# ROZSAH A OBSAH REHABILITAČNÉHO PROGRAMU PRE VODIČOV

1. stretnutie
Predstavenie sa posudzujúceho psychológa, zákonná úprava a ciele rehabilitačného programu pre vodičov, pravidlá a organizačné pokyny, administratíva, zoznámenie sa v rámci skupiny prostredníctvom aktivít a zverejnenie dôvodu účasti (vodičská anamnéza).

Rozdelenie porušení pravidiel cestnej premávky podľa zákona, štatistiky dopravnej nehodovosti, fyzické, psychické, sociálne a právne dôsledky dopravnej nehody.

Zadanie prípravy na ďalšie stretnutie – definovanie motívov, ktoré účastníkov rehabilitačného programu pre vodičov viedli k rizikovému správaniu.

2. stretnutie
Analýza motívov k rizikovému správaniu, okolností porušenia pravidiel cestnej premávky a pomenovanie dôsledkov rizikového správania v kontexte vodič, vozovka a vozidlo, ohrozenie iných osôb, možné dôsledky pri pretrvávaní rizikového správania.

Analýza problematiky prekročenia rýchlosti jazdy ustanovenej zákonom, riziká a možné následky, mýtus získania času rýchlou jazdou, závislosť od rýchlosti ako motivačný faktor, štýl jazdy a temperament.

Schopnosť rozoznať potenciálne nebezpečenstvo a predpovedať, ako sa toto potenciálne nebezpečenstvo môže vyvinúť do situácie s pravdepodobnosťou vzniku nehody.

Definovanie možností uspokojenia individuálnych motívov účastníkov rehabilitačného programu pre vodičov, ktoré ich viedli k rizikovému správaniu, prostredníctvom vhodných alternatívnych foriem správania.

Zadanie úlohy pre self-management – vytvorenie vlastného plánu na obmedzenie budúcich priestupkov.

3. stretnutie
Zmena starého zvyku alebo postoja na nový, opakované pomenovanie individuálneho cieľa, ku ktorému chcú dospieť účastníci rehabilitačného programu pre vodičov.

Definovanie voľby adekvátneho správania sa ako individuálneho záväzku účastníka skupiny, vytvorenie plánu smerujúceho k získaniu nového návyku, respektíve adekvátneho spôsobu správania sa, stanovenie si pomocných úkonov, ak si účastník rehabilitačného programu pre vodičov v budúcnosti uvedomí tendenciu k rizikovému správaniu.

Priestor na doplňujúce otázky, témy, pripomienky a podobne, vzájomná spätná väzba účastníkov rehabilitačného programu pre vodičov a posudzujúceho psychológa, vystavenie dokladu o podrobení sa rehabilitačnému programu pre vodičov.