

Tabuľka č. 1

## Triedy práce podľa celkového energetického výdaja

| Trieda práce | Energetický výdaj             |                       | Príklady činnosti**  |
|--------------|-------------------------------|-----------------------|--|
|              | $q_M$<br>[W.m <sup>-2</sup> ] | M <sup>*</sup><br>[W] |  |
| <b>1a</b>    | ≤ 80                          | ≤ 145                 | Práca posediačky s minimálnou pohybovou aktivitou (administratívne práce, kontrolná činnosť v dozorniach a velínoch), práca posediačky spojená s ľahkou manuálnou prácou rukami a ramenami (písanie na stroji, práca s PC, jednoduché šitie, laboratórne práce, zostavovanie alebo triedenie drobných ľahkých predmetov).  |
| <b>1b</b>    | 81 – 105                      | 146 – 190             | Výstupná kontrola, riadenie osobného vozidla v bežnej premávke. Práca postojacky občas spojená s pomalou chôdzou po rovnej podlahe s prenášaním ľahkých bremien alebo prekonávaním malého odporu (varenie, strojové opracovanie a montáž malých ľahkých dielcov, kusová práca nástrojárov a mechanikov, práca predavačov).   |
| <b>1c</b>    | 106 – 130                     | 191 – 235             | Práca posediačky so stálym zapojením oboch rúk, ramien a nôh (práce v potravinárskej výrobe, práca mechanikov, strojové opracovanie a montáž stredne ťažkých dielcov, práca s ručným lisom, práca vodičov nákladných vozidiel, traktorov, autobusov, trolejbusov a ostatných dráhových vozidiel).<br>Práca postojacky s trvalým zapojením oboch rúk, ramien a nôh spojená s prenášaním bremien do 10 kg (práca predavačov pri veľkej frekvencii zákazníkov, práca lakovačov, zvaračov, sústružníkov, práca obsluhy strojových vŕtačiek a fréz, práca v oceliarni, práca vo valcovni hutných materiálov, ťahanie alebo tlačenie ľahkých vozíkov).                                     |
| <b>2</b>     | 131 – 200                     | 236 – 360             | Stála práca rukami a ramenami (zatĺkanie klincov). Práca ramenom a nohou (obsluha stavebných strojov). Práca ramenami a trupom (práca s pneumatickým kladivom, montáž vozidiel, manipulácia so stredne ťažkými bremenami do 15 kg spojená s občasným prenášaním, práca s motykou, práca v stavebníctve – omietanie, ukladanie panelov pomocou mechanizácie, maliarska a natieračská práca, ukladanie tehál, príprava foriem na 15 až 50 kg odliatky, kovanie, práca fúkačov skla pri výrobe veľkých kusov, práca mäsiarov na bitútku, záhradnícka práca, práca pri zbere ovocia alebo zeleniny, ručné upratovanie veľkých plôch, čistenie okien). Chôdza rýchlosťou 3,5 až 5,5 km/h. |
| <b>3</b>     | 201 – 260                     | 361 – 468             | Intenzívna práca ramenami a trupom (manipulácia s ťažkými bremenami do 25 kg, práca s lopatou, rezanie, hobľovanie alebo rúbanie tvrdého dreva, práca s motorovou pílou, ručné kosenie, kopanie). Tlačenie alebo ťahanie ručných vozíkov s ťažkým nákladom, otlkanie odliatkov, príprava foriem pre veľké odliatky, kladenie betónových tvárnic, chôdza rýchlosťou 5,5 až 7,0 km/h.  |

| Trieda práce | Energetický výdaj             |              | Príklady činnosti**  |
|--------------|-------------------------------|--------------|--|
|              | $q_M$<br>[W.m <sup>-2</sup> ] | $M^*$<br>[W] |  |
| 4            | > 260                         | > 468        | Veľmi intenzívna činnosť v rýchlom až maximálnom tempe (práca so sekerou, intenzívna práca s lopatou alebo výkopové práce, ručné kovanie veľkých kusov, transport ťažkých bremien do 50 kg, chôdza po schodoch, na rampu alebo stúpanie po rebríku, rýchla chôdza viac ako 7,0 km/h, beh). |

Poznámky:

$M^*$  – celkový energetický výdaj (tepelná produkcia organizmu) [W]. Hodnoty  $M$  sa vzťahujú na štandardnú osobu s plochou povrchu tela 1,8 m<sup>2</sup>.

$q_M$  – celkový energetický výdaj (tepelná produkcia organizmu) na jednotku plochy povrchu tela [W.m<sup>-2</sup>].

\*\* Uvedené príklady činnosti slúžia len na orientáciu. Na spoľahlivé zatriedenie práce treba vykonať objektívne meranie energetického výdaja alebo podrobnú analýzu vykonávanej činnosti.

Tabuľka č. 2

### Rozsah optimálnych a prípustných hodnôt mikroklimatických podmienok pre teplé obdobie roka

| Trieda práce | Operatívna teplota<br>$t_o$ [°C] |           | Prípustná rýchlosť<br>prúdenia vzduchu<br>$v_a$ [m.s <sup>-1</sup> ] | Prípustná<br>relatívna vlhkosť<br>vzduchu<br>rh [%] |
|--------------|----------------------------------|-----------|--|---|
|              | optimálna                        | prípustná |  |   |
| 1a           | 23 – 27                          | 20 – 28   | ≤ 0,25   | 30 až 70  |
| 1b           | 22 – 25                          | 19 – 27   | ≤ 0,3  |   |
| 1c           | 20 – 24                          | 17 – 26   | ≤ 0,3  |   |
| 2            | 17 – 21                          | 12 – 25   | 0,1 – 0,3  |   |
| 3 a 4        | nestanovuje sa                   |           |  |   |

Poznámky:

Hodnoty  $t_o$ , rh,  $v_a$  sú určené pre štandardné oblečenie  $R_{cl} = 0,3$  až 0,5 clo.

$t_o$  – operatívna teplota [°C]

rh – relatívna vlhkosť vzduchu [%]

$v_a$  – rýchlosť prúdenia vzduchu [m.s<sup>-1</sup>]

$R_{cl}$  – celkový tepelný odpor odevu a medznej vrstvy vzduchu [clo], [m<sup>2</sup>.K.W<sup>-1</sup>]

Tabuľka č. 3

### Rozsah optimálnych a prípustných hodnôt mikroklimatických podmienok pre chladné obdobie roka

| Trieda práce | Operatívna teplota<br>$t_o$ [°C] |           | Prípustná rýchlosť<br>prúdenia vzduchu<br>$v_a$ [m.s <sup>-1</sup> ] | Prípustná<br>relatívna vlhkosť<br>vzduchu<br>rh [%] |
|--------------|----------------------------------|-----------|--|---|
|              | optimálna                        | prípustná |  |   |
| 1a           | 20 – 24                          | 18 – 26   | ≤ 0,2  | 30 až 70  |
| 1b           | 18 – 21                          | 15 – 24   | ≤ 0,25   |   |
| 1c           | 15 – 20                          | 12 – 22   | ≤ 0,3  |   |
| 2            | 9 – 18                           | 6 – 20    | ≤ 0,3  |   |
| 3 a 4        | nestanovuje sa                   |           |  |   |

Poznámky:

Hodnoty  $t_o$ ,  $rh$ ,  $v_a$  sú určené pre štandardné oblečenie  $R_{cl} = 0,7$  až  $1,0$ .

