

## OBSAH A ROZSAH VSTUPNÉHO TESTU

| Por. číslo | Téma                                                                                                                                  | Rozsah (vyučovacie a výcvikové hodiny) | Hodnotí sa                                                             | Poznámka                                        |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1.         | Úroveň pohybu v ľahkom teréne a v skalnatom teréne, telesná kondícia                                                                  | 6                                      | istota a plynulosť pohybu v teréne, absolvovanie túry v časovom limite | v turistických topánkach                        |
| 2.         | Úroveň pohybu v teréne pokrytom snehom, orientácia v teréne                                                                           | 4                                      | technika a istota pohybu, orientácia s mapou, plánovanie túry          | v zimných turistických topánkach na snežniciach |
| 3.         | Lyžovanie na ľahkej skialpinistickej túre na značkovanom chodníku                                                                     | 4                                      | technika a istota lyžovania                                            | skialpinistický výstroj                         |
| 4.         | Znalosť horských oblastí Slovenskej republiky vrátane odbornej terminológie, základy prvej pomoci, orientácia v teréne, fauna a flóra | 2                                      | úroveň vedomostí                                                       | písomný test                                    |