1,000	$4,1 \cdot 10^{-8}$	0,800	$2,8 \cdot 10^{-8}$	$1,9 \cdot 10^{-8}$	$1,4 \cdot 10^{-8}$	$4,1 \cdot 10^{-9}$	$2,9 \cdot 10^{-9}$
Se-81	1,000	$3,4 \cdot 10^{-10}$	0,800	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$9,0 \cdot 10^{-11}$	$5,1 \cdot 10^{-11}$	$3,4 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$
Se-81m	1,000	$6,0 \cdot 10^{-10}$	0,800	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$6,7 \cdot 10^{-11}$	$5,3 \cdot 10^{-11}$
Se-83	1,000	$4,6 \cdot 10^{-10}$	0,800	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$8,7 \cdot 10^{-11}$	$5,9 \cdot 10^{-11}$	$4,7 \cdot 10^{-11}$
bróm								
Br-74	1,000	$9,0 \cdot 10^{-10}$	1,000	$5,2 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$8,4 \cdot 10^{-11}$
Br-74m	1,000	$1,5 \cdot 10^{-9}$	1,000	$8,5 \cdot 10^{-10}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$
Br-75	1,000	$8,5 \cdot 10^{-10}$	1,000	$4,9 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$9,9 \cdot 10^{-11}$	$7,9 \cdot 10^{-11}$
Br-76	1,000	$4,2 \cdot 10^{-9}$	1,000	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$8,7 \cdot 10^{-10}$	$5,6 \cdot 10^{-10}$	$4,6 \cdot 10^{-10}$
Br-77	1,000	$6,3 \cdot 10^{-10}$	1,000	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$9,6 \cdot 10^{-11}$
Br-80	1,000	$3,9 \cdot 10^{-10}$	1,000	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$5,8 \cdot 10^{-11}$	$3,9 \cdot 10^{-11}$	$3,1 \cdot 10^{-11}$
Br-80m	1,000	$1,4 \cdot 10^{-9}$	1,000	$8,0 \cdot 10^{-10}$	$3,9 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$
Br-82	1,000	$3,7 \cdot 10^{-9}$	1,000	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$9,5 \cdot 10^{-10}$	$6,4 \cdot 10^{-10}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$
Br-83	1,000	$5,3 \cdot 10^{-10}$	1,000	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$8,3 \cdot 10^{-11}$	$5,5 \cdot 10^{-11}$	$4,3 \cdot 10^{-11}$
Br-84	1,000	$1,0 \cdot 10^{-9}$	1,000	$5,8 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$8,8 \cdot 10^{-11}$
rubídium								
Rb-79	1,000	$5,7 \cdot 10^{-10}$	1,000	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$9,2 \cdot 10^{-11}$	$6,3 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-11}$
Rb-81	1,000	$5,4 \cdot 10^{-10}$	1,000	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$6,7 \cdot 10^{-11}$	$5,4 \cdot 10^{-11}$
Rb-81m	1,000	$1,1 \cdot 10^{-10}$	1,000	$6,2 \cdot 10^{-11}$	$3,1 \cdot 10^{-11}$	$1,8 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-11}$	$9,7 \cdot 10^{-12}$
Rb-82m	1,000	$8,7 \cdot 10^{-10}$	1,000	$5,9 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$
Rb-83	1,000	$1,1 \cdot 10^{-8}$	1,000	$8,4 \cdot 10^{-9}$	$4,9 \cdot 10^{-9}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$
Rb-84	1,000	$2,0 \cdot 10^{-8}$	1,000	$1,4 \cdot 10^{-8}$	$7,9 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-9}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$
Rb-86	1,000	$3,1 \cdot 10^{-8}$	1,000	$2,0 \cdot 10^{-8}$	$9,9 \cdot 10^{-9}$	$5,9 \cdot 10^{-9}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$
Rb-87	1,000	$1,5 \cdot 10^{-8}$	1,000	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$5,2 \cdot 10^{-9}$	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$
Rb-88	1,000	$1,1 \cdot 10^{-9}$	1,000	$6,2 \cdot 10^{-10}$	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$9,0 \cdot 10^{-11}$
Rb-89	1,000	$5,4 \cdot 10^{-10}$	1,000	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$8,6 \cdot 10^{-11}$	$5,9 \cdot 10^{-11}$	$4,7 \cdot 10^{-11}$
stroncium								
Sr-80	0,600	$3,7 \cdot 10^{-9}$	0,300	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$6,5 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$
Sr-81	0,600	$8,4 \cdot 10^{-10}$	0,300	$4,9 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$9,6 \cdot 10^{-11}$	$7,7 \cdot 10^{-11}$
Sr-82	0,600	$7,2 \cdot 10^{-8}$	0,300	$4,1 \cdot 10^{-8}$	$2,1 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$8,7 \cdot 10^{-9}$	$6,1 \cdot 10^{-9}$
Sr-83	0,600	$3,4 \cdot 10^{-9}$	0,300	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$9,1 \cdot 10^{-10}$	$5,7 \cdot 10^{-10}$	$4,9 \cdot 10^{-10}$
Sr-85	0,600	$7,7 \cdot 10^{-9}$	0,300	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$5,6 \cdot 10^{-10}$
Sr-85m	0,600	$4,5 \cdot 10^{-11}$	0,300	$3,0 \cdot 10^{-11}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$	$7,8 \cdot 10^{-12}$	$6,1 \cdot 10^{-12}$
Sr-87m	0,600	$2,4 \cdot 10^{-10}$	0,300	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$9,0 \cdot 10^{-11}$	$5,6 \cdot 10^{-11}$	$3,6 \cdot 10^{-11}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$
Sr-89	0,600	$3,6 \cdot 10^{-8}$	0,300	$1,8 \cdot 10^{-8}$	$8,9 \cdot 10^{-9}$	$5,8 \cdot 10^{-9}$	$4,0 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$
Sr-90	0,600	$2,3 \cdot 10^{-7}$	0,300	$7,3 \cdot 10^{-8}$	$4,7 \cdot 10^{-8}$	$6,0 \cdot 10^{-8}$	$8,0 \cdot 10^{-8}$	$2,8 \cdot 10^{-8}$
Sr-91	0,600	$5,2 \cdot 10^{-9}$	0,300	$4,0 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$7,4 \cdot 10^{-10}$	$6,5 \cdot 10^{-10}$
Sr-92	0,600	$3,4 \cdot 10^{-9}$	0,300	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$8,2 \cdot 10^{-10}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$
ytrium								
Y-86	0,001	$7,6 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$5,2 \cdot 10^{-9}$	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$9,6 \cdot 10^{-10}$
Y-86m	0,001	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$7,1 \cdot 10^{-11}$	$5,6 \cdot 10^{-11}$
Y-87	0,001	$4,6 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$7,0 \cdot 10^{-10}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$
Y-88	0,001	$8,1 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$6,0 \cdot 10^{-9}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$
Y-90	0,001	$3,1 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$5,9 \cdot 10^{-9}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$
Y-90m	0,001	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$6,1 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$
Y-91	0,001	$2,8 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,8 \cdot 10^{-8}$	$8,8 \cdot 10^{-9}$	$5,2 \cdot 10^{-9}$	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$
Y-91m	0,001	$9,2 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$6,0 \cdot 10^{-11}$	$3,3 \cdot 10^{-11}$	$2,1 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$
Y-92	0,001	$5,9 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$3,6 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$6,2 \cdot 10^{-10}$	$4,9 \cdot 10^{-10}$
Y-93	0,001	$1,4 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$8,5 \cdot 10^{-9}$	$4,3 \cdot 10^{-9}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$
Y-94	0,001	$9,9 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$8,1 \cdot 10^{-11}$

Prvok	f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]	f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	vek < 1 rok		> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)
Y-95	0,001	5,7.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁴	3,1.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹
zirkón								
Zr-86	0,020	6,9.10 ⁻⁹	0,010	4,8.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,6.10 ⁻¹⁰
Zr-88	0,020	2,8.10 ⁻⁹	0,010	2,0.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰
Zr-89	0,020	6,5.10 ⁻⁹	0,010	4,5.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	9,9.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹⁰
Zr-93	0,020	1,2.10 ⁻⁹	0,010	7,6.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹⁰	8,6.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻⁹
Zr-95	0,020	8,5.10 ⁻⁹	0,010	5,6.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,5.10 ⁻¹⁰
Zr-97	0,020	2,2.10 ⁻⁸	0,010	1,4.10 ⁻⁸	7,3.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹
niób								
Nb-88	0,020	6,7.10 ⁻¹⁰	0,010	3,8.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	6,3.10 ⁻¹¹
Nb-89	0,020	3,0.10 ⁻⁹	0,010	2,0.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,0.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰
Nb-89	0,020	1,5.10 ⁻⁹	0,010	8,7.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰
Nb-90	0,020	1,1.10 ⁻⁸	0,010	7,2.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹
Nb-93m	0,020	1,5.10 ⁻⁹	0,010	9,1.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
Nb-94	0,020	1,5.10 ⁻⁸	0,010	9,7.10 ⁻⁹	5,3.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹
Nb-95	0,020	4,6.10 ⁻⁹	0,010	3,2.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,4.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹⁰
Nb-95m	0,020	6,4.10 ⁻⁹	0,010	4,1.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰
Nb-96	0,020	9,2.10 ⁻⁹	0,010	6,3.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
Nb-97	0,020	7,7.10 ⁻¹⁰	0,010	4,5.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	6,8.10 ⁻¹¹
Nb-98	0,020	1,2.10 ⁻⁹	0,010	7,1.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
molybdén								
Mo-90	1,000	1,7.10 ⁻⁹	1,000	1,2.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰
Mo-93	1,000	7,9.10 ⁻⁹	1,000	6,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹
Mo-93m	1,000	8,0.10 ⁻¹⁰	1,000	5,4.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
Mo-99	1,000	5,5.10 ⁻⁹	1,000	3,5.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,6.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹⁰
Mo-101	1,000	4,8.10 ⁻¹⁰	1,000	2,7.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹
technécium								
Tc-93	1,000	2,7.10 ⁻¹⁰	0,500	2,5.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,8.10 ⁻¹¹	6,8.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹
Tc-93m	1,000	2,0.10 ⁻¹⁰	0,500	1,3.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹
Tc-94	1,000	1,2.10 ⁻⁹	0,500	1,0.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰
Tc-94m	1,000	1,3.10 ⁻⁹	0,500	6,5.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰
Tc-95	1,000	9,9.10 ⁻¹⁰	0,500	8,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰
Tc-95m	1,000	4,7.10 ⁻⁹	0,500	2,8.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰
Tc-96	1,000	6,7.10 ⁻⁹	0,500	5,1.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
Tc-96m	1,000	1,0.10 ⁻¹⁰	0,500	6,5.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹
Tc-97	1,000	9,9.10 ⁻¹⁰	0,500	4,9.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,8.10 ⁻¹¹	6,8.10 ⁻¹¹
Tc-97m	1,000	8,7.10 ⁻⁹	0,500	4,1.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰
Tc-98	1,000	2,3.10 ⁻⁸	0,500	1,2.10 ⁻⁸	6,1.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹
Tc-99	1,000	1,0.10 ⁻⁸	0,500	4,8.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,2.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹⁰
Tc-99m	1,000	2,0.10 ⁻¹⁰	0,500	1,3.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹
Tc-101	1,000	2,4.10 ⁻¹⁰	0,500	1,3.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹
Tc-104	1,000	1,0.10 ⁻⁹	0,500	5,3.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹
ruténium								
Ru-94	0,100	9,3.10 ⁻¹⁰	0,050	5,9.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,4.10 ⁻¹¹
Ru-97	0,100	1,2.10 ⁻⁹	0,050	8,5.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰
Ru-103	0,100	7,1.10 ⁻⁹	0,050	4,6.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹⁰
Ru-105	0,100	2,7.10 ⁻⁹	0,050	1,8.10 ⁻⁹	9,1.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰
Ru-106	0,100	8,4.10 ⁻⁸	0,050	4,9.10 ⁻⁸	2,5.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	8,6.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻⁹
ródium								
Rh-99	0,100	4,2.10 ⁻⁹	0,050	2,9.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,5.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰
Rh-99m	0,100	4,9.10 ⁻¹⁰	0,050	3,5.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹	6,6.10 ⁻¹¹
Rh-100	0,100	4,9.10 ⁻⁹	0,050	3,6.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹⁰
Rh-101	0,100	4,9.10 ⁻⁹	0,050	2,8.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,7.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰
Rh-101m	0,100	1,7.10 ⁻⁹	0,050	1,2.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰
Rh-102	0,100	1,9.10 ⁻⁸	0,050	1,0.10 ⁻⁸	6,4.10 ⁻⁹	4,3.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹
Rh-102m	0,100	1,2.10 ⁻⁸	0,050	7,4.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹
Rh-103m	0,100	4,7.10 ⁻¹¹	0,050	2,7.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	7,4.10 ⁻¹²	4,8.10 ⁻¹²	3,8.10 ⁻¹²
Rh-105	0,100	4,0.10 ⁻⁹	0,050	2,7.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰
Rh-106m	0,100	1,4.10 ⁻⁹	0,050	9,7.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
Rh-107	0,100	2,9.10 ⁻¹⁰	0,050	1,6.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹
paládium								
Pd-100	0,050	7,4.10 ⁻⁹	0,005	5,2.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,4.10 ⁻¹⁰
Pd-101	0,050	8,2.10 ⁻¹⁰	0,005	5,7.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,4.10 ⁻¹¹
Pd-103	0,050	2,2.10 ⁻⁹	0,005	1,4.10 ⁻⁹	7,2.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰
Pd-107	0,050	4,4.10 ⁻¹⁰	0,005	2,8.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹

Prvok	f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]	f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	vek < 1 rok		> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospelí)
Pd-109	0,050	6,3.10 ⁻⁹	0,005	4,1.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰
striebro								
Ag-102	0,100	4,2.10 ⁻¹⁰	0,050	2,4.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹
Ag-103	0,100	4,5.10 ⁻¹⁰	0,050	2,7.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹
Ag-104	0,100	4,3.10 ⁻¹⁰	0,050	2,9.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹
Ag-104m	0,100	5,6.10 ⁻¹⁰	0,050	3,3.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹
Ag-105	0,100	3,9.10 ⁻⁹	0,050	2,5.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	9,1.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰
Ag-106	0,100	9,7.10 ⁻⁹	0,050	6,9.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹
Ag-108m	0,100	2,1.10 ⁻⁸	0,050	1,1.10 ⁻⁸	6,5.10 ⁻⁹	4,3.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹
Ag-110m	0,100	2,4.10 ⁻⁸	0,050	1,4.10 ⁻⁸	7,8.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹
Ag-111	0,100	1,4.10 ⁻⁸	0,050	9,3.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
Ag-112	0,100	4,9.10 ⁻⁹	0,050	3,0.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰
Ag-115	0,100	7,2.10 ⁻¹⁰	0,050	4,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹
kadmium								
Cd-104	0,100	4,2.10 ⁻¹⁰	0,050	2,9.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹
Cd-107	0,100	7,1.10 ⁻¹⁰	0,050	4,6.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹
Cd-109	0,100	2,1.10 ⁻⁸	0,050	9,5.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹
Cd-113	0,100	1,0.10 ⁻⁷	0,050	4,8.10 ⁻⁸	3,7.10 ⁻⁸	3,0.10 ⁻⁸	2,6.10 ⁻⁸	2,5.10 ⁻⁸
Cd-113m	0,100	1,2.10 ⁻⁷	0,050	5,6.10 ⁻⁸	3,9.10 ⁻⁸	2,9.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸	2,3.10 ⁻⁸
Cd-115	0,100	1,4.10 ⁻⁸	0,050	9,7.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹
Cd-115m	0,100	4,1.10 ⁻⁸	0,050	1,9.10 ⁻⁸	9,7.10 ⁻⁹	6,9.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹
Cd-117	0,100	2,9.10 ⁻⁹	0,050	1,9.10 ⁻⁹	9,5.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰
Cd-117m	0,100	2,6.10 ⁻⁹	0,050	1,7.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰
indium								
In-109	0,040	5,2.10 ⁻¹⁰	0,020	3,6.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	6,6.10 ⁻¹¹
In-110	0,040	1,5.10 ⁻⁹	0,020	1,1.10 ⁻⁹	6,5.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰
In-110	0,040	1,1.10 ⁻⁹	0,020	6,4.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰
In-111	0,040	2,4.10 ⁻⁹	0,020	1,7.10 ⁻⁹	9,1.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰
In-112	0,040	1,2.10 ⁻¹⁰	0,020	6,7.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹
In-113m	0,040	3,0.10 ⁻¹⁰	0,020	1,8.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹
In-114m	0,040	5,6.10 ⁻⁸	0,020	3,1.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	9,0.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹
In-115	0,040	1,3.10 ⁻⁷	0,020	6,4.10 ⁻⁸	4,8.10 ⁻⁸	4,3.10 ⁻⁸	3,6.10 ⁻⁸	3,2.10 ⁻⁸
In-115m	0,040	9,6.10 ⁻¹⁰	0,020	6,0.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,6.10 ⁻¹¹
In-116m	0,040	5,8.10 ⁻¹⁰	0,020	3,6.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹	6,4.10 ⁻¹¹
In-117	0,040	3,3.10 ⁻¹⁰	0,020	1,9.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹¹	5,8.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹
In-117m	0,040	1,4.10 ⁻⁹	0,020	8,6.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
In-119m	0,040	5,9.10 ⁻¹⁰	0,020	3,2.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	8,8.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹
čin								
Sn-110	0,040	3,5.10 ⁻⁹	0,020	2,3.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,4.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰
Sn-111	0,040	2,5.10 ⁻¹⁰	0,020	1,5.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹
Sn-113	0,040	7,8.10 ⁻⁹	0,020	5,0.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹⁰
Sn-117m	0,040	7,7.10 ⁻⁹	0,020	5,0.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹⁰
Sn-119m	0,040	4,1.10 ⁻⁹	0,020	2,5.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	7,5.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰
Sn-121	0,040	2,6.10 ⁻⁹	0,020	1,7.10 ⁻⁹	8,4.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰
Sn-121m	0,040	4,6.10 ⁻⁹	0,020	2,7.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,2.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰
Sn-123	0,040	2,5.10 ⁻⁸	0,020	1,6.10 ⁻⁸	7,8.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹
Sn-123m	0,040	4,7.10 ⁻¹⁰	0,020	2,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹
Sn-125	0,040	3,5.10 ⁻⁸	0,020	2,2.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	6,7.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹
Sn-126	0,040	5,0.10 ⁻⁸	0,020	3,0.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	9,8.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻⁹
Sn-127	0,040	2,0.10 ⁻⁹	0,020	1,3.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰
Sn-128	0,040	1,6.10 ⁻⁹	0,020	9,7.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰
antimón								
Sb-115	0,200	2,5.10 ⁻¹⁰	0,100	1,5.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹
Sb-116	0,200	2,7.10 ⁻¹⁰	0,100	1,6.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹
Sb-116m	0,200	5,0.10 ⁻¹⁰	0,100	3,3.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹	6,7.10 ⁻¹¹
Sb-117	0,200	1,6.10 ⁻¹⁰	0,100	1,0.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
Sb-118m	0,200	1,3.10 ⁻⁹	0,100	1,0.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰
Sb-119	0,200	8,4.10 ⁻¹⁰	0,100	5,8.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹
Sb-120	0,200	8,1.10 ⁻⁹	0,100	6,0.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹
Sb-120	0,200	1,7.10 ⁻¹⁰	0,100	9,4.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
Sb-122	0,200	1,8.10 ⁻⁸	0,100	1,2.10 ⁻⁸	6,1.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹
Sb-124	0,200	2,5.10 ⁻⁸	0,100	1,6.10 ⁻⁸	8,4.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹
Sb-124m	0,200	8,5.10 ⁻¹¹	0,100	4,9.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	8,0.10 ⁻¹²
Sb-125	0,200	1,1.10 ⁻⁸	0,100	6,1.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
Sb-126	0,200	2,0.10 ⁻⁸	0,100	1,4.10 ⁻⁸	7,6.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹

Prvok	f_1	h_{ing} [Sv/Bq]	f_1	h_{ing} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	vek < 1 rok		> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospelí)
Sb-126m	0,200	$3,9 \cdot 10^{-10}$	0,100	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$6,6 \cdot 10^{-11}$	$4,5 \cdot 10^{-11}$	$3,6 \cdot 10^{-11}$
Sb-127	0,200	$1,7 \cdot 10^{-8}$	0,100	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$5,9 \cdot 10^{-9}$	$3,6 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$
Sb-128	0,200	$6,3 \cdot 10^{-9}$	0,100	$4,5 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$9,5 \cdot 10^{-10}$	$7,6 \cdot 10^{-10}$
Sb-128	0,200	$3,7 \cdot 10^{-10}$	0,100	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$6,0 \cdot 10^{-11}$	$4,1 \cdot 10^{-11}$	$3,3 \cdot 10^{-11}$
Sb-129	0,200	$4,3 \cdot 10^{-9}$	0,100	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$8,8 \cdot 10^{-10}$	$5,3 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$
Sb-130	0,200	$9,1 \cdot 10^{-10}$	0,100	$5,4 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$9,1 \cdot 10^{-11}$
Sb-131	0,200	$1,1 \cdot 10^{-9}$	0,100	$7,3 \cdot 10^{-10}$	$3,9 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$
telúr								
Te-116	0,600	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,300	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$
Te-121	0,600	$3,1 \cdot 10^{-9}$	0,300	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$8,0 \cdot 10^{-10}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$
Te-121m	0,600	$2,7 \cdot 10^{-8}$	0,300	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$6,9 \cdot 10^{-9}$	$4,2 \cdot 10^{-9}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$
Te-123	0,600	$2,0 \cdot 10^{-8}$	0,300	$9,3 \cdot 10^{-9}$	$6,9 \cdot 10^{-9}$	$5,4 \cdot 10^{-9}$	$4,7 \cdot 10^{-9}$	$4,4 \cdot 10^{-9}$
Te-123m	0,600	$1,9 \cdot 10^{-8}$	0,300	$8,8 \cdot 10^{-9}$	$4,9 \cdot 10^{-9}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$
Te-125m	0,600	$1,3 \cdot 10^{-8}$	0,300	$6,3 \cdot 10^{-9}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$8,7 \cdot 10^{-10}$
Te-127	0,600	$1,5 \cdot 10^{-9}$	0,300	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$6,2 \cdot 10^{-10}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$
Te-127m	0,600	$4,1 \cdot 10^{-8}$	0,300	$1,8 \cdot 10^{-8}$	$9,5 \cdot 10^{-9}$	$5,2 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$
Te-129	0,600	$7,5 \cdot 10^{-10}$	0,300	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$8,0 \cdot 10^{-11}$	$6,3 \cdot 10^{-11}$
Te-129m	0,600	$4,4 \cdot 10^{-8}$	0,300	$2,4 \cdot 10^{-8}$	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$6,6 \cdot 10^{-9}$	$3,9 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$
Te-131	0,600	$9,0 \cdot 10^{-10}$	0,300	$6,6 \cdot 10^{-10}$	$3,5 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$8,7 \cdot 10^{-11}$
Te-131m	0,600	$2,0 \cdot 10^{-8}$	0,300	$1,4 \cdot 10^{-8}$	$7,8 \cdot 10^{-9}$	$4,3 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$
Te-132	0,600	$4,8 \cdot 10^{-8}$	0,300	$3,0 \cdot 10^{-8}$	$1,6 \cdot 10^{-8}$	$8,3 \cdot 10^{-9}$	$5,3 \cdot 10^{-9}$	$3,8 \cdot 10^{-9}$
Te-133	0,600	$8,4 \cdot 10^{-10}$	0,300	$6,3 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$7,2 \cdot 10^{-11}$
Te-133m	0,600	$3,1 \cdot 10^{-9}$	0,300	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$6,3 \cdot 10^{-10}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$
Te-134	0,600	$1,1 \cdot 10^{-9}$	0,300	$7,5 \cdot 10^{-10}$	$3,9 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$
jód								
I-120	1,000	$3,9 \cdot 10^{-9}$	1,000	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$7,2 \cdot 10^{-10}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$
I-120m	1,000	$2,3 \cdot 10^{-9}$	1,000	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$7,8 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$
I-121	1,000	$6,2 \cdot 10^{-10}$	1,000	$5,3 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$8,2 \cdot 10^{-11}$
I-123	1,000	$2,2 \cdot 10^{-9}$	1,000	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$4,9 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$
I-124	1,000	$1,2 \cdot 10^{-7}$	1,000	$1,1 \cdot 10^{-7}$	$6,3 \cdot 10^{-8}$	$3,1 \cdot 10^{-8}$	$2,0 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$
I-125	1,000	$5,2 \cdot 10^{-8}$	1,000	$5,7 \cdot 10^{-8}$	$4,1 \cdot 10^{-8}$	$3,1 \cdot 10^{-8}$	$2,2 \cdot 10^{-8}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$
I-126	1,000	$2,1 \cdot 10^{-7}$	1,000	$2,1 \cdot 10^{-7}$	$1,3 \cdot 10^{-7}$	$6,8 \cdot 10^{-8}$	$4,5 \cdot 10^{-8}$	$2,9 \cdot 10^{-8}$
I-128	1,000	$5,7 \cdot 10^{-10}$	1,000	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$8,9 \cdot 10^{-11}$	$6,0 \cdot 10^{-11}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$
I-129	1,000	$1,8 \cdot 10^{-7}$	1,000	$2,2 \cdot 10^{-7}$	$1,7 \cdot 10^{-7}$	$1,9 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-7}$	$1,1 \cdot 10^{-7}$
I-130	1,000	$2,1 \cdot 10^{-8}$	1,000	$1,8 \cdot 10^{-8}$	$9,8 \cdot 10^{-9}$	$4,6 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$
I-131	1,000	$1,8 \cdot 10^{-7}$	1,000	$1,8 \cdot 10^{-7}$	$1,0 \cdot 10^{-7}$	$5,2 \cdot 10^{-8}$	$3,4 \cdot 10^{-8}$	$2,2 \cdot 10^{-8}$
I-132	1,000	$3,0 \cdot 10^{-9}$	1,000	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$6,2 \cdot 10^{-10}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$
I-132m	1,000	$2,4 \cdot 10^{-9}$	1,000	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$
I-133	1,000	$4,9 \cdot 10^{-8}$	1,000	$4,4 \cdot 10^{-8}$	$2,3 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$6,8 \cdot 10^{-9}$	$4,3 \cdot 10^{-9}$
I-134	1,000	$1,1 \cdot 10^{-9}$	1,000	$7,5 \cdot 10^{-10}$	$3,9 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$
I-135	1,000	$1,0 \cdot 10^{-8}$	1,000	$8,9 \cdot 10^{-9}$	$4,7 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$9,3 \cdot 10^{-10}$
céziум								
Cs-125	1,000	$3,9 \cdot 10^{-10}$	1,000	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$6,5 \cdot 10^{-11}$	$4,4 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$
Cs-127	1,000	$1,8 \cdot 10^{-10}$	1,000	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$6,6 \cdot 10^{-11}$	$4,2 \cdot 10^{-11}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$
Cs-129	1,000	$4,4 \cdot 10^{-10}$	1,000	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$7,2 \cdot 10^{-11}$	$6,0 \cdot 10^{-11}$
Cs-130	1,000	$3,3 \cdot 10^{-10}$	1,000	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$9,0 \cdot 10^{-11}$	$5,2 \cdot 10^{-11}$	$3,6 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$
Cs-131	1,000	$4,6 \cdot 10^{-10}$	1,000	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$6,9 \cdot 10^{-11}$	$5,8 \cdot 10^{-11}$
Cs-132	1,000	$2,7 \cdot 10^{-9}$	1,000	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$7,7 \cdot 10^{-10}$	$5,7 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$
Cs-134	1,000	$2,6 \cdot 10^{-8}$	1,000	$1,6 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$1,4 \cdot 10^{-8}$	$1,9 \cdot 10^{-8}$	$1,9 \cdot 10^{-8}$
Cs-134m	1,000	$2,1 \cdot 10^{-10}$	1,000	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$5,9 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$
Cs-135	1,000	$4,1 \cdot 10^{-9}$	1,000	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$
Cs-135m	1,000	$1,3 \cdot 10^{-10}$	1,000	$8,6 \cdot 10^{-11}$	$4,9 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$2,3 \cdot 10^{-11}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$
Cs-136	1,000	$1,5 \cdot 10^{-8}$	1,000	$9,5 \cdot 10^{-9}$	$6,1 \cdot 10^{-9}$	$4,4 \cdot 10^{-9}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$
Cs-137	1,000	$2,1 \cdot 10^{-8}$	1,000	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$9,6 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$
Cs-138	1,000	$1,1 \cdot 10^{-9}$	1,000	$5,9 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$9,2 \cdot 10^{-11}$
báryum								
Ba-126	0,600	$2,7 \cdot 10^{-9}$	0,200	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$8,5 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$
Ba-128	0,600	$2,0 \cdot 10^{-8}$	0,200	$1,7 \cdot 10^{-8}$	$9,0 \cdot 10^{-9}$	$5,2 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$
Ba-131	0,600	$4,2 \cdot 10^{-9}$	0,200	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$9,4 \cdot 10^{-10}$	$6,2 \cdot 10^{-10}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$
Ba-131m	0,600	$5,8 \cdot 10^{-11}$	0,200	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$9,3 \cdot 10^{-12}$	$6,3 \cdot 10^{-12}$	$4,9 \cdot 10^{-12}$
Ba-133	0,600	$2,2 \cdot 10^{-8}$	0,200	$6,2 \cdot 10^{-9}$	$3,9 \cdot 10^{-9}$	$4,6 \cdot 10^{-9}$	$7,3 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$
Ba-133m	0,600	$4,2 \cdot 10^{-9}$	0,200	$3,6 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$5,9 \cdot 10^{-10}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$
Ba-135m	0,600	$3,3 \cdot 10^{-9}$	0,200	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$8,5 \cdot 10^{-10}$	$4,7 \cdot 10^{-10}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$
Ba-139	0,600	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,200	$8,4 \cdot 10^{-10}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$
Ba-140	0,600	$3,2 \cdot 10^{-8}$	0,200	$1,8 \cdot 10^{-8}$	$9,2 \cdot 10^{-9}$	$5,8 \cdot 10^{-9}$	$3,7 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$

Prvok	f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]	f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	vek < 1 rok		> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospelí)
Ba-141	0,600	7.6.10 ⁻¹⁰	0,200	4.7.10 ⁻¹⁰	2.3.10 ⁻¹⁰	1.3.10 ⁻¹⁰	8.6.10 ⁻¹¹	7.0.10 ⁻¹¹
Ba-142	0,600	3.6.10 ⁻¹⁰	0,200	2.2.10 ⁻¹⁰	1.1.10 ⁻¹⁰	6.6.10 ⁻¹¹	4.3.10 ⁻¹¹	3.5.10 ⁻¹¹
lantán								
La-131	0,005	3.5.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻⁴	2.1.10 ⁻¹⁰	1.1.10 ⁻¹⁰	6.6.10 ⁻¹¹	4.4.10 ⁻¹¹	3.5.10 ⁻¹¹
La-132	0,005	3.8.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	2.4.10 ⁻⁹	1.3.10 ⁻⁹	7.8.10 ⁻¹⁰	4.8.10 ⁻¹⁰	3.9.10 ⁻¹⁰
La-135	0,005	2.8.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻⁴	1.9.10 ⁻¹⁰	1.0.10 ⁻¹⁰	6.4.10 ⁻¹¹	3.9.10 ⁻¹¹	3.0.10 ⁻¹¹
La-137	0,005	1.1.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	4.5.10 ⁻¹⁰	2.5.10 ⁻¹⁰	1.6.10 ⁻¹⁰	1.0.10 ⁻¹⁰	8.1.10 ⁻¹¹
La-138	0,005	1.3.10 ⁻⁸	5.0.10 ⁻⁴	4.6.10 ⁻⁹	2.7.10 ⁻⁹	1.9.10 ⁻⁹	1.3.10 ⁻⁹	1.1.10 ⁻⁹
La-140	0,005	2.0.10 ⁻⁸	5.0.10 ⁻⁴	1.3.10 ⁻⁸	6.8.10 ⁻⁹	4.2.10 ⁻⁹	2.5.10 ⁻⁹	2.0.10 ⁻⁹
La-141	0,005	4.3.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	2.6.10 ⁻⁹	1.3.10 ⁻⁹	7.6.10 ⁻¹⁰	4.5.10 ⁻¹⁰	3.6.10 ⁻¹⁰
La-142	0,005	1.9.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	1.1.10 ⁻⁹	5.8.10 ⁻¹⁰	3.5.10 ⁻¹⁰	2.3.10 ⁻¹⁰	1.8.10 ⁻¹⁰
La-143	0,005	6.9.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻⁴	3.9.10 ⁻¹⁰	1.9.10 ⁻¹⁰	1.1.10 ⁻¹⁰	7.1.10 ⁻¹¹	5.6.10 ⁻¹¹
cér								
Ce-134	0,005	2.8.10 ⁻⁸	5.0.10 ⁻⁴	1.8.10 ⁻⁸	9.1.10 ⁻⁹	5.5.10 ⁻⁹	3.2.10 ⁻⁹	2.5.10 ⁻⁹
Ce-135	0,005	7.0.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	4.7.10 ⁻⁹	2.6.10 ⁻⁹	1.6.10 ⁻⁹	1.0.10 ⁻⁹	7.9.10 ⁻¹⁰
Ce-137	0,005	2.6.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻⁴	1.7.10 ⁻¹⁰	8.8.10 ⁻¹¹	5.4.10 ⁻¹¹	3.2.10 ⁻¹¹	2.5.10 ⁻¹¹
Ce-137m	0,005	6.1.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	3.9.10 ⁻⁹	2.0.10 ⁻⁹	1.2.10 ⁻⁹	6.8.10 ⁻¹⁰	5.4.10 ⁻¹⁰
Ce-139	0,005	2.6.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	1.6.10 ⁻⁹	8.6.10 ⁻¹⁰	5.4.10 ⁻¹⁰	3.3.10 ⁻¹⁰	2.6.10 ⁻¹⁰
Ce-141	0,005	8.1.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	5.1.10 ⁻⁹	2.6.10 ⁻⁹	1.5.10 ⁻⁹	8.8.10 ⁻¹⁰	7.1.10 ⁻¹⁰
Ce-143	0,005	1.2.10 ⁻⁸	5.0.10 ⁻⁴	8.0.10 ⁻⁹	4.1.10 ⁻⁹	2.4.10 ⁻⁹	1.4.10 ⁻⁹	1.1.10 ⁻⁹
Ce-144	0,005	6.6.10 ⁻⁸	5.0.10 ⁻⁴	3.9.10 ⁻⁸	1.9.10 ⁻⁸	1.1.10 ⁻⁸	6.5.10 ⁻⁹	5.2.10 ⁻⁹
prazeodym								
Pr-136	0,005	3.7.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻⁴	2.1.10 ⁻¹⁰	1.0.10 ⁻¹⁰	6.1.10 ⁻¹¹	4.2.10 ⁻¹¹	3.3.10 ⁻¹¹
Pr-137	0,005	4.1.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻⁴	2.5.10 ⁻¹⁰	1.3.10 ⁻¹⁰	7.7.10 ⁻¹¹	5.0.10 ⁻¹¹	4.0.10 ⁻¹¹
Pr-138m	0,005	1.0.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	7.4.10 ⁻¹⁰	4.1.10 ⁻¹⁰	2.6.10 ⁻¹⁰	1.6.10 ⁻¹⁰	1.3.10 ⁻¹⁰
Pr-139	0,005	3.2.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻⁴	2.0.10 ⁻¹⁰	1.1.10 ⁻¹⁰	6.5.10 ⁻¹¹	4.0.10 ⁻¹¹	3.1.10 ⁻¹¹
Pr-142	0,005	1.5.10 ⁻⁸	5.0.10 ⁻⁴	9.8.10 ⁻⁹	4.9.10 ⁻⁹	2.9.10 ⁻⁹	1.6.10 ⁻⁹	1.3.10 ⁻⁹
Pr-142m	0,005	2.0.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻⁴	1.2.10 ⁻¹⁰	6.2.10 ⁻¹¹	3.7.10 ⁻¹¹	2.1.10 ⁻¹¹	1.7.10 ⁻¹¹
Pr-143	0,005	1.4.10 ⁻⁸	5.0.10 ⁻⁴	8.7.10 ⁻⁹	4.3.10 ⁻⁹	2.6.10 ⁻⁹	1.5.10 ⁻⁹	1.2.10 ⁻⁹
Pr-144	0,005	6.4.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻⁴	3.5.10 ⁻¹⁰	1.7.10 ⁻¹⁰	9.5.10 ⁻¹¹	6.5.10 ⁻¹¹	5.0.10 ⁻¹¹
Pr-145	0,005	4.7.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	2.9.10 ⁻⁹	1.4.10 ⁻⁹	8.5.10 ⁻¹⁰	4.9.10 ⁻¹⁰	3.9.10 ⁻¹⁰
Pr-147	0,005	3.9.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻⁴	2.2.10 ⁻¹⁰	1.1.10 ⁻¹⁰	6.1.10 ⁻¹¹	4.2.10 ⁻¹¹	3.3.10 ⁻¹¹
neodym								
Nd-136	0,005	1.0.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	6.1.10 ⁻¹⁰	3.1.10 ⁻¹⁰	1.9.10 ⁻¹⁰	1.2.10 ⁻¹⁰	9.9.10 ⁻¹¹
Nd-138	0,005	7.2.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	4.5.10 ⁻⁹	2.3.10 ⁻⁹	1.3.10 ⁻⁹	8.0.10 ⁻¹⁰	6.4.10 ⁻¹⁰
Nd-139	0,005	2.1.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻⁴	1.2.10 ⁻¹⁰	6.3.10 ⁻¹¹	3.7.10 ⁻¹¹	2.5.10 ⁻¹¹	2.0.10 ⁻¹¹
Nd-139m	0,005	2.1.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	1.4.10 ⁻⁹	7.8.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻¹⁰	3.1.10 ⁻¹⁰	2.5.10 ⁻¹⁰
Nd-141	0,005	7.8.10 ⁻¹¹	5.0.10 ⁻⁴	5.0.10 ⁻¹¹	2.7.10 ⁻¹¹	1.6.10 ⁻¹¹	1.0.10 ⁻¹¹	8.3.10 ⁻¹²
Nd-147	0,005	1.2.10 ⁻⁸	5.0.10 ⁻⁴	7.8.10 ⁻⁹	3.9.10 ⁻⁹	2.3.10 ⁻⁹	1.3.10 ⁻⁹	1.1.10 ⁻⁹
Nd-149	0,005	1.4.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	8.7.10 ⁻¹⁰	4.3.10 ⁻¹⁰	2.6.10 ⁻¹⁰	1.6.10 ⁻¹⁰	1.2.10 ⁻¹⁰
Nd-151	0,005	3.4.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻⁴	2.0.10 ⁻¹⁰	9.7.10 ⁻¹¹	5.7.10 ⁻¹¹	3.8.10 ⁻¹¹	3.0.10 ⁻¹¹
prométium								
Pm-141	0,005	4.2.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻⁴	2.4.10 ⁻¹⁰	1.2.10 ⁻¹⁰	6.8.10 ⁻¹¹	4.6.10 ⁻¹¹	3.6.10 ⁻¹¹
Pm-143	0,005	1.9.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	1.2.10 ⁻⁹	6.7.10 ⁻¹⁰	4.4.10 ⁻¹⁰	2.9.10 ⁻¹⁰	2.3.10 ⁻¹⁰
Pm-144	0,005	7.6.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	4.7.10 ⁻⁹	2.7.10 ⁻⁹	1.8.10 ⁻⁹	1.2.10 ⁻⁹	9.7.10 ⁻¹⁰
Pm-145	0,005	1.5.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	6.8.10 ⁻¹⁰	3.7.10 ⁻¹⁰	2.3.10 ⁻¹⁰	1.4.10 ⁻¹⁰	1.1.10 ⁻¹⁰
Pm-146	0,005	1.0.10 ⁻⁸	5.0.10 ⁻⁴	5.1.10 ⁻⁹	2.8.10 ⁻⁹	1.8.10 ⁻⁹	1.1.10 ⁻⁹	9.0.10 ⁻¹⁰
Pm-147	0,005	3.6.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	1.9.10 ⁻⁹	9.6.10 ⁻¹⁰	5.7.10 ⁻¹⁰	3.2.10 ⁻¹⁰	2.6.10 ⁻¹⁰
Pm-148	0,005	3.0.10 ⁻⁸	5.0.10 ⁻⁴	1.9.10 ⁻⁸	9.7.10 ⁻⁹	5.8.10 ⁻⁹	3.3.10 ⁻⁹	2.7.10 ⁻⁹
Pm-148m	0,005	1.5.10 ⁻⁸	5.0.10 ⁻⁴	1.0.10 ⁻⁸	5.5.10 ⁻⁹	3.5.10 ⁻⁹	2.2.10 ⁻⁹	1.7.10 ⁻⁹
Pm-149	0,005	1.2.10 ⁻⁸	5.0.10 ⁻⁴	7.4.10 ⁻⁹	3.7.10 ⁻⁹	2.2.10 ⁻⁹	1.2.10 ⁻⁹	9.9.10 ⁻¹⁰
Pm-150	0,005	2.8.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	1.7.10 ⁻⁹	8.7.10 ⁻¹⁰	5.2.10 ⁻¹⁰	3.2.10 ⁻¹⁰	2.6.10 ⁻¹⁰
Pm-151	0,005	8.0.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	5.1.10 ⁻⁹	2.6.10 ⁻⁹	1.6.10 ⁻⁹	9.1.10 ⁻¹⁰	7.3.10 ⁻¹⁰
samárium								
Sm-141	0,005	4.5.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻⁴	2.5.10 ⁻¹⁰	1.3.10 ⁻¹⁰	7.3.10 ⁻¹¹	5.0.10 ⁻¹¹	3.9.10 ⁻¹¹
Sm-141m	0,005	7.0.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻⁴	4.0.10 ⁻¹⁰	2.0.10 ⁻¹⁰	1.2.10 ⁻¹⁰	8.2.10 ⁻¹¹	6.5.10 ⁻¹¹
Sm-142	0,005	2.2.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	1.3.10 ⁻⁹	6.2.10 ⁻¹⁰	3.6.10 ⁻¹⁰	2.4.10 ⁻¹⁰	1.9.10 ⁻¹⁰
Sm-145	0,005	2.4.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	1.4.10 ⁻⁹	7.3.10 ⁻¹⁰	4.5.10 ⁻¹⁰	2.7.10 ⁻¹⁰	2.1.10 ⁻¹⁰
Sm-146	0,005	1.5.10 ⁻⁶	5.0.10 ⁻⁴	1.5.10 ⁻⁷	1.0.10 ⁻⁷	7.0.10 ⁻⁸	5.8.10 ⁻⁸	5.4.10 ⁻⁸
Sm-147	0,005	1.4.10 ⁻⁶	5.0.10 ⁻⁴	1.4.10 ⁻⁷	9.2.10 ⁻⁸	6.4.10 ⁻⁸	5.2.10 ⁻⁸	4.9.10 ⁻⁸
Sm-151	0,005	1.5.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	6.4.10 ⁻¹⁰	3.3.10 ⁻¹⁰	2.0.10 ⁻¹⁰	1.2.10 ⁻¹⁰	9.8.10 ⁻¹¹
Sm-153	0,005	8.4.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	5.4.10 ⁻⁹	2.7.10 ⁻⁹	1.6.10 ⁻⁹	9.2.10 ⁻¹⁰	7.4.10 ⁻¹⁰
Sm-155	0,005	3.6.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻⁴	2.0.10 ⁻¹⁰	9.7.10 ⁻¹¹	5.5.10 ⁻¹¹	3.7.10 ⁻¹¹	2.9.10 ⁻¹¹
Sm-156	0,005	2.8.10 ⁻⁹	5.0.10 ⁻⁴	1.8.10 ⁻⁹	9.0.10 ⁻¹⁰	5.4.10 ⁻¹⁰	3.1.10 ⁻¹⁰	2.5.10 ⁻¹⁰