$t_o$  – operatívna teplota [ $^{\circ}\text{C}$ ]

$rh$  – relatívna vlhkosť vzduchu [%]

$v_a$  – rýchlosť prúdenia vzduchu [ $\text{m}\cdot\text{s}^{-1}$ ]

$R_{cl}$  – celkový tepelný odpor odevu a medznej vrstvy vzduchu [clo], [ $\text{m}^2\cdot\text{K}\cdot\text{W}^{-1}$ ]

Tabuľka č. 4

### Smerné hodnoty dlhodobu únosnej záťaže teplom

| Trieda práce | Energetický výdaj<br>[ $\text{W}\cdot\text{m}^{-2}$ ] | Maximálna intenzita potenia      |                   |
|--------------|---|----------------------------------|-------------------|
|              |   | za hodinu                        | za pracovnú zmenu |
|              |   | [ $\text{g}\cdot\text{h}^{-1}$ ] | [g]               |
| 1a           | $\leq 80$   | 107                              | 856               |
| 1b           | 81 – 105  | 136                              | 1 091             |
| 1c           | 106 – 130   | 171                              | 1 368             |
| 2            | 131 – 200   | 359                              | 2 639             |

Poznámka:

Hodnoty maximálnej intenzity potenia sú určené pre štandardnú plochu povrchu tela  $1,8 \text{ m}^2$ .

Tabuľka č. 5

### Smerné hodnoty krátkodobo únosnej záťaže teplom pri mimoriadnych situáciách

| Energetický výdaj<br>[ $\text{W}\cdot\text{m}^{-2}$ ] | Maximálna intenzita potenia<br>[ $\text{g}\cdot\text{h}^{-1}$ ] |                |
|---|---|----------------|
|   | Zamestnanci   |                |
|   | neaklimatizovaní  | aklimatizovaní |
| 250   | 580   | 720            |
| 300   | 710   | 885            |
| 350   | 840   | 1 050          |
| 400   | 975   | 1 215          |

Poznámky:

Hodnoty maximálnej intenzity potenia nesmú byť prekročené ani pri krátkodobých pracovných operáciách. Hodnoty môžu byť prekročené len v prípade mimoriadnych situácií pri vybraných, veľmi zdatných skupinách zamestnancov (napr. banskí záchranári, hasiči, policajti), ktorí sa podrobili lekárske preventívnym prehliadkam a sú zdravotne spôsobilí na túto prácu.

Tepelná záťaž  $1 \text{ W}\cdot\text{m}^{-2}$  zodpovedá produkcii potu  $1,47 \text{ g}\cdot\text{h}^{-1}$ .

Hodnoty maximálnej intenzity potenia sú určené pre štandardnú plochu povrchu tela  $1,8 \text{ m}^2$ .

Hodnoty krátkodobo únosnej záťaže teplom sa dajú určiť výpočtom podľa technickej normy.<sup>1)</sup>

<sup>1)</sup> STN EN ISO 7933 Ergonómia tepelného prostredia. Analytické určovanie a interpretácia tepelného zaťaženia predpokladaného tepelného namáhania výpočtom.

Tabuľka č. 6

**Dlhodobá a krátkodobá únosná čas práce – aklimatizovaní muži**Podmienky:  $t_g \geq t_a$ ;  $v_a \leq 0,1 \text{ m.s}^{-1}$ ;  $rh < 70 \%$ ;  $R_{cl} = 0,64 \text{ clo}$  (jednovrstvový odev)

| $t_g$ [°C] | Únosný čas práce [min]       |           |          |           |           |           |         |
|------------|------------------------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|---------|
|            | Trieda práce:                | 1a        | 1b       | 1c        | 2         | 3         | 4       |
|            | $q_M$ [ $\text{W.m}^{-2}$ ]: | $\leq 80$ | 81 – 105 | 106 – 130 | 131 – 200 | 201 – 260 | $> 260$ |
| 20         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 403       | 323       | 232     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 403       | 323       | 151     |
| 22         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 403       | 323       | 218     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 403       | 323       | 87      |
| 24         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 403       | 282       | 207     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 403       | 282       | 61      |
| 26         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 403       | 245       | 196     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 403       | 157       | 47      |
| 28         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 352       | 230       | 186     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 352       | 83        | 37      |
| 30         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 280       | 217       | 177     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 280       | 56        | 30      |
| 32         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 262       | 205       | 169     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 111       | 41        | 25      |
| 34         | sh                           | 480       | 480      | 392       | 245       | 195       | 161     |
|            | max                          | 480       | 480      | 392       | 59        | 31        | 21      |
| 36         | sh                           | 385       | 433      | 351       | 230       | 185       | 154     |
|            | max                          | 385       | 433      | 130       | 38        | 24        | 17      |
| 38         | sh                           | 274       | 395      | 324       | 217       | 176       | 148     |
|            | max                          | 274       | 106      | 63        | 28        | 20        | 15      |
| 40         | sh                           | 247       | 362      | 301       | 205       | 168       | 142     |
|            | max                          | 90        | 56       | 40        | 22        | 16        | 13      |
| 42         | sh                           | 226       | 335      | 281       | 194       | 160       | 136     |
|            | max                          | 52        | 38       | 30        | 18        | 14        | 11      |
| 44         | sh                           | 207       | 311      | 263       | 185       | 153       | 131     |
|            | max                          | 36        | 28       | 23        | 15        | 12        | 10      |
| 46         | sh                           | 191       | 290      | 248       | 176       | 147       | 126     |
|            | max                          | 27        | 22       | 19        | 13        | 11        | 9       |
| 48         | sh                           | 178       | 272      | 233       | 168       | 140       | 121     |
|            | max                          | 22        | 18       | 16        | 11        | 9         | 8       |
| 50         | sh                           | 166       | 256      | 221       | 160       | 135       | 117     |
|            | max                          | 20        | 17       | 15        | 11        | 9         | 8       |

Vysvetlivky k tabuľkám č. 6 až 21:

sh – celkový čas práce za pracovnú zmenu

max – krátkodobá únosná čas práce (bez prerušenia)

 $t_g$  – výsledná teplota guľového teplomeru [°C] $t_a$  – (suchá) teplota vzduchu [°C] $v_a$  – rýchlosť prúdenia vzduchu [ $\text{m.s}^{-1}$ ]

rh – relatívna vlhkosť vzduchu [%]

 $R_{cl}$  – celkový tepelný odpor odevu a medznej vrstvy vzduchu [clo], [ $\text{m}^2.\text{K.W}^{-1}$ ] $q_M$  – celkový energetický výdaj (tepelná produkcia organizmu) na jednotku plochy povrchu tela [ $\text{W.m}^{-2}$ ]

Tabuľka č. 7

**Dlhodobá a krátkodobá únosná čas práce – aklimatizovaní muži**Podmienky:  $t_g \geq t_a$ ;  $v_a \leq 0,5 \text{ m}\cdot\text{s}^{-1}$ ;  $rh < 70 \%$ ;  $R_{cl} = 0,64 \text{ clo}$  (jednovrstvový odev)

