

Vzor

**DOTAZNÍK K URČENIU ODKÁZANOSTI FYZICKEJ OSOBY NA POMOC INEJ
FYZICKEJ OSOBY A SPÔSOB POSUDZOVANIA ODKÁZANOSTI FYZICKEJ
OSOBY NA POMOC INEJ FYZICKEJ OSOBY**

Účastník konania nad 15 rokov veku:

Osobné údaje účastníka konania:			
Meno a priezvisko:			
Rodné číslo:			
Dátum narodenia, ak rodné číslo nie je pridelené:			
1.	2.	3.	4.
Základná životná potreba	Činnosť	Schopnosť vykonávať činnosť (áno/nie/ s dohľadom)	Schopnosť uspokojovať základnú životnú potrebu (áno/nie)
1.Stravovanie	Rozpoznať vhodné jedlo a nápoj, zistiť dátum spotreby jedla		
	Uložiť, nakrájať jedlo na tanier		
	Naliať tekutinu do pohára		
	Premiestniť stravu na miesto jedenia		
	Najesť sa a napiť sa		
	Nezabudnúť sa pravidelne najesť		
	Dodržiavať diétny režim		
2.Hygiena	Použiť hygienické zariadenie – vaňa, sprcha, umývadlo		
	Umyť sa		
	Osušiť celé telo		
	Učesať sa, umyť si zuby, oholiť sa, ostrihať si nechty		
	Vymeniť si hygienické vložky a plienky		
3.Výkon fyzologickej potreby	Včas použiť WC		
	Zaujať vhodnú polohu		
	Previesť vyprázdnenie		
	Previesť očistu		
	Použiť hygienické pomôcky		
4.Obliekanie, obúvanie	Vybrať si oblečenie a obuv primerané okolnostiam		

	Obliecť sa, správne vrstviť oblečenie, vyzliecť sa		
	Obuť sa, zaviazať si šnúrky a vyzuť sa		
	Vykonávať drobné úpravy oblečenia		
	Manipulovať s oblečením podľa potreby, rozpoznať čistotu a farbu odevov, vhodne farebne zladiť oblečenie		
5.Mobilita	Meniť polohy sedenia, stáť, ľahu		
	Stáť po dobu najmenej 20 minút		
	Pohybovať sa chôdzou aspoň 100 krokov bez použitia korekčných zdravotníckych pomôcok		
	Pohybovať sa po schodoch hore aj dole		
	Otvárať a zatvárať dvere		
6.Orientácia	Orientovať sa v domácom prostredí		
	Orientovať sa mimo domu, v neznámom prostredí		
	Schopnosť zistiť informáciu ku správnej smeru a cieľu cesty		
	Rozpoznávať zrakom a sluchom s použitím korekčných zdravotníckych pomôcok		
	Mať veku primerané mentálne a duševné kompetencie		
	Orientovať sa v čase a priestore		
	Schopnosť rozpoznávať osoby		
7.Komunikácia	Nadväzovať kontakty s inými osobami		
	Vyjadrovať sa zrozumiteľne		
	Dorozumieť sa s inými osobami verbálne a písomne primerane veku, rozumovej a vôľovej vyspelosti primeranej veku a sociálnemu postaveniu		
	Rozumieť obsahu prijímaných správ		
	Vyhotoviť rukou písanú krátku správu primerane rozumovej a vôľovej vyspelosti primeranej veku		
	Porozumieť základným zvukovým signálom a svetelným signálom		
	Používať bežné komunikačné prostriedky		
8.Starostlivosť o zdravie	Dodržiavať a porozumieť liečebnému režimu a pokynom lekára, zdravotnej sestry, rozpoznať správny liek a dávku lieku		
	Realizovať určený denný rehabilitačný program používaním zodpovedajúcich postupov a pomôcok		

	Rozpoznať zdravotný stav a problém, vyhľadať alebo privolať rýchlu zdravotnú pomoc pri nepriaznivom zdravotnom stave		
9.Osobné aktivity	Vykonávať aktivity obvyklé veku a prostrediu, napríklad vzdelávanie, zamestnanie, voľnočasové aktivity, vybavovanie úradných záležitostí (banka, pošta)		
10.Starostlivosť o domácnosť	Zaobstarať bežný nákup		
	Nakladať s finančnými prostriedkami		
	Navariť jednoduché teplé jedlo		
	Dokázať používať práčku a iné bežné domáce spotrebiče		
	Vykonať bežné upratanie domácnosti		
	Vykonávať menšie údržbárske práce a opravy v domácnosti		
	Obsluhovať kúrenie		
V dňa podpis posudkového lekára správneho orgánu			

Účastník konania do 15 rokov veku:

