ZBIERKA ZÁKONOV
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Ročník 2009

Vyhlásené: 1. 10. 2009 Vyhlásená verzia v Zbierke zákonov Slovenskej republiky

Obsah tohto dokumentu má informatívny charakter.

379

VYHLÁŠKA
Ministerstva financií Slovenskej republiky

z 25. septembra 2009,

ktorou sa ustanovujú požiadavky na fyzickú zdatnosť občana žiadajúceho o prijatie do štátnej služby colníkov

Ministerstvo financií Slovenskej republiky podľa § 14a ods. 4 zákona č. 200/1998 Z. z. o štátnej službe colníkov a o zmene a doplnení niektorých ďalších zákonov v znení zákona č. 305/2009 Z. z. ustanovuje:

§ 1

Požiadavky na fyzickú zdatnosť štátneho občana Slovenskej republiky žiadajúceho o prijatie do štátnej služby colníkov (ďalej len „občan“) sú:

a) absolvovanie previerky a splnenie limitov fyzickej zdatnosti v týchto disciplínach:
   1. člnkový beh 4 krát 10 m,
   2. skok do diaľky z miesta,
   3. ľah a sed v priebehu 60 sekúnd,
   4. zhyby na hrazde; ak ide o ženu, výdrž v zhybe,
   5. beh v trvaní 12 minút,

b) absolvovanie disciplín v jednom dni a s prestávkami medzi jednotlivými disciplínami najmenej 10 minút.

§ 2

(1) Hodnotenie fyzickej zdatnosti občana sa získava súčtom bodov z disciplín uvedených v § 1 ods. 1 takto:

a) pre mužov		
	1. vyhovujúci	20 a viac bodov,
	2. nevyhovujúci	19 a menej bodov,
b) pre ženy		
	1. vyhovujúca	18 a viac bodov,
	2. nevyhovujúca	17 a menej bodov.

(2) Ak občan nedosiahne v niektorej z disciplín uvedených v § 1 ods. 1 ani jeden bod, jeho celkové hodnotenie fyzickej zdatnosti je „nevyhovujúci“.

(3) Limity na bodové hodnotenie fyzickej zdatnosti pre mužov v členení podľa vekovej kategórie sú uvedené v prílohe č. 1.

(4) Limity na bodové hodnotenie fyzickej zdatnosti pre ženy v členení podľa vekovej kategórie sú uvedené v prílohe č. 2.

§ 3

Táto vyhláška nadobúda účinnosť 1. októbra 2009.

Ján Počiatek v. r.

Príloha č. 1
k vyhláške č. 379/2009 Z. z.

Limity na bodové hodnotenie fyzickej zdatnosti pre mužov v členení podľa vekovej kategórie

1. veková kategória: do 30 rokov

Body	Členkový beh 4x10 metrov (sekundy)	Skok do diaľky (centimetre)	Ľah a sed v priebehu 60 sekúnd	Zhyby na hrazde (opakovania)	Beh v trvaní 12 minút (metre)
1	11,9	165	24	3	1 950
2	11,6	175	28	4	2 100
3	11,3	185	32	5	2 200
4	11,0	196	36	6	2 300
5	10,8	207	40	7	2 400
6	10,6	218	44	8	2 500
7	10,4	228	48	9	2 600
8	10,2	240	52	10	2 700
9	10,0	250	56	11	2 800
10	9,8	260	60	12	2 900

2. veková kategória: nad 30 do 35 rokov

Body	Členkový beh 4x10 metrov (sekundy)	Skok do diaľky (centimetre)	Ľah a sed v priebehu 60 sekúnd	Zhyby na hrazde (opakovania)	Beh v trvaní 12 minút (metre)
1	12,4	160	22	2	1 900
2	12,1	170	26	3	2 050
3	11,8	180	29	4	2 150
4	11,6	190	33	5	2 250
5	11,4	200	37	6	2 350
6	11,2	210	40	7	2 450
7	11,0	220	44	8	2 550
8	10,8	230	48	9	2 650
9	10,6	240	52	10	2 750
10	10,4	250	55	11	2 850

3. veková kategória: nad 35 do 40 rokov

Body	Členkový beh 4x10 metrov (sekundy)	Skok do diaľky (centimetre)	Ľah a sed v priebehu 60 sekúnd	Zhyby na hrazde (opakovania)	Beh v trvaní 12 minút (metre)
1	12,8	155	20	1	1 850
2	12,6	165	23	2	2 000
3	12,4	175	26	3	2 100
4	12,2	185	29	4	2 200
5	12,0	195	32	5	2 300
6	11,8	205	35	6	2 400
7	11,6	215	39	7	2 500
8	11,4	225	43	8	2 600
9	11,2	235	46	9	2 700
10	11,0	245	50	10	2 800