| $t_g$ [°C] | Únosný čas práce [min]                  |           |          |           |           |           |         |
|------------|---|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|---------|
|            | Trieda práce:                           | 1a        | 1b       | 1c        | 2         | 3         | 4       |
|            | $q_M$ [ $\text{W}\cdot\text{m}^{-2}$ ]: | $\leq 80$ | 81 – 105 | 106 – 130 | 131 – 200 | 201 – 260 | $> 260$ |
| 20         | sh                                      | 480       | 480      | 480       | 403       | 323       | 260     |
|            | max                                     | 480       | 480      | 480       | 403       | 323       | 160     |
| 22         | sh                                      | 480       | 480      | 480       | 403       | 323       | 221     |
|            | max                                     | 480       | 480      | 480       | 403       | 323       | 115     |
| 24         | sh                                      | 480       | 480      | 480       | 403       | 316       | 209     |
|            | max                                     | 480       | 480      | 480       | 403       | 316       | 73      |
| 26         | sh                                      | 480       | 480      | 480       | 403       | 248       | 197     |
|            | max                                     | 480       | 480      | 480       | 403       | 248       | 52      |
| 28         | sh                                      | 480       | 480      | 480       | 382       | 231       | 187     |
|            | max                                     | 480       | 480      | 480       | 382       | 101       | 40      |
| 30         | sh                                      | 480       | 480      | 480       | 290       | 217       | 177     |
|            | max                                     | 480       | 480      | 480       | 290       | 63        | 32      |
| 32         | sh                                      | 480       | 480      | 480       | 261       | 205       | 169     |
|            | max                                     | 480       | 480      | 480       | 145       | 45        | 27      |
| 34         | sh                                      | 480       | 480      | 443       | 244       | 194       | 161     |
|            | max                                     | 480       | 480      | 443       | 66        | 33        | 22      |
| 36         | sh                                      | 423       | 459      | 347       | 228       | 184       | 153     |
|            | max                                     | 423       | 459      | 190       | 40        | 25        | 18      |
| 38         | sh                                      | 267       | 387      | 319       | 215       | 174       | 147     |
|            | max                                     | 267       | 136      | 70        | 29        | 20        | 15      |
| 40         | sh                                      | 240       | 354      | 296       | 203       | 166       | 140     |
|            | max                                     | 105       | 60       | 41        | 22        | 16        | 13      |
| 42         | sh                                      | 218       | 326      | 275       | 192       | 158       | 135     |
|            | max                                     | 54        | 38       | 29        | 18        | 14        | 11      |
| 44         | sh                                      | 199       | 302      | 257       | 182       | 151       | 129     |
|            | max                                     | 35        | 27       | 22        | 15        | 12        | 10      |
| 46         | sh                                      | 184       | 281      | 241       | 173       | 145       | 124     |
|            | max                                     | 25        | 21       | 18        | 13        | 10        | 9       |
| 48         | sh                                      | 170       | 263      | 227       | 165       | 138       | 119     |
|            | max                                     | 21        | 18       | 15        | 11        | 9         | 8       |
| 50         | sh                                      | 159       | 247      | 214       | 157       | 133       | 115     |
|            | max                                     | 19        | 17       | 14        | 11        | 9         | 8       |

Tabuľka č. 8

**Dlhodobý a krátkodobý únosný čas práce – aklimatizovaní muži**Podmienky:  $t_g \geq t_a$ ;  $v_a \leq 1,0 \text{ m.s}^{-1}$ ;  $rh < 70 \%$ ;  $R_{cl} = 0,64 \text{ clo}$  (jednovrstvový odev)

| $t_g$ [°C] | Únosný čas práce [min]       |           |          |           |           |           |         |
|------------|------------------------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|---------|
|            | Trieda práce:                | 1a        | 1b       | 1c        | 2         | 3         | 4       |
|            | $q_M$ [ $\text{W.m}^{-2}$ ]: | $\leq 80$ | 81 – 105 | 106 – 130 | 131 – 200 | 201 – 260 | $> 260$ |
| 20         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 403       | 323       | 269     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 403       | 323       | 269     |
| 22         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 403       | 323       | 224     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 403       | 323       | 144     |
| 24         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 403       | 323       | 210     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 403       | 323       | 82      |
| 26         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 403       | 265       | 198     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 403       | 265       | 56      |
| 28         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 395       | 231       | 187     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 395       | 112       | 42      |
| 30         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 301       | 217       | 177     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 301       | 66        | 33      |
| 32         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 259       | 204       | 168     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 155       | 46        | 27      |
| 34         | sh                           | 480       | 480      | 457       | 242       | 192       | 160     |
|            | max                          | 480       | 480      | 457       | 67        | 33        | 22      |
| 36         | sh                           | 426       | 475      | 342       | 226       | 182       | 152     |
|            | max                          | 426       | 475      | 224       | 40        | 25        | 18      |
| 38         | sh                           | 267       | 378      | 313       | 212       | 173       | 146     |
|            | max                          | 267       | 146      | 70        | 28        | 20        | 15      |
| 40         | sh                           | 232       | 344      | 289       | 200       | 164       | 139     |
|            | max                          | 105       | 58       | 40        | 22        | 16        | 13      |
| 42         | sh                           | 210       | 316      | 268       | 189       | 156       | 133     |
|            | max                          | 51        | 36       | 28        | 17        | 14        | 11      |
| 44         | sh                           | 191       | 292      | 250       | 179       | 149       | 128     |
|            | max                          | 32        | 26       | 21        | 14        | 12        | 10      |
| 46         | sh                           | 176       | 272      | 234       | 170       | 142       | 123     |
|            | max                          | 24        | 20       | 17        | 13        | 10        | 9       |
| 48         | sh                           | 163       | 254      | 220       | 162       | 136       | 118     |
|            | max                          | 20        | 17       | 15        | 11        | 9         | 8       |
| 50         | sh                           | 151       | 238      | 208       | 154       | 131       | 113     |
|            | max                          | 19        | 16       | 14        | 10        | 9         | 8       |

Tabuľka č. 9

**Dlhodobá a krátkodobá únosná čas práce – aklimatizované ženy**Podmienky:  $t_g \geq t_a$ ;  $v_a \leq 0,1 \text{ m.s}^{-1}$ ;  $rh < 70 \%$ ;  $R_{cl} = 0,64 \text{ clo}$  (jednovrstvový odev)

| $t_g$ [°C] | Únosný čas práce [min]       |           |          |           |           |           |         |
|------------|------------------------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|---------|
|            | Trieda práce:                | 1a        | 1b       | 1c        | 2         | 3         | 4       |
|            | $q_M$ [ $\text{W.m}^{-2}$ ]: | $\leq 80$ | 81 – 105 | 106 – 130 | 131 – 200 | 201 – 260 | $> 260$ |
| 20         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 227     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 227     |
| 22         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 224     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 117     |
| 24         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 212     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 75      |
| 26         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 241       | 200     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 157       | 54      |
| 28         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 226       | 190     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 83        | 41      |
| 30         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 275       | 213       | 181     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 275       | 56        | 33      |
| 32         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 257       | 202       | 172     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 111       | 41        | 27      |
| 34         | sh                           | 480       | 480      | 385       | 241       | 191       | 164     |
|            | max                          | 480       | 480      | 385       | 59        | 31        | 22      |
| 36         | sh                           | 378       | 425      | 345       | 226       | 182       | 157     |
|            | max                          | 378       | 425      | 130       | 38        | 24        | 18      |
| 38         | sh                           | 269       | 388      | 319       | 213       | 173       | 150     |
|            | max                          | 269       | 106      | 63        | 28        | 20        | 16      |
| 40         | sh                           | 243       | 356      | 296       | 202       | 165       | 144     |
|            | max                          | 90        | 56       | 40        | 22        | 16        | 14      |
| 42         | sh                           | 222       | 329      | 276       | 191       | 157       | 138     |
|            | max                          | 52        | 38       | 30        | 18        | 14        | 12      |
| 44         | sh                           | 203       | 306      | 259       | 181       | 150       | 132     |
|            | max                          | 36        | 28       | 23        | 15        | 12        | 10      |
| 46         | sh                           | 188       | 285      | 243       | 173       | 144       | 127     |
|            | max                          | 27        | 22       | 19        | 13        | 11        | 9       |
| 48         | sh                           | 175       | 267      | 229       | 165       | 138       | 122     |
|            | max                          | 22        | 18       | 16        | 11        | 9         | 8       |
| 50         | sh                           | 163       | 252      | 217       | 157       | 133       | 118     |
|            | max                          | 20        | 17       | 15        | 11        | 9         | 8       |