Osobné údaje účastníka konania:			
Meno a priezvisko:			
Rodné číslo:			
Dátum narodenia, ak rodné číslo nie je pridelené:			
1.	2.	3.	4.
Základná životná potreba	Činnosť	Schopnosť vykonávať činnosť (áno/nie/s dohľadom)	Schopnosť uspokojovať základnú životnú potrebu (áno/nie)
1.Stravovanie	Najesť sa a napiť sa		
	Nezabudnúť sa pravidelne najesť		
	Dodržiavať diétny režim		
2.Hygiena	Použiť hygienické zariadenie – vaňa, sprcha, umývadlo		
	Umyť sa		
	Osušiť celé telo		
	Učesať sa, umyť si zuby, oholiť sa, ostrihať si nechty		
	Vymeniť si hygienické vložky a plienky		
3.Výkon fyziologickej potreby	Včas použiť WC		
	Zaujať vhodnú polohu		
	Previesť vyprázdnenie		
	Previesť očistu		
	Použiť hygienické pomôcky		
4.Obliekanie, obúvanie	Vybrať si oblečenie a obuv primerané okolnostiam		
	Obliečť sa, správne vrstviť oblečenie, vyzliecť sa		
	Obuť sa, zaviazať si šnúrky a vyzuť sa		
5.Mobilita	Meniť polohy sedenia, státia, ľahu		
	Stáť po dobu najmenej 5-10 minút primerane veku		
	Pohybovať sa chôdzou aspoň 100 krokov bez použitia korekčných zdravotníckych pomôcok		
	Pohybovať sa po schodoch hore aj dole		

	Otvárať a zatvárať dvere		
6.Orientácia	Orientovať sa v domácom prostredí		
	Orientovať sa mimo domu, v neznámom prostredí		
	Rozpoznávať zrakom a sluchom s použitím korekčných zdravotníckych pomôcok		
	Mať veku primerané mentálne a duševné kompetencie		
	Orientovať sa v čase a priestore		
7.Komunikácia	Nadväzovať kontakty s inými osobami		
	Vyjadrovať sa zrozumiteľne		
	Dorozumieť sa s inými osobami verbálne a písomne primerane veku, rozumovej a vôľovej vyspelosti primeranej veku a sociálnemu postaveniu		
	Rozumieť obsahu prijímaných správ		
	Vyhotoviť rukou písanú krátku správu primerane rozumovej a vôľovej vyspelosti primeranej veku		
	Porozumieť základným zvukovým signálom a svetelným signálom		
	Používať bežné komunikačné prostriedky		
8.Starostlivosť o zdravie	Schopnosť prijímať stravu alebo lieky prirodzenou cestou		
	Realizovať určený denný rehabilitačný program používaním zodpovedajúcich postupov a pomôcok		
	Rozpoznať zdravotný stav a problém, vyhľadať alebo privolať rýchlu zdravotnú pomoc pri nepriaznivom zdravotnom stave		
9.Osobné aktivity	Vykonávať aktivity obvyklé veku a prostrediu, napríklad vzdelávanie, voľnočasové aktivity, zapojiť sa do kolektívnych aktivít		

V dňa

**podpis posudkového lekára správneho
orgánu**

Účastník konania je schopný vykonávať činnosť s dohľadom, ak funkčné dôsledky jeho zdravotného stavu mu umožňujú vykonávať túto činnosť len na základe inštruovania, usmerňovania, monitorovania a kontroly vykonávanej inou fyzickou osobou.

Činnosť, ktorú je účastník konania v rámci základnej životnej potreby schopný vykonávať s dohľadom, sa na účely určenia schopnosti uspokojovať základnú životnú potrebu považuje za činnosť, ktorú nie je schopný vykonávať.

Schopnosť účastníka konania uspokojovať základnú životnú potrebu, ktorou je starostlivosť o zdravie, sa hodnotí a posudzuje vo vzťahu ku konkrétnemu zdravotnému stavu posudzovaného účastníka konania a režimu určenému poskytovateľom zdravotnej starostlivosti, s ktorým má účastník konania uzatvorenú dohodu o poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Schopnosť uspokojovať základné životné potreby sa na účely určenia stupňa odkázanosti hodnotí a posudzuje podľa činností, ktoré sú pre jednotlivé základné životné potreby uvedené v druhom stĺpci.

Pri posudzovaní odkázanosti nepľnoletej fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby sa jednotlivé činnosti uvedené v druhom stĺpci, ktoré nevie nepľnoletá fyzická osoba rovnakého veku a pohlavia bez zdravotného postihnutia alebo bez nepriaznivého zdravotného stavu vykonávať a pri ktorých potrebuje nepľnoletá fyzická osoba pomoc v rovnakej miere, ktorá vyplýva z bežnej rodičovskej starostlivosti poskytovanej nepľnoletej fyzickej osobe rovnakého veku a pohlavia, u tejto osoby považujú za činnosti, ktoré je schopná vykonávať.

Príslušná základná životná potreba sa na účely určenia stupňa odkázanosti považuje za základnú životnú potrebu, ktorú účastník konania nie je schopný uspokojovať, ak nie je schopný z dôvodu funkčných dôsledkov svojho zdravotného stavu vykonávať v rámci príslušnej základnej životnej potreby prevažujúci počet z činností, ktoré sú uvedené pre túto základnú životnú potrebu v druhom stĺpci.

Pri hodnotení a posudzovaní schopnosti účastníka konania uspokojovať základné životné potreby na účely určenia stupňa odkázanosti sa základné životné potreby, u ktorých bolo zistené, že ich účastník konania nie je schopný uspokojovať podľa predchádzajúceho odseku, sčítajú.

Pri hodnotení a posudzovaní schopnosti účastníka konania uspokojovať základné životné potreby na účely určenia stupňa odkázanosti I (ľahká odkázanosť) sa

neprihliada na neschopnosť uspokojovať základnú životnú potrebu, ak touto základnou životnou potrebou sú výlučne

- a) osobné aktivity,
- b) starostlivosť o domácnosť, ak ide o účastníka konania nad 15 rokov veku.