Prvok	f_1	h_{ing} [Sv/Bq]	f_1	h_{ing} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	vek < 1 rok		> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospelí)
európium								
Eu-145	0,005	$5,1 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,7 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$9,4 \cdot 10^{-10}$	$7,5 \cdot 10^{-10}$
Eu-146	0,005	$8,5 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,2 \cdot 10^{-9}$	$3,6 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$
Eu-147	0,005	$3,7 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$8,9 \cdot 10^{-10}$	$5,6 \cdot 10^{-10}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$
Eu-148	0,005	$8,5 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,0 \cdot 10^{-9}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$
Eu-149	0,005	$9,7 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,3 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$
Eu-150	0,005	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,7 \cdot 10^{-9}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$
Eu-150	0,005	$4,4 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$8,2 \cdot 10^{-10}$	$4,7 \cdot 10^{-10}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$
Eu-152	0,005	$1,6 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,4 \cdot 10^{-9}$	$4,1 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$
Eu-152m	0,005	$5,7 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,6 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$6,2 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$
Eu-154	0,005	$2,5 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$6,5 \cdot 10^{-9}$	$4,1 \cdot 10^{-9}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$
Eu-155	0,005	$4,3 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$6,8 \cdot 10^{-10}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$	$3,2 \cdot 10^{-10}$
Eu-156	0,005	$2,2 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$7,5 \cdot 10^{-9}$	$4,6 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$
Eu-157	0,005	$6,7 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,3 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$7,5 \cdot 10^{-10}$	$6,0 \cdot 10^{-10}$
Eu-158	0,005	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,2 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$9,4 \cdot 10^{-11}$
gadolinium								
Gd-145	0,005	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$8,1 \cdot 10^{-11}$	$5,6 \cdot 10^{-11}$	$4,4 \cdot 10^{-11}$
Gd-146	0,005	$9,4 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,0 \cdot 10^{-9}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$9,6 \cdot 10^{-10}$
Gd-147	0,005	$4,5 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$7,7 \cdot 10^{-10}$	$6,1 \cdot 10^{-10}$
Gd-148	0,005	$1,7 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-7}$	$1,1 \cdot 10^{-7}$	$7,3 \cdot 10^{-8}$	$5,9 \cdot 10^{-8}$	$5,6 \cdot 10^{-8}$
Gd-149	0,005	$4,0 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$9,3 \cdot 10^{-10}$	$5,7 \cdot 10^{-10}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$
Gd-151	0,005	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$6,8 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$
Gd-152	0,005	$1,2 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-7}$	$7,7 \cdot 10^{-8}$	$5,3 \cdot 10^{-8}$	$4,3 \cdot 10^{-8}$	$4,1 \cdot 10^{-8}$
Gd-153	0,005	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$9,4 \cdot 10^{-10}$	$5,8 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$
Gd-159	0,005	$5,7 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,6 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$6,2 \cdot 10^{-10}$	$4,9 \cdot 10^{-10}$
terbium								
Tb-147	0,005	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$
Tb-149	0,005	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$8,0 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$
Tb-150	0,005	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$8,3 \cdot 10^{-10}$	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$
Tb-151	0,005	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$6,7 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$
Tb-153	0,005	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$8,2 \cdot 10^{-10}$	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$
Tb-154	0,005	$4,7 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$8,1 \cdot 10^{-10}$	$6,5 \cdot 10^{-10}$
Tb-155	0,005	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$6,8 \cdot 10^{-10}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$
Tb-156	0,005	$9,0 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,3 \cdot 10^{-9}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$
Tb-156m	0,005	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$5,6 \cdot 10^{-10}$	$3,5 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$
Tb-156m	0,005	$8,0 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,2 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$8,1 \cdot 10^{-11}$
Tb-157	0,005	$4,9 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$6,8 \cdot 10^{-11}$	$4,1 \cdot 10^{-11}$	$3,4 \cdot 10^{-11}$
Tb-158	0,005	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,9 \cdot 10^{-9}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$
Tb-160	0,005	$1,6 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$5,4 \cdot 10^{-9}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$
Tb-161	0,005	$8,3 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,3 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$9,0 \cdot 10^{-10}$	$7,2 \cdot 10^{-10}$
dyspróziom								
Dy-155	0,005	$9,7 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,8 \cdot 10^{-10}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$
Dy-157	0,005	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$7,7 \cdot 10^{-11}$	$6,1 \cdot 10^{-11}$
Dy-159	0,005	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,4 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$
Dy-165	0,005	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,9 \cdot 10^{-10}$	$3,9 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$
Dy-166	0,005	$1,9 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$6,0 \cdot 10^{-9}$	$3,6 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$
holmium								
Ho-155	0,005	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$7,1 \cdot 10^{-11}$	$4,7 \cdot 10^{-11}$	$3,7 \cdot 10^{-11}$
Ho-157	0,005	$5,8 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,6 \cdot 10^{-11}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-11}$	$8,1 \cdot 10^{-12}$	$6,5 \cdot 10^{-12}$
Ho-159	0,005	$7,1 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,3 \cdot 10^{-11}$	$2,3 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-11}$	$9,9 \cdot 10^{-12}$	$7,9 \cdot 10^{-12}$
Ho-161	0,005	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-11}$	$4,2 \cdot 10^{-11}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-11}$
Ho-162	0,005	$3,5 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-11}$	$6,0 \cdot 10^{-12}$	$4,2 \cdot 10^{-12}$	$3,3 \cdot 10^{-12}$
Ho-162m	0,005	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$7,9 \cdot 10^{-11}$	$4,9 \cdot 10^{-11}$	$3,3 \cdot 10^{-11}$	$2,6 \cdot 10^{-11}$
Ho-164	0,005	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,5 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$1,8 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-11}$	$9,5 \cdot 10^{-12}$
Ho-164m	0,005	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$5,5 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$2,1 \cdot 10^{-11}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$
Ho-166	0,005	$1,6 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$5,2 \cdot 10^{-9}$	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$
Ho-166m	0,005	$2,6 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,3 \cdot 10^{-9}$	$5,3 \cdot 10^{-9}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$
Ho-167	0,005	$8,8 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$8,3 \cdot 10^{-11}$
erbiom								
Er-161	0,005	$6,5 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$8,0 \cdot 10^{-11}$
Er-165	0,005	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$6,2 \cdot 10^{-11}$	$3,9 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$
Er-169	0,005	$4,4 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$8,2 \cdot 10^{-10}$	$4,7 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$
Er-171	0,005	$4,0 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$7,6 \cdot 10^{-10}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$
Er-172	0,005	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,8 \cdot 10^{-9}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$

Prvok	f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]	f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	vek < 1 rok		> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)
túlium								
Tm-162	0,005	2,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹
Tm-166	0,005	2,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁹	8,3.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰
Tm-167	0,005	6,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰
Tm-170	0,005	1,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	9,8.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
Tm-171	0,005	1,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	7,8.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
Tm-172	0,005	1,9.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁸	6,1.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹
Tm-173	0,005	3,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,5.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰
Tm-175	0,005	3,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻¹⁰	8,6.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹
yterbium								
Yb-162	0,005	2,2.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹
Yb-166	0,005	7,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	5,4.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,5.10 ⁻¹⁰
Yb-167	0,005	7,0.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	4,1.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	8,4.10 ⁻¹²	6,7.10 ⁻¹²
Yb-169	0,005	7,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,6.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹⁰
Yb-175	0,005	5,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,2.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	9,5.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰
Yb-177	0,005	1,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,8.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,8.10 ⁻¹¹
Yb-178	0,005	1,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	8,4.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
lutécium								
Lu-169	0,005	3,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,4.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰
Lu-170	0,005	7,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	5,2.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,9.10 ⁻¹⁰
Lu-171	0,005	5,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,5.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹⁰
Lu-172	0,005	1,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	7,0.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
Lu-173	0,005	2,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁹	8,6.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰
Lu-174	0,005	3,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁹	9,1.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰
Lu-174m	0,005	6,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,8.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰
Lu-176	0,005	2,4.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁸	5,7.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹
Lu-176m	0,005	2,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁹	6,0.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰
Lu-177	0,005	6,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰
Lu-177m	0,005	1,7.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁸	5,8.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹
Lu-178	0,005	5,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,3.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	9,0.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹
Lu-178m	0,005	4,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,4.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹
Lu-179	0,005	2,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁹	7,5.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰
hafnium								
Hf-170	0,020	3,9.10 ⁻⁹	0,002	2,7.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,5.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰
Hf-172	0,020	1,9.10 ⁻⁸	0,002	6,1.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹
Hf-173	0,020	1,9.10 ⁻⁹	0,002	1,3.10 ⁻⁹	7,2.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰
Hf-175	0,020	3,8.10 ⁻⁹	0,002	2,4.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,4.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰
Hf-177m	0,020	7,8.10 ⁻¹⁰	0,002	4,7.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹
Hf-178m	0,020	7,0.10 ⁻⁸	0,002	1,9.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	7,8.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻⁹
Hf-179m	0,020	1,2.10 ⁻⁸	0,002	7,8.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹
Hf-180m	0,020	1,4.10 ⁻⁹	0,002	9,7.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰
Hf-181	0,020	1,2.10 ⁻⁸	0,002	7,4.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
Hf-182	0,020	5,6.10 ⁻⁸	0,002	7,9.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹
Hf-182m	0,020	4,1.10 ⁻¹⁰	0,002	2,5.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹
Hf-183	0,020	8,1.10 ⁻¹⁰	0,002	4,8.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹	7,3.10 ⁻¹¹
Hf-184	0,020	5,5.10 ⁻⁹	0,002	3,6.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰
tantal								
Ta-172	0,010	5,5.10 ⁻¹⁰	0,001	3,2.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	9,8.10 ⁻¹¹	6,6.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹
Ta-173	0,010	2,0.10 ⁻⁹	0,001	1,3.10 ⁻⁹	6,5.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰
Ta-174	0,010	6,2.10 ⁻¹⁰	0,001	3,7.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹¹
Ta-175	0,010	1,6.10 ⁻⁹	0,001	1,1.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰
Ta-176	0,010	2,4.10 ⁻⁹	0,001	1,7.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰
Ta-177	0,010	1,0.10 ⁻⁹	0,001	6,9.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
Ta-178	0,010	6,3.10 ⁻¹⁰	0,001	4,5.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹	7,2.10 ⁻¹¹
Ta-179	0,010	6,2.10 ⁻¹⁰	0,001	4,1.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	6,5.10 ⁻¹¹
Ta-180	0,010	8,1.10 ⁻⁹	0,001	5,3.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,4.10 ⁻¹⁰
Ta-180m	0,010	5,8.10 ⁻¹⁰	0,001	3,7.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹
Ta-182	0,010	1,4.10 ⁻⁸	0,001	9,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹
Ta-182m	0,010	1,4.10 ⁻¹⁰	0,001	7,5.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹
Ta-183	0,010	1,4.10 ⁻⁸	0,001	9,3.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
Ta-184	0,010	6,7.10 ⁻⁹	0,001	4,4.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,5.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹⁰
Ta-185	0,010	8,3.10 ⁻¹⁰	0,001	4,6.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,6.10 ⁻¹¹	6,8.10 ⁻¹¹
Ta-186	0,010	3,8.10 ⁻¹⁰	0,001	2,1.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
volfrám								
W-176	0,600	6,8.10 ⁻¹⁰	0,300	5,5.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰

Prvok	f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]	f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	vek < 1 rok		> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospelí)
W-177	0,600	4,4.10 ⁻¹⁰	0,300	3,2.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	5,8.10 ⁻¹¹
W-178	0,600	1,8.10 ⁻⁹	0,300	1,4.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰
W-179	0,600	3,4.10 ⁻¹¹	0,300	2,0.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹²	4,2.10 ⁻¹²	3,3.10 ⁻¹²
W-181	0,600	6,3.10 ⁻¹⁰	0,300	4,7.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	9,5.10 ⁻¹¹	7,6.10 ⁻¹¹
W-185	0,600	4,4.10 ⁻⁹	0,300	3,3.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	9,7.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰
W-187	0,600	5,5.10 ⁻⁹	0,300	4,3.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	7,8.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰
W-188	0,600	2,1.10 ⁻⁸	0,300	1,5.10 ⁻⁸	7,7.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹
rénium								
Re-177	1,000	2,5.10 ⁻¹⁰	0,800	1,4.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹
Re-178	1,000	2,9.10 ⁻¹⁰	0,800	1,6.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹
Re-181	1,000	4,2.10 ⁻⁹	0,800	2,8.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,2.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰
Re-182	1,000	1,4.10 ⁻⁸	0,800	8,9.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹
Re-182	1,000	2,4.10 ⁻⁹	0,800	1,7.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰
Re-184	1,000	8,9.10 ⁻⁹	0,800	5,6.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹
Re-184m	1,000	1,7.10 ⁻⁸	0,800	9,8.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹
Re-186	1,000	1,9.10 ⁻⁸	0,800	1,1.10 ⁻⁸	5,5.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹
Re-186m	1,000	3,0.10 ⁻⁸	0,800	1,6.10 ⁻⁸	7,6.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹
Re-187	1,000	6,8.10 ⁻¹¹	0,800	3,8.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	6,6.10 ⁻¹²	5,1.10 ⁻¹²
Re-188	1,000	1,7.10 ⁻⁸	0,800	1,1.10 ⁻⁸	5,4.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹
Re-188m	1,000	3,8.10 ⁻¹⁰	0,800	2,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹
Re-189	1,000	9,8.10 ⁻⁹	0,800	6,2.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	7,8.10 ⁻¹⁰
osmium								
Os-180	0,020	1,6.10 ⁻¹⁰	0,010	9,8.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹
Os-181	0,020	7,6.10 ⁻¹⁰	0,010	5,0.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹
Os-182	0,020	4,6.10 ⁻⁹	0,010	3,2.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰
Os-185	0,020	3,8.10 ⁻⁹	0,010	2,6.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,8.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰
Os-189m	0,020	2,1.10 ⁻¹⁰	0,010	1,3.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
Os-191	0,020	6,3.10 ⁻⁹	0,010	4,1.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰
Os-191m	0,020	1,1.10 ⁻⁹	0,010	7,1.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹
Os-193	0,020	9,3.10 ⁻⁹	0,010	6,0.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	8,1.10 ⁻¹⁰
Os-194	0,020	2,9.10 ⁻⁸	0,010	1,7.10 ⁻⁸	8,8.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹
iridium								
Ir-182	0,020	5,3.10 ⁻¹⁰	0,010	3,0.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹
Ir-184	0,020	1,5.10 ⁻⁹	0,010	9,7.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰
Ir-185	0,020	2,4.10 ⁻⁹	0,010	1,6.10 ⁻⁹	8,6.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰
Ir-186	0,020	3,8.10 ⁻⁹	0,010	2,7.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,6.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹⁰
Ir-186	0,020	5,8.10 ⁻¹⁰	0,010	3,6.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹
Ir-187	0,020	1,1.10 ⁻⁹	0,010	7,3.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
Ir-188	0,020	4,6.10 ⁻⁹	0,010	3,3.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰
Ir-189	0,020	2,5.10 ⁻⁹	0,010	1,7.10 ⁻⁹	8,6.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰
Ir-190	0,020	1,0.10 ⁻⁸	0,010	7,1.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹
Ir-190m	0,020	9,4.10 ⁻¹⁰	0,010	6,4.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
Ir-190m	0,020	7,9.10 ⁻¹¹	0,010	5,0.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	8,0.10 ⁻¹²
Ir-192	0,020	1,3.10 ⁻⁸	0,010	8,7.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹
Ir-192m	0,020	2,8.10 ⁻⁹	0,010	1,4.10 ⁻⁹	8,3.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰
Ir-193m	0,020	3,2.10 ⁻⁹	0,010	2,0.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,0.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰
Ir-194	0,020	1,5.10 ⁻⁸	0,010	9,8.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
Ir-194m	0,020	1,7.10 ⁻⁸	0,010	1,1.10 ⁻⁸	6,4.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹
Ir-195	0,020	1,2.10 ⁻⁹	0,010	7,3.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰
Ir-195m	0,020	2,3.10 ⁻⁹	0,010	1,5.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰
platina								
Pt-186	0,020	7,8.10 ⁻¹⁰	0,010	5,3.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹
Pt-188	0,020	6,7.10 ⁻⁹	0,010	4,5.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,5.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹⁰
Pt-189	0,020	1,1.10 ⁻⁹	0,010	7,4.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
Pt-191	0,020	3,1.10 ⁻⁹	0,010	2,1.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,9.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰
Pt-193	0,020	3,7.10 ⁻¹⁰	0,010	2,4.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹
Pt-193m	0,020	5,2.10 ⁻⁹	0,010	3,4.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	9,9.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰
Pt-195m	0,020	7,1.10 ⁻⁹	0,010	4,6.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰
Pt-197	0,020	4,7.10 ⁻⁹	0,010	3,0.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰
Pt-197m	0,020	1,0.10 ⁻⁹	0,010	6,1.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹
Pt-199	0,020	4,7.10 ⁻¹⁰	0,010	2,7.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹
Pt-200	0,020	1,4.10 ⁻⁸	0,010	8,8.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹
zlato								
Au-193	0,200	1,2.10 ⁻⁹	0,100	8,8.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰
Au-194	0,200	2,9.10 ⁻⁹	0,100	2,2.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	8,1.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰

Prvok	f_1	h_{ing} [Sv/Bq]	f_1	h_{ing} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	vek < 1 rok		> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospelí)
Au-195	0,200	$2,4 \cdot 10^{-9}$	0,100	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$8,9 \cdot 10^{-10}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$
Au-198	0,200	$1,0 \cdot 10^{-8}$	0,100	$7,2 \cdot 10^{-9}$	$3,7 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$
Au-198m	0,200	$1,2 \cdot 10^{-8}$	0,100	$8,5 \cdot 10^{-9}$	$4,4 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$
Au-199	0,200	$4,5 \cdot 10^{-9}$	0,100	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$9,5 \cdot 10^{-10}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$
Au-200	0,200	$8,3 \cdot 10^{-10}$	0,100	$4,7 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$8,7 \cdot 10^{-11}$	$6,8 \cdot 10^{-11}$
Au-200m	0,200	$9,2 \cdot 10^{-9}$	0,100	$6,6 \cdot 10^{-9}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$
Au-201	0,200	$3,1 \cdot 10^{-10}$	0,100	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$8,2 \cdot 10^{-11}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$	$3,1 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$
ortuť	Hg-193	1,000	$3,3 \cdot 10^{-10}$	1,000	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$9,8 \cdot 10^{-11}$	$5,8 \cdot 10^{-11}$	$3,1 \cdot 10^{-11}$
		0,800	$4,7 \cdot 10^{-10}$	0,400	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$8,3 \cdot 10^{-11}$
	Hg-193	0,040	$8,5 \cdot 10^{-10}$	0,020	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$
Hg-193m		1,000	$1,1 \cdot 10^{-9}$	1,000	$6,8 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$
		0,800	$1,6 \cdot 10^{-9}$	0,400	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$9,5 \cdot 10^{-10}$	$6,0 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$
	Hg-193m	0,040	$3,6 \cdot 10^{-9}$	0,020	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$8,1 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$
Hg-194		1,000	$1,3 \cdot 10^{-7}$	1,000	$1,2 \cdot 10^{-7}$	$8,4 \cdot 10^{-8}$	$6,6 \cdot 10^{-8}$	$5,5 \cdot 10^{-8}$
		0,800	$1,1 \cdot 10^{-7}$	0,400	$4,8 \cdot 10^{-8}$	$3,5 \cdot 10^{-8}$	$2,7 \cdot 10^{-8}$	$2,3 \cdot 10^{-8}$
	Hg-194	0,040	$7,2 \cdot 10^{-9}$	0,020	$3,6 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$
Hg-195		1,000	$3,0 \cdot 10^{-10}$	1,000	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$6,4 \cdot 10^{-11}$	$4,2 \cdot 10^{-11}$
		0,800	$4,6 \cdot 10^{-10}$	0,400	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$9,3 \cdot 10^{-11}$
	Hg-195	0,040	$9,5 \cdot 10^{-10}$	0,020	$6,3 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$
Hg-195m		1,000	$2,1 \cdot 10^{-9}$	1,000	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$6,8 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$
		0,800	$2,6 \cdot 10^{-9}$	0,400	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$8,7 \cdot 10^{-10}$	$5,1 \cdot 10^{-10}$
	Hg-195m	0,040	$5,8 \cdot 10^{-9}$	0,020	$3,8 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$7,0 \cdot 10^{-10}$
Hg-197		1,000	$9,7 \cdot 10^{-10}$	1,000	$6,2 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$
		0,800	$1,3 \cdot 10^{-9}$	0,400	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$6,1 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$
	Hg-197	0,040	$2,5 \cdot 10^{-9}$	0,020	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$8,3 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$
Hg-197m		1,000	$1,5 \cdot 10^{-9}$	1,000	$9,5 \cdot 10^{-10}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$
		0,800	$2,2 \cdot 10^{-9}$	0,400	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$7,3 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$
	Hg-197m	0,040	$5,2 \cdot 10^{-9}$	0,020	$3,4 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$5,9 \cdot 10^{-10}$
Hg-199m		1,000	$3,4 \cdot 10^{-10}$	1,000	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$9,3 \cdot 10^{-11}$	$5,3 \cdot 10^{-11}$	$3,6 \cdot 10^{-11}$
		0,800	$3,6 \cdot 10^{-10}$	0,400	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$5,8 \cdot 10^{-11}$	$3,9 \cdot 10^{-11}$
	Hg-199m	0,040	$3,7 \cdot 10^{-10}$	0,020	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$5,9 \cdot 10^{-11}$	$3,9 \cdot 10^{-11}$
Hg-203		1,000	$1,5 \cdot 10^{-8}$	1,000	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$5,7 \cdot 10^{-9}$	$3,6 \cdot 10^{-9}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$
		0,800	$1,3 \cdot 10^{-8}$	0,400	$6,4 \cdot 10^{-9}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$
	Hg-203	0,040	$5,5 \cdot 10^{-9}$	0,020	$3,6 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$6,7 \cdot 10^{-10}$
tálieum	Tl-194	1,000	$6,1 \cdot 10^{-11}$	1,000	$3,9 \cdot 10^{-11}$	$2,2 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-11}$
	Tl-194m	1,000	$3,8 \cdot 10^{-10}$	1,000	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$7,0 \cdot 10^{-11}$	$4,9 \cdot 10^{-11}$
	Tl-195	1,000	$2,3 \cdot 10^{-10}$	1,000	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$7,5 \cdot 10^{-11}$	$4,7 \cdot 10^{-11}$	$3,3 \cdot 10^{-11}$
	Tl-197	1,000	$2,1 \cdot 10^{-10}$	1,000	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$6,7 \cdot 10^{-11}$	$4,2 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$
	Tl-198	1,000	$4,7 \cdot 10^{-10}$	1,000	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$8,7 \cdot 10^{-11}$
	Tl-198m	1,000	$4,8 \cdot 10^{-10}$	1,000	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$9,7 \cdot 10^{-11}$	$6,7 \cdot 10^{-11}$
	Tl-199	1,000	$2,3 \cdot 10^{-10}$	1,000	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$7,7 \cdot 10^{-11}$	$4,8 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$
	Tl-200	1,000	$1,3 \cdot 10^{-9}$	1,000	$9,1 \cdot 10^{-10}$	$5,3 \cdot 10^{-10}$	$3,5 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$
	Tl-201	1,000	$8,4 \cdot 10^{-10}$	1,000	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$
	Tl-202	1,000	$2,9 \cdot 10^{-9}$	1,000	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$7,9 \cdot 10^{-10}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$
	Tl-204	1,000	$1,3 \cdot 10^{-8}$	1,000	$8,5 \cdot 10^{-9}$	$4,2 \cdot 10^{-9}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$
olovo	Pb-195m	0,600	$2,6 \cdot 10^{-10}$	0,200	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$8,4 \cdot 10^{-11}$	$5,2 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$
	Pb-198	0,600	$5,9 \cdot 10^{-10}$	0,200	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$
	Pb-199	0,600	$3,5 \cdot 10^{-10}$	0,200	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$9,4 \cdot 10^{-11}$	$6,3 \cdot 10^{-11}$
	Pb-200	0,600	$2,5 \cdot 10^{-9}$	0,200	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$7,0 \cdot 10^{-10}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$
	Pb-201	0,600	$9,4 \cdot 10^{-10}$	0,200	$7,8 \cdot 10^{-10}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$
	Pb-202	0,600	$3,4 \cdot 10^{-8}$	0,200	$1,6 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$1,9 \cdot 10^{-8}$	$2,7 \cdot 10^{-8}$
	Pb-202m	0,600	$7,6 \cdot 10^{-10}$	0,200	$6,1 \cdot 10^{-10}$	$3,5 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$
	Pb-203	0,600	$1,6 \cdot 10^{-9}$	0,200	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$6,8 \cdot 10^{-10}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$
	Pb-205	0,600	$2,1 \cdot 10^{-9}$	0,200	$9,9 \cdot 10^{-10}$	$6,2 \cdot 10^{-10}$	$6,1 \cdot 10^{-10}$	$6,5 \cdot 10^{-10}$
								$2,8 \cdot 10^{-10}$

Prvok	f_1	h_{ing} [Sv/Bq]	f_1	h_{ing} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	vek < 1 rok		> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospelí)
Pb-209	0,600	$5,7 \cdot 10^{-10}$	0,200	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$6,6 \cdot 10^{-11}$	$5,7 \cdot 10^{-11}$
Pb-210	0,600	$8,4 \cdot 10^{-6}$	0,200	$3,6 \cdot 10^{-6}$	$2,2 \cdot 10^{-6}$	$1,9 \cdot 10^{-6}$	$1,9 \cdot 10^{-6}$	$6,9 \cdot 10^{-7}$
Pb-211	0,600	$3,1 \cdot 10^{-9}$	0,200	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$7,1 \cdot 10^{-10}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$
Pb-212	0,600	$1,5 \cdot 10^{-7}$	0,200	$6,3 \cdot 10^{-8}$	$3,3 \cdot 10^{-8}$	$2,0 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$6,0 \cdot 10^{-9}$
Pb-214	0,600	$2,7 \cdot 10^{-9}$	0,200	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$5,2 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$
bizmut								
Bi-200	0,100	$4,2 \cdot 10^{-10}$	0,050	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$9,5 \cdot 10^{-11}$	$6,4 \cdot 10^{-11}$	$5,1 \cdot 10^{-11}$
Bi-201	0,100	$1,0 \cdot 10^{-9}$	0,050	$6,7 \cdot 10^{-10}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$
Bi-202	0,100	$6,4 \cdot 10^{-10}$	0,050	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$8,9 \cdot 10^{-11}$
Bi-203	0,100	$3,5 \cdot 10^{-9}$	0,050	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$9,3 \cdot 10^{-10}$	$6,0 \cdot 10^{-10}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$
Bi-205	0,100	$6,1 \cdot 10^{-9}$	0,050	$4,5 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$9,0 \cdot 10^{-10}$
Bi-206	0,100	$1,4 \cdot 10^{-8}$	0,050	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$5,7 \cdot 10^{-9}$	$3,7 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$
Bi-207	0,100	$1,0 \cdot 10^{-8}$	0,050	$7,1 \cdot 10^{-9}$	$3,9 \cdot 10^{-9}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$
Bi-210	0,100	$1,5 \cdot 10^{-8}$	0,050	$9,7 \cdot 10^{-9}$	$4,8 \cdot 10^{-9}$	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$
Bi-210m	0,100	$2,1 \cdot 10^{-7}$	0,050	$9,1 \cdot 10^{-8}$	$4,7 \cdot 10^{-8}$	$3,0 \cdot 10^{-8}$	$1,9 \cdot 10^{-8}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$
Bi-212	0,100	$3,2 \cdot 10^{-9}$	0,050	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$8,7 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$
Bi-213	0,100	$2,5 \cdot 10^{-9}$	0,050	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$6,7 \cdot 10^{-10}$	$3,9 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$
Bi-214	0,100	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,050	$7,4 \cdot 10^{-10}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$
polónium								
Po-203	1,000	$2,9 \cdot 10^{-10}$	0,500	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$	$5,8 \cdot 10^{-11}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$
Po-205	1,000	$3,5 \cdot 10^{-10}$	0,500	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$7,2 \cdot 10^{-11}$	$5,8 \cdot 10^{-11}$
Po-207	1,000	$4,4 \cdot 10^{-10}$	0,500	$5,7 \cdot 10^{-10}$	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$
Po-210	1,000	$2,6 \cdot 10^{-5}$	0,500	$8,8 \cdot 10^{-6}$	$4,4 \cdot 10^{-6}$	$2,6 \cdot 10^{-6}$	$1,6 \cdot 10^{-6}$	$1,2 \cdot 10^{-6}$
astát								
At-207	1,000	$2,5 \cdot 10^{-9}$	1,000	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$8,0 \cdot 10^{-10}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$
At-211	1,000	$1,2 \cdot 10^{-7}$	1,000	$7,8 \cdot 10^{-8}$	$3,8 \cdot 10^{-8}$	$2,3 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$
francium								
Fr-222	1,000	$6,2 \cdot 10^{-9}$	1,000	$3,9 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$8,5 \cdot 10^{-10}$	$7,2 \cdot 10^{-10}$
Fr-223	1,000	$2,6 \cdot 10^{-8}$	1,000	$1,7 \cdot 10^{-8}$	$8,3 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-9}$	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$
rádium								
Ra-223	0,600	$5,3 \cdot 10^{-6}$	0,200	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$5,7 \cdot 10^{-7}$	$4,5 \cdot 10^{-7}$	$3,7 \cdot 10^{-7}$	$1,0 \cdot 10^{-7}$
Ra-224	0,600	$2,7 \cdot 10^{-6}$	0,200	$6,6 \cdot 10^{-7}$	$3,5 \cdot 10^{-7}$	$2,6 \cdot 10^{-7}$	$2,0 \cdot 10^{-7}$	$6,5 \cdot 10^{-8}$
Ra-225	0,600	$7,1 \cdot 10^{-6}$	0,200	$1,2 \cdot 10^{-6}$	$6,1 \cdot 10^{-7}$	$5,0 \cdot 10^{-7}$	$4,4 \cdot 10^{-7}$	$9,9 \cdot 10^{-8}$
Ra-226	0,600	$4,7 \cdot 10^{-6}$	0,200	$9,6 \cdot 10^{-7}$	$6,2 \cdot 10^{-7}$	$8,0 \cdot 10^{-7}$	$1,5 \cdot 10^{-6}$	$2,8 \cdot 10^{-7}$
Ra-227	0,600	$1,1 \cdot 10^{-9}$	0,200	$4,3 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$8,1 \cdot 10^{-11}$
Ra-228	0,600	$3,0 \cdot 10^{-5}$	0,200	$5,7 \cdot 10^{-6}$	$3,4 \cdot 10^{-6}$	$3,9 \cdot 10^{-6}$	$5,3 \cdot 10^{-6}$	$6,9 \cdot 10^{-7}$
aktínium								
Ac-224	0,005	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,2 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$8,8 \cdot 10^{-10}$	$7,0 \cdot 10^{-10}$
Ac-225	0,005	$4,6 \cdot 10^{-7}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,8 \cdot 10^{-7}$	$9,1 \cdot 10^{-8}$	$5,4 \cdot 10^{-8}$	$3,0 \cdot 10^{-8}$	$2,4 \cdot 10^{-8}$
Ac-226	0,005	$1,4 \cdot 10^{-7}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,6 \cdot 10^{-8}$	$3,8 \cdot 10^{-8}$	$2,3 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-8}$
Ac-227	0,005	$3,3 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,1 \cdot 10^{-6}$	$2,2 \cdot 10^{-6}$	$1,5 \cdot 10^{-6}$	$1,2 \cdot 10^{-6}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$
Ac-228	0,005	$7,4 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$8,7 \cdot 10^{-10}$	$5,3 \cdot 10^{-10}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$
tórium								
Th-226	0,005	$4,4 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$6,7 \cdot 10^{-10}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$3,5 \cdot 10^{-10}$
Th-227	0,005	$3,0 \cdot 10^{-7}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,0 \cdot 10^{-8}$	$3,6 \cdot 10^{-8}$	$2,3 \cdot 10^{-8}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$8,8 \cdot 10^{-9}$
Th-228	0,005	$3,7 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,7 \cdot 10^{-7}$	$2,2 \cdot 10^{-7}$	$1,5 \cdot 10^{-7}$	$9,4 \cdot 10^{-8}$	$7,2 \cdot 10^{-8}$
Th-229	0,005	$1,1 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-6}$	$7,8 \cdot 10^{-7}$	$6,2 \cdot 10^{-7}$	$5,3 \cdot 10^{-7}$	$4,9 \cdot 10^{-7}$
Th-230	0,005	$4,1 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,1 \cdot 10^{-7}$	$3,1 \cdot 10^{-7}$	$2,4 \cdot 10^{-7}$	$2,2 \cdot 10^{-7}$	$2,1 \cdot 10^{-7}$
Th-231	0,005	$3,9 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$7,4 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$
Th-232	0,005	$4,6 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,5 \cdot 10^{-7}$	$3,5 \cdot 10^{-7}$	$2,9 \cdot 10^{-7}$	$2,5 \cdot 10^{-7}$	$2,3 \cdot 10^{-7}$
Th-234	0,005	$4,0 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$7,4 \cdot 10^{-9}$	$4,2 \cdot 10^{-9}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$
protaktínium								
Pa-227	0,005	$5,8 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$8,7 \cdot 10^{-10}$	$5,8 \cdot 10^{-10}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$
Pa-228	0,005	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,8 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$9,7 \cdot 10^{-10}$	$7,8 \cdot 10^{-10}$
Pa-230	0,005	$2,6 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,7 \cdot 10^{-9}$	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$9,2 \cdot 10^{-10}$
Pa-231	0,005	$1,3 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-6}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$9,2 \cdot 10^{-7}$	$8,0 \cdot 10^{-7}$	$7,1 \cdot 10^{-7}$
Pa-232	0,005	$6,3 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,2 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$8,9 \cdot 10^{-10}$	$7,2 \cdot 10^{-10}$
Pa-233	0,005	$9,7 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,2 \cdot 10^{-9}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$8,7 \cdot 10^{-10}$
Pa-234	0,005	$5,0 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$6,4 \cdot 10^{-10}$	$5,1 \cdot 10^{-10}$
urán								
U-230	0,040	$7,9 \cdot 10^{-7}$	0,020	$3,0 \cdot 10^{-7}$	$1,5 \cdot 10^{-7}$	$1,0 \cdot 10^{-7}$	$6,6 \cdot 10^{-8}$	$5,6 \cdot 10^{-8}$
U-231	0,040	$3,1 \cdot 10^{-9}$	0,020	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$6,1 \cdot 10^{-10}$	$3,5 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$
U-232	0,040	$2,5 \cdot 10^{-6}$	0,020	$8,2 \cdot 10^{-7}$	$5,8 \cdot 10^{-7}$	$5,7 \cdot 10^{-7}$	$6,4 \cdot 10^{-7}$	$3,3 \cdot 10^{-7}$
U-233	0,040	$3,8 \cdot 10^{-7}$	0,020	$1,4 \cdot 10^{-7}$	$9,2 \cdot 10^{-8}$	$7,8 \cdot 10^{-8}$	$7,8 \cdot 10^{-8}$	$5,1 \cdot 10^{-8}$
U-234	0,040	$3,7 \cdot 10^{-7}$	0,020	$1,3 \cdot 10^{-7}$	$8,8 \cdot 10^{-8}$	$7,4 \cdot 10^{-8}$	$7,4 \cdot 10^{-8}$	$4,9 \cdot 10^{-8}$