Tabuľka č. 10

**Dlhodobá a krátkodobá únosná čas práce – aklimatizované ženy**Podmienky:  $t_g \geq t_a$ ;  $v_a \leq 0,5 \text{ m.s}^{-1}$ ;  $rh < 70 \%$ ;  $R_{cl} = 0,64 \text{ clo}$  (jednovrstvový odev)

| $t_g$ [°C] | Únosný čas práce [min]       |           |          |           |           |           |         |
|------------|------------------------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|---------|
|            | Trieda práce:                | 1a        | 1b       | 1c        | 2         | 3         | 4       |
|            | $q_M$ [ $\text{W.m}^{-2}$ ]: | $\leq 80$ | 81 – 105 | 106 – 130 | 131 – 200 | 201 – 260 | $> 260$ |
| 20         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 227     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 227     |
| 22         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 227     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 176     |
| 24         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 214     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 94      |
| 26         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 243       | 202     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 243       | 62      |
| 28         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 227       | 191     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 101       | 45      |
| 30         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 285       | 214       | 181     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 285       | 63        | 36      |
| 32         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 256       | 201       | 172     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 145       | 45        | 29      |
| 34         | sh                           | 480       | 480      | 435       | 239       | 190       | 164     |
|            | max                          | 480       | 480      | 435       | 66        | 33        | 23      |
| 36         | sh                           | 415       | 451      | 341       | 224       | 180       | 156     |
|            | max                          | 415       | 451      | 190       | 40        | 25        | 19      |
| 38         | sh                           | 262       | 380      | 314       | 211       | 171       | 149     |
|            | max                          | 262       | 136      | 70        | 29        | 20        | 16      |
| 40         | sh                           | 236       | 348      | 290       | 199       | 163       | 142     |
|            | max                          | 105       | 60       | 41        | 22        | 16        | 14      |
| 42         | sh                           | 214       | 320      | 270       | 188       | 156       | 136     |
|            | max                          | 54        | 38       | 29        | 18        | 14        | 12      |
| 44         | sh                           | 196       | 297      | 253       | 179       | 149       | 131     |
|            | max                          | 35        | 27       | 22        | 15        | 12        | 10      |
| 46         | sh                           | 180       | 276      | 237       | 170       | 142       | 126     |
|            | max                          | 25        | 21       | 18        | 13        | 10        | 9       |
| 48         | sh                           | 167       | 258      | 223       | 162       | 136       | 121     |
|            | max                          | 22        | 18       | 15        | 11        | 9         | 8       |
| 50         | sh                           | 156       | 243      | 211       | 154       | 131       | 116     |
|            | max                          | 19        | 17       | 14        | 11        | 9         | 8       |

Tabuľka č. 11

**Dlhodobý a krátkodobý únosný čas práce – aklimatizované ženy**Podmienky:  $t_g \geq t_a$ ;  $v_a \leq 1,0 \text{ m.s}^{-1}$ ;  $rh < 70 \%$ ;  $R_{cl} = 0,64 \text{ clo}$  (jednovrstvový odev)

| $t_g$ [°C] | Únosný čas práce [min]       |           |          |           |           |           |         |
|------------|------------------------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|---------|
|            | Trieda práce:                | 1a        | 1b       | 1c        | 2         | 3         | 4       |
|            | $q_M$ [ $\text{W.m}^{-2}$ ]: | $\leq 80$ | 81 – 105 | 106 – 130 | 131 – 200 | 201 – 260 | $> 260$ |
| 20         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 227     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 227     |
| 22         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 227     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 227     |
| 24         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 215     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 109     |
| 26         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 260       | 202     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 260       | 67      |
| 28         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 227       | 191     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 112       | 47      |
| 30         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 296       | 213       | 181     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 296       | 66        | 36      |
| 32         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 255       | 200       | 171     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 155       | 46        | 29      |
| 34         | sh                           | 480       | 480      | 449       | 237       | 189       | 163     |
|            | max                          | 480       | 480      | 449       | 67        | 33        | 23      |
| 36         | sh                           | 419       | 467      | 336       | 222       | 179       | 155     |
|            | max                          | 419       | 467      | 224       | 40        | 25        | 19      |
| 38         | sh                           | 262       | 371      | 308       | 208       | 170       | 148     |
|            | max                          | 262       | 146      | 70        | 28        | 20        | 16      |
| 40         | sh                           | 228       | 338      | 284       | 196       | 161       | 141     |
|            | max                          | 105       | 58       | 40        | 22        | 16        | 13      |
| 42         | sh                           | 206       | 311      | 264       | 186       | 154       | 135     |
|            | max                          | 51        | 36       | 28        | 17        | 14        | 12      |
| 44         | sh                           | 188       | 287      | 246       | 176       | 146       | 129     |
|            | max                          | 32        | 26       | 21        | 14        | 12        | 10      |
| 46         | sh                           | 173       | 267      | 230       | 167       | 140       | 124     |
|            | max                          | 24        | 20       | 17        | 12        | 10        | 9       |
| 48         | sh                           | 160       | 249      | 217       | 159       | 134       | 119     |
|            | max                          | 20        | 17       | 15        | 11        | 9         | 8       |
| 50         | sh                           | 149       | 234      | 204       | 151       | 128       | 115     |
|            | max                          | 19        | 16       | 14        | 10        | 9         | 8       |

Tabuľka č. 12

**Dlhodobá a krátkodobá únosná čas práce – neaklimatizovaní muži**Podmienky:  $t_g \geq t_a$ ;  $v_a \leq 0,1 \text{ m}\cdot\text{s}^{-1}$ ;  $rh < 70 \%$ ;  $R_{cl} = 0,64 \text{ clo}$  (jednovrstvový odev)

| $t_g$ [°C] | Únosný čas práce [min]                  |           |          |           |           |           |         |
|------------|---|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|---------|
|            | Trieda práce:                           | 1a        | 1b       | 1c        | 2         | 3         | 4       |
|            | $q_M$ [ $\text{W}\cdot\text{m}^{-2}$ ]: | $\leq 80$ | 81 – 105 | 106 – 130 | 131 – 200 | 201 – 260 | $> 260$ |
| 20         | sh                                      | 480       | 480      | 480       | 403       | 317       | 177     |
|            | max                                     | 480       | 480      | 480       | 403       | 300       | 59      |
| 22         | sh                                      | 480       | 480      | 480       | 403       | 264       | 167     |
|            | max                                     | 480       | 480      | 480       | 403       | 155       | 47      |
| 24         | sh                                      | 480       | 480      | 480       | 403       | 215       | 158     |
|            | max                                     | 480       | 480      | 480       | 356       | 93        | 39      |
| 26         | sh                                      | 480       | 480      | 480       | 338       | 187       | 149     |
|            | max                                     | 480       | 480      | 480       | 300       | 65        | 33      |
| 28         | sh                                      | 480       | 480      | 480       | 268       | 176       | 142     |
|            | max                                     | 480       | 480      | 480       | 193       | 49        | 28      |
| 30         | sh                                      | 480       | 480      | 480       | 214       | 166       | 135     |
|            | max                                     | 480       | 480      | 472       | 98        | 39        | 24      |
| 32         | sh                                      | 480       | 480      | 425       | 200       | 157       | 129     |
|            | max                                     | 480       | 480      | 372       | 62        | 32        | 21      |
| 34         | sh                                      | 480       | 476      | 299       | 187       | 148       | 123     |
|            | max                                     | 480       | 417      | 184       | 42        | 26        | 18      |
| 36         | sh                                      | 385       | 330      | 268       | 176       | 141       | 118     |
|            | max                                     | 385       | 153      | 78        | 31        | 21        | 16      |
| 38         | sh                                      | 274       | 301      | 248       | 166       | 134       | 113     |
|            | max                                     | 139       | 73       | 49        | 25        | 18        | 14      |
| 40         | sh                                      | 247       | 276      | 230       | 156       | 128       | 108     |
|            | max                                     | 69        | 47       | 35        | 20        | 15        | 12      |
| 42         | sh                                      | 226       | 255      | 215       | 148       | 122       | 104     |
|            | max                                     | 46        | 34       | 27        | 17        | 13        | 11      |
| 44         | sh                                      | 207       | 237      | 201       | 141       | 117       | 100     |
|            | max                                     | 34        | 26       | 22        | 15        | 12        | 10      |
| 46         | sh                                      | 191       | 222      | 189       | 134       | 112       | 96      |
|            | max                                     | 26        | 22       | 18        | 13        | 11        | 9       |
| 48         | sh                                      | 178       | 208      | 178       | 128       | 107       | 92      |
|            | max                                     | 22        | 18       | 16        | 11        | 9         | 8       |
| 50         | sh                                      | 166       | 195      | 169       | 122       | 103       | 89      |
|            | max                                     | 20        | 17       | 15        | 11        | 9         | 8       |

