

OBSAH A ROZSAH OSOBITNEJ ODBORNEJ PRÍPRAVY A SKÚŠKY

Názov	Téma	Opis témy	1. rok		2. rok		3. rok	
			teória	prax	teória	prax	teória	prax
			vyučovacie a výcvikové hodiny					
Kurz č. 1	Poskytovanie prvej pomoci	Rozsah teoretických vedomostí a praktických zručností podľa právnej úpravy o minimálnych požiadavkách na kurz prvej pomoci a kurz inštruktora prvej pomoci Prvá pomoc v horskom prostredí Používanie komunikačných prostriedkov	16	16	–	–	–	–
Hodnotenie	Kurz č. 1		2	2	–	–	–	–
Kurz č. 2	Orientácia a navigácia v horách	Používanie mapy, kompasu a výškomeru Používanie navigačných techník Navigácia v neznámom teréne Príprava a realizácia túry	6	24	–	–	–	–
Kurz č. 3	Bezpečnosť v horách	Bezpečnosť v horskom teréne Organizácia záchrany Improvizovaná záchrana	8	24	–	–	–	–
Kurz č. 4	Zahraničie – sprevádzanie skupiny v neznámom horskom prostredí	Organizácia a sprevádzanie skupiny Prekonávanie vodného toku Objektívne a subjektívne riziko pohybu v horách	8	42	–	–	–	–
Hodnotenie	Kurzy č. 2 až 4		4	4	–	–	–	–
Kurz č. 5	Bezpečný pohyb na zaistených cestách	Zaistené cesty – pohyb a sprevádzanie klienta na zaistenej ceste, bezpečné používanie feratového výstroja, pravidlá pohybu po zaistených cestách	8	32	–	–	–	–

Kurz č. 6	Prežitie v horách	Príprava jedla a získavanie vody Pohyb v nočnom prostredí a za zhoršenej viditeľnosti Bivakovanie v letnom období	8	32	–	–	–	–
Kurz č. 7	Právo a ekonomika	Právna úprava horskej sprievodcovskej činnosti Poistenie klientov v horách Výpočet nákladov horského sprievodcu na horskú sprievodcovskú činnosť Základy anglického jazyka a nemeckého jazyka	8	8	–	–	–	–
Hodnotenie	Kurz č. 5		2	2	–	–	–	–
Hodnotenie	Kurzy č. 6 a 7		4	4	–	–	–	–
Kurz č. 8	Terén pokrytý snehom	Lavíny Bivakovanie v zimnom období Sprevádzanie skupiny v zimnom prostredí Pohyb v zimnom prostredí na lyžiach Pohyb v zimnom prostredí na snežniciach Záchrana osoby zasypanej lavínou	–	–	8	42	–	–
Kurz č. 9	Pohyb s pomocou lyží	Použitie lyží na značkovanom chodníku alebo bežeckých lyží pri výstupe a zostupe, v miernom sklone alebo zjazde dolu svahom Postup bez použitia lyží Bezpečný pohyb na lyžiach aj bez lyží	–	–	8	24	–	–
Kurz č. 10	Zahraničie – bezpečnosť pohybu v teréne pokrytom snehom	Posúdenie snehových podmienok a lavínového nebezpečenstva Istenie klienta a samoistenie Sprevádzanie skupiny osôb v ťažkých podmienkach	–	–	8	24	–	–
Hodnotenie	Kurzy č. 8 až 10		–	–	4	4	–	–
Kurz č. 11	Používanie globálneho satelitného navigačného systému	Základy používania globálneho satelitného navigačného systému Príprava trasy na	–	–	8	8	–	–

		elektronickej mape Navigácia v teréne						
Kurz č. 12	Horské prostredie	Ochrana prírody a krajiny Fauna a flóra, geológia horských oblastí Počasie História činnosti horských sprievodcov a ich etika Zdravoveda, anatómia a fyziológia Výstroj a výzbroj horského sprievodcu a jeho klienta	–	–	8	8	–	–
Hodnotenie	Kurzy č. 11 a 12		–	–	2	2	–	–
Kurz č. 13	Sprevádzanie klientov, praktická príprava horského sprievodcu	Sprevádzanie v letných podmienkach Sprevádzanie v teréne pokrytom snehom	–	–	–	–	10	56
Hodnotenie	Kurz č. 13		–	–	–	–	4	4
Individuálny kurz	Sprevádzanie klientov pod dohľadom osoby s odbornou spôsobilosťou na výkon horskej sprievodcovskej činnosti	Absolvovanie aspoň 10 túr	–	–	–	–	–	100
Individuálny kurz	Letné dni v horách	Absolvovanie aspoň 30 túr v letných podmienkach	–	–	–	–	–	300
Individuálny kurz	Zimné dni v horách	Absolvovanie aspoň 10 túr v teréne pokrytom snehom	–	–	–	–	–	100
Individuálny kurz	Záverečná práca	Písomná práca z vybraných tém	–	–	–	–	2	–
Skúška	Kurzy č. 1 až 13		–	–	–	–	12	30