Prvok	f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]	f ₁	h _{ing} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	vek < 1 rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospelí)	
U-235	0,040	3,5.10 ⁻⁷	0,020	1,3.10 ⁻⁷	8,5.10 ⁻⁸	7,1.10 ⁻⁸	7,0.10 ⁻⁸	4,7.10 ⁻⁸
U-236	0,040	3,5.10 ⁻⁷	0,020	1,3.10 ⁻⁷	8,4.10 ⁻⁸	7,0.10 ⁻⁸	7,0.10 ⁻⁸	4,7.10 ⁻⁸
U-237	0,040	8,3.10 ⁻⁹	0,020	5,4.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	9,5.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹⁰
U-238	0,040	3,4.10 ⁻⁷	0,020	1,2.10 ⁻⁷	8,0.10 ⁻⁸	6,8.10 ⁻⁸	6,7.10 ⁻⁸	4,5.10 ⁻⁸
U-239	0,040	3,4.10 ⁻¹⁰	0,020	1,9.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹
U-240	0,040	1,3.10 ⁻⁸	0,020	8,1.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
neptúnium								
Np-232	0,005	8,7.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	5,1.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	9,7.10 ⁻¹²
Np-233	0,005	2,1.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻¹¹	6,6.10 ⁻¹²	4,0.10 ⁻¹²	2,8.10 ⁻¹²	2,2.10 ⁻¹²
Np-234	0,005	6,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,4.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	8,1.10 ⁻¹⁰
Np-235	0,005	7,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹
Np-236	0,005	1,9.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	2,4.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸
Np-236	0,005	2,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰
Np-237	0,005	2,0.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻⁷	1,4.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷
Np-238	0,005	9,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,2.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,1.10 ⁻¹⁰
Np-239	0,005	8,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	5,7.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻¹⁰
Np-240	0,005	8,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	5,2.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹
plutónium								
Pu-234	0,005	2,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
Pu-235	0,005	2,2.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻¹¹	6,5.10 ⁻¹²	3,9.10 ⁻¹²	2,7.10 ⁻¹²	2,1.10 ⁻¹²
Pu-236	0,005	2,1.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁷	1,4.10 ⁻⁷	1,0.10 ⁻⁷	8,5.10 ⁻⁸	8,7.10 ⁻⁸
Pu-237	0,005	1,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,9.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰
Pu-238	0,005	4,0.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻⁷	3,1.10 ⁻⁷	2,4.10 ⁻⁷	2,2.10 ⁻⁷	2,3.10 ⁻⁷
Pu-239	0,005	4,2.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	4,2.10 ⁻⁷	3,3.10 ⁻⁷	2,7.10 ⁻⁷	2,4.10 ⁻⁷	2,5.10 ⁻⁷
Pu-240	0,005	4,2.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	4,2.10 ⁻⁷	3,3.10 ⁻⁷	2,7.10 ⁻⁷	2,4.10 ⁻⁷	2,5.10 ⁻⁷
Pu-241	0,005	5,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	5,7.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹
Pu-242	0,005	4,0.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻⁷	3,2.10 ⁻⁷	2,6.10 ⁻⁷	2,3.10 ⁻⁷	2,4.10 ⁻⁷
Pu-243	0,005	1,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,2.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹
Pu-244	0,005	4,0.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	4,1.10 ⁻⁷	3,2.10 ⁻⁷	2,6.10 ⁻⁷	2,3.10 ⁻⁷	2,4.10 ⁻⁷
Pu-245	0,005	8,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	5,1.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹⁰
Pu-246	0,005	3,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	7,1.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹
americium								
Am-237	0,005	1,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
Am-238	0,005	2,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹
Am-239	0,005	2,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁹	8,4.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰
Am-240	0,005	4,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,3.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹⁰
Am-241	0,005	3,7.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	3,7.10 ⁻⁷	2,7.10 ⁻⁷	2,2.10 ⁻⁷	2,0.10 ⁻⁷	2,0.10 ⁻⁷
Am-242	0,005	5,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰
Am-242m	0,005	3,1.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	3,0.10 ⁻⁷	2,3.10 ⁻⁷	2,0.10 ⁻⁷	1,9.10 ⁻⁷	1,9.10 ⁻⁷
Am-243	0,005	3,6.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	3,7.10 ⁻⁷	2,7.10 ⁻⁷	2,2.10 ⁻⁷	2,0.10 ⁻⁷	2,0.10 ⁻⁷
Am-244	0,005	4,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,1.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	9,6.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰
Am-244m	0,005	3,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹
Am-245	0,005	6,8.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,5.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹
Am-246	0,005	6,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,8.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹¹	5,8.10 ⁻¹¹
Am-246m	0,005	3,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹
curium								
Cm-238	0,005	7,8.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,9.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹
Cm-240	0,005	2,2.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	4,8.10 ⁻⁸	2,5.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	9,2.10 ⁻⁹	7,6.10 ⁻⁹
Cm-241	0,005	1,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	5,7.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,1.10 ⁻¹⁰
Cm-242	0,005	5,9.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	7,6.10 ⁻⁸	3,9.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸
Cm-243	0,005	3,2.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	3,3.10 ⁻⁷	2,2.10 ⁻⁷	1,6.10 ⁻⁷	1,4.10 ⁻⁷	1,5.10 ⁻⁷
Cm-244	0,005	2,9.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	2,9.10 ⁻⁷	1,9.10 ⁻⁷	1,4.10 ⁻⁷	1,2.10 ⁻⁷	1,2.10 ⁻⁷
Cm-245	0,005	3,7.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	3,7.10 ⁻⁷	2,8.10 ⁻⁷	2,3.10 ⁻⁷	2,1.10 ⁻⁷	2,1.10 ⁻⁷
Cm-246	0,005	3,7.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	3,7.10 ⁻⁷	2,8.10 ⁻⁷	2,2.10 ⁻⁷	2,1.10 ⁻⁷	2,1.10 ⁻⁷
Cm-247	0,005	3,4.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁷	2,6.10 ⁻⁷	2,1.10 ⁻⁷	1,9.10 ⁻⁷	1,9.10 ⁻⁷
Cm-248	0,005	1,4.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁶	1,0.10 ⁻⁶	8,4.10 ⁻⁷	7,7.10 ⁻⁷	7,7.10 ⁻⁷
Cm-249	0,005	3,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹
Cm-250	0,005	7,8.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	8,2.10 ⁻⁶	6,0.10 ⁻⁶	4,9.10 ⁻⁶	4,4.10 ⁻⁶	4,4.10 ⁻⁶
berkélium								
Bk-245	0,005	6,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,2.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰
Bk-246	0,005	3,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	9,4.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰
Bk-247	0,005	8,9.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	8,6.10 ⁻⁷	6,3.10 ⁻⁷	4,6.10 ⁻⁷	3,8.10 ⁻⁷	3,5.10 ⁻⁷
Bk-249	0,005	2,2.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,9.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,7.10 ⁻¹⁰
Bk-250	0,005	1,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	8,5.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰

Prvok	f_1	h_{ing} [Sv/Bq]	f_1	h_{ing} [Sv/Bq]				
				1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospelí)
Rádionuklid		vek < 1 rok	> 1 rok					
kalifornium								
Cf-244	0,005	$9,8 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$8,9 \cdot 10^{-11}$	$7,0 \cdot 10^{-11}$
Cf-246	0,005	$5,0 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,4 \cdot 10^{-8}$	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$7,3 \cdot 10^{-9}$	$4,1 \cdot 10^{-9}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$
Cf-248	0,005	$1,5 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-7}$	$9,9 \cdot 10^{-8}$	$6,0 \cdot 10^{-8}$	$3,3 \cdot 10^{-8}$	$2,8 \cdot 10^{-8}$
Cf-249	0,005	$9,0 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,7 \cdot 10^{-7}$	$6,4 \cdot 10^{-7}$	$4,7 \cdot 10^{-7}$	$3,8 \cdot 10^{-7}$	$3,5 \cdot 10^{-7}$
Cf-250	0,005	$5,7 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,5 \cdot 10^{-7}$	$3,7 \cdot 10^{-7}$	$2,3 \cdot 10^{-7}$	$1,7 \cdot 10^{-7}$	$1,6 \cdot 10^{-7}$
Cf-251	0,005	$9,1 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,8 \cdot 10^{-7}$	$6,5 \cdot 10^{-7}$	$4,7 \cdot 10^{-7}$	$3,9 \cdot 10^{-7}$	$3,6 \cdot 10^{-7}$
Cf-252	0,005	$5,0 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,1 \cdot 10^{-7}$	$3,2 \cdot 10^{-7}$	$1,9 \cdot 10^{-7}$	$1,0 \cdot 10^{-7}$	$9,0 \cdot 10^{-8}$
Cf-253	0,005	$1,0 \cdot 10^{-7}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$6,0 \cdot 10^{-9}$	$3,7 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$
Cf-254	0,005	$1,1 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,6 \cdot 10^{-6}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$8,4 \cdot 10^{-7}$	$5,0 \cdot 10^{-7}$	$4,0 \cdot 10^{-7}$
einsteinium								
Es-250	0,005	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,9 \cdot 10^{-11}$	$5,7 \cdot 10^{-11}$	$3,7 \cdot 10^{-11}$	$2,6 \cdot 10^{-11}$	$2,1 \cdot 10^{-11}$
Es-251	0,005	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$6,1 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$
Es-253	0,005	$1,7 \cdot 10^{-7}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,5 \cdot 10^{-8}$	$2,3 \cdot 10^{-8}$	$1,4 \cdot 10^{-8}$	$7,6 \cdot 10^{-9}$	$6,1 \cdot 10^{-9}$
Es-254	0,005	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-7}$	$9,8 \cdot 10^{-8}$	$6,0 \cdot 10^{-8}$	$3,3 \cdot 10^{-8}$	$2,8 \cdot 10^{-8}$
Es-254m	0,005	$5,7 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,0 \cdot 10^{-8}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$9,1 \cdot 10^{-9}$	$5,2 \cdot 10^{-9}$	$4,2 \cdot 10^{-9}$
fermium								
Fm-252	0,005	$3,8 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-8}$	$9,9 \cdot 10^{-9}$	$5,9 \cdot 10^{-9}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$
Fm-253	0,005	$2,5 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$6,7 \cdot 10^{-9}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$9,1 \cdot 10^{-10}$
Fm-254	0,005	$5,6 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$9,3 \cdot 10^{-10}$	$5,6 \cdot 10^{-10}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$
Fm-255	0,005	$3,3 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-8}$	$9,5 \cdot 10^{-9}$	$5,6 \cdot 10^{-9}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$
Fm-257	0,005	$9,8 \cdot 10^{-7}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-7}$	$6,5 \cdot 10^{-8}$	$4,0 \cdot 10^{-8}$	$1,9 \cdot 10^{-8}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$
mendelevium								
Md-257	0,005	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,8 \cdot 10^{-10}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$
Md-258	0,005	$6,3 \cdot 10^{-7}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,9 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-8}$	$3,0 \cdot 10^{-8}$	$1,6 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$

Poznámka:

Konverzné faktory h_{ing} na príjem ingesciou sú uvedené v závislosti od typu absorpcie v tráviacom ústrojenstve. Príslušné parametre pre jednotlivé chemické látky a zlúčeniny sú uvedené v tabuľke č. 2.

Poznámka:

Konverzné faktory h_{ing} na príjem ingesciou sú uvedené v závislosti od typu absorpcie v tráviacom ústrojenstve. Príslušné parametre pre jednotlivé chemické látky a zlúčeniny sú uvedené v tabuľke č. 2.

Tabuľka č. 6

Konverzné faktory h_{inh} na prepočet príjmu rádionuklidov inhaláciou na úväzok efektívnej dávky pre jednotlivcov z obyvateľstva

Tabuľka č. 6

Konverzné faktory h_{inh} na prepočet príjmu rádionuklidov inhaláciou na úväzok efektívnej dávky pre jednotlivcov z obyvateľstva

Prvok		f1 h _{inh} [Sv/Bq]		f1	h _{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok		1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospelí)
vodík									
H-3	F	1,000	2,6.10 ⁻¹¹	1,000	2,0.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹	8,2.10 ⁻¹²	5,9.10 ⁻¹²	6,2.10 ⁻¹²
	M	0,200	3,4.10 ⁻¹⁰	0,100	2,7.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹
	S	0,020	1,2.10 ⁻⁹	0,010	1,0.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰
beryllium									
Be-7	M	0,020	2,5.10 ⁻¹⁰	0,005	2,1.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹
	S	0,020	2,8.10 ⁻¹⁰	0,005	2,4.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹	6,8.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹
Be-10	M	0,020	4,1.10 ⁻⁸	0,005	3,4.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	9,6.10 ⁻⁹
	S	0,020	9,9.10 ⁻⁸	0,005	9,1.10 ⁻⁸	6,1.10 ⁻⁸	4,2.10 ⁻⁸	3,7.10 ⁻⁸	3,5.10 ⁻⁸
uhlík									
C-11	F	1,000	1,0.10 ⁻¹⁰	1,000	7,0.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹
	M	0,200	1,5.10 ⁻¹⁰	0,100	1,1.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
	S	0,020	1,6.10 ⁻¹⁰	0,010	1,1.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
C-14	F	1,000	6,1.10 ⁻¹⁰	1,000	6,7.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	8,3.10 ⁻⁹	0,100	6,6.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹
	S	0,020	1,9.10 ⁻⁸	0,010	1,7.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	7,4.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻⁹
fluór									
F-18	F	1,000	2,6.10 ⁻¹⁰	1,000	1,9.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹
	M	1,000	4,1.10 ⁻¹⁰	1,000	2,9.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹¹	6,9.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹
	S	1,000	4,2.10 ⁻¹⁰	1,000	3,1.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹
sodík									
Na-22	F	1,000	9,7.10 ⁻⁹	1,000	7,3.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
Na-24	F	1,000	2,3.10 ⁻⁹	1,000	1,8.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰
horčík									
Mg-28	F	1,000	5,3.10 ⁻⁹	0,500	4,7.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹⁰
	M	1,000	7,3.10 ⁻⁹	0,500	7,2.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹
hliník									
Al-26	F	0,020	8,1.10 ⁻⁸	0,010	6,2.10 ⁻⁸	3,2.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸
	M	0,020	8,8.10 ⁻⁸	0,010	7,4.10 ⁻⁸	4,4.10 ⁻⁸	2,9.10 ⁻⁸	2,2.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸
kremík									
Si-31	F	0,020	3,6.10 ⁻¹⁰	0,010	2,3.10 ⁻¹⁰	9,5.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹
	M	0,020	6,9.10 ⁻¹⁰	0,010	4,4.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹	7,4.10 ⁻¹¹
	S	0,020	7,2.10 ⁻¹⁰	0,010	4,7.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	9,5.10 ⁻¹¹	7,9.10 ⁻¹¹
Si-32	F	0,020	3,0.10 ⁻⁸	0,010	2,3.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	6,4.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹
	M	0,020	7,1.10 ⁻⁸	0,010	6,0.10 ⁻⁸	3,6.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸
	S	0,020	2,8.10 ⁻⁷	0,010	2,7.10 ⁻⁷	1,9.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷
fosfor									
P-32	F	1,000	1,2.10 ⁻⁸	0,800	7,5.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	9,8.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹⁰
	M	1,000	2,2.10 ⁻⁸	0,800	1,5.10 ⁻⁸	8,0.10 ⁻⁹	5,3.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹
P-33	F	1,000	1,2.10 ⁻⁹	0,800	7,8.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹
	M	1,000	6,1.10 ⁻⁹	0,800	4,6.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹
síra									
S-35 (anorganická)	F	1,000	5,5.10 ⁻¹⁰	0,800	3,9.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹
	M	0,200	5,9.10 ⁻⁹	0,100	4,5.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹
	S	0,020	7,7.10 ⁻⁹	0,010	6,0.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹
chlór									
Cl-36	F	1,000	3,9.10 ⁻⁹	1,000	2,6.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰
	M	1,000	3,1.10 ⁻⁸	1,000	2,6.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	8,8.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻⁹
Cl-38	F	1,000	2,9.10 ⁻¹⁰	1,000	1,9.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹
	M	1,000	4,7.10 ⁻¹⁰	1,000	3,0.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹
Cl-39	F	1,000	2,7.10 ⁻¹⁰	1,000	1,8.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹
	M	1,000	4,3.10 ⁻¹⁰	1,000	2,8.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹
draslík									
K-40	F	1,000	2,4.10 ⁻⁸	1,000	1,7.10 ⁻⁸	7,5.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹
K-42	F	1,000	1,6.10 ⁻⁹	1,000	1,0.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
K-43	F	1,000	1,3.10 ⁻⁹	1,000	9,7.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰
K-44	F	1,000	2,2.10 ⁻¹⁰	1,000	1,4.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹
K-45	F	1,000	1,5.10 ⁻¹⁰	1,000	1,0.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeľí)	
vápnik									
Ca-41	F	0,600	6,7.10 ⁻¹⁰	0,300	3,8.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	
	M	0,200	4,2.10 ⁻¹⁰	0,100	2,6.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	9,5.10 ⁻¹¹	
	S	0,020	6,7.10 ⁻¹⁰	0,010	6,0.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	
Ca-45	F	0,600	5,7.10 ⁻⁹	0,300	3,0.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻¹⁰	
	M	0,200	1,2.10 ⁻⁸	0,100	8,8.10 ⁻⁹	5,3.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	
	S	0,020	1,5.10 ⁻⁸	0,010	1,2.10 ⁻⁸	7,2.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	
Ca-47	F	0,600	4,9.10 ⁻⁹	0,300	3,6.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻¹⁰	
	M	0,200	1,0.10 ⁻⁸	0,100	7,7.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	
	S	0,020	1,2.10 ⁻⁸	0,010	8,5.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	
skandium									
Sc-43	S	0,001	9,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁴	6,7.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	
Sc-44	S	0,001	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	
Sc-44m	S	0,001	1,1.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁴	8,4.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	
Sc-46	S	0,001	2,8.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	9,8.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻⁹	
Sc-47	S	0,001	4,0.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	2,8.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻¹⁰	
Sc-48	S	0,001	7,8.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	5,9.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	
Sc-49	S	0,001	3,9.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁴	2,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	
titán									
Ti-44	F	0,020	3,1.10 ⁻⁷	0,010	2,6.10 ⁻⁷	1,5.10 ⁻⁷	9,6.10 ⁻⁸	6,1.10 ⁻⁸	
	M	0,020	1,7.10 ⁻⁷	0,010	1,5.10 ⁻⁷	9,2.10 ⁻⁸	5,9.10 ⁻⁸	4,2.10 ⁻⁸	
	S	0,020	3,2.10 ⁻⁷	0,010	3,1.10 ⁻⁷	2,1.10 ⁻⁷	1,5.10 ⁻⁷	1,2.10 ⁻⁷	
Ti-45	F	0,020	4,4.10 ⁻¹⁰	0,010	3,2.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	
	M	0,020	7,4.10 ⁻¹⁰	0,010	5,2.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	8,8.10 ⁻¹¹	
	S	0,020	7,7.10 ⁻¹⁰	0,010	5,5.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹	
vanád									
V-47	F	0,020	1,8.10 ⁻¹⁰	0,010	1,2.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	
	M	0,020	2,8.10 ⁻¹⁰	0,010	1,9.10 ⁻¹⁰	8,6.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	
V-48	F	0,020	8,4.10 ⁻⁹	0,010	6,4.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	
	M	0,020	1,4.10 ⁻⁸	0,010	1,1.10 ⁻⁸	6,3.10 ⁻⁹	4,3.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	
V-49	F	0,020	2,0.10 ⁻¹⁰	0,010	1,6.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	
	M	0,020	2,8.10 ⁻¹⁰	0,010	2,1.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	
chróm									
Cr-48	F	0,200	7,6.10 ⁻¹⁰	0,100	6,0.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	1,1.10 ⁻⁹	0,100	9,1.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	
	S	0,200	1,2.10 ⁻⁹	0,100	9,8.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	
Cr-49	F	0,200	1,9.10 ⁻¹⁰	0,100	1,3.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	3,0.10 ⁻¹⁰	0,100	2,0.10 ⁻¹⁰	9,5.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	
	S	0,200	3,1.10 ⁻¹⁰	0,100	2,1.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	6,4.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	
Cr-51	F	0,200	1,7.10 ⁻¹⁰	0,100	1,3.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	2,6.10 ⁻¹⁰	0,100	1,9.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	
	S	0,200	2,6.10 ⁻¹⁰	0,100	2,1.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹	
mangán									
Mn-51	F	0,200	2,5.10 ⁻¹⁰	0,100	1,7.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	4,0.10 ⁻¹⁰	0,100	2,7.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	
Mn-52	F	0,200	7,0.10 ⁻⁹	0,100	5,5.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	9,4.10 ⁻¹⁰	
	M	0,200	8,6.10 ⁻⁹	0,100	6,8.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	
Mn-52m	F	0,200	1,9.10 ⁻¹⁰	0,100	1,3.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	2,8.10 ⁻¹⁰	0,100	1,9.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	
Mn-53	F	0,200	3,2.10 ⁻¹⁰	0,100	2,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	4,6.10 ⁻¹⁰	0,100	3,4.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹¹	
Mn-54	F	0,200	5,2.10 ⁻⁹	0,100	4,1.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	8,5.10 ⁻¹⁰	
	M	0,200	7,5.10 ⁻⁹	0,100	6,2.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	
Mn-56	F	0,200	6,9.10 ⁻¹⁰	0,100	4,9.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	1,1.10 ⁻⁹	0,100	7,8.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	
železo									
Fe-52	F	0,600	5,2.10 ⁻⁹	0,100	3,6.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	
	M	0,200	5,8.10 ⁻⁹	0,100	4,1.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	6,0.10 ⁻¹⁰	
	S	0,020	6,0.10 ⁻⁹	0,010	4,2.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻¹⁰	
Fe-55	F	0,600	4,2.10 ⁻⁹	0,100	3,2.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻¹⁰	
	M	0,200	1,9.10 ⁻⁹	0,100	1,4.10 ⁻⁹	9,9.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	
	S	0,020	1,0.10 ⁻⁹	0,010	8,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	
Fe-59	F	0,600	2,1.10 ⁻⁸	0,100	1,3.10 ⁻⁸	7,1.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	
	M	0,200	1,8.10 ⁻⁸	0,100	1,3.10 ⁻⁸	7,9.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]					
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)		
Fe-60	S	0,020	1,7.10 ⁻⁸	0,010	1,3.10 ⁻⁸	8,1.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	
	F	0,600	4,4.10 ⁻⁷	0,100	3,9.10 ⁻⁷	3,5.10 ⁻⁷	3,2.10 ⁻⁷	2,9.10 ⁻⁷	2,8.10 ⁻⁷	
	M	0,200	2,0.10 ⁻⁷	0,100	1,7.10 ⁻⁷	1,6.10 ⁻⁷	1,4.10 ⁻⁷	1,4.10 ⁻⁷	1,4.10 ⁻⁷	
	S	0,020	9,3.10 ⁻⁸	0,010	8,8.10 ⁻⁸	6,7.10 ⁻⁸	5,2.10 ⁻⁸	4,9.10 ⁻⁸	4,9.10 ⁻⁸	
kobalt										
	Co-55	F	0,600	2,2.10 ⁻⁹	0,100	1,8.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰
		M	0,200	4,1.10 ⁻⁹	0,100	3,1.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,8.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	4,6.10 ⁻⁹	0,010	3,3.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰
Co-56	F	0,600	1,4.10 ⁻⁸	0,100	1,0.10 ⁻⁸	5,5.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	
	M	0,200	2,5.10 ⁻⁸	0,100	2,1.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	7,4.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	
	S	0,020	2,9.10 ⁻⁸	0,010	2,5.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	8,0.10 ⁻⁹	6,7.10 ⁻⁹	
Co-57	F	0,600	1,5.10 ⁻⁹	0,100	1,1.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	
	M	0,200	2,8.10 ⁻⁹	0,100	2,2.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,5.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰	
	S	0,020	4,4.10 ⁻⁹	0,010	3,7.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	
Co-58	F	0,600	4,0.10 ⁻⁹	0,100	3,0.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	
	M	0,200	7,3.10 ⁻⁹	0,100	6,5.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	
	S	0,020	9,0.10 ⁻⁹	0,010	7,5.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	
Co-58m	F	0,600	4,8.10 ⁻¹¹	0,100	3,6.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹²	5,2.10 ⁻¹²	
	M	0,200	1,1.10 ⁻¹⁰	0,100	7,6.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	
	S	0,020	1,3.10 ⁻¹⁰	0,010	9,0.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	
Co-60	F	0,600	3,0.10 ⁻⁸	0,100	2,3.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	8,9.10 ⁻⁹	6,1.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻⁹	
	M	0,200	4,2.10 ⁻⁸	0,100	3,4.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	
	S	0,020	9,2.10 ⁻⁸	0,010	8,6.10 ⁻⁸	5,9.10 ⁻⁸	4,0.10 ⁻⁸	3,4.10 ⁻⁸	3,1.10 ⁻⁸	
Co-60m	F	0,600	4,4.10 ⁻¹²	0,100	2,8.10 ⁻¹²	1,5.10 ⁻¹²	1,0.10 ⁻¹²	8,3.10 ⁻¹³	6,9.10 ⁻¹³	
	M	0,200	7,1.10 ⁻¹²	0,100	4,7.10 ⁻¹²	2,7.10 ⁻¹²	1,8.10 ⁻¹²	1,5.10 ⁻¹²	1,2.10 ⁻¹²	
	S	0,020	7,6.10 ⁻¹²	0,010	5,1.10 ⁻¹²	2,9.10 ⁻¹²	2,0.10 ⁻¹²	1,7.10 ⁻¹²	1,4.10 ⁻¹²	
Co-61	F	0,600	2,1.10 ⁻¹⁰	0,100	1,4.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	4,0.10 ⁻¹⁰	0,100	2,7.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	
	S	0,020	4,3.10 ⁻¹⁰	0,010	2,8.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,8.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	
Co-62m	F	0,600	1,4.10 ⁻¹⁰	0,100	9,5.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	1,9.10 ⁻¹⁰	0,100	1,3.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	
	S	0,020	2,0.10 ⁻¹⁰	0,010	1,3.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	
nikel										
	Ni-56	F	0,100	3,3.10 ⁻⁹	0,050	2,8.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹⁰
		M	0,100	4,9.10 ⁻⁹	0,050	4,1.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,7.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	5,5.10 ⁻⁹	0,010	4,6.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹
Ni-57	F	0,100	2,2.10 ⁻⁹	0,050	1,8.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	
	M	0,100	3,6.10 ⁻⁹	0,050	2,8.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,5.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	
	S	0,020	3,9.10 ⁻⁹	0,010	3,0.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	
Ni-59	F	0,100	9,6.10 ⁻¹⁰	0,050	8,1.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	
	M	0,100	7,9.10 ⁻¹⁰	0,050	6,2.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	
	S	0,020	1,7.10 ⁻⁹	0,010	1,5.10 ⁻⁹	9,5.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	
Ni-63	F	0,100	2,3.10 ⁻⁹	0,050	2,0.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,7.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	
	M	0,100	2,5.10 ⁻⁹	0,050	1,9.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	
	S	0,020	4,8.10 ⁻⁹	0,010	4,3.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	
Ni-65	F	0,100	4,4.10 ⁻¹⁰	0,050	3,0.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	
	M	0,100	7,7.10 ⁻¹⁰	0,050	5,2.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	
	S	0,020	8,1.10 ⁻¹⁰	0,010	5,5.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	9,0.10 ⁻¹¹	
Ni-66	F	0,100	5,7.10 ⁻⁹	0,050	3,8.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	
	M	0,100	1,3.10 ⁻⁸	0,050	9,4.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	
	S	0,020	1,5.10 ⁻⁸	0,010	1,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	
med'										
	Cu-60	F	1,000	2,1.10 ⁻¹⁰	0,500	1,6.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹
		M	1,000	3,0.10 ⁻¹⁰	0,500	2,2.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
		S	1,000	3,1.10 ⁻¹⁰	0,500	2,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹
Cu-61	F	1,000	3,1.10 ⁻¹⁰	0,500	2,7.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹	
	M	1,000	4,9.10 ⁻¹⁰	0,500	4,4.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹	7,4.10 ⁻¹¹	
	S	1,000	5,1.10 ⁻¹⁰	0,500	4,5.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹	7,8.10 ⁻¹¹	
Cu-64	F	1,000	2,8.10 ⁻¹⁰	0,500	2,7.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	
	M	1,000	5,5.10 ⁻¹⁰	0,500	5,4.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	
	S	1,000	5,8.10 ⁻¹⁰	0,500	5,7.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	
Cu-67	F	1,000	9,5.10 ⁻¹⁰	0,500	8,0.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	
	M	1,000	2,3.10 ⁻⁹	0,500	2,0.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,1.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰	
	S	1,000	2,5.10 ⁻⁹	0,500	2,1.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹⁰	