4. veková kategória: nad 40 do 45 rokov

Body	Členkový beh	Skok do diaľky	Ľah a sed	Zhyby	Beh v trvaní

	4x10 metrov (sekundy)	(centimetre)	v priebehu 60 sekúnd	na hrazde (opakovania)	12 minút (metre)
1	13,4	150	18	0	1 700
2	13,2	160	20	1	1 800
3	13,0	170	23	2	1 900
4	12,8	180	26	3	2 000
5	12,6	190	29	4	2 100
6	12,4	200	33	5	2 200
7	12,2	210	36	6	2 300
8	12,0	220	39	7	2 420
9	11,8	230	42	8	2 550
10	11,6	240	45	9	2 700

5. veková kategória: nad 45 do 50 rokov

Body	Členkový beh 4x10 metrov (sekundy)	Skok do diaľky (centimetre)	Ľah a sed v priebehu 60 sekúnd	Zhyby na hrazde (opakovania)	Beh v trvaní 12 minút (metre)
1	13,9	145	16	0	1 700
2	13,6	155	18	1	1 800
3	13,4	165	20	2	1 900
4	13,2	175	22	3	2 000
5	12,9	185	25	4	2 100
6	12,6	195	28	5	2 200
7	12,4	205	31	6	2 300
8	12,2	215	34	7	2 420
9	12,0	225	37	8	2 550
10	11,8	235	40	9	2 700

Poznámka: Rozhodujúcim dňom na zaradenie do príslušnej vekovej kategórie je deň, keď občan dosiahol príslušný vek.

Príloha č. 2
k vyhláške č. 379/2009 Z. z.

Limity na bodové hodnotenie fyzickej zdatnosti pre ženy v členení podľa vekovej kategórie

1. veková kategória: do 26 rokov

Body	Člnkový beh 4x10 metrov (sekundy)	Skok do diaľky z miesta (centimetre)	Ľah a sed v priebehu 60 sekúnd	Výdrž v zhybe (sekundy)	Beh v trvaní 12 minút (metre)
1	13,3	145	22	5	1 540
2	13,1	150	24	7	1 640
3	12,8	155	27	9	1 720
4	12,5	160	30	12	1 800
5	12,2	168	33	15	1 890
6	11,9	175	36	18	1 980
7	11,7	180	40	21	2 070
8	11,5	186	43	26	2 170
9	11,3	195	46	32	2 260
10	11,1	205	50	38	2 350

2. veková kategória: nad 26 do 34 rokov

Body	Člnkový beh 4x10 metrov (sekundy)	Skok do diaľky z miesta (centimetre)	Ľah a sed v priebehu 60 sekúnd	Výdrž v zhybe (sekundy)	Beh v trvaní 12 minút (metre)
1	14,3	135	20	4	1 520
2	14,0	140	22	5	1 590
3	13,7	145	25	7	1 620
4	13,4	150	27	9	1 750
5	13,2	158	30	11	1 840
6	13,0	165	33	15	1 940
7	12,8	170	36	20	2 040
8	12,6	176	39	25	2 130
9	12,4	185	42	30	2 210
10	12,2	195	45	35	2 290

3. veková kategória: nad 34 do 40 rokov

Body	Člnkový beh 4x10 metrov (sekundy)	Skok do diaľky z miesta (centimetre)	Ľah a sed v priebehu 60 sekúnd	Výdrž v zhybe (sekundy)	Beh v trvaní 12 minút (metre)
1	15,2	125	18	2	1 490
2	14,9	130	20	3	1 550
3	14,7	135	22	5	1 620
4	14,4	140	24	7	1 690
5	14,2	148	26	9	1 790
6	14,0	155	28	11	1 890
7	13,8	160	32	15	1 980
8	13,6	166	35	20	2 070
9	13,4	175	38	26	2 150
10	13,2	185	40	32	2 230

Poznámka: Rozhodujúcim dňom na zaradenie do príslušnej vekovej kategórie je deň, keď občan dosiahol príslušný vek.

Vydavateľ Zbierky zákonov Slovenskej republiky, správca obsahu a prevádzkovateľ právneho a informačného portálu Slov-Lex dostupného na webovom sídle www.slov-lex.sk je
Ministerstvo spravodlivosti Slovenskej republiky, Župné námestie 13, 813 11 Bratislava,
tel.: 02 888 91 137, fax: 02/52442853, e-mail: helpdesk@slov-lex.sk.