Tabuľka č. 13

**Dlhodobá a krátkodobá únosná čas práce – neaklimatizovaní muži**Podmienky:  $t_g \geq t_a$ ;  $v_a \leq 0,5 \text{ m.s}^{-1}$ ;  $rh < 70 \%$ ;  $R_{cl} = 0,64 \text{ clo}$  (jednovrstvový odev)

| $t_g$ [°C] | Únosný čas práce [min]       |           |          |           |           |           |         |
|------------|------------------------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|---------|
|            | Trieda práce:                | 1a        | 1b       | 1c        | 2         | 3         | 4       |
|            | $q_M$ [ $\text{W.m}^{-2}$ ]: | $\leq 80$ | 81 – 105 | 106 – 130 | 131 – 200 | 201 – 260 | $> 260$ |
| 20         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 403       | 323       | 198     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 403       | 303       | 69      |
| 22         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 403       | 291       | 169     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 403       | 230       | 52      |
| 24         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 403       | 241       | 159     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 378       | 112       | 42      |
| 26         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 362       | 189       | 150     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 317       | 73        | 35      |
| 28         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 292       | 176       | 142     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 269       | 53        | 29      |
| 30         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 221       | 166       | 135     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 112       | 41        | 25      |
| 32         | sh                           | 480       | 480      | 458       | 199       | 156       | 129     |
|            | max                          | 480       | 480      | 402       | 69        | 33        | 22      |
| 34         | sh                           | 480       | 480      | 338       | 186       | 148       | 123     |
|            | max                          | 480       | 453      | 338       | 45        | 27        | 19      |
| 36         | sh                           | 423       | 350      | 265       | 174       | 140       | 117     |
|            | max                          | 423       | 247      | 91        | 32        | 21        | 16      |
| 38         | sh                           | 267       | 295      | 244       | 164       | 133       | 112     |
|            | max                          | 202       | 83       | 52        | 29        | 18        | 14      |
| 40         | sh                           | 240       | 270      | 225       | 155       | 127       | 107     |
|            | max                          | 76        | 49       | 36        | 20        | 15        | 12      |
| 42         | sh                           | 218       | 249      | 210       | 146       | 121       | 103     |
|            | max                          | 47        | 34       | 27        | 17        | 13        | 11      |
| 44         | sh                           | 199       | 230      | 196       | 139       | 115       | 99      |
|            | max                          | 33        | 26       | 21        | 14        | 12        | 10      |
| 46         | sh                           | 184       | 215      | 184       | 132       | 110       | 95      |
|            | max                          | 25        | 21       | 18        | 12        | 10        | 9       |
| 48         | sh                           | 170       | 201      | 173       | 126       | 106       | 91      |
|            | max                          | 21        | 18       | 15        | 11        | 9         | 8       |
| 50         | sh                           | 159       | 188      | 164       | 120       | 101       | 88      |
|            | max                          | 19        | 17       | 14        | 11        | 9         | 8       |

Tabuľka č. 14

**Dlhodobá a krátkodobá únosná čas práce – neaklimatizovaní muži**Podmienky:  $t_g \geq t_a$ ;  $v_a \leq 1,0 \text{ m.s}^{-1}$ ;  $rh < 70 \%$ ;  $R_{cl} = 0,64 \text{ clo}$  (jednovrstvový odev)

| $t_g$ [°C] | Únosný čas práce [min]       |           |          |           |           |           |         |
|------------|------------------------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|---------|
|            | Trieda práce:                | 1a        | 1b       | 1c        | 2         | 3         | 4       |
|            | $q_M$ [ $\text{W.m}^{-2}$ ]: | $\leq 80$ | 81 – 105 | 106 – 130 | 131 – 200 | 201 – 260 | $> 260$ |
| 20         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 403       | 323       | 215     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 403       | 319       | 76      |
| 22         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 403       | 307       | 171     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 403       | 300       | 55      |
| 24         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 403       | 255       | 160     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 390       | 128       | 44      |
| 26         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 373       | 202       | 151     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 327       | 78        | 36      |
| 28         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 301       | 176       | 143     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 300       | 55        | 30      |
| 30         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 230       | 165       | 135     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 117       | 42        | 25      |
| 32         | sh                           | 480       | 480      | 469       | 198       | 156       | 128     |
|            | max                          | 480       | 480      | 411       | 70        | 34        | 22      |
| 34         | sh                           | 480       | 480      | 349       | 184       | 147       | 122     |
|            | max                          | 480       | 462      | 334       | 46        | 27        | 19      |
| 36         | sh                           | 426       | 362      | 261       | 172       | 139       | 116     |
|            | max                          | 426       | 327      | 97        | 32        | 21        | 16      |
| 38         | sh                           | 267       | 288      | 239       | 162       | 132       | 111     |
|            | max                          | 232       | 85       | 52        | 25        | 18        | 14      |
| 40         | sh                           | 232       | 263      | 221       | 152       | 125       | 106     |
|            | max                          | 75        | 47       | 35        | 20        | 15        | 12      |
| 42         | sh                           | 210       | 241      | 205       | 144       | 119       | 102     |
|            | max                          | 45        | 33       | 26        | 16        | 13        | 11      |
| 44         | sh                           | 191       | 223      | 191       | 136       | 114       | 97      |
|            | max                          | 31        | 24       | 20        | 14        | 11        | 10      |
| 46         | sh                           | 176       | 207      | 179       | 130       | 109       | 94      |
|            | max                          | 23        | 19       | 17        | 12        | 10        | 9       |
| 48         | sh                           | 163       | 194      | 168       | 123       | 104       | 90      |
|            | max                          | 20        | 17       | 15        | 11        | 9         | 8       |
| 50         | sh                           | 151       | 182      | 159       | 118       | 100       | 87      |
|            | max                          | 19        | 16       | 14        | 10        | 9         | 8       |