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)	
zinok									
Zn-62	F	1,000	1,7.10 ⁻⁹	0,500	1,7.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	
	M	0,200	4,5.10 ⁻⁹	0,100	3,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,0.10 ⁻¹⁰	
Zn-63	S	0,020	5,1.10 ⁻⁹	0,010	3,4.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	
	F	1,000	2,1.10 ⁻¹⁰	0,500	1,4.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	3,4.10 ⁻¹⁰	0,100	2,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	
	S	0,020	3,6.10 ⁻¹⁰	0,010	2,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	
Zn-65	F	1,000	1,5.10 ⁻⁸	0,500	1,0.10 ⁻⁸	5,7.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	
	M	0,200	8,5.10 ⁻⁹	0,100	6,5.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	
	S	0,020	7,6.10 ⁻⁹	0,010	6,7.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	
	F	1,000	1,1.10 ⁻¹⁰	0,500	7,4.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	
Zn-69	M	0,200	2,2.10 ⁻¹⁰	0,100	1,4.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	
	S	0,020	2,3.10 ⁻¹⁰	0,010	1,5.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	
Zn-69m	F	1,000	6,6.10 ⁻¹⁰	0,500	6,7.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	2,1.10 ⁻⁹	0,100	1,5.10 ⁻⁹	7,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	
	S	0,020	2,2.10 ⁻⁹	0,010	1,7.10 ⁻⁹	8,2.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	
	F	1,000	6,2.10 ⁻¹⁰	0,500	5,5.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹	
Zn-71m	M	0,200	1,3.10 ⁻⁹	0,100	9,4.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	
	S	0,020	1,4.10 ⁻⁹	0,010	1,0.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	
Zn-72	F	1,000	4,3.10 ⁻⁹	0,500	3,5.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻¹⁰	
	M	0,200	8,8.10 ⁻⁹	0,100	6,5.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	
	S	0,020	9,7.10 ⁻⁹	0,010	7,0.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	
gálium									
Ga-65	F	0,010	1,1.10 ⁻¹⁰	0,001	7,3.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	
	M	0,010	1,6.10 ⁻¹⁰	0,001	1,1.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	
Ga-66	F	0,010	2,8.10 ⁻⁹	0,001	2,0.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	
	M	0,010	4,5.10 ⁻⁹	0,001	3,1.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	
Ga-67	F	0,010	6,4.10 ⁻¹⁰	0,001	4,6.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	
	M	0,010	1,4.10 ⁻⁹	0,001	1,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	
Ga-68	F	0,010	2,9.10 ⁻¹⁰	0,001	1,9.10 ⁻¹⁰	8,8.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	
	M	0,010	4,6.10 ⁻¹⁰	0,001	3,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	
Ga-70	F	0,010	9,5.10 ⁻¹¹	0,001	6,0.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	
	M	0,010	1,5.10 ⁻¹⁰	0,001	9,6.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	
Ga-72	F	0,010	2,9.10 ⁻⁹	0,001	2,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	
	M	0,010	4,5.10 ⁻⁹	0,001	3,3.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,5.10 ⁻¹⁰	
Ga-73	F	0,010	6,7.10 ⁻¹⁰	0,001	4,5.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹¹	
	M	0,010	1,2.10 ⁻⁹	0,001	8,4.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	
germánium									
Ge-66	F	1,000	4,5.10 ⁻¹⁰	1,000	3,5.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹¹	
	M	1,000	6,4.10 ⁻¹⁰	1,000	4,8.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	
Ge-67	F	1,000	1,7.10 ⁻¹⁰	1,000	1,1.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	
	M	1,000	2,5.10 ⁻¹⁰	1,000	1,6.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	
Ge-68	F	1,000	5,4.10 ⁻⁹	1,000	3,8.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻¹⁰	
	M	1,000	6,0.10 ⁻⁸	1,000	5,0.10 ⁻⁸	3,0.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	
Ge-69	F	1,000	1,2.10 ⁻⁹	1,000	9,0.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	
	M	1,000	1,8.10 ⁻⁹	1,000	1,4.10 ⁻⁹	7,4.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	
Ge-71	F	1,000	6,0.10 ⁻¹¹	1,000	4,3.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹²	
	M	1,000	1,2.10 ⁻¹⁰	1,000	8,6.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	
Ge-75	F	1,000	1,6.10 ⁻¹⁰	1,000	1,0.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	
	M	1,000	2,9.10 ⁻¹⁰	1,000	1,9.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	
Ge-77	F	1,000	1,3.10 ⁻⁹	1,000	9,5.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	
	M	1,000	2,3.10 ⁻⁹	1,000	1,7.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	
Ge-78	F	1,000	4,3.10 ⁻¹⁰	1,000	2,9.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	
	M	1,000	7,3.10 ⁻¹⁰	1,000	5,0.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	
arzén									
As-69	M	1,000	2,1.10 ⁻¹⁰	0,500	1,4.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	
As-70	M	1,000	5,7.10 ⁻¹⁰	0,500	4,3.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹	
As-71	M	1,000	2,2.10 ⁻⁹	0,500	1,9.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	
As-72	M	1,000	5,9.10 ⁻⁹	0,500	5,7.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	
As-73	M	1,000	5,4.10 ⁻⁹	0,500	4,0.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	
As-74	M	1,000	1,1.10 ⁻⁸	0,500	8,4.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	
As-76	M	1,000	5,1.10 ⁻⁹	0,500	4,6.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	
As-77	M	1,000	2,2.10 ⁻⁹	0,500	1,7.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	
As-78	M	1,000	8,0.10 ⁻¹⁰	0,500	5,8.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)	
selén									
Se-70	F	1,000	3,9.10 ⁻¹⁰	0,800	3,0.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,0.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹
	M	0,200	6,5.10 ⁻¹⁰	0,100	4,7.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹	7,3.10 ⁻¹¹
	S	0,020	6,8.10 ⁻¹⁰	0,010	4,8.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,4.10 ⁻¹¹	7,6.10 ⁻¹¹
Se-73	F	1,000	7,7.10 ⁻¹⁰	0,800	6,5.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹
	M	0,200	1,6.10 ⁻⁹	0,100	1,2.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	1,8.10 ⁻⁹	0,010	1,3.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰
Se-73m	F	1,000	9,3.10 ⁻¹¹	0,800	7,2.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹	9,2.10 ⁻¹²
	M	0,200	1,8.10 ⁻¹⁰	0,100	1,3.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹
	S	0,020	1,9.10 ⁻¹⁰	0,010	1,3.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹
Se-75	F	1,000	7,8.10 ⁻⁹	0,800	6,0.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹
	M	0,200	5,4.10 ⁻⁹	0,100	4,5.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
	S	0,020	5,6.10 ⁻⁹	0,010	4,7.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
Se-79	F	1,000	1,6.10 ⁻⁸	0,800	1,3.10 ⁻⁸	7,7.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
	M	0,200	1,4.10 ⁻⁸	0,100	1,1.10 ⁻⁸	6,9.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹
	S	0,020	2,3.10 ⁻⁸	0,010	2,0.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	8,7.10 ⁻⁹	7,6.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻⁹
Se-81	F	1,000	8,6.10 ⁻¹¹	0,800	5,4.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	9,2.10 ⁻¹²	8,0.10 ⁻¹²
	M	0,200	1,3.10 ⁻¹⁰	0,100	8,5.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
	S	0,020	1,4.10 ⁻¹⁰	0,010	8,9.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹
Se-81m	F	1,000	1,8.10 ⁻¹⁰	0,800	1,2.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
	M	0,200	3,8.10 ⁻¹⁰	0,100	2,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹	5,8.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹
	S	0,020	4,1.10 ⁻¹⁰	0,010	2,7.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹
Se-83	F	1,000	1,7.10 ⁻¹⁰	0,800	1,2.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
	M	0,200	2,7.10 ⁻¹⁰	0,100	1,9.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹
	S	0,020	2,8.10 ⁻¹⁰	0,010	2,0.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹
bróm									
Br-74	F	1,000	2,5.10 ⁻¹⁰	1,000	1,8.10 ⁻¹⁰	8,6.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹
	M	1,000	3,6.10 ⁻¹⁰	1,000	2,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹
Br-74m	F	1,000	4,0.10 ⁻¹⁰	1,000	2,8.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹
	M	1,000	5,9.10 ⁻¹⁰	1,000	4,1.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹
Br-75	F	1,000	2,9.10 ⁻¹⁰	1,000	2,1.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹
	M	1,000	4,5.10 ⁻¹⁰	1,000	3,1.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹¹	6,5.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹
Br-76	F	1,000	2,2.10 ⁻⁹	1,000	1,7.10 ⁻⁹	8,4.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰
	M	1,000	3,0.10 ⁻⁹	1,000	2,3.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰
Br-77	F	1,000	5,3.10 ⁻¹⁰	1,000	4,4.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹
	M	1,000	6,3.10 ⁻¹⁰	1,000	5,1.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹
Br-80	F	1,000	7,1.10 ⁻¹¹	1,000	4,4.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	6,9.10 ⁻¹²	5,9.10 ⁻¹²
	M	1,000	1,1.10 ⁻¹⁰	1,000	6,5.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹	9,4.10 ⁻¹²
Br-80m	F	1,000	4,3.10 ⁻¹⁰	1,000	2,8.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
	M	1,000	6,8.10 ⁻¹⁰	1,000	4,5.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹	7,6.10 ⁻¹¹
Br-82	F	1,000	2,7.10 ⁻⁹	1,000	2,2.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰
	M	1,000	3,8.10 ⁻⁹	1,000	3,0.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰
Br-83	F	1,000	1,7.10 ⁻¹⁰	1,000	1,1.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
	M	1,000	3,5.10 ⁻¹⁰	1,000	2,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹
Br-84	F	1,000	2,4.10 ⁻¹⁰	1,000	1,6.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹
	M	1,000	3,7.10 ⁻¹⁰	1,000	2,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹
rubídium									
Rb-79	F	1,000	1,6.10 ⁻¹⁰	1,000	1,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
Rb-81	F	1,000	3,2.10 ⁻¹⁰	1,000	2,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹
Rb-81m	F	1,000	6,2.10 ⁻¹¹	1,000	4,6.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	8,5.10 ⁻¹²	7,0.10 ⁻¹²
Rb-82m	F	1,000	8,6.10 ⁻¹⁰	1,000	7,3.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
Rb-83	F	1,000	4,9.10 ⁻⁹	1,000	3,8.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹⁰
Rb-84	F	1,000	8,6.10 ⁻⁹	1,000	6,4.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹
Rb-86	F	1,000	1,2.10 ⁻⁸	1,000	7,7.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰
Rb-87	F	1,000	6,0.10 ⁻⁹	1,000	4,1.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰
Rb-88	F	1,000	1,9.10 ⁻¹⁰	1,000	1,2.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
Rb-89	F	1,000	1,4.10 ⁻¹⁰	1,000	9,3.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
stroncium									
Sr-80	F	0,600	7,8.10 ⁻¹⁰	0,300	5,4.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	7,1.10 ⁻¹¹
	M	0,200	1,4.10 ⁻⁹	0,100	9,0.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	1,5.10 ⁻⁹	0,010	9,4.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰
Sr-81	F	0,600	2,1.10 ⁻¹⁰	0,300	1,5.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹
	M	0,200	3,3.10 ⁻¹⁰	0,100	2,2.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹
	S	0,020	3,4.10 ⁻¹⁰	0,010	2,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹
Sr-82	F	0,600	2,8.10 ⁻⁸	0,300	1,5.10 ⁻⁸	6,6.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)	
Sr-83	M	0,200	5,5.10 ⁻⁸	0,100	4,0.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	8,9.10 ⁻⁹
	S	0,020	6,1.10 ⁻⁸	0,010	4,6.10 ⁻⁸	2,5.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸
	F	0,600	1,4.10 ⁻⁹	0,300	1,1.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
Sr-85	M	0,200	2,5.10 ⁻⁹	0,100	1,9.10 ⁻⁹	9,5.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	2,8.10 ⁻⁹	0,010	2,0.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,5.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰
	F	0,600	4,4.10 ⁻⁹	0,300	2,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,6.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰
Sr-85m	M	0,200	4,3.10 ⁻⁹	0,100	3,1.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	4,4.10 ⁻⁹	0,010	3,7.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	8,1.10 ⁻¹⁰
	F	0,600	2,4.10 ⁻¹¹	0,300	1,9.10 ⁻¹¹	9,6.10 ⁻¹²	6,0.10 ⁻¹²	3,7.10 ⁻¹²	2,9.10 ⁻¹²
Sr-87m	M	0,200	3,1.10 ⁻¹¹	0,100	2,5.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	8,0.10 ⁻¹²	5,1.10 ⁻¹²	4,1.10 ⁻¹²
	S	0,020	3,2.10 ⁻¹¹	0,010	2,6.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	8,3.10 ⁻¹²	5,4.10 ⁻¹²	4,3.10 ⁻¹²
	F	0,600	9,7.10 ⁻¹¹	0,300	7,8.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹
Sr-89	M	0,200	1,6.10 ⁻¹⁰	0,100	1,2.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹
	S	0,020	1,7.10 ⁻¹⁰	0,010	1,2.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹
	F	0,600	1,5.10 ⁻⁸	0,300	7,3.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹
Sr-90	M	0,200	3,3.10 ⁻⁸	0,100	2,4.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	9,1.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻⁹	6,1.10 ⁻⁹
	S	0,020	3,9.10 ⁻⁸	0,010	3,0.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	9,3.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻⁹
	F	0,600	1,3.10 ⁻⁷	0,300	5,2.10 ⁻⁸	3,1.10 ⁻⁸	4,1.10 ⁻⁸	5,3.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸
Sr-91	M	0,200	1,5.10 ⁻⁷	0,100	1,1.10 ⁻⁷	6,5.10 ⁻⁸	5,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁸	3,6.10 ⁻⁸
	S	0,020	4,2.10 ⁻⁷	0,010	4,0.10 ⁻⁷	2,7.10 ⁻⁷	1,8.10 ⁻⁷	1,6.10 ⁻⁷	1,6.10 ⁻⁷
	F	0,600	1,4.10 ⁻⁹	0,300	1,1.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
Sr-92	M	0,200	3,1.10 ⁻⁹	0,100	2,2.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,9.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	3,5.10 ⁻⁹	0,010	2,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰
	F	0,600	9,0.10 ⁻¹⁰	0,300	7,1.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	9,8.10 ⁻¹¹
ytrium	M	0,200	1,9.10 ⁻⁹	0,100	1,4.10 ⁻⁹	6,5.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	2,2.10 ⁻⁹	0,010	1,5.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰
	Y-86	M	0,001	3,7.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	2,9.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰
Y-86m	S	0,001	3,8.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	3,0.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,6.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,001	2,2.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹
	S	0,001	2,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻¹⁰	9,0.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹
Y-87	M	0,001	2,7.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰
	S	0,001	2,8.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰
	Y-88	M	0,001	1,9.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	6,7.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹
Y-90	S	0,001	2,0.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁸	9,8.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹
	M	0,001	1,3.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁴	8,4.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹
	S	0,001	1,3.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁴	8,8.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹
Y-90m	M	0,001	7,2.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁴	5,7.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	9,5.10 ⁻¹¹
	S	0,001	7,5.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁴	6,0.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰
	Y-91	M	0,001	3,9.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁴	3,0.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	8,4.10 ⁻⁹
Y-91m	S	0,001	4,3.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁴	3,4.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	8,9.10 ⁻⁹
	M	0,001	7,0.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻⁴	5,5.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹
	S	0,001	7,4.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻⁴	5,9.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹
Y-92	M	0,001	1,8.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁹	5,3.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰
	S	0,001	1,9.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰
	Y-93	M	0,001	4,4.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	2,9.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,1.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰
Y-94	S	0,001	4,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	3,0.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰
	M	0,001	2,8.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹
	S	0,001	2,9.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹
Y-95	M	0,001	1,5.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁴	9,8.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹
	S	0,001	1,6.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
	zirkón								
Zr-86	F	0,020	2,4.10 ⁻⁹	0,002	1,9.10 ⁻⁹	9,5.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,020	3,4.10 ⁻⁹	0,002	2,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,4.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	3,5.10 ⁻⁹	0,002	2,7.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,7.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰
Zr-88	F	0,020	6,9.10 ⁻⁹	0,002	8,3.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹
	M	0,020	8,5.10 ⁻⁹	0,002	7,8.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹
	S	0,020	1,3.10 ⁻⁸	0,002	1,2.10 ⁻⁸	7,7.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻⁹	4,3.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹
Zr-89	F	0,020	2,6.10 ⁻⁹	0,002	2,0.10 ⁻⁹	9,9.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰
	M	0,020	3,7.10 ⁻⁹	0,002	2,8.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,6.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	3,9.10 ⁻⁹	0,002	2,9.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰
Zr-93	F	0,020	3,5.10 ⁻⁹	0,002	4,8.10 ⁻⁹	5,3.10 ⁻⁹	9,7.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁸	2,5.10 ⁻⁸
	M	0,020	3,3.10 ⁻⁹	0,002	3,1.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	7,5.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁸
	S	0,020	7,0.10 ⁻⁹	0,002	6,4.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹
Zr-95	F	0,020	1,2.10 ⁻⁸	0,002	1,1.10 ⁻⁸	6,4.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]						
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)			
Zr-97	M	0,020	2,0.10 ⁻⁸	0,002	1,6.10 ⁻⁸	9,7.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹		
	S	0,020	2,4.10 ⁻⁸	0,002	1,9.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	8,3.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻⁹		
	F	0,020	5,0.10 ⁻⁹	0,002	3,4.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,1.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰		
	M	0,020	7,8.10 ⁻⁹	0,002	5,3.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰		
	S	0,020	8,2.10 ⁻⁹	0,002	5,6.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰		
niób	Nb-88	F	0,020	1,8.10 ⁻¹⁰	0,010	1,3.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	
	M	0,020	2,5.10 ⁻¹⁰	0,010	1,8.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹		
	S	0,020	2,6.10 ⁻¹⁰	0,010	1,8.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹		
	Nb-89	F	0,020	7,0.10 ⁻¹⁰	0,010	4,8.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹	
	M	0,020	1,1.10 ⁻⁹	0,010	7,6.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰		
Nb-89	S	0,020	1,2.10 ⁻⁹	0,010	7,9.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰		
	F	0,020	4,0.10 ⁻¹⁰	0,010	2,9.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹		
	M	0,020	6,2.10 ⁻¹⁰	0,010	4,3.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	6,8.10 ⁻¹¹		
	S	0,020	6,4.10 ⁻¹⁰	0,010	4,4.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,6.10 ⁻¹¹	7,1.10 ⁻¹¹		
	Nb-90	F	0,020	3,5.10 ⁻⁹	0,010	2,7.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,2.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	
Nb-90	M	0,020	5,1.10 ⁻⁹	0,010	3,9.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	7,8.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰		
	S	0,020	5,3.10 ⁻⁹	0,010	4,0.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,1.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹⁰		
	Nb-93m	F	0,020	1,8.10 ⁻⁹	0,010	1,4.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	
	M	0,020	3,1.10 ⁻⁹	0,010	2,4.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,2.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰		
	S	0,020	7,4.10 ⁻⁹	0,010	6,5.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹		
Nb-94	F	0,020	3,1.10 ⁻⁸	0,010	2,7.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	6,7.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻⁹		
	M	0,020	4,3.10 ⁻⁸	0,010	3,7.10 ⁻⁸	2,3.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸		
	S	0,020	1,2.10 ⁻⁷	0,010	1,2.10 ⁻⁷	8,3.10 ⁻⁸	5,8.10 ⁻⁸	5,2.10 ⁻⁸	4,9.10 ⁻⁸		
	Nb-95	F	0,020	4,1.10 ⁻⁹	0,010	3,1.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,5.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰	
	M	0,020	6,8.10 ⁻⁹	0,010	5,2.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹		
Nb-95m	S	0,020	7,7.10 ⁻⁹	0,010	5,9.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹		
	F	0,020	2,3.10 ⁻⁹	0,010	1,6.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰		
	M	0,020	4,3.10 ⁻⁹	0,010	3,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰		
	S	0,020	4,6.10 ⁻⁹	0,010	3,4.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰		
	Nb-96	F	0,020	3,1.10 ⁻⁹	0,010	2,4.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	
Nb-96	M	0,020	4,7.10 ⁻⁹	0,010	3,6.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,8.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰		
	S	0,020	4,9.10 ⁻⁹	0,010	3,7.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	8,3.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹⁰		
	Nb-97	F	0,020	2,2.10 ⁻¹⁰	0,010	1,5.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	
	M	0,020	3,7.10 ⁻¹⁰	0,010	2,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹		
	S	0,020	3,8.10 ⁻¹⁰	0,010	2,6.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹		
Nb-98	F	0,020	3,4.10 ⁻¹⁰	0,010	2,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹		
	M	0,020	5,2.10 ⁻¹⁰	0,010	3,6.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹		
	S	0,020	5,3.10 ⁻¹⁰	0,010	3,7.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹¹	5,8.10 ⁻¹¹		
	molybdén	Mo-90	F	1,000	1,2.10 ⁻⁹	0,800	1,1.10 ⁻⁹	5,3.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰
		M	0,200	2,6.10 ⁻⁹	0,100	2,0.10 ⁻⁹	9,9.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	
S		0,020	2,8.10 ⁻⁹	0,010	2,1.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,9.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰		
Mo-93		F	1,000	3,1.10 ⁻⁹	0,800	2,6.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	
M		0,200	2,2.10 ⁻⁹	0,100	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰		
Mo-93m	S	0,020	6,0.10 ⁻⁹	0,010	5,8.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹		
	F	1,000	7,3.10 ⁻¹⁰	0,800	6,4.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹		
	M	0,200	1,2.10 ⁻⁹	0,100	9,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰		
	S	0,020	1,3.10 ⁻⁹	0,010	1,0.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰		
	Mo-99	F	1,000	2,3.10 ⁻⁹	0,800	1,7.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	
Mo-99	M	0,200	6,0.10 ⁻⁹	0,100	4,4.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰		
	S	0,020	6,9.10 ⁻⁹	0,010	4,8.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,9.10 ⁻¹⁰		
	Mo-101	F	1,000	1,4.10 ⁻¹⁰	0,800	9,7.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	2,2.10 ⁻¹⁰	0,100	1,5.10 ⁻¹⁰	7,0.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹		
	S	0,020	2,3.10 ⁻¹⁰	0,010	1,6.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹		
technécium	Tc-93	F	1,000	2,4.10 ⁻¹⁰	0,800	2,1.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	2,7.10 ⁻¹⁰	0,100	2,3.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹		
	S	0,020	2,8.10 ⁻¹⁰	0,010	2,3.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹		
	Tc-93m	F	1,000	1,2.10 ⁻¹⁰	0,800	9,8.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	1,4.10 ⁻¹⁰	0,100	1,1.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹		
Tc-94	S	0,020	1,4.10 ⁻¹⁰	0,010	1,1.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹		
	F	1,000	8,9.10 ⁻¹⁰	0,800	7,5.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰		
	M	0,200	9,8.10 ⁻¹⁰	0,100	8,1.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰		
	S	0,020	9,9.10 ⁻¹⁰	0,010	8,2.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰		

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)	
Tc-94m	F	1,000	4,8.10 ⁻¹⁰	0,800	3,4.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	8,6.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹
	M	0,200	4,4.10 ⁻¹⁰	0,100	3,0.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,8.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹
	S	0,020	4,3.10 ⁻¹⁰	0,010	3,0.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,8.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹
Tc-95	F	1,000	7,5.10 ⁻¹⁰	0,800	6,3.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹
	M	0,200	8,3.10 ⁻¹⁰	0,100	6,9.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	8,5.10 ⁻¹⁰	0,010	7,0.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
Tc-95m	F	1,000	2,4.10 ⁻⁹	0,800	1,8.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	4,9.10 ⁻⁹	0,100	4,0.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	6,0.10 ⁻⁹	0,010	5,0.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹
Tc-96	F	1,000	4,2.10 ⁻⁹	0,800	3,4.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	4,7.10 ⁻⁹	0,100	3,9.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,6.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	4,8.10 ⁻⁹	0,010	3,9.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	7,0.10 ⁻¹⁰
Tc-96m	F	1,000	5,3.10 ⁻¹¹	0,800	4,1.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	7,7.10 ⁻¹²	6,2.10 ⁻¹²
	M	0,200	5,6.10 ⁻¹¹	0,100	4,4.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	9,3.10 ⁻¹²	7,4.10 ⁻¹²
	S	0,020	5,7.10 ⁻¹¹	0,010	4,4.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	9,5.10 ⁻¹²	7,5.10 ⁻¹²
Tc-97	F	1,000	5,2.10 ⁻¹⁰	0,800	3,7.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	9,4.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹
	M	0,200	1,2.10 ⁻⁹	0,100	1,0.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	5,0.10 ⁻⁹	0,010	4,8.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹
Tc-97m	F	1,000	3,4.10 ⁻⁹	0,800	2,3.10 ⁻⁹	9,8.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	1,3.10 ⁻⁸	0,100	1,0.10 ⁻⁸	6,1.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹
	S	0,020	1,6.10 ⁻⁸	0,010	1,3.10 ⁻⁸	7,8.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹
Tc-98	F	1,000	1,0.10 ⁻⁸	0,800	6,8.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	3,5.10 ⁻⁸	0,100	2,9.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	8,3.10 ⁻⁹
	S	0,020	1,1.10 ⁻⁷	0,010	1,1.10 ⁻⁷	7,6.10 ⁻⁸	5,4.10 ⁻⁸	4,8.10 ⁻⁸	4,5.10 ⁻⁸
Tc-99	F	1,000	4,0.10 ⁻⁹	0,800	2,5.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	1,7.10 ⁻⁸	0,100	1,3.10 ⁻⁸	8,0.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹
	S	0,020	4,1.10 ⁻⁸	0,010	3,7.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸
Tc-99m	F	1,000	1,2.10 ⁻¹⁰	0,800	8,7.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹
	M	0,200	1,3.10 ⁻¹⁰	0,100	9,9.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹
	S	0,020	1,3.10 ⁻¹⁰	0,010	1,0.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹
Tc-101	F	1,000	8,5.10 ⁻¹¹	0,800	5,6.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	9,7.10 ⁻¹²	8,2.10 ⁻¹²
	M	0,200	1,1.10 ⁻¹⁰	0,100	7,1.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹
	S	0,020	1,1.10 ⁻¹⁰	0,010	7,3.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹
Tc-104	F	1,000	2,7.10 ⁻¹⁰	0,800	1,8.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹
	M	0,200	2,9.10 ⁻¹⁰	0,100	1,9.10 ⁻¹⁰	8,6.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹
	S	0,020	2,9.10 ⁻¹⁰	0,010	1,9.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹
ruténium									
Ru-94	F	0,100	2,5.10 ⁻¹⁰	0,050	1,9.10 ⁻¹⁰	9,0.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹
	M	0,100	3,8.10 ⁻¹⁰	0,050	2,8.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹
	S	0,020	4,0.10 ⁻¹⁰	0,010	2,9.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹
Ru-97	F	0,100	5,5.10 ⁻¹⁰	0,050	4,4.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹
	M	0,100	7,7.10 ⁻¹⁰	0,050	6,1.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	8,1.10 ⁻¹⁰	0,010	6,3.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
Ru-103	F	0,100	4,2.10 ⁻⁹	0,050	3,0.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰
	M	0,100	1,1.10 ⁻⁸	0,050	8,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹
	S	0,020	1,3.10 ⁻⁸	0,010	1,0.10 ⁻⁸	6,0.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹
Ru-105	F	0,100	7,1.10 ⁻¹⁰	0,050	5,1.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	6,5.10 ⁻¹¹
	M	0,100	1,3.10 ⁻⁹	0,050	9,2.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	1,4.10 ⁻⁹	0,010	9,8.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰
Ru-106	F	0,100	7,2.10 ⁻⁸	0,050	5,4.10 ⁻⁸	2,6.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	9,2.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻⁹
	M	0,100	1,4.10 ⁻⁷	0,050	1,1.10 ⁻⁷	6,4.10 ⁻⁸	4,1.10 ⁻⁸	3,1.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸
	S	0,020	2,6.10 ⁻⁷	0,010	2,3.10 ⁻⁷	1,4.10 ⁻⁷	9,1.10 ⁻⁸	7,1.10 ⁻⁸	6,6.10 ⁻⁸
ródium									
Rh-99	F	0,100	2,6.10 ⁻⁹	0,050	2,0.10 ⁻⁹	9,9.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰
	M	0,100	4,5.10 ⁻⁹	0,050	3,5.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	9,6.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹⁰
	S	0,100	4,9.10 ⁻⁹	0,050	3,8.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,7.10 ⁻¹⁰
Rh-99m	F	0,100	2,4.10 ⁻¹⁰	0,050	2,0.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹
	M	0,100	3,1.10 ⁻¹⁰	0,050	2,5.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹
	S	0,100	3,2.10 ⁻¹⁰	0,050	2,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹
Rh-100	F	0,100	2,1.10 ⁻⁹	0,050	1,8.10 ⁻⁹	9,1.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰
	M	0,100	2,7.10 ⁻⁹	0,050	2,2.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰
	S	0,100	2,8.10 ⁻⁹	0,050	2,2.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰
Rh-101	F	0,100	7,4.10 ⁻⁹	0,050	6,1.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹
	M	0,100	9,8.10 ⁻⁹	0,050	8,0.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹
	S	0,100	1,9.10 ⁻⁸	0,050	1,7.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	7,4.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻⁹

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospelí)	
Rh-101m	F	0,100	8,4.10 ⁻¹⁰	0,050	6,6.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹¹
	M	0,100	1,3.10 ⁻⁹	0,050	9,8.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰
	S	0,100	1,3.10 ⁻⁹	0,050	1,0.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰
Rh-102	F	0,100	3,3.10 ⁻⁸	0,050	2,8.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	7,9.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻⁹
	M	0,100	3,0.10 ⁻⁸	0,050	2,5.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	7,9.10 ⁻⁹	6,9.10 ⁻⁹
	S	0,100	5,4.10 ⁻⁸	0,050	5,0.10 ⁻⁸	3,5.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸
Rh-102m	F	0,100	1,2.10 ⁻⁸	0,050	8,7.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹
	M	0,100	2,0.10 ⁻⁸	0,050	1,6.10 ⁻⁸	9,0.10 ⁻⁹	6,0.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹
	S	0,100	3,0.10 ⁻⁸	0,050	2,5.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	8,2.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻⁹
Rh-103m	F	0,100	8,6.10 ⁻¹²	0,050	5,9.10 ⁻¹²	2,7.10 ⁻¹²	1,6.10 ⁻¹²	1,0.10 ⁻¹²	8,6.10 ⁻¹³
	M	0,100	1,9.10 ⁻¹¹	0,050	1,2.10 ⁻¹¹	6,3.10 ⁻¹²	4,0.10 ⁻¹²	3,0.10 ⁻¹²	2,5.10 ⁻¹²
	S	0,100	2,0.10 ⁻¹¹	0,050	1,3.10 ⁻¹¹	6,7.10 ⁻¹²	4,3.10 ⁻¹²	3,2.10 ⁻¹²	2,7.10 ⁻¹²
Rh-105	F	0,100	1,0.10 ⁻⁹	0,050	6,9.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹	8,2.10 ⁻¹¹
	M	0,100	2,2.10 ⁻⁹	0,050	1,6.10 ⁻⁹	7,4.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰
	S	0,100	2,4.10 ⁻⁹	0,050	1,7.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰
Rh-106m	F	0,100	5,7.10 ⁻¹⁰	0,050	4,5.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹	6,5.10 ⁻¹¹
	M	0,100	8,2.10 ⁻¹⁰	0,050	6,3.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
	S	0,100	8,5.10 ⁻¹⁰	0,050	6,5.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
Rh-107	F	0,100	8,9.10 ⁻¹¹	0,050	5,9.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	9,0.10 ⁻¹²
	M	0,100	1,4.10 ⁻¹⁰	0,050	9,3.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
	S	0,100	1,5.10 ⁻¹⁰	0,050	9,7.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹
paládium									
Pd-100	F	0,050	3,9.10 ⁻⁹	0,005	3,0.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,7.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,050	5,2.10 ⁻⁹	0,005	4,0.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	9,9.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹⁰
	S	0,050	5,3.10 ⁻⁹	0,005	4,1.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	8,5.10 ⁻¹⁰
Pd-101	F	0,050	3,6.10 ⁻¹⁰	0,005	2,9.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,6.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹
	M	0,050	4,8.10 ⁻¹⁰	0,005	3,8.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹
	S	0,050	5,0.10 ⁻¹⁰	0,005	3,9.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹
Pd-103	F	0,050	9,7.10 ⁻¹⁰	0,005	6,5.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹
	M	0,050	2,3.10 ⁻⁹	0,005	1,6.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰
	S	0,050	2,5.10 ⁻⁹	0,005	1,8.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰
Pd-107	F	0,050	2,6.10 ⁻¹⁰	0,005	1,8.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹
	M	0,050	6,5.10 ⁻¹⁰	0,005	5,0.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹
	S	0,050	2,2.10 ⁻⁹	0,005	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	7,8.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰
Pd-109	F	0,050	1,5.10 ⁻⁹	0,005	9,9.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
	M	0,050	2,6.10 ⁻⁹	0,005	1,8.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰
	S	0,050	2,7.10 ⁻⁹	0,005	1,9.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰
striebro									
Ag-102	F	0,100	1,2.10 ⁻¹⁰	0,050	8,6.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹
	M	0,100	1,6.10 ⁻¹⁰	0,050	1,1.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹
	S	0,020	1,6.10 ⁻¹⁰	0,010	1,2.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
Ag-103	F	0,100	1,4.10 ⁻¹⁰	0,050	1,0.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
	M	0,100	2,2.10 ⁻¹⁰	0,050	1,6.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹
	S	0,020	2,3.10 ⁻¹⁰	0,010	1,6.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹
Ag-104	F	0,100	2,3.10 ⁻¹⁰	0,050	1,9.10 ⁻¹⁰	9,8.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹
	M	0,100	2,9.10 ⁻¹⁰	0,050	2,3.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹
	S	0,020	2,9.10 ⁻¹⁰	0,010	2,4.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹
Ag-104m	F	0,100	1,6.10 ⁻¹⁰	0,050	1,1.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
	M	0,100	2,3.10 ⁻¹⁰	0,050	1,6.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹
	S	0,020	2,4.10 ⁻¹⁰	0,010	1,7.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹
Ag-105	F	0,100	3,9.10 ⁻⁹	0,050	3,4.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰
	M	0,100	4,5.10 ⁻⁹	0,050	3,5.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	4,5.10 ⁻⁹	0,010	3,6.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	8,1.10 ⁻¹⁰
Ag-106	F	0,100	9,4.10 ⁻¹¹	0,050	6,4.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹	9,1.10 ⁻¹²
	M	0,100	1,4.10 ⁻¹⁰	0,050	9,5.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹
	S	0,020	1,5.10 ⁻¹⁰	0,010	9,9.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
Ag-106m	F	0,100	7,7.10 ⁻⁹	0,050	6,1.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
	M	0,100	7,2.10 ⁻⁹	0,050	5,8.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
	S	0,020	7,0.10 ⁻⁹	0,010	5,7.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
Ag-108m	F	0,100	3,5.10 ⁻⁸	0,050	2,8.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	6,9.10 ⁻⁹	6,1.10 ⁻⁹
	M	0,100	3,3.10 ⁻⁸	0,050	2,7.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	8,6.10 ⁻⁹	7,4.10 ⁻⁹
	S	0,020	8,9.10 ⁻⁸	0,010	8,7.10 ⁻⁸	6,2.10 ⁻⁸	4,4.10 ⁻⁸	3,9.10 ⁻⁸	3,7.10 ⁻⁸
Ag-110m	F	0,100	3,5.10 ⁻⁸	0,050	2,8.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	9,7.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻⁹
	M	0,100	3,5.10 ⁻⁸	0,050	2,8.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	9,2.10 ⁻⁹	7,6.10 ⁻⁹
	S	0,020	4,6.10 ⁻⁸	0,010	4,1.10 ⁻⁸	2,6.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸

