

ROZSAH A OBSAH REHABILITAČNÉHO PROGRAMU PRE VODIČOV

1. stretnutie

Predstavenie sa posudzujúceho psychológa a zoznámenie sa.

Zákonná úprava a ciele rehabilitačného programu pre vodičov, pravidiel, spôsob práce a organizačné pokyny, administratíva.

Popis príčin zaradenia účastníka do rehabilitačného programu.

Odborné témy:

- a) rozdelenie porušení pravidiel cestnej premávky podľa zákona,
- b) časté dôvody porušenia pravidiel cestnej premávky, analýza individuálnych príčin porušenia pravidiel cestnej premávky,
- c) sebadiagnostika vodiča.

Zadanie prípravy na ďalšie stretnutie.

2. stretnutie

Odborné témy:

- a) sebareflexia a jej zvyšovanie smerujúce k zmene postoja vo vnímavosti na nebezpečenstvo konkrétneho porušenia pravidiel cestnej premávky,
- b) vplyv kognitívnych modelov na rizikové správanie vodiča a jazdný štýl,
- c) motivácia k rizikovému správaniu,
- d) vnímanie ohrozenia, strach, závažnosť hrozby, možnosti reakcie v nebezpečenstve,
- e) porozumenie vplyvu vlastného správania a uhlu pohľadu a reakcií ostatných účastníkov cestnej premávky.

Zadanie prípravy na ďalšie stretnutie.

3. stretnutie

Odborné témy:

- a) agresívne/bezohľadne/rýchlo jazdiaci vodič – príčiny a eliminácia bezohľadného typu šoférovania,
- b) vplyv látkových a nelátkových závislostí na správanie vodiča,
- c) rizikové správanie ostatných účastníkov cestnej premávky,
- d) riziká používania mobilov a iných zobrazovacích prostriedkov počas jazdy.

Zadanie prípravy na ďalšie stretnutie.

4. stretnutie

Odborné témy:

- a) definovanie možností uspokojenia individuálnych motívov účastníkov rehabilitačného programu pre vodičov, ktoré ich viedli k rizikovému správaniu, prostredníctvom vhodných alternatívnych foriem správania,
- b) charakteristika a správanie vodiča s bezpečnou jazdou, pravidlá bezpečnej jazdy,
- c) nástroje rozvoja pozornosti a koncentrácie,
- d) nástroje psychického uvoľnenia počas jazdy.

Priestor na dopĺňajúce otázky.

Zadanie prípravy na individuálne stretnutie.

Počas skupinového programu sú využívané najmä edukácia cielenými informáciami (najmä štatistické informácie, výsledky výskumov alebo náučné videá) a zážitkové učenie.

Individuálne stretnutie

Individuálny rozhovor posudzujúceho psychológa s vodičom je zameraný na vyhodnotenie programu a posilnenie zmeny správania vodiča k bezpečnému správaniu v cestnej premávke, individuálne ciele pre proces zmeny.

Vystavenie dokladu o podrobení sa rehabilitačnému programu pre vodičov.