Tabuľka č. 15

**Dlhodobá a krátkodobá únosná čas práce – neaklimatizované ženy**Podmienky:  $t_g \geq t_a$ ;  $v_a \leq 0,1 \text{ m.s}^{-1}$ ;  $rh < 70 \%$ ;  $R_{cl} = 0,64 \text{ clo}$  (jednovrstvový odev)

| $t_g$ [°C] | Únosný čas práce [min]       |           |          |           |           |           |         |
|------------|------------------------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|---------|
|            | Trieda práce:                | 1a        | 1b       | 1c        | 2         | 3         | 4       |
|            | $q_M$ [ $\text{W.m}^{-2}$ ]: | $\leq 80$ | 81 – 105 | 106 – 130 | 131 – 200 | 201 – 260 | $> 260$ |
| 20         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 191     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 72      |
| 22         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 259       | 171     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 155       | 54      |
| 24         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 211       | 162     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 93        | 44      |
| 26         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 184       | 153     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 300       | 65        | 36      |
| 28         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 264       | 173       | 145     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 193       | 49        | 31      |
| 30         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 210       | 163       | 138     |
|            | max                          | 480       | 480      | 472       | 98        | 39        | 26      |
| 32         | sh                           | 480       | 480      | 417       | 196       | 154       | 131     |
|            | max                          | 480       | 480      | 372       | 62        | 32        | 23      |
| 34         | sh                           | 480       | 480      | 294       | 184       | 146       | 125     |
|            | max                          | 480       | 480      | 184       | 42        | 26        | 19      |
| 36         | sh                           | 378       | 324      | 263       | 173       | 138       | 120     |
|            | max                          | 378       | 153      | 78        | 31        | 24        | 17      |
| 38         | sh                           | 269       | 296      | 243       | 163       | 132       | 114     |
|            | max                          | 139       | 73       | 49        | 25        | 18        | 15      |
| 40         | sh                           | 243       | 272      | 226       | 154       | 126       | 110     |
|            | max                          | 69        | 47       | 35        | 20        | 15        | 13      |
| 42         | sh                           | 222       | 251      | 211       | 146       | 120       | 105     |
|            | max                          | 46        | 34       | 27        | 17        | 13        | 11      |
| 44         | sh                           | 203       | 233      | 197       | 138       | 115       | 101     |
|            | max                          | 34        | 26       | 22        | 15        | 12        | 10      |
| 46         | sh                           | 188       | 218      | 186       | 132       | 110       | 97      |
|            | max                          | 26        | 22       | 18        | 13        | 11        | 9       |
| 48         | sh                           | 175       | 204      | 175       | 126       | 105       | 93      |
|            | max                          | 22        | 18       | 16        | 11        | 9         | 8       |
| 50         | sh                           | 163       | 192      | 166       | 120       | 101       | 90      |
|            | max                          | 20        | 17       | 15        | 11        | 9         | 8       |

Tabuľka č. 16

**Dlhodobá a krátkodobá únosná čas práce – neaklimatizované ženy**Podmienky:  $t_g \geq t_a$ ;  $v_a \leq 0,5 \text{ m.s}^{-1}$ ;  $rh < 70 \%$ ;  $R_{cl} = 0,64 \text{ clo}$  (jednovrstvový odev)

| $t_g$ [°C] | Únosný čas práce [min]       |           |          |           |           |           |         |
|------------|------------------------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|---------|
|            | Trieda práce:                | 1a        | 1b       | 1c        | 2         | 3         | 4       |
|            | $q_M$ [ $\text{W.m}^{-2}$ ]: | $\leq 80$ | 81 – 105 | 106 – 130 | 131 – 200 | 201 – 260 | $> 260$ |
| 20         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 219     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 86      |
| 22         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 175     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 230       | 61      |
| 24         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 237       | 163     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 112       | 48      |
| 26         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 186       | 154     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 317       | 73        | 39      |
| 28         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 286       | 173       | 146     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 269       | 53        | 32      |
| 30         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 217       | 163       | 138     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 112       | 41        | 27      |
| 32         | sh                           | 480       | 480      | 450       | 196       | 154       | 131     |
|            | max                          | 480       | 480      | 402       | 69        | 33        | 24      |
| 34         | sh                           | 480       | 480      | 332       | 183       | 145       | 125     |
|            | max                          | 480       | 453      | 332       | 45        | 27        | 20      |
| 36         | sh                           | 415       | 344      | 260       | 171       | 138       | 119     |
|            | max                          | 415       | 247      | 91        | 32        | 21        | 17      |
| 38         | sh                           | 262       | 290      | 239       | 161       | 131       | 114     |
|            | max                          | 202       | 83       | 52        | 25        | 18        | 15      |
| 40         | sh                           | 236       | 265      | 222       | 152       | 124       | 109     |
|            | max                          | 76        | 49       | 36        | 20        | 15        | 13      |
| 42         | sh                           | 214       | 244      | 206       | 144       | 119       | 104     |
|            | max                          | 47        | 34       | 27        | 17        | 13        | 11      |
| 44         | sh                           | 196       | 226      | 193       | 136       | 113       | 100     |
|            | max                          | 33        | 26       | 21        | 14        | 12        | 10      |
| 46         | sh                           | 180       | 211      | 181       | 130       | 108       | 96      |
|            | max                          | 25        | 21       | 18        | 12        | 10        | 9       |
| 48         | sh                           | 167       | 197      | 170       | 123       | 104       | 92      |
|            | max                          | 21        | 18       | 15        | 11        | 9         | 8       |
| 50         | sh                           | 156       | 185      | 161       | 118       | 100       | 89      |
|            | max                          | 19        | 17       | 14        | 11        | 9         | 8       |

Tabuľka č. 17

**Dlhodobá a krátkodobá únosná čas práce – neaklimatizované ženy**Podmienky:  $t_g \geq t_a$ ;  $v_a \leq 1,0 \text{ m.s}^{-1}$ ;  $rh < 70 \%$ ;  $R_{cl} = 0,64 \text{ clo}$  (jednovrstvový odev)

| $t_g$ [°C] | Únosný čas práce [min]       |           |          |           |           |           |         |
|------------|------------------------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|---------|
|            | Trieda práce:                | 1a        | 1b       | 1c        | 2         | 3         | 4       |
|            | $q_M$ [ $\text{W.m}^{-2}$ ]: | $\leq 80$ | 81 – 105 | 106 – 130 | 131 – 200 | 201 – 260 | $> 260$ |
| 20         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 227     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 99      |
| 22         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 191     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 263       | 66      |
| 24         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 251       | 164     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 329       | 128       | 50      |
| 26         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 329       | 198       | 154     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 327       | 78        | 40      |
| 28         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 296       | 173       | 146     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 296       | 55        | 33      |
| 30         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 226       | 163       | 138     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 117       | 42        | 28      |
| 32         | sh                           | 480       | 480      | 461       | 194       | 153       | 131     |
|            | max                          | 480       | 480      | 411       | 70        | 34        | 24      |
| 34         | sh                           | 480       | 480      | 343       | 181       | 144       | 124     |
|            | max                          | 480       | 462      | 334       | 46        | 27        | 20      |
| 36         | sh                           | 419       | 356      | 256       | 169       | 136       | 118     |
|            | max                          | 419       | 327      | 97        | 32        | 21        | 17      |
| 38         | sh                           | 262       | 283      | 235       | 159       | 129       | 113     |
|            | max                          | 232       | 85       | 52        | 25        | 18        | 14      |
| 40         | sh                           | 228       | 258      | 217       | 150       | 123       | 108     |
|            | max                          | 75        | 47       | 35        | 20        | 15        | 13      |
| 42         | sh                           | 206       | 237      | 201       | 142       | 117       | 103     |
|            | max                          | 45        | 33       | 26        | 16        | 13        | 11      |
| 44         | sh                           | 188       | 219      | 188       | 134       | 112       | 99      |
|            | max                          | 31        | 24       | 20        | 14        | 11        | 10      |
| 46         | sh                           | 173       | 204      | 176       | 127       | 107       | 95      |
|            | max                          | 23        | 19       | 17        | 12        | 10        | 9       |
| 48         | sh                           | 160       | 190      | 165       | 121       | 102       | 91      |
|            | max                          | 20        | 17       | 15        | 11        | 9         | 8       |
| 50         | sh                           | 149       | 178      | 156       | 116       | 98        | 87      |
|            | max                          | 29        | 16       | 14        | 10        | 9         | 8       |