Prvok		f1	h_{inh} [Sv/Bq]	f1	h_{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospelí)	
Ag-111	F	0,100	$4,8 \cdot 10^{-9}$	0,050	$3,2 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$8,8 \cdot 10^{-10}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$
	M	0,100	$9,2 \cdot 10^{-9}$	0,050	$6,6 \cdot 10^{-9}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$
	S	0,020	$9,9 \cdot 10^{-9}$	0,010	$7,1 \cdot 10^{-9}$	$3,8 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$
	F	0,100	$9,8 \cdot 10^{-10}$	0,050	$6,4 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$9,1 \cdot 10^{-11}$	$7,6 \cdot 10^{-11}$
	M	0,100	$1,7 \cdot 10^{-9}$	0,050	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$
	S	0,020	$1,8 \cdot 10^{-9}$	0,010	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$
	F	0,100	$1,6 \cdot 10^{-10}$	0,050	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$1,5 \cdot 10^{-11}$
	M	0,100	$2,5 \cdot 10^{-10}$	0,050	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$7,6 \cdot 10^{-11}$	$4,9 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$
	S	0,020	$2,7 \cdot 10^{-10}$	0,010	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$8,0 \cdot 10^{-11}$	$5,2 \cdot 10^{-11}$	$3,4 \cdot 10^{-11}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$
kadmium									
Cd-104	F	0,100	$2,0 \cdot 10^{-10}$	0,050	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$8,7 \cdot 10^{-11}$	$5,2 \cdot 10^{-11}$	$3,1 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$
	M	0,100	$2,6 \cdot 10^{-10}$	0,050	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$6,9 \cdot 10^{-11}$	$4,2 \cdot 10^{-11}$	$3,4 \cdot 10^{-11}$
	S	0,100	$2,7 \cdot 10^{-10}$	0,050	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$7,0 \cdot 10^{-11}$	$4,4 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$
Cd-107	F	0,100	$2,3 \cdot 10^{-10}$	0,050	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$7,4 \cdot 10^{-11}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$	$2,1 \cdot 10^{-11}$
	M	0,100	$5,2 \cdot 10^{-10}$	0,050	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$8,8 \cdot 10^{-11}$	$8,3 \cdot 10^{-11}$
	S	0,100	$5,5 \cdot 10^{-10}$	0,050	$3,9 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$9,7 \cdot 10^{-11}$	$7,7 \cdot 10^{-11}$
Cd-109	F	0,100	$4,5 \cdot 10^{-8}$	0,050	$3,7 \cdot 10^{-8}$	$2,1 \cdot 10^{-8}$	$1,4 \cdot 10^{-8}$	$9,3 \cdot 10^{-9}$	$8,1 \cdot 10^{-9}$
	M	0,100	$3,0 \cdot 10^{-8}$	0,050	$2,3 \cdot 10^{-8}$	$1,4 \cdot 10^{-8}$	$9,5 \cdot 10^{-9}$	$7,8 \cdot 10^{-9}$	$6,6 \cdot 10^{-9}$
	S	0,100	$2,7 \cdot 10^{-8}$	0,050	$2,1 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$8,9 \cdot 10^{-9}$	$7,6 \cdot 10^{-9}$	$6,2 \cdot 10^{-9}$
Cd-113	F	0,100	$2,6 \cdot 10^{-7}$	0,050	$2,4 \cdot 10^{-7}$	$1,7 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-7}$	$1,2 \cdot 10^{-7}$	$1,2 \cdot 10^{-7}$
	M	0,100	$1,2 \cdot 10^{-7}$	0,050	$1,0 \cdot 10^{-7}$	$7,6 \cdot 10^{-8}$	$6,1 \cdot 10^{-8}$	$5,7 \cdot 10^{-8}$	$5,5 \cdot 10^{-8}$
	S	0,100	$7,8 \cdot 10^{-8}$	0,050	$5,8 \cdot 10^{-8}$	$4,1 \cdot 10^{-8}$	$3,0 \cdot 10^{-8}$	$2,7 \cdot 10^{-8}$	$2,6 \cdot 10^{-8}$
Cd-113m	F	0,100	$3,0 \cdot 10^{-7}$	0,050	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$1,8 \cdot 10^{-7}$	$1,3 \cdot 10^{-7}$	$1,1 \cdot 10^{-7}$	$1,1 \cdot 10^{-7}$
	M	0,100	$1,4 \cdot 10^{-7}$	0,050	$1,2 \cdot 10^{-7}$	$8,1 \cdot 10^{-8}$	$6,0 \cdot 10^{-8}$	$5,3 \cdot 10^{-8}$	$5,2 \cdot 10^{-8}$
	S	0,100	$1,1 \cdot 10^{-7}$	0,050	$8,4 \cdot 10^{-8}$	$5,5 \cdot 10^{-8}$	$3,9 \cdot 10^{-8}$	$3,3 \cdot 10^{-8}$	$3,1 \cdot 10^{-8}$
Cd-115	F	0,100	$4,0 \cdot 10^{-9}$	0,050	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$7,5 \cdot 10^{-10}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$	$3,5 \cdot 10^{-10}$
	M	0,100	$6,7 \cdot 10^{-9}$	0,050	$4,8 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$9,8 \cdot 10^{-10}$
	S	0,100	$7,2 \cdot 10^{-9}$	0,050	$5,1 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$
Cd-115m	F	0,100	$4,6 \cdot 10^{-8}$	0,050	$3,2 \cdot 10^{-8}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$6,4 \cdot 10^{-9}$	$5,3 \cdot 10^{-9}$
	M	0,100	$4,0 \cdot 10^{-8}$	0,050	$2,5 \cdot 10^{-8}$	$1,4 \cdot 10^{-8}$	$9,4 \cdot 10^{-9}$	$7,3 \cdot 10^{-9}$	$6,2 \cdot 10^{-9}$
	S	0,100	$3,9 \cdot 10^{-8}$	0,050	$3,0 \cdot 10^{-8}$	$1,7 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$8,9 \cdot 10^{-9}$	$7,7 \cdot 10^{-9}$
Cd-117	F	0,100	$7,4 \cdot 10^{-10}$	0,050	$5,2 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$8,1 \cdot 10^{-11}$	$6,7 \cdot 10^{-11}$
	M	0,100	$1,3 \cdot 10^{-9}$	0,050	$9,3 \cdot 10^{-10}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$
	S	0,100	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,050	$9,8 \cdot 10^{-10}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$
Cd-117m	F	0,100	$8,9 \cdot 10^{-10}$	0,050	$6,7 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$9,4 \cdot 10^{-11}$
	M	0,100	$1,5 \cdot 10^{-9}$	0,050	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$
	S	0,100	$1,5 \cdot 10^{-9}$	0,050	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$5,7 \cdot 10^{-10}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$
indium									
In-109	F	0,040	$2,6 \cdot 10^{-10}$	0,020	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$6,3 \cdot 10^{-11}$	$3,6 \cdot 10^{-11}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$
	M	0,040	$3,3 \cdot 10^{-10}$	0,020	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$8,4 \cdot 10^{-11}$	$5,3 \cdot 10^{-11}$	$4,2 \cdot 10^{-11}$
In-110	F	0,040	$8,2 \cdot 10^{-10}$	0,020	$7,1 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$
	M	0,040	$9,9 \cdot 10^{-10}$	0,020	$8,3 \cdot 10^{-10}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$
In-110	F	0,040	$3,0 \cdot 10^{-10}$	0,020	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$9,9 \cdot 10^{-11}$	$6,0 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$
	M	0,040	$4,5 \cdot 10^{-10}$	0,020	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$9,2 \cdot 10^{-11}$	$5,8 \cdot 10^{-11}$	$4,7 \cdot 10^{-11}$
In-111	F	0,040	$1,2 \cdot 10^{-9}$	0,020	$8,6 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$
	M	0,040	$1,5 \cdot 10^{-9}$	0,020	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$6,2 \cdot 10^{-10}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$
In-112	F	0,040	$4,4 \cdot 10^{-11}$	0,020	$3,0 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-11}$	$8,7 \cdot 10^{-12}$	$5,4 \cdot 10^{-12}$	$4,7 \cdot 10^{-12}$
	M	0,040	$6,5 \cdot 10^{-11}$	0,020	$4,4 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-11}$	$8,7 \cdot 10^{-12}$	$7,4 \cdot 10^{-12}$
In-113m	F	0,040	$1,0 \cdot 10^{-10}$	0,020	$7,0 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-11}$	$9,7 \cdot 10^{-12}$
	M	0,040	$1,6 \cdot 10^{-10}$	0,020	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$5,5 \cdot 10^{-11}$	$3,6 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$
In-114m	F	0,040	$1,2 \cdot 10^{-7}$	0,020	$7,7 \cdot 10^{-8}$	$3,4 \cdot 10^{-8}$	$1,9 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$9,3 \cdot 10^{-9}$
	M	0,040	$4,8 \cdot 10^{-8}$	0,020	$3,3 \cdot 10^{-8}$	$1,6 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$7,8 \cdot 10^{-9}$	$6,1 \cdot 10^{-9}$
In-115	F	0,040	$8,3 \cdot 10^{-7}$	0,020	$7,8 \cdot 10^{-7}$	$5,5 \cdot 10^{-7}$	$5,0 \cdot 10^{-7}$	$4,2 \cdot 10^{-7}$	$3,9 \cdot 10^{-7}$
	M	0,040	$3,0 \cdot 10^{-7}$	0,020	$2,8 \cdot 10^{-7}$	$2,1 \cdot 10^{-7}$	$1,9 \cdot 10^{-7}$	$1,7 \cdot 10^{-7}$	$1,6 \cdot 10^{-7}$
In-115m	F	0,040	$2,8 \cdot 10^{-10}$	0,020	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$8,4 \cdot 10^{-11}$	$5,1 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$
	M	0,040	$4,7 \cdot 10^{-10}$	0,020	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$7,2 \cdot 10^{-11}$	$5,9 \cdot 10^{-11}$
In-116m	F	0,040	$2,5 \cdot 10^{-10}$	0,020	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$9,2 \cdot 10^{-11}$	$5,7 \cdot 10^{-11}$	$3,4 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$
	M	0,040	$3,6 \cdot 10^{-10}$	0,020	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$	$5,6 \cdot 10^{-11}$	$4,5 \cdot 10^{-11}$
In-117	F	0,040	$1,4 \cdot 10^{-10}$	0,020	$9,7 \cdot 10^{-11}$	$4,5 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$1,5 \cdot 10^{-11}$
	M	0,040	$2,3 \cdot 10^{-10}$	0,020	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$7,5 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$
In-117m	F	0,040	$3,4 \cdot 10^{-10}$	0,020	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$6,2 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$
	M	0,040	$6,0 \cdot 10^{-10}$	0,020	$4,0 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$8,7 \cdot 10^{-11}$	$7,2 \cdot 10^{-11}$
In-119m	F	0,040	$1,2 \cdot 10^{-10}$	0,020	$7,3 \cdot 10^{-11}$	$3,1 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-11}$
	M	0,040	$1,8 \cdot 10^{-10}$	0,020	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$4,9 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)	
cín									
Sn-110	F	0,040	1,0.10 ⁻⁹	0,020	7,6.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹
	M	0,040	1,5.10 ⁻⁹	0,020	1,1.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
Sn-111	F	0,040	7,7.10 ⁻¹¹	0,020	5,4.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	9,4.10 ⁻¹²	7,8.10 ⁻¹²
	M	0,040	1,1.10 ⁻¹⁰	0,020	8,0.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹
Sn-113	F	0,040	5,1.10 ⁻⁹	0,020	3,7.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰
	M	0,040	1,3.10 ⁻⁸	0,020	1,0.10 ⁻⁸	5,8.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹
Sn-117m	F	0,040	3,3.10 ⁻⁹	0,020	2,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,1.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰
	M	0,040	1,0.10 ⁻⁸	0,020	7,7.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹
Sn-119m	F	0,040	3,0.10 ⁻⁹	0,020	2,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,0.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰
	M	0,040	1,0.10 ⁻⁸	0,020	7,9.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹
Sn-121	F	0,040	7,7.10 ⁻¹⁰	0,020	5,0.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,0.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹
	M	0,040	1,5.10 ⁻⁹	0,020	1,1.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰
Sn-121m	F	0,040	6,9.10 ⁻⁹	0,020	5,4.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	9,4.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹⁰
	M	0,040	1,9.10 ⁻⁸	0,020	1,5.10 ⁻⁸	9,2.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻⁹
Sn-123	F	0,040	1,4.10 ⁻⁸	0,020	9,9.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹
	M	0,040	4,0.10 ⁻⁸	0,020	3,1.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	9,5.10 ⁻⁹	8,1.10 ⁻⁹
Sn-123m	F	0,040	1,4.10 ⁻¹⁰	0,020	8,9.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹
	M	0,040	2,3.10 ⁻¹⁰	0,020	1,5.10 ⁻¹⁰	7,0.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹
Sn-125	F	0,040	1,2.10 ⁻⁸	0,020	8,0.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰
	M	0,040	2,1.10 ⁻⁸	0,020	1,5.10 ⁻⁸	7,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹
Sn-126	F	0,040	7,3.10 ⁻⁸	0,020	5,9.10 ⁻⁸	3,2.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸
	M	0,040	1,2.10 ⁻⁷	0,020	1,0.10 ⁻⁷	6,2.10 ⁻⁸	4,1.10 ⁻⁸	3,3.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸
Sn-127	F	0,040	6,6.10 ⁻¹⁰	0,020	4,7.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	6,5.10 ⁻¹¹
	M	0,040	1,0.10 ⁻⁹	0,020	7,4.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰
Sn-128	F	0,040	5,1.10 ⁻¹⁰	0,020	3,6.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹
	M	0,040	8,0.10 ⁻¹⁰	0,020	5,5.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹
antimón									
Sb-115	F	0,200	8,1.10 ⁻¹¹	0,100	5,9.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	8,5.10 ⁻¹²
	M	0,020	1,2.10 ⁻¹⁰	0,010	8,3.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹
	S	0,020	1,2.10 ⁻¹⁰	0,010	8,6.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
Sb-116	F	0,200	8,4.10 ⁻¹¹	0,100	6,2.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹	9,1.10 ⁻¹²
	M	0,020	1,1.10 ⁻¹⁰	0,010	8,2.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹
	S	0,020	1,2.10 ⁻¹⁰	0,010	8,5.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹
Sb-116m	F	0,200	2,6.10 ⁻¹⁰	0,100	2,1.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹
	M	0,020	3,6.10 ⁻¹⁰	0,010	2,8.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹
	S	0,020	3,7.10 ⁻¹⁰	0,010	2,9.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,4.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹
Sb-117	F	0,200	7,7.10 ⁻¹¹	0,100	6,0.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	8,5.10 ⁻¹²
	M	0,020	1,2.10 ⁻¹⁰	0,010	9,1.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
	S	0,020	1,3.10 ⁻¹⁰	0,010	9,5.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹
Sb-118m	F	0,200	7,3.10 ⁻¹⁰	0,100	6,2.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹
	M	0,020	9,3.10 ⁻¹⁰	0,010	7,6.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	9,5.10 ⁻¹⁰	0,010	7,8.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
Sb-119	F	0,200	2,7.10 ⁻¹⁰	0,100	2,0.10 ⁻¹⁰	9,4.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹
	M	0,020	4,0.10 ⁻¹⁰	0,010	2,8.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹
	S	0,020	4,1.10 ⁻¹⁰	0,010	2,9.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹
Sb-120	F	0,200	4,1.10 ⁻⁹	0,100	3,3.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,7.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰
	M	0,020	6,3.10 ⁻⁹	0,010	5,0.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹
	S	0,020	6,6.10 ⁻⁹	0,010	5,3.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
Sb-120	F	0,200	4,6.10 ⁻¹¹	0,100	3,1.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	8,9.10 ⁻¹²	5,4.10 ⁻¹²	4,6.10 ⁻¹²
	M	0,020	6,6.10 ⁻¹¹	0,010	4,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	8,3.10 ⁻¹²	7,0.10 ⁻¹²
	S	0,020	6,8.10 ⁻¹¹	0,010	4,6.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	8,7.10 ⁻¹²	7,3.10 ⁻¹²
Sb-122	F	0,200	4,2.10 ⁻⁹	0,100	2,8.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,4.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰
	M	0,020	8,3.10 ⁻⁹	0,010	5,7.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹
	S	0,020	8,8.10 ⁻⁹	0,010	6,1.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
Sb-124	F	0,200	1,2.10 ⁻⁸	0,100	8,8.10 ⁻⁹	4,3.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
	M	0,020	3,1.10 ⁻⁸	0,010	2,4.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	9,6.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻⁹
	S	0,020	3,9.10 ⁻⁸	0,010	3,1.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	8,6.10 ⁻⁹
Sb-124m	F	0,200	2,7.10 ⁻¹¹	0,100	1,9.10 ⁻¹¹	9,0.10 ⁻¹²	5,6.10 ⁻¹²	3,4.10 ⁻¹²	2,8.10 ⁻¹²
	M	0,020	4,3.10 ⁻¹¹	0,010	3,1.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	9,6.10 ⁻¹²	6,5.10 ⁻¹²	5,4.10 ⁻¹²
	S	0,020	4,6.10 ⁻¹¹	0,010	3,3.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	7,2.10 ⁻¹²	5,9.10 ⁻¹²
Sb-125	F	0,200	8,7.10 ⁻⁹	0,100	6,8.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹
	M	0,020	2,0.10 ⁻⁸	0,010	1,6.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	6,8.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹
	S	0,020	4,2.10 ⁻⁸	0,010	3,8.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸
Sb-126	F	0,200	8,8.10 ⁻⁹	0,100	6,6.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)	
Sb-126m	M	0,020	1,7.10 ⁻⁸	0,010	1,3.10 ⁻⁸	7,4.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹
	S	0,020	1,9.10 ⁻⁸	0,010	1,5.10 ⁻⁸	8,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹
	F	0,200	1,2.10 ⁻¹⁰	0,100	8,2.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹
	M	0,020	1,7.10 ⁻¹⁰	0,010	1,2.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹
	S	0,020	1,8.10 ⁻¹⁰	0,010	1,2.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹
	F	0,200	5,1.10 ⁻⁹	0,100	3,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	9,7.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰
	M	0,020	1,0.10 ⁻⁸	0,010	7,3.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹
	S	0,020	1,1.10 ⁻⁸	0,010	7,9.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹
	F	0,200	2,1.10 ⁻⁹	0,100	1,7.10 ⁻⁹	8,3.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰
Sb-128	M	0,020	3,3.10 ⁻⁹	0,010	2,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	3,4.10 ⁻⁹	0,010	2,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,3.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰
	F	0,200	9,8.10 ⁻¹¹	0,100	6,9.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹
Sb-129	M	0,020	1,3.10 ⁻¹⁰	0,010	9,2.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
	S	0,020	1,4.10 ⁻¹⁰	0,010	9,4.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹
	F	0,200	1,1.10 ⁻⁹	0,100	8,2.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰
Sb-130	M	0,020	2,0.10 ⁻⁹	0,010	1,4.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	2,1.10 ⁻⁹	0,010	1,5.10 ⁻⁹	7,2.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰
	F	0,200	3,0.10 ⁻¹⁰	0,100	2,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
Sb-131	M	0,020	4,5.10 ⁻¹⁰	0,010	3,2.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	9,8.10 ⁻¹¹	6,3.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹
	S	0,020	4,6.10 ⁻¹⁰	0,010	3,3.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹
	F	0,200	3,5.10 ⁻¹⁰	0,100	2,8.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹
telúr	M	0,020	3,9.10 ⁻¹⁰	0,010	2,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹
	S	0,020	3,8.10 ⁻¹⁰	0,010	2,6.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹
Te-116	F	0,600	5,3.10 ⁻¹⁰	0,300	4,2.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	5,8.10 ⁻¹¹
	M	0,200	8,6.10 ⁻¹⁰	0,100	6,4.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	9,1.10 ⁻¹⁰	0,010	6,7.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
Te-121	F	0,600	1,7.10 ⁻⁹	0,300	1,4.10 ⁻⁹	7,2.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	2,3.10 ⁻⁹	0,100	1,9.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	2,4.10 ⁻⁹	0,010	2,0.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,2.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰
Te-121m	F	0,600	1,4.10 ⁻⁸	0,300	1,0.10 ⁻⁸	5,3.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹
	M	0,200	1,9.10 ⁻⁸	0,100	1,5.10 ⁻⁸	8,8.10 ⁻⁹	6,1.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹
	S	0,020	2,3.10 ⁻⁸	0,010	1,9.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	8,1.10 ⁻⁹	6,9.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻⁹
Te-123	F	0,600	1,1.10 ⁻⁸	0,300	9,1.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹
	M	0,200	5,6.10 ⁻⁹	0,100	4,4.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹
	S	0,020	5,3.10 ⁻⁹	0,010	5,0.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹
Te-123m	F	0,600	9,8.10 ⁻⁹	0,300	6,8.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,5.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	1,8.10 ⁻⁸	0,100	1,3.10 ⁻⁸	8,0.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹
	S	0,020	2,0.10 ⁻⁸	0,010	1,6.10 ⁻⁸	9,8.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹
Te-125m	F	0,600	6,2.10 ⁻⁹	0,300	4,2.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,1.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	1,5.10 ⁻⁸	0,100	1,1.10 ⁻⁸	6,6.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	4,3.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹
	S	0,020	1,7.10 ⁻⁸	0,010	1,3.10 ⁻⁸	7,8.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻⁹	5,3.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹
Te-127	F	0,600	4,3.10 ⁻¹⁰	0,300	3,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹
	M	0,200	1,0.10 ⁻⁹	0,100	7,3.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	1,2.10 ⁻⁹	0,010	7,9.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰
Te-127m	F	0,600	2,1.10 ⁻⁸	0,300	1,4.10 ⁻⁸	6,5.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹
	M	0,200	3,5.10 ⁻⁸	0,100	2,6.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	9,2.10 ⁻⁹	7,4.10 ⁻⁹
	S	0,020	4,1.10 ⁻⁸	0,010	3,3.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	9,8.10 ⁻⁹
Te-129	F	0,600	1,8.10 ⁻¹⁰	0,300	1,2.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
	M	0,200	3,3.10 ⁻¹⁰	0,100	2,2.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	6,5.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹
	S	0,020	3,5.10 ⁻¹⁰	0,010	2,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹
Te-129m	F	0,600	2,0.10 ⁻⁸	0,300	1,3.10 ⁻⁸	5,8.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
	M	0,200	3,5.10 ⁻⁸	0,100	2,6.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	9,8.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻⁹
	S	0,020	3,8.10 ⁻⁸	0,010	2,9.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	9,6.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻⁹
Te-131	F	0,600	2,3.10 ⁻¹⁰	0,300	2,0.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹
	M	0,200	2,6.10 ⁻¹⁰	0,100	1,7.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹
	S	0,020	2,4.10 ⁻¹⁰	0,010	1,6.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹
Te-131m	F	0,600	8,7.10 ⁻⁹	0,300	7,6.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	8,6.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	7,9.10 ⁻⁹	0,100	5,8.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,4.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	7,0.10 ⁻⁹	0,010	5,1.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,1.10 ⁻¹⁰
Te-132	F	0,600	2,2.10 ⁻⁸	0,300	1,8.10 ⁻⁸	8,5.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹
	M	0,200	1,6.10 ⁻⁸	0,100	1,3.10 ⁻⁸	6,4.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹
	S	0,020	1,5.10 ⁻⁸	0,010	1,1.10 ⁻⁸	5,8.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹
Te-133	F	0,600	2,4.10 ⁻¹⁰	0,300	2,1.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹
	M	0,200	2,0.10 ⁻¹⁰	0,100	1,3.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]						
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)			
jóđ	Te-133m	S	0,020	1,7.10 ⁻¹⁰	0,010	1,2.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	
		F	0,600	1,0.10 ⁻⁹	0,300	8,9.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	
		M	0,200	8,5.10 ⁻¹⁰	0,100	5,8.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	
	Te-134	S	0,020	7,4.10 ⁻¹⁰	0,010	5,1.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹	
		F	0,600	4,7.10 ⁻¹⁰	0,300	3,7.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	
		M	0,200	5,5.10 ⁻¹⁰	0,100	3,9.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	6,6.10 ⁻¹¹	
	S	0,020	5,6.10 ⁻¹⁰	0,010	4,0.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹	6,8.10 ⁻¹¹		
	I-120	F	1,000	1,3.10 ⁻⁹	1,000	1,0.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	
		M	0,200	1,1.10 ⁻⁹	0,100	7,3.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	
	I-120m	S	0,020	1,0.10 ⁻⁹	0,010	6,9.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	
F		1,000	8,6.10 ⁻¹⁰	1,000	6,9.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹		
cézium	I-120m	M	0,200	8,2.10 ⁻¹⁰	0,100	5,9.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	
		S	0,020	8,2.10 ⁻¹⁰	0,010	5,8.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,8.10 ⁻¹¹	
	I-121	F	1,000	2,3.10 ⁻¹⁰	1,000	2,1.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	
		M	0,200	2,1.10 ⁻¹⁰	0,100	1,5.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	
	I-123	S	0,020	1,9.10 ⁻¹⁰	0,010	1,4.10 ⁻¹⁰	7,0.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	
		F	1,000	8,7.10 ⁻¹⁰	1,000	7,9.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹¹	
	I-123	M	0,200	5,3.10 ⁻¹⁰	0,100	3,9.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	6,4.10 ⁻¹¹	
		S	0,020	4,3.10 ⁻¹⁰	0,010	3,2.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹	
	I-124	F	1,000	4,7.10 ⁻⁸	1,000	4,5.10 ⁻⁸	2,2.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	6,7.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	
		M	0,200	1,4.10 ⁻⁸	0,100	9,3.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	
I-125	S	0,020	6,2.10 ⁻⁹	0,010	4,4.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	9,4.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹⁰		
	F	1,000	2,0.10 ⁻⁸	1,000	2,3.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	7,2.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹		
cézium	I-125	M	0,200	6,9.10 ⁻⁹	0,100	5,6.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	
		S	0,020	2,4.10 ⁻⁹	0,010	1,8.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,7.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	
	I-126	F	1,000	8,1.10 ⁻⁸	1,000	8,3.10 ⁻⁸	4,5.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	9,8.10 ⁻⁹	
		M	0,200	2,4.10 ⁻⁸	0,100	1,7.10 ⁻⁸	9,5.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	
	I-128	S	0,020	8,3.10 ⁻⁹	0,010	5,9.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	
		F	1,000	1,5.10 ⁻¹⁰	1,000	1,1.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	
	I-128	M	0,200	1,9.10 ⁻¹⁰	0,100	1,2.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	
		S	0,020	1,9.10 ⁻¹⁰	0,010	1,2.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	
	I-129	F	1,000	7,2.10 ⁻⁸	1,000	8,6.10 ⁻⁸	6,1.10 ⁻⁸	6,7.10 ⁻⁸	4,6.10 ⁻⁸	3,6.10 ⁻⁸	
		M	0,200	3,6.10 ⁻⁸	0,100	3,3.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	
I-130	S	0,020	2,9.10 ⁻⁸	0,010	2,6.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	9,8.10 ⁻⁹		
	F	1,000	8,2.10 ⁻⁹	1,000	7,4.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,7.10 ⁻¹⁰		
cézium	I-130	M	0,200	4,3.10 ⁻⁹	0,100	3,1.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	
		S	0,020	3,3.10 ⁻⁹	0,010	2,4.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	
	I-131	F	1,000	7,2.10 ⁻⁸	1,000	7,2.10 ⁻⁸	3,7.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	7,4.10 ⁻⁹	
		M	0,200	2,2.10 ⁻⁸	0,100	1,5.10 ⁻⁸	8,2.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	
	I-132	S	0,020	8,8.10 ⁻⁹	0,010	6,2.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	
		F	1,000	1,1.10 ⁻⁹	1,000	9,6.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	9,4.10 ⁻¹¹	
	I-132	M	0,200	9,9.10 ⁻¹⁰	0,100	7,3.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	
		S	0,020	9,3.10 ⁻¹⁰	0,010	6,8.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	
	I-132m	F	1,000	9,6.10 ⁻¹⁰	1,000	8,4.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	
		M	0,200	7,2.10 ⁻¹⁰	0,100	5,3.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	
I-133	S	0,020	6,6.10 ⁻¹⁰	0,010	4,8.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹		
	F	1,000	1,9.10 ⁻⁸	1,000	1,8.10 ⁻⁸	8,3.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹		
cézium	I-133	M	0,200	6,6.10 ⁻⁹	0,100	4,4.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,4.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰	
		S	0,020	3,8.10 ⁻⁹	0,010	2,9.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	
	I-134	F	1,000	4,6.10 ⁻¹⁰	1,000	3,7.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	
		M	0,200	4,8.10 ⁻¹⁰	0,100	3,4.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	
	I-135	S	0,020	4,8.10 ⁻¹⁰	0,010	3,4.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	
		F	1,000	4,1.10 ⁻⁹	1,000	3,7.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	
	I-135	M	0,200	2,2.10 ⁻⁹	0,100	1,6.10 ⁻⁹	7,8.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	
		S	0,020	1,8.10 ⁻⁹	0,010	1,3.10 ⁻⁹	6,5.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	
	cézium	Cs-125	F	1,000	1,2.10 ⁻¹⁰	1,000	8,3.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹
			M	0,200	2,0.10 ⁻¹⁰	0,100	1,4.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹
Cs-127		S	0,020	2,1.10 ⁻¹⁰	0,010	1,4.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	
		F	1,000	1,6.10 ⁻¹⁰	1,000	1,3.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	
Cs-127		M	0,200	2,8.10 ⁻¹⁰	0,100	2,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹	
		S	0,020	3,0.10 ⁻¹⁰	0,010	2,3.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	
Cs-129		F	1,000	3,4.10 ⁻¹⁰	1,000	2,8.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	
		M	0,200	5,7.10 ⁻¹⁰	0,100	4,6.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹	7,3.10 ⁻¹¹	

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]					
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)		
Cs-130	S	0,020	6,3.10 ⁻¹⁰	0,010	4,9.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹¹	7,7.10 ⁻¹¹	
	F	1,000	8,3.10 ⁻¹¹	1,000	5,6.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	9,4.10 ⁻¹²	7,8.10 ⁻¹²	
	M	0,200	1,3.10 ⁻¹⁰	0,100	8,7.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	
Cs-131	S	0,020	1,4.10 ⁻¹⁰	0,010	9,0.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	
	F	1,000	2,4.10 ⁻¹⁰	1,000	1,7.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	3,5.10 ⁻¹⁰	0,100	2,6.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	
Cs-132	S	0,020	3,8.10 ⁻¹⁰	0,010	2,8.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	
	F	1,000	1,5.10 ⁻⁹	1,000	1,2.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	
	M	0,200	1,9.10 ⁻⁹	0,100	1,5.10 ⁻⁹	8,4.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	
Cs-134	S	0,020	2,0.10 ⁻⁹	0,010	1,6.10 ⁻⁹	8,7.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	
	F	1,000	1,1.10 ⁻⁸	1,000	7,3.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻⁹	5,3.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻⁹	
	M	0,200	3,2.10 ⁻⁸	0,100	2,6.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	9,1.10 ⁻⁹	
Cs-134m	S	0,020	7,0.10 ⁻⁸	0,010	6,3.10 ⁻⁸	4,1.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸	2,3.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	
	F	1,000	1,3.10 ⁻¹⁰	1,000	8,6.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	3,3.10 ⁻¹⁰	0,100	2,3.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹	6,6.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	
Cs-135	S	0,020	3,6.10 ⁻¹⁰	0,010	2,5.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	7,4.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹	
	F	1,000	1,7.10 ⁻⁹	1,000	9,9.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹⁰	
	M	0,200	1,2.10 ⁻⁸	0,100	9,3.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	
Cs-135m	S	0,020	2,7.10 ⁻⁸	0,010	2,4.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	9,5.10 ⁻⁹	8,6.10 ⁻⁹	
	F	1,000	9,2.10 ⁻¹¹	1,000	7,8.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	1,2.10 ⁻¹⁰	0,100	9,9.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	
Cs-136	S	0,020	1,2.10 ⁻¹⁰	0,010	1,0.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	
	F	1,000	7,3.10 ⁻⁹	1,000	5,2.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	
	M	0,200	1,3.10 ⁻⁸	0,100	1,0.10 ⁻⁸	6,0.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	
Cs-137	S	0,020	1,5.10 ⁻⁸	0,010	1,1.10 ⁻⁸	5,7.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	
	F	1,000	8,8.10 ⁻⁹	1,000	5,4.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	
	M	0,200	3,6.10 ⁻⁸	0,100	2,9.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	9,7.10 ⁻⁹	
Cs-138	S	0,020	1,1.10 ⁻⁷	0,010	1,0.10 ⁻⁷	7,0.10 ⁻⁸	4,8.10 ⁻⁸	4,2.10 ⁻⁸	3,9.10 ⁻⁸	
	F	1,000	2,6.10 ⁻¹⁰	1,000	1,8.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	4,0.10 ⁻¹⁰	0,100	2,7.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	
báryum	S	0,020	4,2.10 ⁻¹⁰	0,010	2,8.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	
	Ba-126	F	0,600	6,7.10 ⁻¹⁰	0,200	5,2.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	7,4.10 ⁻¹¹
	M	0,200	1,0.10 ⁻⁹	0,100	7,0.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	
Ba-128	S	0,020	1,1.10 ⁻⁹	0,010	7,2.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	
	F	0,600	5,9.10 ⁻⁹	0,200	5,4.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	7,4.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹⁰	
	M	0,200	1,1.10 ⁻⁸	0,100	7,8.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	
Ba-131	S	0,020	1,2.10 ⁻⁸	0,010	8,3.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	
	F	0,600	2,1.10 ⁻⁹	0,200	1,4.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	
	M	0,200	3,7.10 ⁻⁹	0,100	3,1.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,7.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹⁰	
Ba-131m	S	0,020	4,0.10 ⁻⁹	0,010	3,0.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,7.10 ⁻¹⁰	
	F	0,600	2,7.10 ⁻¹¹	0,200	2,1.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	6,7.10 ⁻¹²	4,7.10 ⁻¹²	4,0.10 ⁻¹²	
	M	0,200	4,8.10 ⁻¹¹	0,100	3,3.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	9,0.10 ⁻¹²	7,4.10 ⁻¹²	
Ba-133	S	0,020	5,0.10 ⁻¹¹	0,010	3,5.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	9,5.10 ⁻¹²	7,8.10 ⁻¹²	
	F	0,600	1,1.10 ⁻⁸	0,200	4,5.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	6,0.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	
	M	0,200	1,5.10 ⁻⁸	0,100	1,0.10 ⁻⁸	6,4.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	
Ba-133m	S	0,020	3,2.10 ⁻⁸	0,010	2,9.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	
	F	0,600	1,4.10 ⁻⁹	0,200	1,1.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	
	M	0,200	3,0.10 ⁻⁹	0,100	2,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,9.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	
Ba-135m	S	0,020	3,1.10 ⁻⁹	0,010	2,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,6.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	
	F	0,600	1,1.10 ⁻⁹	0,200	1,0.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	
	M	0,200	2,4.10 ⁻⁹	0,100	1,8.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	
Ba-139	S	0,020	2,7.10 ⁻⁹	0,010	1,9.10 ⁻⁹	8,6.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	
	F	0,600	3,3.10 ⁻¹⁰	0,200	2,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	5,4.10 ⁻¹⁰	0,100	3,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹	
Ba-140	S	0,020	5,7.10 ⁻¹⁰	0,010	3,6.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,0.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	
	F	0,600	1,4.10 ⁻⁸	0,200	7,8.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	
	M	0,200	2,7.10 ⁻⁸	0,100	2,0.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	7,6.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	
Ba-141	S	0,020	2,9.10 ⁻⁸	0,010	2,2.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	8,6.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻⁹	
	F	0,600	1,9.10 ⁻¹⁰	0,200	1,4.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	3,0.10 ⁻¹⁰	0,100	2,0.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	
Ba-142	S	0,020	3,2.10 ⁻¹⁰	0,010	2,1.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	
	F	0,600	1,3.10 ⁻¹⁰	0,200	9,6.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	1,8.10 ⁻¹⁰	0,100	1,3.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	
S	0,020	1,9.10 ⁻¹⁰	0,010	1,3.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹		

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospelí)	
lantán									
La-131	F	0,005	1,2.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	8,7.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹
	M	0,005	1,8.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹
La-132	F	0,005	1,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	7,7.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	1,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
La-135	F	0,005	1,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	7,7.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹
	M	0,005	1,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
La-137	F	0,005	2,5.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	8,9.10 ⁻⁹	8,7.10 ⁻⁹
	M	0,005	8,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	8,1.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹
La-138	F	0,005	3,7.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁷	2,4.10 ⁻⁷	1,8.10 ⁻⁷	1,6.10 ⁻⁷	1,5.10 ⁻⁷
	M	0,005	1,3.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁷	9,1.10 ⁻⁸	6,8.10 ⁻⁸	6,4.10 ⁻⁸	6,4.10 ⁻⁸
La-140	F	0,005	5,8.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,2.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	6,9.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	8,8.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,3.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
La-141	F	0,005	8,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	5,5.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	6,3.10 ⁻¹¹
	M	0,005	1,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	9,3.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰
La-142	F	0,005	5,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,8.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹
	M	0,005	8,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	5,7.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹
La-143	F	0,005	1,4.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	8,6.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹
	M	0,005	2,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹
cér									
Ce-134	F	0,005	7,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	5,3.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	1,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	7,6.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
Ce-135	S	0,005	1,2.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,0.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
	F	0,005	2,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁹	8,5.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰
Ce-137	M	0,005	3,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,7.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰
	S	0,005	3,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,8.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	9,4.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰
Ce-137m	F	0,005	7,5.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	5,6.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	8,7.10 ⁻¹²	7,0.10 ⁻¹²
	M	0,005	1,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	7,6.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	9,8.10 ⁻¹²
Ce-139	S	0,005	1,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	7,8.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹
	F	0,005	1,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
Ce-141	M	0,005	3,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,7.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰
	S	0,005	3,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰
Ce-143	F	0,005	1,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,5.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹
	M	0,005	7,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,1.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹
Ce-144	S	0,005	7,8.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,3.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹
	F	0,005	1,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	7,3.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰
Ce-143	M	0,005	1,4.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁸	6,3.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹
	S	0,005	1,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁸	7,1.10 ⁻⁹	5,3.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹
Ce-144	F	0,005	3,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	5,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹⁰
Ce-144	S	0,005	5,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,1.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	8,3.10 ⁻¹⁰
	F	0,005	3,6.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	2,7.10 ⁻⁷	1,4.10 ⁻⁷	7,8.10 ⁻⁸	4,8.10 ⁻⁸	4,0.10 ⁻⁸
Ce-144	M	0,005	1,9.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁷	8,8.10 ⁻⁸	5,5.10 ⁻⁸	4,1.10 ⁻⁸	3,6.10 ⁻⁸
	S	0,005	2,1.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷	7,3.10 ⁻⁸	5,8.10 ⁻⁸	5,3.10 ⁻⁸
prazeodym									
Pr-136	M	0,005	1,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	8,8.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹
	S	0,005	1,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	9,0.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
Pr-137	M	0,005	1,8.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹
	S	0,005	1,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹
Pr-138m	M	0,005	5,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,5.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	9,0.10 ⁻¹¹	7,2.10 ⁻¹¹
	S	0,005	6,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,7.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹	7,4.10 ⁻¹¹
Pr-139	M	0,005	1,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
	S	0,005	1,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹
Pr-142	M	0,005	5,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰
	S	0,005	5,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,7.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰
Pr-142m	M	0,005	6,7.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	4,5.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	7,9.10 ⁻¹²	6,6.10 ⁻¹²
	S	0,005	7,0.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	4,7.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	8,4.10 ⁻¹²	7,0.10 ⁻¹²
Pr-143	M	0,005	1,2.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,4.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹
	S	0,005	1,3.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	9,2.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹
Pr-144	M	0,005	1,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
	S	0,005	1,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
Pr-145	M	0,005	1,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
	S	0,005	1,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰
Pr-147	M	0,005	1,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
	S	0,005	1,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)	
neodym									
Nd-136	M	0,005	4,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,2.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	9,8.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	
	S	0,005	4,8.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,3.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹¹	
Nd-138	M	0,005	2,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	
	S	0,005	2,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	
Nd-139	M	0,005	9,0.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	6,2.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	9,9.10 ⁻¹²	
	S	0,005	9,4.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	6,4.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	
Nd-139m	M	0,005	1,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	8,8.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	
	S	0,005	1,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	9,1.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	
Nd-141	M	0,005	4,1.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	3,1.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	9,6.10 ⁻¹²	4,8.10 ⁻¹²	
	S	0,005	4,3.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	3,2.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹²	
Nd-147	M	0,005	1,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,0.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	
	S	0,005	1,2.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,6.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	
Nd-149	M	0,005	6,8.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,6.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹	
	S	0,005	7,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,8.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹	
Nd-151	M	0,005	1,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	9,9.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	
	S	0,005	1,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	
prométium									
Pm-141	M	0,005	1,4.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	9,4.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	
	S	0,005	1,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	9,7.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	
Pm-143	M	0,005	6,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	5,4.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	
	S	0,005	5,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,8.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	
Pm-144	M	0,005	3,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,8.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	8,2.10 ⁻⁹	
	S	0,005	2,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,4.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	7,5.10 ⁻⁹	
Pm-145	M	0,005	1,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	9,8.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻⁹	4,3.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	
	S	0,005	7,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,5.10 ⁻⁹	4,3.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	
Pm-146	M	0,005	6,4.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	5,9.10 ⁻⁸	3,9.10 ⁻⁸	2,6.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸	
	S	0,005	5,3.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	4,9.10 ⁻⁸	3,3.10 ⁻⁸	2,2.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	
Pm-147	M	0,005	2,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	7,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁹	
	S	0,005	1,9.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	6,8.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹	
Pm-148	M	0,005	1,5.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁸	5,2.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	
	S	0,005	1,5.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁸	5,5.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	
Pm-148m	M	0,005	2,4.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	7,7.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	
	S	0,005	2,5.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	8,3.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻⁹	
Pm-149	M	0,005	5,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,7.10 ⁻¹⁰	
	S	0,005	5,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,6.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻¹⁰	
Pm-150	M	0,005	1,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	7,9.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	
	S	0,005	1,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	8,2.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	
Pm-151	M	0,005	3,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	8,3.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	
	S	0,005	3,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	
samárium									
Sm-141	M	0,005	1,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	
Sm-141m	M	0,005	3,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	
Sm-142	M	0,005	7,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,8.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹¹	
Sm-145	M	0,005	8,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,8.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	
Sm-146	M	0,005	2,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,2.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	
Sm-147	M	0,005	2,5.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	9,6.10 ⁻⁶	
Sm-151	M	0,005	1,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁸	6,7.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	
Sm-153	M	0,005	4,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,9.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻¹⁰	
Sm-155	M	0,005	1,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	9,9.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	
Sm-156	M	0,005	1,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	
európium									
Eu-145	M	0,005	3,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,9.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻¹⁰	
Eu-146	M	0,005	5,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,4.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻¹⁰	
Eu-147	M	0,005	4,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,7.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	
Eu-148	M	0,005	1,4.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁸	6,8.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	
Eu-149	M	0,005	1,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	
Eu-150	M	0,005	1,1.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁷	7,8.10 ⁻⁸	5,7.10 ⁻⁸	5,3.10 ⁻⁸	
Eu-150	M	0,005	1,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	
Eu-152	M	0,005	1,1.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁷	7,0.10 ⁻⁸	4,9.10 ⁻⁸	4,2.10 ⁻⁸	
Eu-152m	M	0,005	1,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	
Eu-154	M	0,005	1,6.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁷	9,7.10 ⁻⁸	6,5.10 ⁻⁸	5,3.10 ⁻⁸	
Eu-155	M	0,005	2,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	9,2.10 ⁻⁹	6,9.10 ⁻⁹	
Eu-156	M	0,005	1,9.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁸	7,7.10 ⁻⁹	5,3.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	
Eu-157	M	0,005	2,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	

Prvok		f1	h_{inh} [Sv/Bq]	f1	h_{inh} [Sv/Bq]					
Rádionuklid	typ	vek < 1rok		> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)	
gadolinium	Eu-158	M	0,005	$4,3 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$	$5,6 \cdot 10^{-11}$	$4,7 \cdot 10^{-11}$
	Gd-145	F	0,005	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,6 \cdot 10^{-11}$	$4,7 \cdot 10^{-11}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-11}$
		M	0,005	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$6,2 \cdot 10^{-11}$	$3,9 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$
	Gd-146	F	0,005	$2,9 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,3 \cdot 10^{-8}$	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$7,8 \cdot 10^{-9}$	$5,1 \cdot 10^{-9}$	$4,4 \cdot 10^{-9}$
		M	0,005	$2,8 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$9,3 \cdot 10^{-9}$	$7,9 \cdot 10^{-9}$	$6,4 \cdot 10^{-9}$
	Gd-147	F	0,005	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$8,4 \cdot 10^{-10}$	$5,3 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$
		M	0,005	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$7,5 \cdot 10^{-10}$	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$
	Gd-148	F	0,005	$8,3 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,6 \cdot 10^{-5}$	$4,7 \cdot 10^{-5}$	$3,2 \cdot 10^{-5}$	$2,6 \cdot 10^{-5}$	$2,6 \cdot 10^{-5}$
		M	0,005	$3,2 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,9 \cdot 10^{-5}$	$1,9 \cdot 10^{-5}$	$1,3 \cdot 10^{-5}$	$1,2 \cdot 10^{-5}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$
	Gd-149	F	0,005	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$8,0 \cdot 10^{-10}$	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$
		M	0,005	$3,6 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$9,2 \cdot 10^{-10}$	$7,3 \cdot 10^{-10}$
	Gd-151	F	0,005	$6,3 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,9 \cdot 10^{-9}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$9,2 \cdot 10^{-10}$	$7,8 \cdot 10^{-10}$
		M	0,005	$4,5 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$8,6 \cdot 10^{-10}$
	Gd-152	F	0,005	$5,9 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$3,4 \cdot 10^{-5}$	$2,4 \cdot 10^{-5}$	$1,9 \cdot 10^{-5}$	$1,9 \cdot 10^{-5}$
terbium		M	0,005	$2,1 \cdot 10^{-5}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-5}$	$1,3 \cdot 10^{-5}$	$8,9 \cdot 10^{-6}$	$7,9 \cdot 10^{-6}$	$8,0 \cdot 10^{-6}$
	Gd-153	F	0,005	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$6,5 \cdot 10^{-9}$	$3,9 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$
		M	0,005	$9,9 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,9 \cdot 10^{-9}$	$4,8 \cdot 10^{-9}$	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$
	Gd-159	F	0,005	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,9 \cdot 10^{-10}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$
		M	0,005	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$7,3 \cdot 10^{-10}$	$4,9 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$
	Tb-147	M	0,005	$6,7 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$9,3 \cdot 10^{-11}$	$7,6 \cdot 10^{-11}$
	Tb-149	M	0,005	$2,1 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$9,6 \cdot 10^{-9}$	$6,6 \cdot 10^{-9}$	$5,8 \cdot 10^{-9}$	$4,9 \cdot 10^{-9}$
	Tb-150	M	0,005	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$7,4 \cdot 10^{-10}$	$3,5 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$
	Tb-151	M	0,005	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$6,3 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$
	Tb-153	M	0,005	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$
	Tb-154	M	0,005	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$7,1 \cdot 10^{-10}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$
	Tb-155	M	0,005	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$5,6 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$
	Tb-156	M	0,005	$7,0 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$
	Tb-156m	M	0,005	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,4 \cdot 10^{-10}$	$4,7 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$
Tb-156m	M	0,005	$6,2 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$9,6 \cdot 10^{-11}$	
Tb-157	M	0,005	$3,2 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	
Tb-158	M	0,005	$1,1 \cdot 10^{-7}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-7}$	$7,0 \cdot 10^{-8}$	$5,1 \cdot 10^{-8}$	$4,7 \cdot 10^{-8}$	$4,6 \cdot 10^{-8}$	
Tb-160	M	0,005	$3,2 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-8}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$8,6 \cdot 10^{-9}$	$7,0 \cdot 10^{-9}$	
Tb-161	M	0,005	$6,6 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,7 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	
dyspróziom	Dy-155	M	0,005	$5,6 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$9,6 \cdot 10^{-11}$	$7,7 \cdot 10^{-11}$
	Dy-157	M	0,005	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$9,9 \cdot 10^{-11}$	$6,2 \cdot 10^{-11}$	$3,8 \cdot 10^{-11}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$
	Dy-159	M	0,005	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$9,6 \cdot 10^{-10}$	$6,0 \cdot 10^{-10}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$
	Dy-165	M	0,005	$5,2 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$7,2 \cdot 10^{-11}$	$6,0 \cdot 10^{-11}$
	Dy-166	M	0,005	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$8,3 \cdot 10^{-9}$	$4,4 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$
holmium	Ho-155	M	0,005	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$5,8 \cdot 10^{-11}$	$3,7 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$
	Ho-157	M	0,005	$3,4 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-11}$	$8,0 \cdot 10^{-12}$	$5,1 \cdot 10^{-12}$	$4,2 \cdot 10^{-12}$
	Ho-159	M	0,005	$4,6 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,3 \cdot 10^{-11}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$	$7,5 \cdot 10^{-12}$	$6,1 \cdot 10^{-12}$
	Ho-161	M	0,005	$5,7 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,0 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-11}$	$7,5 \cdot 10^{-12}$	$6,0 \cdot 10^{-12}$
	Ho-162	M	0,005	$2,1 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,5 \cdot 10^{-11}$	$7,2 \cdot 10^{-12}$	$4,8 \cdot 10^{-12}$	$3,4 \cdot 10^{-12}$	$2,8 \cdot 10^{-12}$
	Ho-162m	M	0,005	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$5,8 \cdot 10^{-11}$	$3,8 \cdot 10^{-11}$	$2,6 \cdot 10^{-11}$	$2,1 \cdot 10^{-11}$
	Ho-164	M	0,005	$6,8 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,5 \cdot 10^{-11}$	$2,1 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-11}$	$9,9 \cdot 10^{-12}$	$8,4 \cdot 10^{-12}$
	Ho-164m	M	0,005	$9,1 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,9 \cdot 10^{-11}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-11}$
	Ho-166	M	0,005	$6,0 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,0 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$7,9 \cdot 10^{-10}$	$6,5 \cdot 10^{-10}$
	Ho-166m	M	0,005	$2,6 \cdot 10^{-7}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,5 \cdot 10^{-7}$	$1,8 \cdot 10^{-7}$	$1,3 \cdot 10^{-7}$	$1,2 \cdot 10^{-7}$	$1,2 \cdot 10^{-7}$
	Ho-167	M	0,005	$5,2 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$8,7 \cdot 10^{-11}$	$7,1 \cdot 10^{-11}$
erbiom	Er-161	M	0,005	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$9,5 \cdot 10^{-11}$	$6,0 \cdot 10^{-11}$	$4,8 \cdot 10^{-11}$
	Er-165	M	0,005	$7,2 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,3 \cdot 10^{-11}$	$2,6 \cdot 10^{-11}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$9,6 \cdot 10^{-12}$	$7,9 \cdot 10^{-12}$
	Er-169	M	0,005	$4,7 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$
	Er-171	M	0,005	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$5,9 \cdot 10^{-10}$	$3,9 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$
	Er-172	M	0,005	$6,6 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,7 \cdot 10^{-9}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$
tálius	Tm-162	M	0,005	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,6 \cdot 10^{-11}$	$4,7 \cdot 10^{-11}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$
	Tm-166	M	0,005	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$9,9 \cdot 10^{-10}$	$5,2 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$
	Tm-167	M	0,005	$5,6 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$4,1 \cdot 10^{-9}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$
	Tm-170	M	0,005	$3,6 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$2,8 \cdot 10^{-8}$	$1,6 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$8,5 \cdot 10^{-9}$	$7,0 \cdot 10^{-9}$
	Tm-171	M	0,005	$6,8 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-4}$	$5,7 \cdot 10^{-9}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]						
Rádionuklid	typ	vek < 1rok		> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)		
ytterbium	Tm-172	M	0,005	8,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	5,8.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	
	Tm-173	M	0,005	1,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	
	Tm-175	M	0,005	1,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	
	Yb-162	M	0,005	1,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	7,9.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	
	Yb-166	S	0,005	1,2.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	8,2.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	
		M	0,005	4,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹⁰	
	Yb-167	S	0,005	4,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,7.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	9,6.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹⁰	
		M	0,005	4,4.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	3,1.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹	7,9.10 ⁻¹²	6,5.10 ⁻¹²	
	Yb-169	S	0,005	4,6.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	3,2.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹	8,4.10 ⁻¹²	6,9.10 ⁻¹²	
		M	0,005	1,2.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,7.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	
lutécium	Yb-175	S	0,005	1,3.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	9,8.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	
		M	0,005	3,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,5.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	9,8.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹⁰	
	Yb-177	S	0,005	3,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,7.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹⁰	
		M	0,005	5,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,3.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹¹	6,4.10 ⁻¹¹	
	Yb-178	S	0,005	5,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹	6,9.10 ⁻¹¹	
		M	0,005	5,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	7,0.10 ⁻¹¹	
		S	0,005	6,2.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,1.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹	7,5.10 ⁻¹¹	
		Lu-169	M	0,005	2,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁹	9,5.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰
	hafnium	Lu-170	S	0,005	2,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,7.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰
			M	0,005	4,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,4.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,8.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰
Lu-171		S	0,005	4,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	8,2.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹⁰	
		M	0,005	5,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,7.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,8.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹⁰	
Lu-172		S	0,005	4,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	
		M	0,005	8,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,7.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	
Lu-173		S	0,005	9,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	7,1.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	
		M	0,005	1,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,5.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	
Lu-174		S	0,005	1,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,7.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	
		M	0,005	1,7.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁸	9,1.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹	
	Lu-174m	S	0,005	1,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁸	8,9.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹	
		M	0,005	1,9.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁸	8,6.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻⁹	4,3.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	
	Lu-176	S	0,005	2,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁸	9,2.10 ⁻⁹	6,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹	
		M	0,005	1,8.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷	7,8.10 ⁻⁸	7,1.10 ⁻⁸	7,0.10 ⁻⁸	
	Lu-176m	S	0,005	1,5.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁷	9,4.10 ⁻⁸	6,5.10 ⁻⁸	5,9.10 ⁻⁸	5,6.10 ⁻⁸	
		M	0,005	8,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	5,9.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	
	Lu-177	S	0,005	9,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	6,2.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	
		M	0,005	5,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,8.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	
	Lu-177m	S	0,005	5,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,1.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	
		M	0,005	5,8.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	4,6.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	
	Lu-178	S	0,005	6,5.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	5,3.10 ⁻⁸	3,2.10 ⁻⁸	2,3.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	
		M	0,005	2,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	
	Lu-178m	S	0,005	2,4.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	
		M	0,005	2,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	
	Lu-179	S	0,005	2,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	5,8.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	
		M	0,005	9,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	6,5.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	
		S	0,005	1,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,8.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	
		Hf-170	F	0,020	1,4.10 ⁻⁹	0,002	1,1.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
		Hf-172	M	0,020	2,2.10 ⁻⁹	0,002	1,7.10 ⁻⁹	8,7.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰
			F	0,020	1,5.10 ⁻⁷	0,002	1,3.10 ⁻⁷	7,8.10 ⁻⁸	4,9.10 ⁻⁸	3,5.10 ⁻⁸	3,2.10 ⁻⁸
Hf-173		M	0,020	8,1.10 ⁻⁸	0,002	6,9.10 ⁻⁸	4,3.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸	2,3.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	
		F	0,020	6,6.10 ⁻¹⁰	0,002	5,0.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹	7,4.10 ⁻¹¹	
Hf-175		M	0,020	1,1.10 ⁻⁹	0,002	8,2.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	
		F	0,020	5,4.10 ⁻⁹	0,002	4,0.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,5.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹⁰	
Hf-177m		M	0,020	5,8.10 ⁻⁹	0,002	4,5.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	
		F	0,020	3,9.10 ⁻¹⁰	0,002	2,8.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	
Hf-178m		M	0,020	6,5.10 ⁻¹⁰	0,002	4,7.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	9,0.10 ⁻¹¹	
		F	0,020	6,2.10 ⁻⁷	0,002	5,8.10 ⁻⁷	4,0.10 ⁻⁷	3,1.10 ⁻⁷	2,7.10 ⁻⁷	2,6.10 ⁻⁷	
	Hf-179m	M	0,020	2,6.10 ⁻⁷	0,002	2,4.10 ⁻⁷	1,7.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷	1,2.10 ⁻⁷	1,2.10 ⁻⁷	
		F	0,020	9,7.10 ⁻⁹	0,002	6,8.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	
	Hf-180m	M	0,020	1,7.10 ⁻⁸	0,002	1,3.10 ⁻⁸	7,6.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹	
		F	0,020	5,4.10 ⁻¹⁰	0,002	4,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	
	Hf-181	M	0,020	9,1.10 ⁻¹⁰	0,002	6,8.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	
		F	0,020	1,3.10 ⁻⁸	0,002	9,6.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	

