

**„Príloha č. 3  
k vyhláške č. 97/2016 Z. z.**

**OBSAH A ROZSAH OSOBITNEJ ODBORNEJ PRÍPRAVY A SKÚŠKY**

| Názov      | Téma                                                           | Opis témy                                                                                                                                                                                                                             | 1. rok                        |      | 2. rok |      | 3. rok |      |
|------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------|--------|------|--------|------|
|            |                                                                |                                                                                                                                                                                                                                       | teória                        | prax | teória | prax | teória | prax |
|            |                                                                |                                                                                                                                                                                                                                       | vyučovacie a výcvikové hodiny |      |        |      |        |      |
| Kurz č. 1  | Poskytovanie prvej pomoci                                      | Rozsah teoretických vedomostí a praktických zručností podľa právnej úpravy o minimálnych požiadavkách na kurz prvej pomoci a kurz inštruktora prvej pomoci<br>Prvá pomoc v horskom prostredí<br>Používanie komunikačných prostriedkov | 16                            | 16   | –      | –    | –      | –    |
| Hodnotenie | Kurz č. 1                                                      |                                                                                                                                                                                                                                       | 2                             | 2    | –      | –    | –      | –    |
| Kurz č. 2  | Orientácia a navigácia v horách                                | Používanie mapy, kompasu a výškomeru<br>Používanie navigačných techník<br>Navigácia v neznámom teréne<br>Príprava a realizácia túry                                                                                                   | 6                             | 24   | –      | –    | –      | –    |
| Kurz č. 3  | Bezpečnosť v horách                                            | Bezpečnosť v horskom teréne<br>Organizácia záchrany<br>Improvizovaná záchrana                                                                                                                                                         | 8                             | 24   | –      | –    | –      | –    |
| Kurz č. 4  | Zahraničie – sprevádzanie skupiny v neznámom horskom prostredí | Organizácia a sprevádzanie skupiny<br>Prekonávanie vodného toku<br>Objektívne a subjektívne riziko pohybu v horách                                                                                                                    | 8                             | 42   | –      | –    | –      | –    |
| Hodnotenie | Kurzy č. 2 až 4                                                |                                                                                                                                                                                                                                       | 4                             | 4    | –      | –    | –      | –    |
| Kurz č. 5  | Bezpečný pohyb na zaistených cestách                           | Zaistené cesty – pohyb a sprevádzanie klienta na zaistenej ceste, bezpečné používanie feratového výstroja, pravidlá pohybu po zaistených cestách                                                                                      | 8                             | 32   | –      | –    | –      | –    |

|            |                                                         |                                                                                                                                                                                                        |   |    |   |    |   |   |
|------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|---|----|---|---|
| Kurz č. 6  | Prežitie v horách                                       | Príprava jedla a získavanie vody<br>Pohyb v nočnom prostredí a za zhoršenej viditeľnosti<br>Bivakovanie v letnom období                                                                                | 8 | 32 | – | –  | – | – |
| Kurz č. 7  | Právo a ekonomika                                       | Právna úprava horskej sprievodcovskej činnosti<br>Poistenie klientov v horách<br>Výpočet nákladov horského sprievodcu na horskú sprievodcovskú činnosť<br>Základy anglického jazyka a nemeckého jazyka | 8 | 8  | – | –  | – | – |
| Hodnotenie | Kurz č. 5                                               |                                                                                                                                                                                                        | 2 | 2  | – | –  | – | – |
| Hodnotenie | Kurzy č. 6 a 7                                          |                                                                                                                                                                                                        | 4 | 4  | – | –  | – | – |
| Kurz č. 8  | Terén pokrytý snehom                                    | Lavíny<br>Bivakovanie v zimnom období<br>Sprevádzanie skupiny v zimnom prostredí<br>Pohyb v zimnom prostredí na lyžiach<br>Pohyb v zimnom prostredí na snežniciach<br>Záchrana osoby zasypanej lavínou | – | –  | 8 | 42 | – | – |
| Kurz č. 9  | Pohyb s pomocou lyží                                    | Použitie lyží na značkovanom chodníku alebo bežeckých lyží pri výstupe a zostupe, v miernom sklone alebo zjazde dolu svahom<br>Postup bez použitia lyží<br>Bezpečný pohyb na lyžiach aj bez lyží       | – | –  | 8 | 24 | – | – |
| Kurz č. 10 | Zahraničie – bezpečnosť pohybu v teréne pokrytom snehom | Posúdenie snehových podmienok a lavínového nebezpečenstva<br>Istenie klienta a samoistenie<br>Sprevádzanie skupiny osôb v ťažkých podmienkach                                                          | – | –  | 8 | 24 | – | – |
| Hodnotenie | Kurzy č. 8 až 10                                        |                                                                                                                                                                                                        | – | –  | 4 | 4  | – | – |
| Kurz č. 11 | Používanie globálneho satelitného navigačného systému   | Základy používania globálneho satelitného navigačného systému<br>Príprava trasy na                                                                                                                     | – | –  | 8 | 8  | – | – |

|                   |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                     |   |   |   |   |    |     |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|----|-----|
|                   |                                                                                                             | elektronickej mape<br>Navigácia v teréne                                                                                                                                                                                            |   |   |   |   |    |     |
| Kurz č. 12        | Horské prostredie                                                                                           | Ochrana prírody a krajiny<br>Fauna a flóra, geológia horských oblastí<br>Počasie<br>História činnosti horských sprievodcov a ich etika<br>Zdravoveda, anatómia a fyziológia<br>Výstroj a výzbroj horského sprievodcu a jeho klienta | – | – | 8 | 8 | –  | –   |
| Hodnotenie        | Kurzy č. 11 a 12                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                     | – | – | 2 | 2 | –  | –   |
| Kurz č. 13        | Sprevádzanie klientov, praktická príprava horského sprievodcu                                               | Sprevádzanie v letných podmienkach<br>Sprevádzanie v teréne pokrytom snehom                                                                                                                                                         | – | – | – | – | 10 | 56  |
| Hodnotenie        | Kurz č. 13                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                     | – | – | – | – | 4  | 4   |
| Individuálny kurz | Sprevádzanie klientov pod dohľadom osoby s odbornou spôsobilosťou na výkon horskej sprievodcovskej činnosti | Absolvovanie aspoň 10 túr                                                                                                                                                                                                           | – | – | – | – | –  | 100 |
| Individuálny kurz | Letné dni v horách                                                                                          | Absolvovanie aspoň 30 túr v letných podmienkach                                                                                                                                                                                     | – | – | – | – | –  | 300 |
| Individuálny kurz | Zimné dni v horách                                                                                          | Absolvovanie aspoň 10 túr v teréne pokrytom snehom                                                                                                                                                                                  | – | – | – | – | –  | 100 |
| Individuálny kurz | Záverečná práca                                                                                             | Písomná práca z vybraných tém                                                                                                                                                                                                       | – | – | – | – | 2  | –   |
| <b>Skúška</b>     | Kurzy č. 1 až 13                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                     | – | – | – | – | 12 | 30  |

“