Tabuľka č. 18

**Dlhodobá a krátkodobá únosná čas práce – aklimatizovaní muži**Podmienky:  $t_g \geq t_a$ ;  $v_a \leq 0,1 \text{ m.s}^{-1}$ ;  $rh < 60 \%$ ;  $R_{cl} = 0,85 \text{ clo}$  (dvojvrstvový odev)

| $t_g$ [°C] | Únosný čas práce [min]       |           |          |           |           |           |         |
|------------|------------------------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|---------|
|            | Trieda práce:                | 1a        | 1b       | 1c        | 2         | 3         | 4       |
|            | $q_M$ [ $\text{W.m}^{-2}$ ]: | $\leq 80$ | 81 – 105 | 106 – 130 | 131 – 200 | 201 – 260 | $> 260$ |
| 26         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 309       | 235       | 189     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 309       | 61        | 32      |
| 28         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 290       | 223       | 181     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 144       | 45        | 27      |
| 30         | sh                           | 480       | 480      | 480       | 272       | 212       | 174     |
|            | max                          | 480       | 480      | 480       | 79        | 36        | 23      |
| 32         | sh                           | 480       | 480      | 409       | 257       | 202       | 167     |
|            | max                          | 480       | 480      | 409       | 54        | 29        | 20      |
| 34         | sh                           | 463       | 472      | 378       | 243       | 193       | 160     |
|            | max                          | 463       | 472      | 153       | 39        | 24        | 18      |
| 36         | sh                           | 306       | 432      | 351       | 230       | 184       | 154     |
|            | max                          | 306       | 145      | 74        | 30        | 20        | 15      |
| 38         | sh                           | 277       | 398      | 327       | 218       | 177       | 148     |
|            | max                          | 144       | 73       | 48        | 24        | 18        | 14      |
| 40         | sh                           | 253       | 369      | 306       | 208       | 169       | 143     |
|            | max                          | 72        | 48       | 35        | 20        | 15        | 12      |
| 42         | sh                           | 232       | 344      | 288       | 198       | 162       | 138     |
|            | max                          | 48        | 35       | 28        | 17        | 14        | 11      |
| 44         | sh                           | 215       | 322      | 271       | 189       | 156       | 133     |
|            | max                          | 35        | 27       | 22        | 15        | 12        | 10      |
| 46         | sh                           | 200       | 302      | 256       | 181       | 150       | 128     |
|            | max                          | 27        | 22       | 19        | 13        | 11        | 9       |
| 48         | sh                           | 187       | 284      | 243       | 173       | 144       | 124     |
|            | max                          | 23        | 19       | 16        | 12        | 10        | 8       |
| 50         | sh                           | 175       | 269      | 231       | 166       | 139       | 120     |
|            | max                          | 22        | 18       | 15        | 11        | 9         | 8       |
| 55         | sh                           | 151       | 236      | 205       | 150       | 127       | 110     |
|            | max                          | 19        | 16       | 14        | 10        | 8         | 7       |
| 60         | sh                           | 132       | 210      | 184       | 137       | 116       | 101     |
|            | max                          | 16        | 14       | 12        | 9         | 8         | 7       |
| 65         | sh                           | 118       | 188      | 166       | 125       | 107       | 94      |
|            | max                          | 14        | 13       | 11        | 8         | 7         | 6       |
| 70         | sh                           | 106       | 170      | 151       | 115       | 99        | 86      |
|            | max                          | 13        | 11       | 10        | 8         | 7         | 6       |
| 75         | sh                           | 96        | 155      | 138       | 105       | 91        | 80      |
|            | max                          | 12        | 10       | 9         | 7         | 6         | 5       |
| 80         | sh                           | 87        | 142      | 127       | 97        | 84        | 74      |
|            | max                          | 11        | 9        | 8         | 6         | 6         | 5       |

Tabuľka č. 19

**Dlhodobá a krátkodobá únosná čas práce – aklimatizovaní muži**Podmienky:  $t_g \geq t_a$ ;  $v_a \leq 0,1 \text{ m}\cdot\text{s}^{-1}$ ;  $rh < 60 \%$ ;  $R_{cl} = 1,03 \text{ clo}$  (zváračský odev)

| $t_g$ [°C] | Únosný čas práce [min]                  |           |          |           |           |           |         |
|------------|---|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|---------|
|            | Trieda práce:                           | 1a        | 1b       | 1c        | 2         | 3         | 4       |
|            | $q_M$ [ $\text{W}\cdot\text{m}^{-2}$ ]: | $\leq 80$ | 81 – 105 | 106 – 130 | 131 – 200 | 201 – 260 | $> 260$ |
| 26         | sh                                      | 480       | 480      | 480       | 299       | 229       | 185     |
|            | max                                     | 480       | 480      | 480       | 108       | 41        | 25      |
| 28         | sh                                      | 480       | 480      | 480       | 282       | 219       | 178     |
|            | max                                     | 480       | 480      | 480       | 70        | 34        | 22      |
| 30         | sh                                      | 480       | 480      | 434       | 267       | 209       | 172     |
|            | max                                     | 480       | 480      | 434       | 52        | 29        | 20      |
| 32         | sh                                      | 480       | 480      | 402       | 254       | 200       | 165     |
|            | max                                     | 480       | 480      | 181       | 40        | 25        | 18      |
| 34         | sh                                      | 389       | 467      | 374       | 241       | 192       | 160     |
|            | max                                     | 389       | 228      | 90        | 32        | 22        | 16      |
| 36         | sh                                      | 305       | 431      | 350       | 229       | 184       | 154     |
|            | max                                     | 276       | 96       | 58        | 27        | 19        | 14      |
| 38         | sh                                      | 279       | 400      | 329       | 219       | 177       | 149     |
|            | max                                     | 106       | 60       | 42        | 22        | 17        | 13      |
| 40         | sh                                      | 256       | 373      | 309       | 209       | 170       | 144     |
|            | max                                     | 64        | 43       | 33        | 19        | 15        | 12      |
| 42         | sh                                      | 237       | 350      | 292       | 200       | 164       | 139     |
|            | max                                     | 46        | 34       | 27        | 17        | 13        | 11      |
| 44         | sh                                      | 221       | 329      | 277       | 192       | 158       | 134     |
|            | max                                     | 34        | 27       | 22        | 15        | 12        | 10      |
| 46         | sh                                      | 206       | 310      | 263       | 184       | 152       | 130     |
|            | max                                     | 28        | 22       | 19        | 13        | 11        | 9       |
| 48         | sh                                      | 194       | 293      | 250       | 177       | 147       | 126     |
|            | max                                     | 24        | 20       | 17        | 12        | 10        | 8       |
| 50         | sh                                      | 182       | 278      | 238       | 170       | 142       | 122     |
|            | max                                     | 22        | 19       | 16        | 11        | 9         | 8       |
| 55         | sh                                      | 159       | 246      | 213       | 155       | 130       | 112     |
|            | max                                     | 19        | 16       | 14        | 10        | 9         | 8       |
| 60         | sh                                      | 140       | 220      | 192       | 141       | 120       | 104     |
|            | max                                     | 17        | 15       | 13        | 9         | 8         | 7       |
| 65         | sh                                      | 125       | 198      | 174       | 130       | 110       | 96      |
|            | max                                     | 15        | 13       | 12        | 9         | 7         | 6       |
| 70         | sh                                      | 112       | 180      | 159       | 119       | 102       | 89      |
|            | max                                     | 14        | 12       | 11        | 8         | 7         | 6       |
| 75         | sh                                      | 102       | 164      | 145       | 110       | 94        | 83      |
|            | max                                     | 13        | 11       | 10        | 7         | 6         | 6       |
| 80         | sh                                      | 93        | 151      | 134       | 101       | 87        | 76      |
|            | max                                     | 11        | 10       | 9         | 7         | 6         | 5       |