Prvok		f1	h_{inh} [Sv/Bq]	f1	h_{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospelí)	
Hf-182	M	0,020	$2,2 \cdot 10^{-8}$	0,002	$1,7 \cdot 10^{-8}$	$9,9 \cdot 10^{-9}$	$7,1 \cdot 10^{-9}$	$6,3 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-9}$
	F	0,020	$6,5 \cdot 10^{-7}$	0,002	$6,2 \cdot 10^{-7}$	$4,4 \cdot 10^{-7}$	$3,6 \cdot 10^{-7}$	$3,1 \cdot 10^{-7}$	$3,1 \cdot 10^{-7}$
	M	0,020	$2,4 \cdot 10^{-7}$	0,002	$2,3 \cdot 10^{-7}$	$1,7 \cdot 10^{-7}$	$1,3 \cdot 10^{-7}$	$1,3 \cdot 10^{-7}$	$1,3 \cdot 10^{-7}$
	F	0,020	$1,9 \cdot 10^{-10}$	0,002	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$6,6 \cdot 10^{-11}$	$4,2 \cdot 10^{-11}$	$2,6 \cdot 10^{-11}$	$2,1 \cdot 10^{-11}$
	M	0,020	$3,2 \cdot 10^{-10}$	0,002	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$7,8 \cdot 10^{-11}$	$5,6 \cdot 10^{-11}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$
	F	0,020	$2,5 \cdot 10^{-10}$	0,002	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$7,9 \cdot 10^{-11}$	$4,9 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$
Hf-183	M	0,020	$4,4 \cdot 10^{-10}$	0,002	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$9,8 \cdot 10^{-11}$	$7,0 \cdot 10^{-11}$	$5,7 \cdot 10^{-11}$
	F	0,020	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,002	$9,6 \cdot 10^{-10}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$
Hf-184	M	0,020	$2,6 \cdot 10^{-9}$	0,002	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$8,9 \cdot 10^{-10}$	$5,9 \cdot 10^{-10}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$
tantal									
Ta-172	M	0,010	$2,8 \cdot 10^{-10}$	0,001	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$9,3 \cdot 10^{-11}$	$6,0 \cdot 10^{-11}$	$4,0 \cdot 10^{-11}$	$3,3 \cdot 10^{-11}$
	S	0,010	$2,9 \cdot 10^{-10}$	0,001	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$9,8 \cdot 10^{-11}$	$6,3 \cdot 10^{-11}$	$4,2 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$
Ta-173	M	0,010	$8,8 \cdot 10^{-10}$	0,001	$6,2 \cdot 10^{-10}$	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$
	S	0,010	$9,2 \cdot 10^{-10}$	0,001	$6,5 \cdot 10^{-10}$	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$
Ta-174	M	0,010	$3,2 \cdot 10^{-10}$	0,001	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$7,1 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-11}$	$4,1 \cdot 10^{-11}$
	S	0,010	$3,4 \cdot 10^{-10}$	0,001	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$7,5 \cdot 10^{-11}$	$5,3 \cdot 10^{-11}$	$4,3 \cdot 10^{-11}$
Ta-175	M	0,010	$9,1 \cdot 10^{-10}$	0,001	$7,0 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$
	S	0,010	$9,5 \cdot 10^{-10}$	0,001	$7,3 \cdot 10^{-10}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$
Ta-176	M	0,010	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,001	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$5,7 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$
	S	0,010	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,001	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$5,9 \cdot 10^{-10}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$
Ta-177	M	0,010	$6,5 \cdot 10^{-10}$	0,001	$4,7 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$9,6 \cdot 10^{-11}$
	S	0,010	$6,9 \cdot 10^{-10}$	0,001	$5,0 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$
Ta-178	M	0,010	$4,4 \cdot 10^{-10}$	0,001	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$8,0 \cdot 10^{-11}$	$6,5 \cdot 10^{-11}$
	S	0,010	$4,6 \cdot 10^{-10}$	0,001	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$	$6,8 \cdot 10^{-11}$
Ta-179	M	0,010	$1,2 \cdot 10^{-9}$	0,001	$9,6 \cdot 10^{-10}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$3,5 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$
	S	0,010	$2,4 \cdot 10^{-9}$	0,001	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$8,3 \cdot 10^{-10}$	$6,4 \cdot 10^{-10}$	$5,6 \cdot 10^{-10}$
Ta-180	M	0,010	$2,7 \cdot 10^{-8}$	0,001	$2,2 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$9,2 \cdot 10^{-9}$	$7,9 \cdot 10^{-9}$	$6,4 \cdot 10^{-9}$
	S	0,010	$7,0 \cdot 10^{-8}$	0,001	$6,5 \cdot 10^{-8}$	$4,5 \cdot 10^{-8}$	$3,1 \cdot 10^{-8}$	$2,8 \cdot 10^{-8}$	$2,6 \cdot 10^{-8}$
Ta-180m	M	0,010	$3,1 \cdot 10^{-10}$	0,001	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$7,4 \cdot 10^{-11}$	$4,8 \cdot 10^{-11}$	$4,4 \cdot 10^{-11}$
	S	0,010	$3,3 \cdot 10^{-10}$	0,001	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$7,9 \cdot 10^{-11}$	$5,2 \cdot 10^{-11}$	$4,2 \cdot 10^{-11}$
Ta-182	M	0,010	$3,2 \cdot 10^{-8}$	0,001	$2,6 \cdot 10^{-8}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$9,5 \cdot 10^{-9}$	$7,6 \cdot 10^{-9}$
	S	0,010	$4,2 \cdot 10^{-8}$	0,001	$3,4 \cdot 10^{-8}$	$2,1 \cdot 10^{-8}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-8}$
Ta-182m	M	0,010	$1,6 \cdot 10^{-10}$	0,001	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$4,9 \cdot 10^{-11}$	$3,4 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$
	S	0,010	$1,6 \cdot 10^{-10}$	0,001	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$5,2 \cdot 10^{-11}$	$3,6 \cdot 10^{-11}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$	$2,1 \cdot 10^{-11}$
Ta-183	M	0,010	$1,0 \cdot 10^{-8}$	0,001	$7,4 \cdot 10^{-9}$	$4,1 \cdot 10^{-9}$	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$
	S	0,010	$1,1 \cdot 10^{-8}$	0,001	$8,0 \cdot 10^{-9}$	$4,5 \cdot 10^{-9}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$
Ta-184	M	0,010	$3,2 \cdot 10^{-9}$	0,001	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$7,5 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$
	S	0,010	$3,4 \cdot 10^{-9}$	0,001	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$7,9 \cdot 10^{-10}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$
Ta-185	M	0,010	$3,8 \cdot 10^{-10}$	0,001	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$7,7 \cdot 10^{-11}$	$5,4 \cdot 10^{-11}$	$4,5 \cdot 10^{-11}$
	S	0,010	$4,0 \cdot 10^{-10}$	0,001	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$8,2 \cdot 10^{-11}$	$5,7 \cdot 10^{-11}$	$4,8 \cdot 10^{-11}$
Ta-186	M	0,010	$1,6 \cdot 10^{-10}$	0,001	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$4,8 \cdot 10^{-11}$	$3,1 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$
	S	0,010	$1,6 \cdot 10^{-10}$	0,001	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$2,1 \cdot 10^{-11}$	$1,8 \cdot 10^{-11}$
volfrám									
W-176	F	0,600	$3,3 \cdot 10^{-10}$	0,300	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$8,6 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-11}$	$4,1 \cdot 10^{-11}$
W-177	F	0,600	$2,0 \cdot 10^{-10}$	0,300	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$8,2 \cdot 10^{-11}$	$5,1 \cdot 10^{-11}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$
W-178	F	0,600	$7,2 \cdot 10^{-10}$	0,300	$5,4 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$8,7 \cdot 10^{-11}$	$7,2 \cdot 10^{-11}$
W-179	F	0,600	$9,3 \cdot 10^{-12}$	0,300	$6,8 \cdot 10^{-12}$	$3,3 \cdot 10^{-12}$	$2,0 \cdot 10^{-12}$	$1,2 \cdot 10^{-12}$	$9,2 \cdot 10^{-13}$
W-181	F	0,600	$2,5 \cdot 10^{-10}$	0,300	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$9,2 \cdot 10^{-11}$	$5,7 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$
W-185	F	0,600	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,300	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$
W-187	F	0,600	$2,0 \cdot 10^{-9}$	0,300	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$7,0 \cdot 10^{-10}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$
W-188	F	0,600	$7,1 \cdot 10^{-9}$	0,300	$5,0 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$6,8 \cdot 10^{-10}$	$5,7 \cdot 10^{-10}$
rénium									
Re-177	F	1,000	$9,4 \cdot 10^{-11}$	0,800	$6,7 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-11}$	$9,7 \cdot 10^{-12}$
	M	1,000	$1,1 \cdot 10^{-10}$	0,800	$7,9 \cdot 10^{-11}$	$3,9 \cdot 10^{-11}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-11}$
Re-178	F	1,000	$9,9 \cdot 10^{-11}$	0,800	$6,8 \cdot 10^{-11}$	$3,1 \cdot 10^{-11}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-11}$
	M	1,000	$1,3 \cdot 10^{-10}$	0,800	$8,5 \cdot 10^{-11}$	$3,9 \cdot 10^{-11}$	$2,6 \cdot 10^{-11}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-11}$
Re-181	F	1,000	$2,0 \cdot 10^{-9}$	0,800	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$6,7 \cdot 10^{-10}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$
	M	1,000	$2,1 \cdot 10^{-9}$	0,800	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$7,4 \cdot 10^{-10}$	$4,6 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$
Re-182	F	1,000	$6,5 \cdot 10^{-9}$	0,800	$4,7 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$8,0 \cdot 10^{-10}$	$6,4 \cdot 10^{-10}$
	M	1,000	$8,7 \cdot 10^{-9}$	0,800	$6,3 \cdot 10^{-9}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$
Re-182	F	1,000	$1,3 \cdot 10^{-9}$	0,800	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$4,9 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$
	M	1,000	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,800	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$5,7 \cdot 10^{-10}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$
Re-184	F	1,000	$4,1 \cdot 10^{-9}$	0,800	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$8,6 \cdot 10^{-10}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$
	M	1,000	$9,1 \cdot 10^{-9}$	0,800	$6,8 \cdot 10^{-9}$	$4,0 \cdot 10^{-9}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$
Re-184m	F	1,000	$6,6 \cdot 10^{-9}$	0,800	$4,6 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$7,3 \cdot 10^{-10}$	$5,9 \cdot 10^{-10}$

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]					
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)		
	Re-186	M	1,000	2.9.10 ⁻⁸	0,800	2.2.10 ⁻⁸	1.3.10 ⁻⁸	9.3.10 ⁻⁹	8.1.10 ⁻⁹	6.5.10 ⁻⁹
		F	1,000	7.3.10 ⁻⁹	0,800	4.7.10 ⁻⁹	2.0.10 ⁻⁹	1.1.10 ⁻⁹	6.6.10 ⁻¹⁰	5.2.10 ⁻¹⁰
	Re-186m	M	1,000	8.7.10 ⁻⁹	0,800	5.7.10 ⁻⁹	2.8.10 ⁻⁹	1.8.10 ⁻⁹	1.4.10 ⁻⁹	1.1.10 ⁻⁹
		F	1,000	1.2.10 ⁻⁸	0,800	7.0.10 ⁻⁹	2.9.10 ⁻⁹	1.7.10 ⁻⁹	1.0.10 ⁻⁹	8.3.10 ⁻¹⁰
	Re-187	M	1,000	5.9.10 ⁻⁸	0,800	4.6.10 ⁻⁸	2.7.10 ⁻⁸	1.8.10 ⁻⁸	1.4.10 ⁻⁸	1.2.10 ⁻⁸
		F	1,000	2.6.10 ⁻¹¹	0,800	1.6.10 ⁻¹¹	6.8.10 ⁻¹²	3.8.10 ⁻¹²	2.3.10 ⁻¹²	1.8.10 ⁻¹²
	Re-188	M	1,000	5.7.10 ⁻¹¹	0,800	4.1.10 ⁻¹¹	2.0.10 ⁻¹¹	1.2.10 ⁻¹¹	7.5.10 ⁻¹²	6.3.10 ⁻¹²
		F	1,000	6.5.10 ⁻⁹	0,800	4.4.10 ⁻⁹	1.9.10 ⁻⁹	1.0.10 ⁻⁹	6.1.10 ⁻¹⁰	4.6.10 ⁻¹⁰
	Re-188m	M	1,000	6.0.10 ⁻⁹	0,800	4.0.10 ⁻⁹	1.8.10 ⁻⁹	1.0.10 ⁻⁹	6.8.10 ⁻¹⁰	5.4.10 ⁻¹⁰
		F	1,000	1.4.10 ⁻¹⁰	0,800	9.1.10 ⁻¹¹	4.0.10 ⁻¹¹	2.1.10 ⁻¹¹	1.3.10 ⁻¹¹	1.0.10 ⁻¹¹
	Re-189	M	1,000	1.3.10 ⁻¹⁰	0,800	8.6.10 ⁻¹¹	4.0.10 ⁻¹¹	2.7.10 ⁻¹¹	1.6.10 ⁻¹¹	1.3.10 ⁻¹¹
		F	1,000	3.7.10 ⁻⁹	0,800	2.5.10 ⁻⁹	1.1.10 ⁻⁹	5.8.10 ⁻¹⁰	3.5.10 ⁻¹⁰	2.7.10 ⁻¹⁰
osmium	Os-180	M	1,000	3.9.10 ⁻⁹	0,800	2.6.10 ⁻⁹	1.2.10 ⁻⁹	7.6.10 ⁻¹⁰	5.5.10 ⁻¹⁰	4.3.10 ⁻¹⁰
		F	0,020	7.1.10 ⁻¹¹	0,010	5.3.10 ⁻¹¹	2.6.10 ⁻¹¹	1.6.10 ⁻¹¹	1.0.10 ⁻¹¹	8.2.10 ⁻¹²
	Os-181	M	0,020	1.1.10 ⁻¹⁰	0,010	7.9.10 ⁻¹¹	3.9.10 ⁻¹¹	2.5.10 ⁻¹¹	1.7.10 ⁻¹¹	1.4.10 ⁻¹¹
		S	0,020	1.1.10 ⁻¹⁰	0,010	8.2.10 ⁻¹¹	4.1.10 ⁻¹¹	2.6.10 ⁻¹¹	1.8.10 ⁻¹¹	1.5.10 ⁻¹¹
	Os-182	F	0,020	3.0.10 ⁻¹⁰	0,010	2.3.10 ⁻¹⁰	1.1.10 ⁻¹⁰	7.0.10 ⁻¹¹	4.1.10 ⁻¹¹	3.3.10 ⁻¹¹
		M	0,020	4.5.10 ⁻¹⁰	0,010	3.4.10 ⁻¹⁰	1.8.10 ⁻¹⁰	1.1.10 ⁻¹⁰	7.6.10 ⁻¹¹	6.2.10 ⁻¹¹
	Os-182	S	0,020	4.7.10 ⁻¹⁰	0,010	3.6.10 ⁻¹⁰	1.8.10 ⁻¹⁰	1.2.10 ⁻¹⁰	8.1.10 ⁻¹¹	6.5.10 ⁻¹¹
		F	0,020	1.6.10 ⁻⁹	0,010	1.2.10 ⁻⁹	6.0.10 ⁻¹⁰	3.7.10 ⁻¹⁰	2.1.10 ⁻¹⁰	1.7.10 ⁻¹⁰
	Os-185	M	0,020	2.5.10 ⁻⁹	0,010	1.9.10 ⁻⁹	1.0.10 ⁻⁹	6.6.10 ⁻¹⁰	4.5.10 ⁻¹⁰	3.6.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	2.6.10 ⁻⁹	0,010	2.0.10 ⁻⁹	1.0.10 ⁻⁹	6.9.10 ⁻¹⁰	4.8.10 ⁻¹⁰	3.8.10 ⁻¹⁰
	Os-185	F	0,020	7.2.10 ⁻⁹	0,010	5.8.10 ⁻⁹	3.1.10 ⁻⁹	1.9.10 ⁻⁹	1.2.10 ⁻⁹	1.1.10 ⁻⁹
		M	0,020	6.6.10 ⁻⁹	0,010	5.4.10 ⁻⁹	2.9.10 ⁻⁹	2.0.10 ⁻⁹	1.5.10 ⁻⁹	1.3.10 ⁻⁹
Os-189m	S	0,020	7.0.10 ⁻⁹	0,010	5.8.10 ⁻⁹	3.6.10 ⁻⁹	2.4.10 ⁻⁹	1.9.10 ⁻⁹	1.6.10 ⁻⁹	
	F	0,020	3.8.10 ⁻¹¹	0,010	2.8.10 ⁻¹¹	1.2.10 ⁻¹¹	7.0.10 ⁻¹²	3.5.10 ⁻¹²	2.5.10 ⁻¹²	
iridium	Os-191	M	0,020	6.5.10 ⁻¹¹	0,010	4.1.10 ⁻¹¹	1.8.10 ⁻¹¹	1.1.10 ⁻¹¹	6.0.10 ⁻¹²	5.0.10 ⁻¹²
		S	0,020	6.8.10 ⁻¹¹	0,010	4.3.10 ⁻¹¹	1.9.10 ⁻¹¹	1.2.10 ⁻¹¹	6.3.10 ⁻¹²	5.3.10 ⁻¹²
	Os-191	F	0,020	2.8.10 ⁻⁹	0,010	1.9.10 ⁻⁹	8.5.10 ⁻¹⁰	5.3.10 ⁻¹⁰	3.0.10 ⁻¹⁰	2.5.10 ⁻¹⁰
		M	0,020	8.0.10 ⁻⁹	0,010	5.8.10 ⁻⁹	3.4.10 ⁻⁹	2.4.10 ⁻⁹	2.0.10 ⁻⁹	1.7.10 ⁻⁹
	Os-191m	S	0,020	9.0.10 ⁻⁹	0,010	6.5.10 ⁻⁹	3.9.10 ⁻⁹	2.7.10 ⁻⁹	2.3.10 ⁻⁹	1.9.10 ⁻⁹
		F	0,020	3.0.10 ⁻¹⁰	0,010	2.0.10 ⁻¹⁰	8.8.10 ⁻¹¹	5.4.10 ⁻¹¹	2.9.10 ⁻¹¹	2.4.10 ⁻¹¹
	Os-193	M	0,020	7.8.10 ⁻¹⁰	0,010	5.4.10 ⁻¹⁰	3.1.10 ⁻¹⁰	2.1.10 ⁻¹⁰	1.7.10 ⁻¹⁰	1.4.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	8.5.10 ⁻¹⁰	0,010	6.0.10 ⁻¹⁰	3.4.10 ⁻¹⁰	2.4.10 ⁻¹⁰	2.0.10 ⁻¹⁰	1.6.10 ⁻¹⁰
	Os-193	F	0,020	1.9.10 ⁻⁹	0,010	1.2.10 ⁻⁹	5.2.10 ⁻¹⁰	3.2.10 ⁻¹⁰	1.8.10 ⁻¹⁰	1.6.10 ⁻¹⁰
		M	0,020	3.8.10 ⁻⁹	0,010	2.6.10 ⁻⁹	1.3.10 ⁻⁹	8.4.10 ⁻¹⁰	5.9.10 ⁻¹⁰	4.8.10 ⁻¹⁰
	Os-194	S	0,020	4.0.10 ⁻⁹	0,010	2.7.10 ⁻⁹	1.3.10 ⁻⁹	9.0.10 ⁻¹⁰	6.4.10 ⁻¹⁰	5.2.10 ⁻¹⁰
		F	0,020	8.7.10 ⁻⁸	0,010	6.8.10 ⁻⁸	3.4.10 ⁻⁸	2.1.10 ⁻⁸	1.3.10 ⁻⁸	1.1.10 ⁻⁸
	Ir-182	M	0,020	9.9.10 ⁻⁸	0,010	8.3.10 ⁻⁸	4.8.10 ⁻⁸	3.1.10 ⁻⁸	2.4.10 ⁻⁸	2.1.10 ⁻⁸
		S	0,020	2.6.10 ⁻⁷	0,010	2.4.10 ⁻⁷	1.6.10 ⁻⁷	1.1.10 ⁻⁷	8.8.10 ⁻⁸	8.5.10 ⁻⁸
	Ir-182	F	0,020	1.4.10 ⁻¹⁰	0,010	9.8.10 ⁻¹¹	4.5.10 ⁻¹¹	2.8.10 ⁻¹¹	1.7.10 ⁻¹¹	1.4.10 ⁻¹¹
		M	0,020	2.1.10 ⁻¹⁰	0,010	1.4.10 ⁻¹⁰	6.7.10 ⁻¹¹	4.3.10 ⁻¹¹	2.8.10 ⁻¹¹	2.3.10 ⁻¹¹
	Ir-184	S	0,020	2.2.10 ⁻¹⁰	0,010	1.5.10 ⁻¹⁰	6.9.10 ⁻¹¹	4.4.10 ⁻¹¹	2.9.10 ⁻¹¹	2.4.10 ⁻¹¹
		F	0,020	5.7.10 ⁻¹⁰	0,010	4.4.10 ⁻¹⁰	2.1.10 ⁻¹⁰	1.3.10 ⁻¹⁰	7.6.10 ⁻¹¹	6.2.10 ⁻¹¹
	Ir-185	M	0,020	8.6.10 ⁻¹⁰	0,010	6.4.10 ⁻¹⁰	3.2.10 ⁻¹⁰	2.1.10 ⁻¹⁰	1.4.10 ⁻¹⁰	1.1.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	8.9.10 ⁻¹⁰	0,010	6.6.10 ⁻¹⁰	3.4.10 ⁻¹⁰	2.2.10 ⁻¹⁰	1.4.10 ⁻¹⁰	1.2.10 ⁻¹⁰
	Ir-185	F	0,020	8.0.10 ⁻¹⁰	0,010	6.1.10 ⁻¹⁰	2.9.10 ⁻¹⁰	1.8.10 ⁻¹⁰	1.0.10 ⁻¹⁰	8.2.10 ⁻¹¹
		M	0,020	1.3.10 ⁻⁹	0,010	9.7.10 ⁻¹⁰	4.9.10 ⁻¹⁰	3.2.10 ⁻¹⁰	2.2.10 ⁻¹⁰	1.8.10 ⁻¹⁰
	Ir-186	S	0,020	1.4.10 ⁻⁹	0,010	1.0.10 ⁻⁹	5.2.10 ⁻¹⁰	3.4.10 ⁻¹⁰	2.3.10 ⁻¹⁰	1.9.10 ⁻¹⁰
		F	0,020	1.5.10 ⁻⁹	0,010	1.2.10 ⁻⁹	5.9.10 ⁻¹⁰	3.6.10 ⁻¹⁰	2.1.10 ⁻¹⁰	1.7.10 ⁻¹⁰
	Ir-186	M	0,020	2.2.10 ⁻⁹	0,010	1.7.10 ⁻⁹	8.8.10 ⁻¹⁰	5.8.10 ⁻¹⁰	3.8.10 ⁻¹⁰	3.1.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	2.3.10 ⁻⁹	0,010	1.8.10 ⁻⁹	9.2.10 ⁻¹⁰	6.0.10 ⁻¹⁰	4.0.10 ⁻¹⁰	3.2.10 ⁻¹⁰
	Ir-186	F	0,020	2.1.10 ⁻¹⁰	0,010	1.6.10 ⁻¹⁰	7.7.10 ⁻¹¹	4.8.10 ⁻¹¹	2.8.10 ⁻¹¹	2.3.10 ⁻¹¹
		M	0,020	3.3.10 ⁻¹⁰	0,010	2.4.10 ⁻¹⁰	1.2.10 ⁻¹⁰	7.7.10 ⁻¹¹	5.1.10 ⁻¹¹	4.2.10 ⁻¹¹
	Ir-187	S	0,020	3.4.10 ⁻¹⁰	0,010	2.5.10 ⁻¹⁰	1.2.10 ⁻¹⁰	8.1.10 ⁻¹¹	5.4.10 ⁻¹¹	4.4.10 ⁻¹¹
		F	0,020	3.6.10 ⁻¹⁰	0,010	2.8.10 ⁻¹⁰	1.4.10 ⁻¹⁰	8.2.10 ⁻¹¹	4.6.10 ⁻¹¹	3.7.10 ⁻¹¹
	Ir-187	M	0,020	5.8.10 ⁻¹⁰	0,010	4.3.10 ⁻¹⁰	2.2.10 ⁻¹⁰	1.4.10 ⁻¹⁰	9.2.10 ⁻¹¹	7.4.10 ⁻¹¹
		S	0,020	6.0.10 ⁻¹⁰	0,010	4.5.10 ⁻¹⁰	2.3.10 ⁻¹⁰	1.5.10 ⁻¹⁰	9.7.10 ⁻¹¹	7.9.10 ⁻¹¹
	Ir-188	F	0,020	2.0.10 ⁻⁹	0,010	1.6.10 ⁻⁹	8.0.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻¹⁰	2.9.10 ⁻¹⁰	2.4.10 ⁻¹⁰
		M	0,020	2.7.10 ⁻⁹	0,010	2.1.10 ⁻⁹	1.1.10 ⁻⁹	7.5.10 ⁻¹⁰	5.0.10 ⁻¹⁰	4.0.10 ⁻¹⁰
	Ir-189	S	0,020	2.8.10 ⁻⁹	0,010	2.2.10 ⁻⁹	1.2.10 ⁻⁹	7.8.10 ⁻¹⁰	5.2.10 ⁻¹⁰	4.2.10 ⁻¹⁰
		F	0,020	1.2.10 ⁻⁹	0,010	8.2.10 ⁻¹⁰	3.8.10 ⁻¹⁰	2.4.10 ⁻¹⁰	1.3.10 ⁻¹⁰	1.1.10 ⁻¹⁰
	M	0,020	2.7.10 ⁻⁹	0,010	1.9.10 ⁻⁹	1.1.10 ⁻⁹	7.7.10 ⁻¹⁰	6.4.10 ⁻¹⁰	5.2.10 ⁻¹⁰	

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)	
Ir-190	S	0,020	3,0.10 ⁻⁹	0,010	2,2.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,7.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹⁰
	F	0,020	6,2.10 ⁻⁹	0,010	4,7.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,1.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,020	1,1.10 ⁻⁸	0,010	8,6.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹
Ir-190m	S	0,020	1,1.10 ⁻⁸	0,010	9,4.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹
	F	0,020	4,2.10 ⁻¹⁰	0,010	3,4.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹
	M	0,020	6,0.10 ⁻¹⁰	0,010	4,7.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	7,9.10 ⁻¹¹
Ir-190m	S	0,020	6,2.10 ⁻¹⁰	0,010	4,8.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹
	F	0,020	3,2.10 ⁻¹¹	0,010	2,4.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	7,2.10 ⁻¹²	4,3.10 ⁻¹²	3,6.10 ⁻¹²
	M	0,020	5,7.10 ⁻¹¹	0,010	4,2.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	9,3.10 ⁻¹²
Ir-192	S	0,020	5,5.10 ⁻¹¹	0,010	4,5.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹
	F	0,020	1,5.10 ⁻⁸	0,010	1,1.10 ⁻⁸	5,7.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹
	M	0,020	2,3.10 ⁻⁸	0,010	1,8.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	7,6.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻⁹
Ir-192m	S	0,020	2,8.10 ⁻⁸	0,010	2,2.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	9,5.10 ⁻⁹	8,1.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻⁹
	F	0,020	2,7.10 ⁻⁸	0,010	2,3.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	8,2.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹
	M	0,020	2,3.10 ⁻⁸	0,010	2,1.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	8,4.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻⁹
Ir-193m	S	0,020	9,2.10 ⁻⁸	0,010	9,1.10 ⁻⁸	6,5.10 ⁻⁸	4,5.10 ⁻⁸	4,0.10 ⁻⁸	3,9.10 ⁻⁸
	F	0,020	1,2.10 ⁻⁹	0,010	8,4.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰
	M	0,020	4,8.10 ⁻⁹	0,010	3,5.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
Ir-194	S	0,020	5,4.10 ⁻⁹	0,010	4,0.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
	F	0,020	2,9.10 ⁻⁹	0,010	1,9.10 ⁻⁹	8,1.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰
	M	0,020	5,3.10 ⁻⁹	0,010	3,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰
Ir-194m	S	0,020	5,5.10 ⁻⁹	0,010	3,7.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,7.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰
	F	0,020	3,4.10 ⁻⁸	0,010	2,7.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	9,5.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻⁹
	M	0,020	3,9.10 ⁻⁸	0,010	3,2.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	9,0.10 ⁻⁹
Ir-195	S	0,020	5,0.10 ⁻⁸	0,010	4,2.10 ⁻⁸	2,6.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸
	F	0,020	2,9.10 ⁻¹⁰	0,010	1,9.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹
	M	0,020	5,4.10 ⁻¹⁰	0,010	3,6.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	6,7.10 ⁻¹¹
Ir-195m	S	0,020	5,7.10 ⁻¹⁰	0,010	3,8.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	7,1.10 ⁻¹¹
	F	0,020	6,9.10 ⁻¹⁰	0,010	4,8.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹
	M	0,020	1,2.10 ⁻⁹	0,010	8,6.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
Ir-195m	S	0,020	1,3.10 ⁻⁹	0,010	9,0.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰
platina									
Pt-186	F	0,020	3,0.10 ⁻¹⁰	0,010	2,4.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
Pt-188	F	0,020	3,6.10 ⁻⁹	0,010	2,7.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,4.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰
Pt-189	F	0,020	3,8.10 ⁻¹⁰	0,010	2,9.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹
Pt-191	F	0,020	1,1.10 ⁻⁹	0,010	7,9.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
Pt-193	F	0,020	2,2.10 ⁻¹⁰	0,010	1,6.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹
Pt-193m	F	0,020	1,6.10 ⁻⁹	0,010	1,0.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
Pt-195m	F	0,020	2,2.10 ⁻⁹	0,010	1,5.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰
Pt-197	F	0,020	1,1.10 ⁻⁹	0,010	7,3.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹
Pt-197m	F	0,020	2,8.10 ⁻¹⁰	0,010	1,8.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹
Pt-199	F	0,020	1,3.10 ⁻¹⁰	0,010	8,3.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹
Pt-200	F	0,020	2,6.10 ⁻⁹	0,010	1,7.10 ⁻⁹	7,2.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰
zlato									
Au-193	F	0,200	3,7.10 ⁻¹⁰	0,100	2,8.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹
	M	0,200	7,5.10 ⁻¹⁰	0,100	5,6.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
	S	0,200	7,9.10 ⁻¹⁰	0,100	5,9.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
Au-194	F	0,200	1,2.10 ⁻⁹	0,100	9,6.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	1,7.10 ⁻⁹	0,100	1,4.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰
	S	0,200	1,7.10 ⁻⁹	0,100	1,4.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰
Au-195	F	0,200	7,2.10 ⁻¹⁰	0,100	5,3.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	6,6.10 ⁻¹¹
	M	0,200	5,2.10 ⁻⁹	0,100	4,1.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
	S	0,200	8,1.10 ⁻⁹	0,100	6,6.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹
Au-198	F	0,200	2,4.10 ⁻⁹	0,100	1,7.10 ⁻⁹	7,6.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	5,0.10 ⁻⁹	0,100	4,1.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	9,7.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹⁰
	S	0,200	5,4.10 ⁻⁹	0,100	4,4.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,6.10 ⁻¹⁰
Au-198m	F	0,200	3,3.10 ⁻⁹	0,100	2,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,9.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	8,7.10 ⁻⁹	0,100	6,5.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹
	S	0,200	9,5.10 ⁻⁹	0,100	7,1.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹
Au-199	F	0,200	1,1.10 ⁻⁹	0,100	7,9.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	9,8.10 ⁻¹¹
	M	0,200	3,4.10 ⁻⁹	0,100	2,5.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹⁰
	S	0,200	3,8.10 ⁻⁹	0,100	2,8.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰
Au-200	F	0,200	1,9.10 ⁻¹⁰	0,100	1,2.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
	M	0,200	3,2.10 ⁻¹⁰	0,100	2,1.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
	S	0,200	3,4.10 ⁻¹⁰	0,100	2,1.10 ⁻¹⁰	9,8.10 ⁻¹¹	6,3.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]						
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospelí)			
Au-200m	F	0,200	2,7.10 ⁻⁹	0,100	2,1.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰		
	M	0,200	4,8.10 ⁻⁹	0,100	3,7.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	8,4.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹⁰		
	S	0,200	5,1.10 ⁻⁹	0,100	3,9.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹⁰		
Au-201	F	0,200	9,0.10 ⁻¹¹	0,100	5,7.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	8,7.10 ⁻¹²		
	M	0,200	1,5.10 ⁻¹⁰	0,100	9,6.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹		
	S	0,200	1,5.10 ⁻¹⁰	0,100	1,0.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹		
ortuť	Hg-193 (organická)	F	0,800	2,2.10 ⁻¹⁰	0,400	1,8.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	
	Hg-193 (anorganická)	F	0,040	2,7.10 ⁻¹⁰	0,020	2,0.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	
	Hg-193m (organická)	M	0,040	5,3.10 ⁻¹⁰	0,020	3,8.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	7,5.10 ⁻¹¹	
	Hg-193m (anorganická)	F	0,800	8,4.10 ⁻¹⁰	0,400	7,6.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	
	Hg-193m (anorganická)	F	0,040	1,1.10 ⁻⁹	0,020	8,5.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	
	Hg-194 (anorganická)	M	0,040	1,9.10 ⁻⁹	0,020	1,4.10 ⁻⁹	7,2.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	
	Hg-194 (organická)	F	0,800	4,9.10 ⁻⁸	0,400	3,7.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	
	Hg-194 (anorganická)	F	0,040	3,2.10 ⁻⁸	0,020	2,9.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	
	Hg-195 (anorganická)	M	0,040	2,1.10 ⁻⁸	0,020	1,9.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	8,9.10 ⁻⁹	8,3.10 ⁻⁹	
	Hg-195 (organická)	F	0,800	2,0.10 ⁻¹⁰	0,400	1,8.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	
	Hg-195 (anorganická)	F	0,040	2,7.10 ⁻¹⁰	0,020	2,0.10 ⁻¹⁰	9,5.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	
	Hg-195m (anorganická)	M	0,040	5,3.10 ⁻¹⁰	0,020	3,9.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	9,0.10 ⁻¹¹	7,3.10 ⁻¹¹	
	Hg-195m (organická)	F	0,800	1,1.10 ⁻⁹	0,400	9,7.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	
	Hg-195m (anorganická)	F	0,040	1,6.10 ⁻⁹	0,020	1,1.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	
	Hg-197 (anorganická)	M	0,040	3,7.10 ⁻⁹	0,020	2,6.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,5.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	
	Hg-197 (organická)	F	0,800	4,7.10 ⁻¹⁰	0,400	4,0.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	
	Hg-197 (anorganická)	F	0,040	6,8.10 ⁻¹⁰	0,020	4,7.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹	
	Hg-197m (anorganická)	M	0,040	1,7.10 ⁻⁹	0,020	1,2.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	
	Hg-197m (organická)	F	0,800	9,3.10 ⁻¹⁰	0,400	7,8.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹	
	Hg-197m (anorganická)	F	0,040	1,4.10 ⁻⁹	0,020	9,3.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	
	Hg-199m (anorganická)	M	0,040	3,5.10 ⁻⁹	0,020	2,5.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,2.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	
	Hg-199m (organická)	F	0,800	1,4.10 ⁻¹⁰	0,400	9,6.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	
	Hg-199m (anorganická)	M	0,040	1,4.10 ⁻¹⁰	0,020	9,6.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	
	Hg-203 (anorganická)	M	0,040	2,5.10 ⁻¹⁰	0,020	1,7.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	
	Hg-203 (organická)	F	0,800	5,7.10 ⁻⁹	0,400	3,7.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰	
	Hg-203 (anorganická)	F	0,040	4,2.10 ⁻⁹	0,020	2,9.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	
Hg-203 (anorganická)	M	0,040	1,0.10 ⁻⁸	0,020	7,9.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹		
tálieum	Tl-194	F	1,000	3,6.10 ⁻¹¹	1,000	3,0.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	9,2.10 ⁻¹²	5,5.10 ⁻¹²	4,4.10 ⁻¹²	
	Tl-194m	F	1,000	1,7.10 ⁻¹⁰	1,000	1,2.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	
	Tl-195	F	1,000	1,3.10 ⁻¹⁰	1,000	1,0.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	
	Tl-197	F	1,000	1,3.10 ⁻¹⁰	1,000	9,7.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	
	Tl-198	F	1,000	4,7.10 ⁻¹⁰	1,000	4,0.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹	
	Tl-198m	F	1,000	3,2.10 ⁻¹⁰	1,000	2,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹	
	Tl-199	F	1,000	1,7.10 ⁻¹⁰	1,000	1,3.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	
	Tl-200	F	1,000	1,0.10 ⁻⁹	1,000	8,7.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	
	Tl-201	F	1,000	4,5.10 ⁻¹⁰	1,000	3,3.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,4.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	
	Tl-202	F	1,000	1,5.10 ⁻⁹	1,000	1,2.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	
	Tl-204	F	1,000	5,0.10 ⁻⁹	1,000	3,3.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	
	olovo	Pb-195m	F	0,600	1,3.10 ⁻¹⁰	0,200	1,0.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
			M	0,200	2,0.10 ⁻¹⁰	0,100	1,5.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹
			S	0,020	2,1.10 ⁻¹⁰	0,010	1,5.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹
		Pb-198	F	0,600	3,4.10 ⁻¹⁰	0,200	2,9.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹
			M	0,200	5,0.10 ⁻¹⁰	0,100	4,0.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹	6,6.10 ⁻¹¹
		S	0,020	5,4.10 ⁻¹⁰	0,010	4,2.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	7,0.10 ⁻¹¹	
Pb-199		F	0,600	1,9.10 ⁻¹⁰	0,200	1,6.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	
		M	0,200	2,8.10 ⁻¹⁰	0,100	2,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹	
		S	0,020	2,9.10 ⁻¹⁰	0,010	2,3.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹	

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)	
Pb-200	F	0,600	1,1.10 ⁻⁹	0,200	9,3.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	2,2.10 ⁻⁹	0,100	1,7.10 ⁻⁹	8,6.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	2,4.10 ⁻⁹	0,010	1,8.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰
Pb-201	F	0,600	4,8.10 ⁻¹⁰	0,200	4,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹
	M	0,200	8,0.10 ⁻¹⁰	0,100	6,4.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	8,8.10 ⁻¹⁰	0,010	6,7.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
Pb-202	F	0,600	1,9.10 ⁻⁸	0,200	1,3.10 ⁻⁸	8,9.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸
	M	0,200	1,2.10 ⁻⁸	0,100	8,9.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻⁹	6,7.10 ⁻⁹	8,7.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻⁹
	S	0,020	2,8.10 ⁻⁸	0,010	2,8.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸
Pb-202m	F	0,600	4,7.10 ⁻¹⁰	0,200	4,0.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹
	M	0,200	6,9.10 ⁻¹⁰	0,100	5,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,5.10 ⁻¹¹
	S	0,020	7,3.10 ⁻¹⁰	0,010	5,8.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰
Pb-203	F	0,600	7,2.10 ⁻¹⁰	0,200	5,8.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	8,5.10 ⁻¹¹
	M	0,200	1,3.10 ⁻⁹	0,100	1,0.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	1,5.10 ⁻⁹	0,010	1,1.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰
Pb-205	F	0,600	1,1.10 ⁻⁹	0,200	6,9.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	1,1.10 ⁻⁹	0,100	7,7.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	2,9.10 ⁻⁹	0,010	2,7.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹⁰
Pb-209	F	0,600	1,8.10 ⁻¹⁰	0,200	1,2.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹
	M	0,200	4,0.10 ⁻¹⁰	0,100	2,7.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	6,9.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹
	S	0,020	4,4.10 ⁻¹⁰	0,010	2,9.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	7,5.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹
Pb-210	F	0,600	4,7.10 ⁻⁶	0,200	2,9.10 ⁻⁶	1,5.10 ⁻⁶	1,4.10 ⁻⁶	1,3.10 ⁻⁶	9,0.10 ⁻⁷
	M	0,200	5,0.10 ⁻⁶	0,100	3,7.10 ⁻⁶	2,2.10 ⁻⁶	1,5.10 ⁻⁶	1,3.10 ⁻⁶	1,1.10 ⁻⁶
	S	0,020	1,8.10 ⁻⁵	0,010	1,8.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	7,2.10 ⁻⁶	5,9.10 ⁻⁶	5,6.10 ⁻⁶
Pb-211	F	0,600	2,5.10 ⁻⁸	0,200	1,7.10 ⁻⁸	8,7.10 ⁻⁹	6,1.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹
	M	0,200	6,2.10 ⁻⁸	0,100	4,5.10 ⁻⁸	2,5.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸
	S	0,020	6,6.10 ⁻⁸	0,010	4,8.10 ⁻⁸	2,7.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸
Pb-212	F	0,600	1,9.10 ⁻⁷	0,200	1,2.10 ⁻⁷	5,4.10 ⁻⁸	3,5.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸
	M	0,200	6,2.10 ⁻⁷	0,100	4,6.10 ⁻⁷	3,0.10 ⁻⁷	2,2.10 ⁻⁷	2,2.10 ⁻⁷	1,7.10 ⁻⁷
	S	0,020	6,7.10 ⁻⁷	0,010	5,0.10 ⁻⁷	3,3.10 ⁻⁷	2,5.10 ⁻⁷	2,4.10 ⁻⁷	1,9.10 ⁻⁷
Pb-214	F	0,600	2,2.10 ⁻⁸	0,200	1,5.10 ⁻⁸	6,9.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹
	M	0,200	6,4.10 ⁻⁸	0,100	4,6.10 ⁻⁸	2,6.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸
	S	0,020	6,9.10 ⁻⁸	0,010	5,0.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸
bizmut									
Bi-200	F	0,100	1,9.10 ⁻¹⁰	0,050	1,5.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹
	M	0,100	2,5.10 ⁻¹⁰	0,050	1,9.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	6,3.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
Bi-201	F	0,100	4,0.10 ⁻¹⁰	0,050	3,1.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹
	M	0,100	5,5.10 ⁻¹⁰	0,050	4,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹	6,6.10 ⁻¹¹
Bi-202	F	0,100	3,4.10 ⁻¹⁰	0,050	2,8.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,0.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹
	M	0,100	4,2.10 ⁻¹⁰	0,050	3,4.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹
Bi-203	F	0,100	1,5.10 ⁻⁹	0,050	1,2.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰
	M	0,100	2,0.10 ⁻⁹	0,050	1,6.10 ⁻⁹	8,2.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰
Bi-205	F	0,100	3,0.10 ⁻⁹	0,050	2,4.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰
	M	0,100	5,5.10 ⁻⁹	0,050	4,4.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰
Bi-206	F	0,100	6,1.10 ⁻⁹	0,050	4,8.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	9,1.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹⁰
	M	0,100	1,0.10 ⁻⁸	0,050	8,0.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹
Bi-207	F	0,100	4,3.10 ⁻⁹	0,050	3,3.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,0.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹⁰
	M	0,100	2,3.10 ⁻⁸	0,050	2,0.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	8,2.10 ⁻⁹	6,5.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻⁹
Bi-210	F	0,100	1,1.10 ⁻⁸	0,050	6,9.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
	M	0,100	3,9.10 ⁻⁷	0,050	3,0.10 ⁻⁷	1,9.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷	9,3.10 ⁻⁸
Bi-210m	F	0,100	4,1.10 ⁻⁷	0,050	2,6.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷	8,3.10 ⁻⁸	5,6.10 ⁻⁸	4,6.10 ⁻⁸
	M	0,100	1,5.10 ⁻⁵	0,050	1,1.10 ⁻⁵	7,0.10 ⁻⁶	4,8.10 ⁻⁶	4,1.10 ⁻⁶	3,4.10 ⁻⁶
Bi-212	F	0,100	6,5.10 ⁻⁸	0,050	4,5.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	9,1.10 ⁻⁹
	M	0,100	1,6.10 ⁻⁷	0,050	1,1.10 ⁻⁷	6,0.10 ⁻⁸	4,4.10 ⁻⁸	3,8.10 ⁻⁸	3,1.10 ⁻⁸
Bi-213	F	0,100	7,7.10 ⁻⁸	0,050	5,3.10 ⁻⁸	2,5.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸
	M	0,100	1,6.10 ⁻⁷	0,050	1,2.10 ⁻⁷	6,0.10 ⁻⁸	4,4.10 ⁻⁸	3,6.10 ⁻⁸	3,0.10 ⁻⁸
Bi-214	F	0,100	5,0.10 ⁻⁸	0,050	3,5.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	8,2.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻⁹
	M	0,100	8,7.10 ⁻⁸	0,050	6,1.10 ⁻⁸	3,1.10 ⁻⁸	2,2.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸
polónium									
Po-203	F	0,200	1,9.10 ⁻¹⁰	0,100	1,5.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹
	M	0,200	2,7.10 ⁻¹⁰	0,100	2,1.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹
	S	0,020	2,8.10 ⁻¹⁰	0,010	2,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,0.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹
Po-205	F	0,200	2,6.10 ⁻¹⁰	0,100	2,1.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
	M	0,200	4,0.10 ⁻¹⁰	0,100	3,1.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	6,5.10 ⁻¹¹
	S	0,020	4,2.10 ⁻¹⁰	0,010	3,2.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	6,9.10 ⁻¹¹

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospelí)	
Po-207	F	0,200	4,8.10 ⁻¹⁰	0,100	4,0.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹¹	5,8.10 ⁻¹¹
	M	0,200	6,2.10 ⁻¹⁰	0,100	5,1.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	7,8.10 ⁻¹¹
	S	0,020	6,6.10 ⁻¹⁰	0,010	5,3.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹
Po-210	F	0,200	7,4.10 ⁻⁶	0,100	4,8.10 ⁻⁶	2,2.10 ⁻⁶	1,3.10 ⁻⁶	7,7.10 ⁻⁷	6,1.10 ⁻⁷
	M	0,200	1,5.10 ⁻⁵	0,100	1,1.10 ⁻⁵	6,7.10 ⁻⁶	4,6.10 ⁻⁶	4,0.10 ⁻⁶	3,3.10 ⁻⁶
	S	0,020	1,8.10 ⁻⁵	0,010	1,4.10 ⁻⁵	8,6.10 ⁻⁶	5,9.10 ⁻⁶	5,1.10 ⁻⁶	4,3.10 ⁻⁶
astát									
At-207	F	1,000	2,4.10 ⁻⁹	1,000	1,7.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰
	M	1,000	9,2.10 ⁻⁹	1,000	6,7.10 ⁻⁹	4,3.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹
At-211	F	1,000	1,4.10 ⁻⁷	1,000	9,7.10 ⁻⁸	4,3.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸
	M	1,000	5,2.10 ⁻⁷	1,000	3,7.10 ⁻⁷	1,9.10 ⁻⁷	1,4.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷
francium									
Fr-222	F	1,000	9,1.10 ⁻⁸	1,000	6,3.10 ⁻⁸	3,0.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸
Fr-223	F	1,000	1,1.10 ⁻⁸	1,000	7,3.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰
rádium									
Ra-223	F	0,600	3,0.10 ⁻⁶	0,200	1,0.10 ⁻⁶	4,9.10 ⁻⁷	4,0.10 ⁻⁷	3,3.10 ⁻⁷	1,2.10 ⁻⁷
	M	0,200	2,8.10 ⁻⁵	0,100	2,1.10 ⁻⁵	1,3.10 ⁻⁵	9,9.10 ⁻⁶	9,4.10 ⁻⁶	7,4.10 ⁻⁶
	S	0,020	3,2.10 ⁻⁵	0,010	2,4.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	8,7.10 ⁻⁶
Ra-224	F	0,600	1,5.10 ⁻⁶	0,200	6,0.10 ⁻⁷	2,9.10 ⁻⁷	2,2.10 ⁻⁷	1,7.10 ⁻⁷	7,5.10 ⁻⁸
	M	0,200	1,1.10 ⁻⁵	0,100	8,2.10 ⁻⁶	5,3.10 ⁻⁶	3,9.10 ⁻⁶	3,7.10 ⁻⁶	3,0.10 ⁻⁶
	S	0,020	1,2.10 ⁻⁵	0,010	9,2.10 ⁻⁶	5,9.10 ⁻⁶	4,4.10 ⁻⁶	4,2.10 ⁻⁶	3,4.10 ⁻⁶
Ra-225	F	0,600	4,0.10 ⁻⁶	0,200	1,2.10 ⁻⁶	5,6.10 ⁻⁷	4,6.10 ⁻⁷	3,8.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷
	M	0,200	2,4.10 ⁻⁵	0,100	1,8.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	8,4.10 ⁻⁶	7,9.10 ⁻⁶	6,3.10 ⁻⁶
	S	0,020	2,8.10 ⁻⁵	0,010	2,2.10 ⁻⁵	1,4.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	9,8.10 ⁻⁶	7,7.10 ⁻⁶
Ra-226	F	0,600	2,6.10 ⁻⁶	0,200	9,4.10 ⁻⁷	5,5.10 ⁻⁷	7,2.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁶	3,6.10 ⁻⁷
	M	0,200	1,5.10 ⁻⁵	0,100	1,1.10 ⁻⁵	7,0.10 ⁻⁶	4,9.10 ⁻⁶	4,5.10 ⁻⁶	3,5.10 ⁻⁶
	S	0,020	3,4.10 ⁻⁵	0,010	2,9.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,2.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	9,5.10 ⁻⁶
Ra-227	F	0,600	1,5.10 ⁻⁹	0,200	1,2.10 ⁻⁹	7,8.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	8,0.10 ⁻¹⁰	0,100	6,7.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	1,0.10 ⁻⁹	0,010	8,5.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰
Ra-228	F	0,600	1,7.10 ⁻⁵	0,200	5,7.10 ⁻⁶	3,1.10 ⁻⁶	3,6.10 ⁻⁶	4,6.10 ⁻⁶	9,0.10 ⁻⁶
	M	0,200	1,5.10 ⁻⁵	0,100	1,0.10 ⁻⁵	6,3.10 ⁻⁶	4,6.10 ⁻⁶	4,4.10 ⁻⁶	2,6.10 ⁻⁶
	S	0,020	4,9.10 ⁻⁵	0,010	4,8.10 ⁻⁵	3,2.10 ⁻⁵	2,0.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵
aktínium									
Ac-224	F	0,005	1,3.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	8,9.10 ⁻⁸	4,7.10 ⁻⁸	3,1.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸
	M	0,005	4,2.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	3,2.10 ⁻⁷	2,0.10 ⁻⁷	1,5.10 ⁻⁷	1,4.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷
	S	0,005	4,6.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁷	2,2.10 ⁻⁷	1,7.10 ⁻⁷	1,6.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷
Ac-225	F	0,005	1,1.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	7,7.10 ⁻⁶	4,0.10 ⁻⁶	2,6.10 ⁻⁶	1,1.10 ⁻⁶	8,8.10 ⁻⁷
	M	0,005	2,8.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻⁵	1,3.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	9,3.10 ⁻⁶	7,4.10 ⁻⁶
	S	0,005	3,1.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	8,5.10 ⁻⁶
Ac-226	F	0,005	1,5.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁶	4,0.10 ⁻⁷	2,6.10 ⁻⁷	1,2.10 ⁻⁷	9,6.10 ⁻⁸
	M	0,005	4,3.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	3,2.10 ⁻⁶	2,1.10 ⁻⁶	1,5.10 ⁻⁶	1,5.10 ⁻⁶	1,2.10 ⁻⁶
	S	0,005	4,7.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁶	2,3.10 ⁻⁶	1,7.10 ⁻⁶	1,6.10 ⁻⁶	1,3.10 ⁻⁶
Ac-227	F	0,005	1,7.10 ⁻³	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻³	1,0.10 ⁻³	7,2.10 ⁻⁴	5,6.10 ⁻⁴	5,5.10 ⁻⁴
	M	0,005	5,7.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	5,5.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁴
	S	0,005	2,2.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁴	8,7.10 ⁻⁵	7,6.10 ⁻⁵	7,2.10 ⁻⁵
Ac-228	F	0,005	1,8.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁷	9,7.10 ⁻⁸	5,7.10 ⁻⁸	2,9.10 ⁻⁸	2,5.10 ⁻⁸
	M	0,005	8,4.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	7,3.10 ⁻⁸	4,7.10 ⁻⁸	2,9.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸
	S	0,005	6,4.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	5,3.10 ⁻⁸	3,3.10 ⁻⁸	2,2.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸
tórium									
Th-226	F	0,005	1,4.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁷	4,8.10 ⁻⁸	3,4.10 ⁻⁸	2,5.10 ⁻⁸	2,2.10 ⁻⁸
	M	0,005	3,0.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷	8,3.10 ⁻⁸	7,0.10 ⁻⁸	5,8.10 ⁻⁸
	S	0,005	3,1.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁷	1,2.10 ⁻⁷	8,8.10 ⁻⁸	7,5.10 ⁻⁸	6,1.10 ⁻⁸
Th-227	F	0,005	8,4.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	5,2.10 ⁻⁶	2,6.10 ⁻⁶	1,6.10 ⁻⁶	1,0.10 ⁻⁶	6,7.10 ⁻⁷
	M	0,005	3,2.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	2,5.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	8,5.10 ⁻⁶
	S	0,005	3,9.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	3,0.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,4.10 ⁻⁵	1,3.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵
Th-228	F	0,005	1,8.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	8,3.10 ⁻⁵	5,2.10 ⁻⁵	3,6.10 ⁻⁵	2,9.10 ⁻⁵
	M	0,005	1,3.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	6,8.10 ⁻⁵	4,6.10 ⁻⁵	3,9.10 ⁻⁵	3,2.10 ⁻⁵
	S	0,005	1,6.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁴	8,2.10 ⁻⁵	5,5.10 ⁻⁵	4,7.10 ⁻⁵	4,0.10 ⁻⁵
Th-229	F	0,005	5,4.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	5,1.10 ⁻⁴	3,6.10 ⁻⁴	2,9.10 ⁻⁴	2,4.10 ⁻⁴	2,4.10 ⁻⁴
	M	0,005	2,3.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴
	S	0,005	2,1.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁴	8,7.10 ⁻⁵	7,6.10 ⁻⁵	7,1.10 ⁻⁵
Th-230	F	0,005	2,1.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	9,9.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁴
	M	0,005	7,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	7,4.10 ⁻⁵	5,5.10 ⁻⁵	4,3.10 ⁻⁵	4,2.10 ⁻⁵	4,3.10 ⁻⁵
	S	0,005	4,0.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁵	2,4.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵	1,4.10 ⁻⁵

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)	
Th-231	F	0,005	1,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	7,2.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	7,8.10 ⁻¹¹
	M	0,005	2,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰
	S	0,005	2,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁹	7,6.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰
	F	0,005	2,3.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴
	M	0,005	8,3.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	8,1.10 ⁻⁵	6,3.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁵	4,7.10 ⁻⁵	4,5.10 ⁻⁵
	S	0,005	5,4.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁵	3,7.10 ⁻⁵	2,6.10 ⁻⁵	2,5.10 ⁻⁵	2,5.10 ⁻⁵
	F	0,005	4,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,5.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	6,1.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹
	M	0,005	3,9.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,9.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	7,9.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻⁹
	S	0,005	4,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	3,1.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	9,1.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻⁹
protaktínium									
Pa-227	M	0,005	3,6.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻⁷	1,4.10 ⁻⁷	1,0.10 ⁻⁷	9,0.10 ⁻⁸	7,4.10 ⁻⁸
	S	0,005	3,8.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	2,8.10 ⁻⁷	1,5.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷	8,1.10 ⁻⁸	8,0.10 ⁻⁸
Pa-228	M	0,005	2,6.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷	8,8.10 ⁻⁸	7,7.10 ⁻⁸	6,4.10 ⁻⁸
	S	0,005	2,9.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	2,4.10 ⁻⁷	1,5.10 ⁻⁷	1,0.10 ⁻⁷	9,1.10 ⁻⁸	7,5.10 ⁻⁸
Pa-230	M	0,005	2,4.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁶	1,1.10 ⁻⁶	8,3.10 ⁻⁷	7,6.10 ⁻⁷	6,1.10 ⁻⁷
	S	0,005	2,9.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁶	1,4.10 ⁻⁶	1,0.10 ⁻⁶	9,6.10 ⁻⁷	7,6.10 ⁻⁷
Pa-231	M	0,005	2,2.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁴
	S	0,005	7,4.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	6,9.10 ⁻⁵	5,2.10 ⁻⁵	3,9.10 ⁻⁵	3,6.10 ⁻⁵	3,4.10 ⁻⁵
Pa-232	M	0,005	1,9.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸
	S	0,005	1,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,7.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹
Pa-233	M	0,005	1,5.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁸	6,5.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹
	S	0,005	1,7.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁸	7,5.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹
Pa-234	M	0,005	2,8.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰
	S	0,005	2,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰
urán									
U-230	F	0,040	3,2.10 ⁻⁶	0,020	1,5.10 ⁻⁶	7,2.10 ⁻⁷	5,4.10 ⁻⁷	4,1.10 ⁻⁷	3,8.10 ⁻⁷
	M	0,040	4,9.10 ⁻⁵	0,020	3,7.10 ⁻⁵	2,4.10 ⁻⁵	1,8.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,3.10 ⁻⁵
	S	0,020	5,8.10 ⁻⁵	0,002	4,4.10 ⁻⁵	2,8.10 ⁻⁵	2,1.10 ⁻⁵	2,0.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵
U-231	F	0,040	8,9.10 ⁻¹⁰	0,020	6,2.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹¹
	M	0,040	2,4.10 ⁻⁹	0,020	1,7.10 ⁻⁹	9,4.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	2,6.10 ⁻⁹	0,002	1,9.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰
U-232	F	0,040	1,6.10 ⁻⁵	0,020	1,0.10 ⁻⁵	6,9.10 ⁻⁶	6,8.10 ⁻⁶	7,5.10 ⁻⁶	4,0.10 ⁻⁶
	M	0,040	3,0.10 ⁻⁵	0,020	2,4.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	7,8.10 ⁻⁶
	S	0,020	1,0.10 ⁻⁴	0,002	9,7.10 ⁻⁵	6,6.10 ⁻⁵	4,3.10 ⁻⁵	3,8.10 ⁻⁵	3,7.10 ⁻⁵
U-233	F	0,040	2,2.10 ⁻⁶	0,020	1,4.10 ⁻⁶	9,4.10 ⁻⁷	8,4.10 ⁻⁷	8,6.10 ⁻⁷	5,8.10 ⁻⁷
	M	0,040	1,5.10 ⁻⁵	0,020	1,1.10 ⁻⁵	7,2.10 ⁻⁶	4,9.10 ⁻⁶	4,3.10 ⁻⁶	3,6.10 ⁻⁶
	S	0,020	3,4.10 ⁻⁵	0,002	3,0.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,2.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	9,6.10 ⁻⁶
U-234	F	0,040	2,1.10 ⁻⁶	0,020	1,4.10 ⁻⁶	9,0.10 ⁻⁷	8,0.10 ⁻⁷	8,2.10 ⁻⁷	5,6.10 ⁻⁷
	M	0,040	1,5.10 ⁻⁵	0,020	1,1.10 ⁻⁵	7,0.10 ⁻⁶	4,8.10 ⁻⁶	4,2.10 ⁻⁶	3,5.10 ⁻⁶
	S	0,020	3,3.10 ⁻⁵	0,002	2,9.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,2.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	9,4.10 ⁻⁶
U-235	F	0,040	2,0.10 ⁻⁶	0,020	1,3.10 ⁻⁶	8,5.10 ⁻⁷	7,5.10 ⁻⁷	7,7.10 ⁻⁷	5,2.10 ⁻⁷
	M	0,040	1,3.10 ⁻⁵	0,020	1,0.10 ⁻⁵	6,3.10 ⁻⁶	4,3.10 ⁻⁶	3,7.10 ⁻⁶	3,1.10 ⁻⁶
	S	0,020	3,0.10 ⁻⁵	0,002	2,6.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	9,2.10 ⁻⁶	8,5.10 ⁻⁶
U-236	F	0,040	2,0.10 ⁻⁶	0,020	1,3.10 ⁻⁶	8,5.10 ⁻⁷	7,5.10 ⁻⁷	7,8.10 ⁻⁷	5,3.10 ⁻⁷
	M	0,040	1,4.10 ⁻⁵	0,020	1,0.10 ⁻⁵	6,5.10 ⁻⁶	4,5.10 ⁻⁶	3,9.10 ⁻⁶	3,2.10 ⁻⁶
	S	0,020	3,1.10 ⁻⁵	0,002	2,7.10 ⁻⁵	1,8.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	9,5.10 ⁻⁶	8,7.10 ⁻⁶
U-237	F	0,040	1,8.10 ⁻⁹	0,020	1,5.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰
	M	0,040	7,8.10 ⁻⁹	0,020	5,7.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹
	S	0,020	8,7.10 ⁻⁹	0,002	6,4.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹
U-238	F	0,040	1,9.10 ⁻⁶	0,020	1,3.10 ⁻⁶	8,2.10 ⁻⁷	7,3.10 ⁻⁷	7,4.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁷
	M	0,040	1,2.10 ⁻⁵	0,020	9,4.10 ⁻⁶	5,9.10 ⁻⁶	4,0.10 ⁻⁶	3,4.10 ⁻⁶	2,9.10 ⁻⁶
	S	0,020	2,9.10 ⁻⁵	0,002	2,5.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	8,7.10 ⁻⁶	8,0.10 ⁻⁶
U-239	F	0,040	1,0.10 ⁻¹⁰	0,020	6,6.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹
	M	0,040	1,8.10 ⁻¹⁰	0,020	1,2.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹
	S	0,020	1,9.10 ⁻¹⁰	0,002	1,2.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹
U-240	F	0,040	2,4.10 ⁻⁹	0,020	1,6.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰
	M	0,040	4,6.10 ⁻⁹	0,020	3,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,5.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	4,9.10 ⁻⁹	0,002	3,3.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹⁰
neptúnium									
Np-232	F	0,005	2,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	8,9.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	8,1.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹
	S	0,005	1,2.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	9,7.10 ⁻¹¹	5,8.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹
Np-233	F	0,005	1,1.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	8,7.10 ⁻¹²	4,2.10 ⁻¹²	2,5.10 ⁻¹²	1,4.10 ⁻¹²	1,1.10 ⁻¹²
	M	0,005	1,5.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹²	3,3.10 ⁻¹²	2,1.10 ⁻¹²	1,6.10 ⁻¹²
	S	0,005	1,5.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹²	3,4.10 ⁻¹²	2,1.10 ⁻¹²	1,7.10 ⁻¹²

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)	
Np-234	F	0,005	2,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,2.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	3,8.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,0.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,5.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰
	S	0,005	3,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,1.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰
Np-235	F	0,005	4,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,5.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	2,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰
	S	0,005	2,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,3.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰
Np-236	F	0,005	8,9.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	9,1.10 ⁻⁶	7,2.10 ⁻⁶	7,5.10 ⁻⁶	7,9.10 ⁻⁶	8,0.10 ⁻⁶
	M	0,005	3,0.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	3,1.10 ⁻⁶	2,7.10 ⁻⁶	2,7.10 ⁻⁶	3,1.10 ⁻⁶	3,2.10 ⁻⁶
	S	0,005	1,6.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁶	1,3.10 ⁻⁶	1,0.10 ⁻⁶	1,0.10 ⁻⁶	1,0.10 ⁻⁶
Np-236	F	0,005	2,8.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	8,9.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻⁹
	M	0,005	1,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁸	8,9.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻⁹	5,3.10 ⁻⁹
	S	0,005	1,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁸	8,5.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹
Np-237	F	0,005	9,8.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	9,3.10 ⁻⁵	6,0.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁵	4,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁵
	M	0,005	4,4.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻⁵	2,8.10 ⁻⁵	2,2.10 ⁻⁵	2,2.10 ⁻⁵	2,3.10 ⁻⁵
	S	0,005	3,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	3,2.10 ⁻⁵	2,1.10 ⁻⁵	1,4.10 ⁻⁵	1,3.10 ⁻⁵	1,2.10 ⁻⁵
Np-238	F	0,005	9,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	7,9.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹
	M	0,005	7,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	5,8.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹
	S	0,005	8,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,2.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹
Np-239	F	0,005	2,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	5,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,2.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰
	S	0,005	5,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹
Np-240	F	0,005	3,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹
	M	0,005	6,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,4.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹
	S	0,005	6,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,6.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	9,0.10 ⁻¹¹
plutónium									
Pu-234	F	0,005	3,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻⁸	9,8.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹
	M	0,005	7,8.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	5,9.10 ⁻⁸	3,7.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸	2,6.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸
	S	1,0.10 ⁻⁴	8,7.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁵	6,6.10 ⁻⁸	4,2.10 ⁻⁸	3,1.10 ⁻⁸	3,0.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸
Pu-235	F	0,005	1,0.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	7,9.10 ⁻¹²	3,9.10 ⁻¹²	2,2.10 ⁻¹²	1,3.10 ⁻¹²	1,0.10 ⁻¹²
	M	0,005	1,3.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹²	2,9.10 ⁻¹²	1,9.10 ⁻¹²	1,4.10 ⁻¹²
	S	1,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹²	3,0.10 ⁻¹²	1,9.10 ⁻¹²	1,5.10 ⁻¹²
Pu-236	F	0,005	1,0.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	9,5.10 ⁻⁵	6,1.10 ⁻⁵	4,4.10 ⁻⁵	3,7.10 ⁻⁵	4,0.10 ⁻⁵
	M	0,005	4,8.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	4,3.10 ⁻⁵	2,9.10 ⁻⁵	2,1.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	2,0.10 ⁻⁵
	S	1,0.10 ⁻⁴	3,6.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	3,1.10 ⁻⁵	2,0.10 ⁻⁵	1,4.10 ⁻⁵	1,2.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵
Pu-237	F	0,005	2,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	1,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁹	8,2.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰
	S	1,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰
Pu-238	F	0,005	2,0.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴
	M	0,005	7,8.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	7,4.10 ⁻⁵	5,6.10 ⁻⁵	4,4.10 ⁻⁵	4,3.10 ⁻⁵	4,6.10 ⁻⁵
	S	1,0.10 ⁻⁴	4,5.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	4,0.10 ⁻⁵	2,7.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵
Pu-239	F	0,005	2,1.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴
	M	0,005	8,0.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	7,7.10 ⁻⁵	6,0.10 ⁻⁵	4,8.10 ⁻⁵	4,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁵
	S	1,0.10 ⁻⁴	4,3.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	3,9.10 ⁻⁵	2,7.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵
Pu-240	F	0,005	2,1.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴
	M	0,005	8,0.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	7,7.10 ⁻⁵	6,0.10 ⁻⁵	4,8.10 ⁻⁵	4,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁵
	S	1,0.10 ⁻⁴	4,3.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	3,9.10 ⁻⁵	2,7.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵
Pu-241	F	0,005	2,8.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	2,9.10 ⁻⁶	2,6.10 ⁻⁶	2,4.10 ⁻⁶	2,2.10 ⁻⁶	2,3.10 ⁻⁶
	M	0,005	9,1.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	9,7.10 ⁻⁷	9,2.10 ⁻⁷	8,3.10 ⁻⁷	8,6.10 ⁻⁷	9,0.10 ⁻⁷
	S	1,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁷	1,0.10 ⁻⁵	2,3.10 ⁻⁷	2,0.10 ⁻⁷	1,7.10 ⁻⁷	1,7.10 ⁻⁷	1,7.10 ⁻⁷
Pu-242	F	0,005	2,0.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴
	M	0,005	7,6.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	7,3.10 ⁻⁵	5,7.10 ⁻⁵	4,5.10 ⁻⁵	4,5.10 ⁻⁵	4,8.10 ⁻⁵
	S	1,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	3,6.10 ⁻⁵	2,5.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵
Pu-243	F	0,005	2,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻¹⁰	8,8.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹
	M	0,005	5,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	8,3.10 ⁻¹¹
	S	1,0.10 ⁻⁴	6,0.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁵	4,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	8,6.10 ⁻¹¹
Pu-244	F	0,005	2,0.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴
	M	0,005	7,4.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	7,2.10 ⁻⁵	5,6.10 ⁻⁵	4,5.10 ⁻⁵	4,4.10 ⁻⁵	4,7.10 ⁻⁵
	S	1,0.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	3,5.10 ⁻⁵	2,4.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵
Pu-245	F	0,005	1,8.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	3,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰
	S	1,0.10 ⁻⁴	3,8.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁵	2,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,5.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰
Pu-246	F	0,005	2,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁸	7,0.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹
	M	0,005	3,5.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	9,1.10 ⁻⁹	7,4.10 ⁻⁹
	S	1,0.10 ⁻⁴	3,8.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁵	2,8.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	8,0.10 ⁻⁹

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospelí)	
americium									
Am-237	F	0,005	9,8.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	7,3.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹
	M	0,005	1,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹
	S	0,005	1,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹
Am-238	F	0,005	4,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,8.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	3,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹	8,8.10 ⁻¹¹	9,0.10 ⁻¹¹
	S	0,005	2,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹
Am-239	F	0,005	8,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	5,8.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹	7,6.10 ⁻¹¹
	M	0,005	1,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰
	S	0,005	1,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰
Am-240	F	0,005	2,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	2,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰
	S	0,005	3,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,8.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰
Am-241	F	0,005	1,8.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁴	9,2.10 ⁻⁵	9,6.10 ⁻⁵
	M	0,005	7,3.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	6,9.10 ⁻⁵	5,1.10 ⁻⁵	4,0.10 ⁻⁵	4,0.10 ⁻⁵	4,2.10 ⁻⁵
	S	0,005	4,6.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻⁵	2,7.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵
Am-242	F	0,005	9,2.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	7,1.10 ⁻⁸	3,5.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸
	M	0,005	7,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	5,9.10 ⁻⁸	3,6.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸
	S	0,005	8,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	6,2.10 ⁻⁸	3,9.10 ⁻⁸	2,7.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸
Am-242m	F	0,005	1,6.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	9,4.10 ⁻⁵	8,8.10 ⁻⁵	9,2.10 ⁻⁵
	M	0,005	5,2.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	5,3.10 ⁻⁵	4,1.10 ⁻⁵	3,4.10 ⁻⁵	3,5.10 ⁻⁵	3,7.10 ⁻⁵
	S	0,005	2,5.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	2,4.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,2.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵
Am-243	F	0,005	1,8.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁴	9,1.10 ⁻⁵	9,6.10 ⁻⁵
	M	0,005	7,2.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	6,8.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁵	4,0.10 ⁻⁵	4,0.10 ⁻⁵	4,1.10 ⁻⁵
	S	0,005	4,4.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻⁵	2,6.10 ⁻⁵	1,8.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵
Am-244	F	0,005	1,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	9,2.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹
	M	0,005	6,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹
	S	0,005	6,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,8.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹
Am-244m	F	0,005	4,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	3,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	8,3.10 ⁻¹¹	8,4.10 ⁻¹¹
	S	0,005	3,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹¹
Am-245	F	0,005	2,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹
	M	0,005	3,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	6,4.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹
	S	0,005	4,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,8.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	6,8.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹
Am-246	F	0,005	3,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
	M	0,005	5,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,4.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	6,6.10 ⁻¹¹
	S	0,005	5,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,6.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹	6,9.10 ⁻¹¹
Am-246m	F	0,005	1,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	8,9.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
	M	0,005	1,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹
	S	0,005	2,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹
curium									
Cm-238	F	0,005	7,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	5,4.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	2,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁸	7,9.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻⁹
	S	0,005	2,2.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁸	8,6.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻⁹	6,1.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹
Cm-240	F	0,005	8,3.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	6,3.10 ⁻⁶	3,2.10 ⁻⁶	2,0.10 ⁻⁶	1,5.10 ⁻⁶	1,3.10 ⁻⁶
	M	0,005	1,2.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	9,1.10 ⁻⁶	5,8.10 ⁻⁶	4,2.10 ⁻⁶	3,8.10 ⁻⁶	3,2.10 ⁻⁶
	S	0,005	1,3.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	9,9.10 ⁻⁶	6,4.10 ⁻⁶	4,6.10 ⁻⁶	4,3.10 ⁻⁶	3,5.10 ⁻⁶
Cm-241	F	0,005	1,1.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	8,9.10 ⁻⁸	4,9.10 ⁻⁸	3,5.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸	2,7.10 ⁻⁸
	M	0,005	1,3.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁷	6,6.10 ⁻⁸	4,8.10 ⁻⁸	4,4.10 ⁻⁸	3,7.10 ⁻⁸
	S	0,005	1,4.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁷	6,9.10 ⁻⁸	4,9.10 ⁻⁸	4,5.10 ⁻⁸	3,7.10 ⁻⁸
Cm-242	F	0,005	2,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	6,1.10 ⁻⁶	4,0.10 ⁻⁶	3,3.10 ⁻⁶
	M	0,005	2,2.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	7,3.10 ⁻⁶	6,4.10 ⁻⁶	5,2.10 ⁻⁶
	S	0,005	2,4.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁵	1,2.10 ⁻⁵	8,2.10 ⁻⁶	7,3.10 ⁻⁶	5,9.10 ⁻⁶
Cm-243	F	0,005	1,6.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	9,5.10 ⁻⁵	7,3.10 ⁻⁵	6,5.10 ⁻⁵	6,9.10 ⁻⁵
	M	0,005	6,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	6,1.10 ⁻⁵	4,2.10 ⁻⁵	3,1.10 ⁻⁵	3,0.10 ⁻⁵	3,1.10 ⁻⁵
	S	0,005	4,6.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻⁵	2,6.10 ⁻⁵	1,8.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵
Cm-244	F	0,005	1,5.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁴	8,3.10 ⁻⁵	6,1.10 ⁻⁵	5,3.10 ⁻⁵	5,7.10 ⁻⁵
	M	0,005	6,2.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	5,7.10 ⁻⁵	3,7.10 ⁻⁵	2,7.10 ⁻⁵	2,6.10 ⁻⁵	2,7.10 ⁻⁵
	S	0,005	4,4.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	3,8.10 ⁻⁵	2,5.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵	1,3.10 ⁻⁵
Cm-245	F	0,005	1,9.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁴	9,4.10 ⁻⁵	9,9.10 ⁻⁵
	M	0,005	7,3.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	6,9.10 ⁻⁵	5,1.10 ⁻⁵	4,1.10 ⁻⁵	4,1.10 ⁻⁵	4,2.10 ⁻⁵
	S	0,005	4,5.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻⁵	2,7.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵
Cm-246	F	0,005	1,9.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁴	9,4.10 ⁻⁵	9,8.10 ⁻⁵
	M	0,005	7,3.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	6,9.10 ⁻⁵	5,1.10 ⁻⁵	4,1.10 ⁻⁵	4,1.10 ⁻⁵	4,2.10 ⁻⁵

Prvok		f1	h _{inh} [Sv/Bq]	f1	h _{inh} [Sv/Bq]				
Rádionuklid	typ	vek < 1rok	> 1 rok	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)	
Cm-247	S	0,005	4,6.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻⁵	2,7.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵
	F	0,005	1,7.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	9,4.10 ⁻⁵	8,6.10 ⁻⁵	9,0.10 ⁻⁵
	M	0,005	6,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	6,3.10 ⁻⁵	4,7.10 ⁻⁵	3,7.10 ⁻⁵	3,7.10 ⁻⁵	3,9.10 ⁻⁵
Cm-248	S	0,005	4,1.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	3,6.10 ⁻⁵	2,4.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵	1,4.10 ⁻⁵
	F	0,005	6,8.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	6,5.10 ⁻⁴	4,5.10 ⁻⁴	3,7.10 ⁻⁴	3,4.10 ⁻⁴	3,6.10 ⁻⁴
	M	0,005	2,5.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	2,4.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴
Cm-249	S	0,005	1,4.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	8,2.10 ⁻⁵	5,6.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁵	4,8.10 ⁻⁵
	F	0,005	1,8.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	9,8.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹
	M	0,005	2,4.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	5,8.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
Cm-250	S	0,005	2,4.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
	F	0,005	3,9.10 ⁻³	5,0.10 ⁻⁴	3,7.10 ⁻³	2,6.10 ⁻³	2,1.10 ⁻³	2,0.10 ⁻³	2,1.10 ⁻³
	M	0,005	1,4.10 ⁻³	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻³	9,9.10 ⁻⁴	7,9.10 ⁻⁴	7,9.10 ⁻⁴	8,4.10 ⁻⁴
	S	0,005	7,2.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	6,5.10 ⁻⁴	4,4.10 ⁻⁴	3,0.10 ⁻⁴	2,7.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻⁴
berkélium									
Bk-245	M	0,005	8,8.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,6.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹
Bk-246	M	0,005	2,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰
Bk-247	M	0,005	1,5.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	7,9.10 ⁻⁵	7,2.10 ⁻⁵	6,9.10 ⁻⁵
Bk-249	M	0,005	3,3.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	3,3.10 ⁻⁷	2,4.10 ⁻⁷	1,8.10 ⁻⁷	1,6.10 ⁻⁷	1,6.10 ⁻⁷
Bk-250	M	0,005	3,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,1.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹
kalifornium									
Cf-244	M	0,005	7,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	5,4.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸
Cf-246	M	0,005	1,7.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁶	8,3.10 ⁻⁷	6,1.10 ⁻⁷	5,7.10 ⁻⁷	4,5.10 ⁻⁷
Cf-248	M	0,005	3,8.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	3,2.10 ⁻⁵	2,1.10 ⁻⁵	1,4.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	8,8.10 ⁻⁶
Cf-249	M	0,005	1,6.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	8,0.10 ⁻⁵	7,2.10 ⁻⁵	7,0.10 ⁻⁵
Cf-250	M	0,005	1,1.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	9,8.10 ⁻⁵	6,6.10 ⁻⁵	4,2.10 ⁻⁵	3,5.10 ⁻⁵	3,4.10 ⁻⁵
Cf-251	M	0,005	1,6.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	8,1.10 ⁻⁵	7,3.10 ⁻⁵	7,1.10 ⁻⁵
Cf-252	M	0,005	9,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	8,7.10 ⁻⁵	5,6.10 ⁻⁵	3,2.10 ⁻⁵	2,2.10 ⁻⁵	2,0.10 ⁻⁵
Cf-253	M	0,005	5,4.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	4,2.10 ⁻⁶	2,6.10 ⁻⁶	1,9.10 ⁻⁶	1,7.10 ⁻⁶	1,3.10 ⁻⁶
Cf-254	M	0,005	2,5.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	7,0.10 ⁻⁵	4,8.10 ⁻⁵	4,1.10 ⁻⁵
einsteinium									
Es-250	M	0,005	2,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,8.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰
Es-251	M	0,005	7,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,0.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹
Es-253	M	0,005	1,1.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	8,0.10 ⁻⁶	5,1.10 ⁻⁶	3,7.10 ⁻⁶	3,4.10 ⁻⁶	2,7.10 ⁻⁶
Es-254	M	0,005	3,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	3,1.10 ⁻⁵	2,0.10 ⁻⁵	1,3.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	8,6.10 ⁻⁶
Es-254m	M	0,005	1,7.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁶	8,4.10 ⁻⁷	6,3.10 ⁻⁷	5,9.10 ⁻⁷	4,7.10 ⁻⁷
fermium									
Fm-252	M	0,005	1,2.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	9,0.10 ⁻⁷	5,8.10 ⁻⁷	4,3.10 ⁻⁷	4,0.10 ⁻⁷	3,2.10 ⁻⁷
Fm-253	M	0,005	1,5.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁶	7,3.10 ⁻⁷	5,4.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁷	4,0.10 ⁻⁷
Fm-254	M	0,005	3,2.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷	9,8.10 ⁻⁸	7,6.10 ⁻⁸	6,1.10 ⁻⁸
Fm-255	M	0,005	1,2.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	7,3.10 ⁻⁷	4,7.10 ⁻⁷	3,5.10 ⁻⁷	3,4.10 ⁻⁷	2,7.10 ⁻⁷
Fm-257	M	0,005	3,3.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	8,8.10 ⁻⁶	7,1.10 ⁻⁶
mendelevium									
Md-257	M	0,005	1,0.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	8,2.10 ⁻⁸	5,1.10 ⁻⁸	3,6.10 ⁻⁸	3,1.10 ⁻⁸	2,5.10 ⁻⁸
Md-258	M	0,005	2,4.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁵	1,2.10 ⁻⁵	8,6.10 ⁻⁶	7,3.10 ⁻⁶	5,9.10 ⁻⁶

Poznámka:

Konverzné faktory h_{inh} na príjem inhaláciou sú uvedené v závislosti od typu absorpcie v pľúcach.