Tabuľka č. 20

**Dlhodobý a krátkodobý únosný čas práce – aklimatizovaní muži**

Podmienky:  $t_g \geq t_a$ ;  $v_a \leq 0,1 \text{ m.s}^{-1}$ ;  $rh < 60 \%$ ;  $R_{cl} = 1,5 \text{ clo}$  (špeciálny odev odolný proti sálavému teplu – tepelnému žiareniu)

| $t_g$ [°C] | Únosný čas práce [min]       |           |          |           |           |           |         |
|------------|------------------------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|---------|
|            | Trieda práce:                | 1a        | 1b       | 1c        | 2         | 3         | 4       |
|            | $q_M$ [ $\text{W.m}^{-2}$ ]: | $\leq 80$ | 81 – 105 | 106 – 130 | 131 – 200 | 201 – 260 | $> 260$ |
| 26         | sh                           | 480       | 480      | 470       | 282       | 219       | 179     |
|            | max                          | 480       | 480      | 279       | 43        | 26        | 19      |
| 28         | sh                           | 480       | 480      | 440       | 270       | 211       | 173     |
|            | max                          | 480       | 480      | 138       | 37        | 24        | 17      |
| 30         | sh                           | 480       | 480      | 414       | 259       | 204       | 168     |
|            | max                          | 480       | 251      | 91        | 32        | 21        | 16      |
| 32         | sh                           | 359       | 480      | 390       | 248       | 197       | 163     |
|            | max                          | 359       | 129      | 67        | 28        | 20        | 15      |
| 34         | sh                           | 329       | 458      | 369       | 238       | 190       | 158     |
|            | max                          | 205       | 83       | 52        | 25        | 18        | 14      |
| 36         | sh                           | 304       | 430      | 349       | 229       | 184       | 154     |
|            | max                          | 106       | 60       | 41        | 22        | 16        | 13      |
| 38         | sh                           | 283       | 405      | 332       | 220       | 178       | 149     |
|            | max                          | 71        | 46       | 34        | 20        | 15        | 12      |
| 40         | sh                           | 264       | 382      | 316       | 212       | 172       | 145     |
|            | max                          | 53        | 37       | 29        | 18        | 14        | 11      |
| 42         | sh                           | 247       | 362      | 301       | 205       | 167       | 141     |
|            | max                          | 42        | 31       | 25        | 16        | 13        | 10      |
| 44         | sh                           | 232       | 344      | 287       | 197       | 162       | 137     |
|            | max                          | 34        | 26       | 22        | 14        | 12        | 10      |
| 46         | sh                           | 219       | 327      | 275       | 191       | 157       | 133     |
|            | max                          | 28        | 23       | 19        | 13        | 11        | 9       |
| 48         | sh                           | 207       | 311      | 263       | 184       | 152       | 129     |
|            | max                          | 25        | 21       | 18        | 12        | 10        | 9       |
| 50         | sh                           | 197       | 297      | 253       | 178       | 147       | 126     |
|            | max                          | 24        | 20       | 17        | 12        | 10        | 8       |
| 55         | sh                           | 174       | 267      | 229       | 164       | 137       | 117     |
|            | max                          | 21        | 18       | 15        | 11        | 9         | 8       |
| 60         | sh                           | 155       | 241      | 208       | 151       | 126       | 109     |
|            | max                          | 19        | 16       | 14        | 10        | 8         | 7       |
| 65         | sh                           | 140       | 219      | 190       | 139       | 117       | 101     |
|            | max                          | 17        | 15       | 13        | 9         | 8         | 7       |
| 70         | sh                           | 127       | 200      | 175       | 129       | 109       | 94      |
|            | max                          | 16        | 13       | 12        | 9         | 7         | 6       |
| 75         | sh                           | 116       | 184      | 161       | 119       | 101       | 88      |
|            | max                          | 14        | 12       | 11        | 8         | 7         | 6       |
| 80         | sh                           | 107       | 169      | 148       | 110       | 94        | 81      |
|            | max                          | 13        | 11       | 10        | 7         | 6         | 5       |

Poznámky:

Tabuľky č. 6 až 20 možno použiť za týchto podmienok:

a) zamestnanec je oblečený

- **v jednovrstvovom pracovnom odev**e s celkovým tepelným odporom  $R_{cl} = 0,64 \text{ clo}$  (u mužov – napr. krátke spodky, tričko bez rukávov, dvojdielna ľahká pracovná kombinéza, prípadne košeľa a nohavice, ponožky a ľahká obuv; u žien – napr. nohavičky, podprsenka, ľahká pracovná kombinéza alebo sukňa, blúzka, ponožky a ľahká obuv),
- **v dvojvrstvovom pracovnom odev**e s celkovým tepelným odporom  $R_{cl} = 0,85 \text{ clo}$  (napr. krátke spodky, bavlnená košeľa alebo tričko, montérkové nohavice a blúza s ohňovzdornou impregnáciou, textilné rukavice, ponožky, kožená pracovná obuv),
- **v zväračskom odev**e s celkovým tepelným odporom  $R_{cl} = 1,03 \text{ clo}$  (napr. krátke spodky, bavlnená košeľa alebo tričko, montérkové nohavice, blúza s ohňovzdornou impregnáciou, rukavice z termostabilného materiálu, zväračská zásterka, ponožky, kožená pracovná obuv),
- **v špeciálnom odev**e odolnom proti sálavému teplu – tepelnému žiareniu s celkovým tepelným odporom  $R_{cl} = 1,5 \text{ clo}$  (napr. krátke spodky, bavlnená košeľa alebo tričko, montérkové nohavice a blúza s ohňovzdornou impregnáciou, rukavice z termostabilného materiálu, krátky kabát pokovovaný hliníkom, hutnícky klobúk, ponožky, kožená pracovná obuv),

b) rýchlosť prúdenia vzduchu  $v_a \leq 0,1 \text{ m.s}^{-1}$ ;  $0,5 \text{ m.s}^{-1}$  a  $1,0 \text{ m.s}^{-1}$ , pre iné  $v_a$  sa hodnoty  $\tau_{sh}$  určia interpoláciou,

c) relatívna vlhkosť vnútorného vzduchu  $rh \leq 70 \%$  (tabuľky č. 6 až 17) a  $rh \leq 60 \%$  (tabuľky č. 18 až 20),

d)  $t_g \geq t_a$ , pričom  $20 \text{ }^\circ\text{C} \leq t_g \leq 50 \text{ }^\circ\text{C}$ ;  $t_a > 5 \text{ }^\circ\text{C}$ .

Ak hodnoty  $t_a$ ,  $t_g$ ,  $v_a$ ,  $rh$  presahujú rozsah hodnôt uvádzaných v tabuľkách, tepelný odpor odevu sa výrazne líši od hodnôt uvedených v bode a) alebo dĺžka pracovnej zmeny je iná ako 8 hodín, únosný čas práce sa určí individuálne.

Tabuľka č. 21

### Teplota vzduchu korigovaná podľa rýchlosti prúdenia vzduchu

| Rýchlosť prúdenia vzduchu $v_a$ [ $\text{m.s}^{-1}$ ] | Aktuálna teplota vzduchu $t_a$ [ $^\circ\text{C}$ ] |     |     |     |     |     |     |
|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|   | +5  | -1  | -7  | -12 | -16 | -23 | -29 |
| 1,8   | +5  | -1  | -7  | -12 | -16 | -23 | -29 |
| 2,2   | +3  | -3  | -9  | -15 | -21 | -26 | -32 |
| 4,5   | -2  | -9  | -15 | -23 | -30 | -36 | -43 |
| 6,7   | -6  | -13 | -21 | -28 | -38 | -43 | -50 |
| 8,9   | -8  | -16 | -23 | -32 | -40 | -47 | -55 |
| 11,2  | -9  | -18 | -26 | -34 | -42 | -51 | -59 |
| 13,4  | -11   | -19 | -28 | -36 | -44 | -53 | -62 |
| 15,6  | -12   | -20 | -29 | -37 | -45 | -55 | -63 |
| 17,9  | -12   | -21 | -30 | -38 | -47 | -56 | -65 |