Príslušné parametre pre jednotlivé chemické látky a zlúčeniny sú uvedené v tabuľke č. 3.

Poznámka:

Konverzné faktory h_{inh} na príjem inhaláciou sú uvedené v závislosti od typu absorpcie v pľúcach.

Príslušné parametre pre jednotlivé chemické látky a zlúčeniny sú uvedené v tabuľke č. 3.

Príloha č. 5
k vyhláške č. 12/2001 Z. z.

Meranie hmotnostných aktivít prírodných rádionuklidov v stavebných výrobkoch

Stavebný výrobok	Frekvencia meraní	Rozsah meraní
Prísady a prímasy do betónu	Raz za šesť mesiacov	Meranie hmotnostnej aktivity ^{226}Ra , ^{40}K a ^{232}Th
Betón triedy C12/15 (B 15) a vyšších tried*)		
Striekaný betón*)		
Prefabrikované stavebné dielce z betónu, zo železobetónu, z predpätého betónu, zo sklobetónu a z pórobetónu*)		
Pálené murovacie materiály		
Nepálené murovacie materiály		
Stenové dielce a bloky*)		
Obkladové betónové a železobetónové dosky*)		

Cementy a iné spojivá	Raz za rok	
Kamenivo do betónových, živičných a maltových zmesí		
Stavebné vápno		
Suché maltové sanačné a iné zmesi		
Betónové, terazzové a granitové dlaždice a dlaždice z vibrolisovaného betónu		
Tehlové a iné pálené dlaždice a obkladačky		
Prírodný kameň na murovanie		
Sadrové tvarovky		
Priemyselne vyrábaná malta z maltárne		
Skladané strechové krytiny (keramické a betónové škridle)		
Keramické obkladové prvky		
Výrobky z prírodného kameňa (obklady, dlažba, schodiskové prvky, obrubníky a iné)		
Vláknocementové dosky		
Sadrokartónové a sadrové dosky		

*) Meranie sa vykonáva, ak nie je možné preukázať vlastnosti vstupných surovín.

Príloha č. 6
k vyhláške č. 12/2001 Z. z.

Hodnotenie obsahu prírodných rádionuklidov v dodávanej vode

Tabuľka č. 1

Meranie obsahu prírodných rádionuklidov v dodávanej vode

Dodávaná voda	Frekvencia meraní	Rozsah meraní
Dojčenská a stolová voda	Raz za tri mesiace	a) celková objemová aktivita alfa b) celková objemová aktivita beta
Prírodná minerálna stolová voda a balená pitná voda	Raz za šesť mesiacov	c) objemová aktivita ^{222}Rn z podzemného zdroja vody dodávanej do verejných vodovodov d) objemová aktivita ^{226}Ra , ak celková objemová aktivita alfa prekročí odvodenú zásahovú úroveň podľa tabuľky č. 2 e) obsah uránu, ak celková objemová aktivita alfa po odpočítaní príspevku od ^{226}Ra prekročí odvodenú zásahovú úroveň podľa tabuľky č. 2
Voda dodávaná do verejných vodovodov	Raz za rok	f) objemové aktivity ďalších rádionuklidov emitujúcich žiarenie alfa uvedených v tabuľke č. 3, ak celková objemová aktivita alfa po odpočítaní príspevku ^{226}Ra a uránu prekročí odvodenú zásahovú úroveň podľa tabuľky č. 2 g) objemová aktivita ^{40}K , ak celková objemová aktivita beta prekročí odvodenú zásahovú úroveň podľa tabuľky č. 2 h) objemové aktivity ďalších rádionuklidov emitujúcich žiarenie beta uvedených v tabuľke č. 3, ak celková objemová aktivita beta po odpočítaní príspevku ^{40}K prekročí odvodenú zásahovú úroveň podľa tabuľky č. 2

Tabuľka č. 2

Odvodené zásahové úrovne

Druh dodávanej vody	Celková objemová aktivita alfa [Bq.l ⁻¹]	Celková objemová aktivita beta [Bq.l ⁻¹]	Objemová aktivita ^{222}Rn [Bq.l ⁻¹]
Dojčenská voda	0,1	0,2	20
Prírodná minerálna stolová voda a ostatná stolová voda	1,0	2,0	20
Ostatná balená pitná voda a voda dodávaná do verejných vodovodov	0,2	0,5	50*)
Voda pre individuálne zásobovanie	1,0	2,0	200

*) Nevzťahuje sa na balenú pitnú vodu.

Tabuľka č. 3

Najvyššie prípustné hodnoty obsahu rádionuklidov v dodávanej vode

Rádionuklid	Objemová aktivita v dojčenskej vode [Bq.l ⁻¹]	Objemová aktivita v prírodnej minerálnej stolovej vode a ostatnej stolovej vode [Bq.l ⁻¹]	Objemová aktivita v ostatnej balenej pitnej vode a vo vode dodávanej do verejných vodovodov [Bq.l ⁻¹]
²¹⁰ Pb	0,1	0,8	0,3
²¹⁰ Po	0,1	0,5	0,2
²²² Rn	-	-	300*)
²³³ Ra	0,2	5,0	1,5
²²⁴ Ra	0,3	7,5	2,3
²²⁶ Ra	0,2	1,9	0,6
²²⁸ Ra	0,1	0,7	0,3
²²⁷ Ac	0,1	0,6	0,2
²²⁸ Th	0,2	7,7	2,4
²³⁰ Th	0,2	3,1	1,0
²³² Th	0,2	2,7	0,9
²³¹ Pa	0,1	0,9	0,3
²³⁴ U	1,8	12,1	3,9
²³⁵ U	1,9	12,6	4,1
²³⁸ U	2,0	13,2	4,3

*) Nevzťahuje sa na balenú pitnú vodu.

Príloha č. 7
k vyhláške č. 12/2001 Z. z.

Postup stanovenia objemovej aktivity radónu v pôdnom vzduchu a priepustnosti základových pôd stavebného pozemku

Objemová aktivita radónu v pôdnom vzduchu sa stanovuje zo súboru meraní najmenej 15 vzoriek odobratých z rôznych miest z hĺbky 0,8 m. Pri hodnotení plochy väčšej ako 800 m² sa odbery vzoriek vykonávajú v základnej sieti 10 x 10 m na budúcej zastavanej ploche a v najbližšom okolí. V prípade zistenia vyššej objemovej aktivity radónu v jednotlivých častiach základnej siete sa odbery vzoriek vykonávajú v sieti 5 x 5 m. Objemová aktivita radónu v pôdnom vzduchu sa vypočíta ako tretí kvartil [0,75-kvantil¹⁾] súboru nameraných hodnôt s vylúčením hodnôt menších ako 1 kBq.m⁻³.

Priepustnosť základových pôd stavebného pozemku sa stanovuje na základe opisu in situ zdokumentovaním vertikálneho profilu a podielu jemných častíc²⁾ v zeminách a rozložených horninách podľa tabuľky alebo priamym meraním plynopriepustnosti.³⁾ Na hodnotenie radónového rizika sa použije zistená maximálna priepustnosť vo vertikálnom profile do hĺbky základovej ryhy objektu s vylúčením vrchného pôdneho horizontu a s vyhodnotením horizontálnej variability hodnôt priepustnosti na skúmanom stavebnom pozemku. Ak sa na hodnotenej ploche vyskytujú iba spevnené skalné horniny, stupeň radónového rizika sa stanoví individuálnym postupom pomocou vedľajších veličín a parametrov.

Stavebný pozemok pre jednotlivé stavby s pobytovými priestormi sa charakterizuje jednou výslednou hodnotou objemovej aktivity radónu v pôdnom vzduchu a jednou kategóriou priepustnosti základových pôd. Pri stanovovaní objemovej aktivity radónu v pôdnom vzduchu a priepustnosti základových pôd stavebného pozemku pre súbor stavieb s pobytovými priestormi sa berie do úvahy ich plošné rozdelenie na danej lokalite.

Priepustnosť základových pôd stavebného pozemku podľa podielu jemných častíc f

Priepustnosť	Podiel jemných častíc	Trieda podľa slovenskej technickej normy²⁾
slabá	$f > 65 \%$	F5, F6, F7, F8
stredná	$15\% < f < 65 \%$	F1, F2, F3, F4, S4, S5, G4, G5
dobrá	$f < 15 \%$	S1, S2, S3, G1, G2, G3

Príloha č. 8
k vyhláske č. 12/2001 Z. z.

Uvoľňovacie úrovne pre uvádzanie rádioaktívnych látok do životného prostredia a najvyššie prípustné hodnoty povrchovej rádioaktívnej kontaminácie na pracovisku so zdrojmi ionizujúceho žiarenia

Tabuľka č. 1

Miesto rádioaktívnej kontaminácie	Trieda radiotoxicity podľa tabuľky č. 2				
	1	2	3	4	5
Materiály, pevné látky a predmety vynášané z pracovísk so zdrojmi ionizujúceho žiarenia alebo inak uvádzané do životného prostredia	Uvoľňovacie úrovne hmotnostnej aktivity rádioaktívnej kontaminácie [kBq.kg ⁻¹]				
	0,3	3	30	300	3 000
 	Uvoľňovacie úrovne plošnej aktivity povrchovej rádioaktívnej kontaminácie [kBq.m ⁻²]				
Povrchy materiálov a predmetov vynášaných z pracovísk so zdrojmi ionizujúceho žiarenia alebo inak uvádzané do životného prostredia	3	30	300	3000	3.10 ⁴
 	Najvyššie prípustné hodnoty povrchovej rádioaktívnej kontaminácie na pracovisku so zdrojmi ionizujúceho žiarenia [kBq.m ⁻²]				
Povrchy podláh, stien, stropov, nábytku a zariadení v kontrolovanom pásme pracovísk s otvorenými žiaričmi Vonkajšie povrchy ochranného a prevádzkového zariadenia, osobných ochranných prostriedkov	30	300	3000	3.10 ⁴	3.10 ⁵
Povrch tela a vnútorné povrchy osobných ochranných prostriedkov Pracovné povrchy mimo kontrolovaného pásma	3	30	300	3000	3.10 ⁴

Tabuľka č. 2

Trieda	Rádionuklidy
1	Na-22, Na-24, Mn-54, Co-60, Zn-65, Nb-94, Ag-110m, Sb-124, Cs-134, Cs-137, Eu-152, Pb-210, Ra-226, Ra-228, Th-228, Th-230, Th-232, U-234, U-235, U-238, Np-237, Pu-239, Pu-240, Am-241, Cm-244
2	Co-58, Fe-59, Sr-90, Ru-106, In-111, I-131, Ir-192, Au-198, Po-210
3	Cr-51, Co-57, Tc-99m, I-123, I-125, I-129, Ce-144, Tl-201, Pu-241
4	C-14, P-32, Cl-36, Fe-55, Sr-89, Y-90, Tc-99, Cd-109
5	H-3, S-35, Ca-45, Ni-63, Pm-147

Poznámka:

Pre rádionuklidy v tabuľke č. 2 neuvedené sa trieda určí ako rád minima z hodnôt 1 MeV/(E_{gama}+0,1.E_{beta}), (20/h_{inh}).μSv/Bq a (2/h_{ing}).μSv/Bq, kde E_{gama} je efektívna energia rádionuklidom emitovaného žiarenia gama v MeV, E_{beta} je efektívna energia rádionuklidom emitovaného žiarenia beta a h_{inh} resp. h_{ing} sú konverzné faktory na hodnotenie príjmu daného rádionuklidu vdychovaním alebo požitím pre pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia, ktoré sú uvedené v prílohe č. 4.

Príloha č. 9
k vyhláske č. 12/2001 Z. z.

Požiadavky na vybavenie pracoviska s otvorenými rádioaktívnymi žiaričmi triedy 3 až 6, najväčšie aktivity na pracovnom mieste a koeficienty vybavenosti pracovného miesta

Tabuľka č. 1

Základné požiadavky na vybavenie pracoviska s otvorenými rádioaktívnymi žiaričmi

Kategória pracoviska s otvorenými rádioaktívnymi žiaričmi	Vybavenie pracoviska ventilačnými a izolačnými zariadeniami a požiadavky na kanalizáciu
I.	Steny a strop s umývateľným a neporéznym povrchom, podlaha pokrytá odolnou dobre čistiteľnou podlahovinou (napr. PVC), pracovné povrchy z ľahko čistiteľného materiálu (napr. laminát alebo nerez), celistvé a bezšvíkové, odpadová zberná nádrž z ľahko čistiteľného materiálu priamo napojená na kanalizáciu
II.	Okrem vybavenia pracoviska kategórie I. utesnené spoje medzi podlahou, stenami, stropom a pracovnými povrchmi, digestor a kanalizácia spravidla napojená na samostatnú záchytnú nádrž
III.	Okrem vybavenia pracoviska kategórie II. vybavenie podtlakovými skriňami a kanalizáciou napojenou na samostatnú záchytnú nádrž

Tabuľka č. 2

Najväčšie aktivity na pracovnom mieste

Kategória pracoviska s otvorenými rádioaktívnymi žiaričmi	Najväčšia aktivita na pracovnom mieste ¹⁾ v závislosti od charakteristiky materiálov a prác s nimi a konverznom faktore h_{inh} pre príjem vdýchnutím ²⁾			
	normálne ³⁾	za mokra ⁴⁾	prchavé kvapaliny ⁵⁾	potenciálne prašné ⁶⁾
I	60 Sv/h _{inh}	3 000 Sv/h _{inh}	1 Sv/h _{inh}	3 Sv/h _{inh}
II	600 Sv/h _{inh}	2.10 ⁴ Sv/h _{inh}	150 Sv/h _{inh}	600 Sv/h _{inh}
III	8 000 Sv/h _{inh}	3.10 ⁵ Sv/h _{inh}	1600 Sv/h _{inh}	8 000 Sv/h _{inh}

Tabuľka č. 3

Koeficienty vybavenosti pracovného miesta

Vybavenie pracovného miesta ventilačnými a izolačnými zariadeniami	Kategória pracoviska s otvorenými rádioaktívnymi žiaričmi		
	I.	II.	III.
Podtlaková hermetizovaná skriňa s rukavicami alebo manipulátormi	10	10	1
Čiastočne hermetizovaná podtlaková skriňa	10	1	0,1
Uzavretý elučný alebo podobný systém	1	1	0,1
Rádiochemický digestor, skriňa s laminárnym prúdením	1	1	0,1
Voľná plocha alebo pracovný stôl v miestnosti so zostupným laminárnym prúdením	0,1	0,1	0,01
Bežný chemický digestor	0,1	0,01	0,001
Skriňa bez ventilácie (napr. ochranný štít)	0,1	0,01	0,001
Voľná plocha, pracovný stôl	0,01	0,001	0,0001

Príloha č. 10
k vyhláške č. 12/2001 Z. z.

Vzorová metodika a vzorový skúšobný protokol na vykonávanie skúšok zdrojov ionizujúceho žiarenia a služieb osobnej dozimetrie

A. Vzorová metodika

1. predmet stanovenia
2. postup stanovenia
3. použité prístroje (parametre, kvalita, metrológia, kalibrácia)
4. postup merania a získavania výsledkov meraní (veľičina, jednotky, presnosť, správnosť, spoľahlivosť, reprodukovateľnosť, kalibrácia)
5. postup výpočtu (algoritmus, interpretácia, presnosť, správnosť, spoľahlivosť)
6. kontrola kvality
7. určenie osoby, ktorá môže metodiku používať (vzdelanie, prax)
8. platnosť metodiky

B. Vzorový protokol merania

1. špecifikácia merania
2. spôsob merania s odkazom na metodiku merania
3. spôsob záznamov výsledkov merania
4. postup spracovania získaných výsledkov
5. spôsob interpretácie výsledkov merania
6. identifikačné údaje osoby, ktorá merania vykonala
7. špecifikácia miesta merania (zdroj, monitorovanie osôb, monitorovanie prostredia pracoviska)
8. dátum merania
9. použitý merací prístroj (kalibrácia)

Príloha č. 11
k vyhláške č. 12/2001 Z. z.

Intervaly vykonávania skúšok dlhodobej stability uzavretých rádioaktívnych žiaričov

Podmienky používania uzavretých rádioaktívnych žiaričov				
	zmiernené	bežné	sťažené	osobitne sťažené
	(neagresívne prostredie, v neprístupnom priestore, bez rizika mechanického poškodenia)	(neagresívne prostredie, minimálne riziko mechanického poškodenia)	(agresívne prostredie, zvýšené riziko mechanického poškodenia)	(silne agresívne prostredie, vysoké riziko mechanického poškodenia)
Plošné žiariče emitujúce žiarenie alfa	5 rokov	3 roky	1 rok	1 rok
Plošné žiariče emitujúce žiarenie beta s aktivitou vyššou ako 40 MBq.cm ⁻²	10 rokov	5 rokov	2 roky	menej ako 2 roky
Plošné žiariče emitujúce žiarenie beta s aktivitou nižšou ako 40 MBq.cm ⁻² a hrubším prekryvom	20 rokov	10 rokov	3 roky	3 roky
Dvojplášťové žiariče emitujúce žiarenie gama s vyššou aktivitou a jednoplášťové žiariče gama s nižšou aktivitou	20 rokov	10 rokov	3 roky	3 roky
Žiariče s Ra-226 dvojplášťové	15 rokov (etalóny)	10 rokov (onkológie, žiarič trvalo v puzdre alebo v aplikátore)	5 rokov (onkológie, bežné použitie)	3 roky
Neutrónové žiariče dvojplášťové (RaBe, PuBe, AmBe, Cf)	15 rokov (fyzikálne aplikácie v laboratóriu)	10 rokov	5 rokov (terénne použitie bez ďalšieho puzdra)	3 roky
Žiariče vysielajúce nízkoenergetické fotóny	10 rokov (etalóny)	5 rokov	2 roky	2 roky

Príloha č. 12
k vyhláške č. 12/2001 Z. z.

Zásahové úrovne a odvodené zásahové úrovne na neodkladné a následné protiradiačné opatrenia

Tabuľka č. 1

Zásahové úrovne na vykonanie zásahu

Orgán, tkanivo	Efektívna alebo ekvivalentná dávka^{a)} [Gy]
Celé telo	1 ^{b)}
Plúca	6
Koža	3
Štítna žľaza	5
Očná šošovka	2
Gonády	1

^{a)} Hodnota, o ktorej sa predpokladá, že bude prijatá v priebehu menej ako dvoch dní. ^{b)} Pri predpokladaných dávkach väčších ako 0,1 Gy sa pri odôvodňovaní a optimalizácii zásahu zohľadňuje možnosť bezprostredného poškodenia plodu.

Tabuľka č. 2

Zásahové úrovne na neodkladné a následné protiradiačné opatrenia

Neodkladné protiradiačné opatrenia a zásahové úrovne pre ich nariadenie		
Opatrenie	Zásahová úroveň ^{a), b)}	Poznámka
Ukrytie v ochranných stavbách CO	10 mSv	Odvrátená efektívna dávka za 48 hod.
Jódová profylaxia pre všetky skupiny obyvateľstva	100 mSv	Odvrátený úväzok ekvivalentnej dávky v štítnej žľaze
Evakuácia pre všetky skupiny obyvateľstva	50 mSv	Odvrátená efektívna dávka za 7 dní
Následné protiradiačné opatrenia a zásahové úrovne pre ich nariadenie		
Presídlenie	Zásahová úroveň ^{a)}	Poznámka
Prvý mesiac	30 mSv	Odvrátená efektívna dávka za prvých 30 dní po havárii ^{a)}
Následovný mesiac	10 mSv	Odvrátená efektívna dávka za každých 30 dní po prvom mesiaci ^{a)}
Celý život (50 rokov)	1 000 mSv	Odvrátená efektívna dávka za celý život ^{a)}

^{a)} Zásahová úroveň je vyjadrená ako priemerná odvrátená dávka v skupine obyvateľov (nie ako najvyššia hodnota pre jednotlivca v tejto skupine). Pre najviac ožiarených jednotlivcov sa ich ožiarenie udržiava pod hodnotou prahu pre akútne formy poškodenia zdravia ionizujúcim žiarením. ^{b)} Odvrátená dávka je časť efektívnej dávky alebo ekvivalentnej dávky, ktorú osoby nedostanú, ak bude realizované opatrenie.

Tabuľka č. 3

Odvodené zásahové úrovne pre príkon dávky z mraku

Podklad	Odvodená zásahová úroveň - číslo	Hodnota odvodenej zásahovej úrovne	Ochranné opatrenia
Príkon dávky z mraku	1	1 mSv.h ^{-1a)}	Evakuovať alebo poskytnúť dostatočný úkryt. ^{b)} Evakuáciu uskutočniť až po inštruovaní osôb o priebehu evakuácie a jej spôsobe. Do evakuácie osoby zostanú v budovách
	2	0.1 mSv.h ⁻¹	Vykonať profylaxiu štítnej žľazy

^{a)} Ak nie sú žiadne príznaky poškodenia aktívnej zóny, hodnota odvodenej zásahovej úrovne je 10 mSv.h⁻¹. ^{b)} Za dostatočný úkryt sa považujú zariadenia civilnej ochrany, v ktorých sa ukrytie plánuje na 24 až 48 hodín. Ich účinnosť sa preukazuje monitorovaním.

Tabuľka č. 4

Odvodené zásahové úrovne pre príkon dávky po prechode mraku a pre rádioaktívnu kontamináciu potravín

Podklad	Odvozená zásahová úroveň - číslo	Hodnota odvodenej zásahovej úrovne		Ochranné opatrenia
Príkon dávky od rádioaktívne kontaminovaného zemského povrchu	3	1 mSv.h ⁻¹		Evakuovať alebo poskytnúť dostatočný úkryt. ^{a)} Evakuáciu uskutočniť až po inštruovaní osôb o priebehu evakuácie a jej spôsobe. Do evakuácie osoby zostanú v budovách
	4	0.2 mSv.h ^{-1b)}		Presídlenie na 30 dní
	5	0.001 mSv.h ^{-1c)}		Zákaz spotreby potenciálne rádioaktívne kontaminovaných potravín a mlieka v okolí, kým nebudú vyhodnotené vzorky
Rádioaktívna kontaminácia pastvy alebo povrchov potravín		Základné potraviny	Mlieko a voda	Zákaz spotreby potenciálne rádioaktívne kontaminovaných potravín a mlieka v okolí, kým nebudú vyhodnotené vzorky
I-131 ^{d)}	6	10 kBq.m ⁻² ^{d), e)}	2 kBq.m ⁻² ^{d), e)}	
Cs-137 ^{d)}	7	2 kBq.m ⁻² ^{d), e)}	10 kBq.m ⁻² ^{d), e)}	
Rádioaktívna kontaminácia potravy, mlieka a vody		Základné potraviny	Mlieko a voda	Zákaz konzumovania
I-131 ^{d)}	8	1 kBq.kg ⁻¹ ^{d), e)}	0.1 kBq.kg ⁻¹ ^{d), e)}	
Cs-137 ^{d)}	9	0.2 kBq.kg ⁻¹ ^{d), e)}	0.2 kBq.kg ⁻¹ ^{d), e)}	

^{a)} Za dostatočný úkryt sa považujú zariadenia civilnej ochrany, v ktorých sa ukrytie plánuje na 24 až 48 hodín. Ich účinnosť sa preukazuje monitorovaním. ^{b)} Hodnota odvodenej zásahovej úrovne pre 2. až 7. deň po havárii. ^{c)} Hodnota odvodenej zásahovej úrovne pre určenie oblasti s dávkovými príkonmi jasne nad rádioaktívnym pozadím. ^{d)} Hodnota odvodenej zásahovej úrovne sa nevzťahuje na balené potraviny a potraviny, ktoré sa pred spotrebovaním upravujú (napr. umývaním, ošúpaním). ^{e)} Hodnota odvodenej zásahovej úrovne pre kozie mlieko a ovčie mlieko sa delí desiatimi. ^{f)} Odvozené zásahové úrovne pre I-131 a Cs-137 sú určené a porovnávané samostatne.

Tabuľka č. 5

Zásahové úrovne pre odvozené zásahové úrovne

1. Hmotnostná aktivita rádionuklidov v potravinách

Rádionuklid	Zelenina, ovocie, obilniny	Mlieko, mliečne výrobky, mäso
 	Osoby nad 10 rokov veku [kBq.kg ⁻¹]	
Sr-89, Ru-106, I-131, Cs-134, Cs-137	1,0	3,0
Sr-90	0,1	0,3
Pu-238, Pu-239, Am-241	0,01	0,03
 	Deti do 10 rokov veku [kBq.kg ⁻¹]	
Sr-89, Cs-134, Cs-137	1,0	1,0
Sr-90, Ru-106, I-131	0,1	0,1
Pu-238, Pu-239, Am-241	0,001	0,001

2. Plošná aktivita rádionuklidov v pastve a hmotnostná aktivita rádionuklidov v krmive ^{a)}, ^{b)}, ^{c)}

Rádionuklid	I-131	Cs-134	Cs-137	Sr-90
Pastva [kBq.m ⁻²]	50 ^{d)}	750 ^{d)}	1 000 ^{d)}	200 ^{d)}
	650 ^{e)}	1 500 ^{e)}	2 000 ^{e)}	750 ^{e)}
Krmivo [kBq.kg ⁻¹]	20 ^{d)}	300 ^{d)}	500 ^{d)}	100 ^{d)}
	250 ^{e)}	600 ^{e)}	700 ^{e)}	300 ^{e)}

^{a)} Hodnoty plošnej aktivity rádionuklidov v pastve a hmotnostnej aktivity rádionuklidov v krmive sú stanovené tak, aby pri konzumovaní čerstvého kravského mlieka ekvivalentná dávka v štítnej žľaze nebola väčšia ako 150 mSv a efektívna dávka v celom tele nebola väčšia ako 50 mSv. ^{b)} Pre konzumovanie kozieho mlieka a ovčieho mlieka sa stanovené hodnoty delia desiatimi. ^{c)} Pre kŕmenie zvierat na účely chovu bez využívania mlieka sa stanovené hodnoty násobia desiatimi. ^{d)} Pre mlieko určené pre deti mladšie ako 10 rokov veku. ^{e)} Pre mlieko určené pre deti staršie ako 10 rokov veku a pre dospelé osoby.

3. Plošná aktivita Cs-137 na zemskom povrchu pre trvalé presídlenie

Rádionuklid	Plošná aktivita [kBq.m⁻²]
Cs-137	10 000

Tabuľka č. 6

Odvođené zásahové úrovne pre dovoz a vývoz potravín po radiačnej havárii

Rádionuklid	Hodnoty hmotnostnej alebo objemovej aktivity rádionuklidov pre dovoz a vývoz potravín po radiačnej havárii [Bq.kg ⁻¹] alebo [Bq.l ⁻¹]			
	Potraviny pre deti ^{a)}	Mliečne výrobky	Ostatné potraviny ^{b), c)}	Tekuté potraviny ^{d)}
Izotopy stroncia, najmä Sr-90	75	125	750	125
Izotopy jódu, najmä I-131	150	500	2 000	500
Izotopy plutónia a transuránových prvkov emitujúcich žiarenie alfa, najmä Pu-239 a Am-241	1	20	80	20
Všetky ostatné rádionuklidy ^{e)} s polčasom premeny väčším ako 10 dní, najmä Cs-134 a Cs-137	400	1 000	1 250	1 000

^{a)} Potraviny určené pre výživu dojčiat medzi 4. až 6. mesiacom života dodávané do obchodnej siete.

^{b)} Hmotnostná alebo objemová aktivita rádionuklidov aplikovateľná na koncentrované alebo sušené potraviny sa vypočíta na základe rozriedeného výrobku pripraveného na konzumáciu. ^{c)} Pre menej významné potraviny tvoriace malú časť celkovej spotreby sa hodnoty hmotnostnej alebo objemovej aktivity rádionuklidov násobia desiatimi. ^{d)} Hmotnostné alebo objemové aktivity rádionuklidov pre tekuté potraviny sú stanovené s prihliadnutím na obsah pitnej vody v nich. Stanovené hodnoty sa vzťahujú aj na dodávky pitnej vody. ^{e)} Nie sú zahrnuté H-3, C-14, K-40.

- 1) § 2 ods. 13 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 272/1994 Z. z. o ochrane zdravia ľudí v znení zákona č. 470/2000 Z. z.
- 2) § 17a ods. 4 písm. c) zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 272/1994 Z. z. v znení zákona č. 470/2000 Z. z.
- 3) Zákon Národnej rady Slovenskej republiky č. 277/1994 Z. z. o zdravotnej starostlivosti v znení neskorších predpisov.
- 4) Zákon č. 90/1998 Z. z. o stavebných výrobkoch v znení neskorších predpisov.
- 5) § 43c zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení zákona č. 237/2000 Z. z.
- 6) § 43b zákona č. 50/1976 Zb. v znení zákona č. 237/2000 Z. z.
- 7) § 17e ods. 2 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 272/1994 Z. z. v znení zákona č. 470/2000 Z. z.
- 8) § 17s zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 272/1994 Z. z. v znení zákona č. 470/2000 Z. z.
- 9) § 17f ods. 2 a 4 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 272/1994 Z. z. v znení zákona č. 470/2000 Z. z.
- 10) § 17f ods. 3 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 272/1994 Z. z. v znení zákona č. 470/2000 Z. z.
- 11) § 18 ods. 1 písm. a) a b) zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 272/1994 Z. z. v znení zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 222/1996 Z. z.
- 12) § 22 ods. 3 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 272/1994 Z. z. v znení zákona č. 470/2000 Z. z.
- 13) § 17r ods. 1 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 272/1994 Z. z. v znení zákona č. 470/2000 Z. z.
- 14) § 2 ods. 24 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 272/1994 Z. z. v znení zákona č. 470/2000 Z. z.
- 15) § 2 ods. 10 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 272/1994 Z. z. v znení zákona č. 470/2000 Z. z.
- 16) § 17d a 17e zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 272/1994 Z. z. v znení zákona č. 470/2000 Z. z.
- 17) § 2 ods. 23 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 272/1994 Z. z. v znení zákona č. 470/2000 Z. z.
- 18) § 2 ods. 21 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 272/1994 Z. z. v znení zákona č. 470/2000 Z. z.
- 19) § 17h ods. 6 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 272/1994 Z. z. v znení zákona č. 470/2000 Z. z.
- 20) § 17n ods. 6 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 272/1994 Z. z. v znení zákona č. 470/2000 Z. z.
- 21) § 16 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 277/1994 Z. z. v znení zákona č. 80/2000 Z. z.
- 22) STN 01 8012 Bezpečnostné znaky a tabuľky.
- 23) § 17g zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 272/1994 Z. z. v znení zákona č. 470/2000 Z. z.
- 24) § 3 ods. 4 písm. n) vyhlášky Úradu jadrového dozoru Slovenskej republiky č. 245/1999 Z. z. o havarijnom plánovaní pre prípad nehody alebo havárie.
- 1) STN 01 0104 Teória pravdepodobnosti a aplikovaná štatistika. Termíny, definície a označenia.
- 2) STN 73 1001 Zakladanie stavieb. Základová pôda pod plošnými základmi.
- 3) STN 73 6532 Vodné hospodárstvo. Názvoslovie hydrogeológie.

1) Radiačný váhový faktor w_R vyjadruje rozdielny biologický účinok jednotlivých druhov ionizujúceho žiarenia.

2)

V odôvodnených prípadoch použitie stupňovitej funkcie pri výpočtoch s neutrónmi možno nahradiť náhradnou funkciou:

$$W_R = 5 + 17 \cdot e^{-\frac{1}{6}[\ln(2 \cdot E)]^2},$$

, kde E je energia neutrónov v MeV.

Ak sa radiačné pole skladá z viacerých druhov a energií s rozdielnym W_R , absorbovaná dávka sa rozdeľuje do skupín s rovnakými hodnotami W_R a potom sa sčítava do celkovej ekvivalentnej dávky, prípadne sa vyjadruje spojitým rozdelením vzhľadom na energiu, pričom sa každý element medzi E a dE násobí príslušnou hodnotou z tabuľky č. 1. Pre druhy žiarenia, ktoré nie sú uvedené v tabuľke č. 1, sa W_R zisťuje spočítaním strednej hodnoty faktora kvality v hĺbke 10 mm ICRU sféry (bod 2.2.) vypočítaného takto:

$$\bar{Q} = \frac{1}{D} \cdot \int_0^{\infty} Q(L) \cdot D(L) dL$$

kde $D(L)dL$ je absorbovaná dávka v hĺbke 10 mm v rozmedzí L a $L+dL$,

$Q(L)$ je zodpovedajúci faktor kvality zistený podľa vzťahov uvedených v tabuľke č. 5,

L je neobmedzený lineárny prenos energie definovaný ako $L = dE/dl$, kde dE je stredná strata energie častice s energiou E na dráhe dl vo vode.

3) Orgány, ktoré môžu byť s istou pravdepodobnosťou ožiarené selektívne. O niektorých z nich je známe, že môžu byť citlivejšie na vznik nádoru.

4) Ostatné orgány a tkanivá na účely výpočtu tkaninových váhových faktorov sú nadobličky, mozog, vzostupná časť hrubého čreva, tenké črevo, obličky, svaly, podžalúdková žľaza, slezina, tymus, maternica.

5) Faktor kvality Q vyjadruje rozdielnu biologickú účinnosť jednotlivých druhov ionizujúceho žiarenia.

1) Absorpcia v tráviacom ústrojenstve je vyjadrená koeficientom f_1 charakterizujúcim v modelových výpočtoch frakciu, ktorá prechádza v tráviacom ústrojenstve do telesných tekutín.

2) Absorpcia v pľúcach je vyjadrená typom F , M alebo S charakterizujúcim v modelových výpočtoch rýchlosť, ktorou látka prechádza z pľúc do telesných tekutín (F - rýchlo, M - stredne, S - pomaly), a koeficientom f_1 charakterizujúcim frakciu, ktorá prechádza z pľúc do tráviaceho ústrojenstva.

1) Na pracovné miesta, na ktorých sa vykonávajú práce s prírodným uránom a tóriom, ochudobneným a obohateným uránom a rádionuklidmi $Sm-147$, $Th-232$, $U-235$ a $U-238$, sa vzťahujú desaťkrát väčšie hodnoty, ako sú uvedené v tabuľke.

2) Konverzné faktory hinh na hodnotenie príjmu vdýchnutím u pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia sú uvedené v prílohe č. 4.

3) Pracovné operácie so suchými pevnými rádioaktívnymi materiálmi, napríklad váženie, delenie, ohrievanie, chov laboratórnych zvierat, s aplikovanými rádionuklidmi.

4) Pracovné operácie s rádioaktívnymi materiálmi v roztoku okrem prchavých kvapalín.

5) Pracovné operácie s tríciovými kvapalinami, značenými organickými kvapalinami, roztokmi s rádioaktívnym jódom alebo s inými kvapalinami, pri ktorých je možný vznik rádioaktívnych výparov alebo rádioaktívnej kontaminácie vzduchu.

6) Pracovné operácie so suchými pevnými rádioaktívnymi materiálmi, pri ktorých je možný vznik významného množstva respirabilného prachu, napríklad drvenie alebo mletie látok a preosievanie alebo presýpanie suchých prašných materiálov.

